

Vars

LA FORÊT BLANCHE

Durée : 2h à 4h en fonction du niveau
(plus le temps d'accès par les télésièges)

Longueur : 32 km

Altitude départ : 2 577 m

Altitude arrivée : 780 m

Dénivelé négatif : 1 797 m

VARs-EMBRUN EN VTT

DES CIMES À LA PLAGE

Départ : **VARs** – Sommet de la Mayt
Arrivée : **EMBRUN** – Plan d'eau

Difficulté :

Niveau moyen, peu de difficultés techniques mais des passages caillouteux et parfois des ornières. Itinéraire balisé. La longueur du parcours nécessite une bonne condition physique (Enfants à partir de 10 ans mais à l'aise en vélo).

ACCÈS Au village de Sainte-Marie :

Par le **télésiège débrayable de Sainte-Marie**
+ télésiège débrayable de Peyrol les samedis,
dimanches et lundis du 9 juillet au 28 août.
Télésièges équipés pour le transport des VTT.

TARIF Montée 2 télésièges :

16€/adulte et 14€/enfant (5 à 12 ans)
et groupe (mini 20 pers.)

Chargez les VTT sur les porte-vélos des 2 télésièges et montez **en moins de 20 minutes** au
sommet de la Mayt, votre point de départ.

Avant de partir, profitez de la vue sur tout le domaine de Vars.

La première partie de la descente peut s'avérer délicate en arrivant à la jonction Vars-Risoul.
Une pente assez courte mais qui demande la plus grande attention.

Au bout de 5km de descente assez physique, arrivée à la cabane de Valbelle, idéale pour une
petite pause bien méritée.

L'itinéraire se poursuit dans la magnifique forêt de Saluces : c'est la partie la moins technique et
la plus roulante. Après avoir passé la cabane de Pra Mouton, vous suivez le col de la Coche.

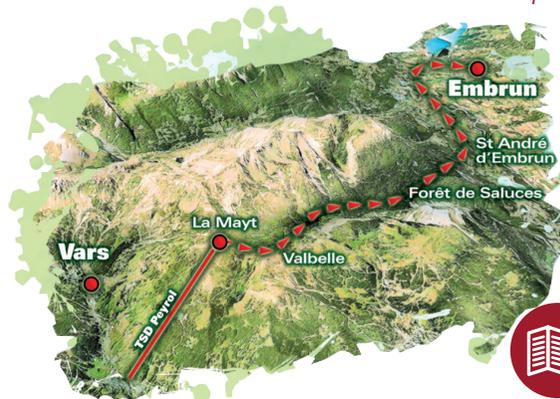
Le chemin redevient plus technique et pentu avant d'arriver aux premiers hameaux mais la
vue sur Serre-Ponçon et Embrun est superbe. La dernière partie se fera sur la départementale
entre Saint-André et le plan d'eau d'Embrun : prudence !

/ NOS CONSEILS :

- Ne vous lancez pas dans cette descente sans avoir un **niveau convenable** en VTT de montagne.
- Vérifiez la **météo** avant de partir.
- Équipez-vous de **protections VTT** et vérifiez votre matériel avant de partir.
- Ne faites surtout pas l'impasse sur la **trousse de secours** et le **kit de réparation**.
- En cas de pépin, vous appellerez le 112.
- N'oubliez pas non plus votre **maillot de bain** pour piquer une tête au plan d'eau à votre arrivée.

/ ET VOTRE RETOUR À VARS ?

- Par vos propres moyens
 - En **navette organisée** les jours d'ouverture du télésiège de Peyrol jusqu'au 28 août 2022, samedi, dimanche et lundi. Départ du plan d'eau d'Embrun à 17h30 pour votre retour à Vars. Réservation auprès des contrôleurs du télésiège de Sainte Marie (**12€/adulte et 10€/enfant moins de 12 ans**).
- Une navette part à 10h d'Embrun pour monter à Vars et effectuer l'itinéraire.
(Réservation obligatoire par téléphone au 04 92 45 18 11 ou par mail : info@autocarts-imberty.com)



Vous êtes en montagne, respectez l'environnement et n'oubliez pas la présence de dangers liés à la pratique d'activités sportives en montagne.

L'Office de Tourisme rappelle à nos amis vététistes qu'ils effectuent cette descente sous leur propre responsabilité.

Le parcours emprunte, en partie, des voies ouvertes à la circulation sur lesquelles les règles du code de la route sont applicables.



Le plan des itinéraires et pistes VTT est disponible à l'office de tourisme de Vars.

RENSEIGNEMENTS : OFFICE DE TOURISME 05560 VARS

+33 (0)4 92 46 51 31

info@otvars.com



VARS.COM