



Voici le guide qui mettra à terre tous les préjugés qui avancent qu'à la montagne en été, on s'ennuie.

Bien au contraire, en voici la preuve!

Le plus dur sera de trouver le temps de tout faire!

En famille, répondez à l'appel de l'aventure et de la découverte.



L'OFFICE DE TOURISME DE VARS VOUS ACCUEILLE **ET VOUS SOUHAITE LA BIENVENUE!**

Accueil VARS LES CLAUX

+33 (0)4 92 46 51 31 info@otvars.com

POT D'ACCUEIL:



17h – Office de tourisme des Claux

OUVERTURE:

Saison d'été (du 13 juin au 28 août) : tous les jours de 9h à 12h et de 15h à 19h Hors-saison: du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

ACCUEIL RÉSERVE DE NATURE DU VAL D'ESCREINS

Parking de Basse-Rua Ouverture:

Saison d'été (du 9 juillet au 28 août) :Tous les jours de 9h à 13h et de 14h à 17h

Ce guide référence des activités proposées par les prestataires partenaires de l'office de tourisme de Vars, mais aussi les équipements de loisirs et sportifs accessibles en autonomie. L'ensemble des brochures des prestataires référencés est disponible à l'office de tourisme.

SOMMAIRE

ON S'INSPIRE

P.4 / Profiter de Vars avec les enfants de moins de 5 ans

P.5 / Explorer Vars avec les 6-12 ans

P.6 / S'éclater à Vars avec les ados

P.7 / Découvrir le Val d'Escreins

P.8 et 9 / Avec les remontées mécaniques

AUTOUR DE LA RANDO

P.12 / Bébé part en vadrouille : nos conseils

P.13 / Nos balades faciles en famille

P.14 et 15 / Motiver les enfants à randonner : 7 techniques infaillibles

LA RANDONNÉE LUDIQUE

P.17 / Balade contée, cani-rando et visite de chenil

P.18 / Parcours d'orientation

et parcours de découverte de Vars les Claux

P.19 / Le sentier du tétras-lyre

AUTOUR DU VÉLO

P.22 / Mini Riders, mega fun

P.23 / Le Bike Park en famille

P.24 / On teste le VTTAE et la trottinette électrique

P.25 / Descente Vars > Embrun à VTT

UN ÉTÉ D'ACTIVITÉS

P.28 et P.29 / La «grimpe» dans tous ses états - escalade, alpinisme et parcours accrobranche

P.30 et 31 / Vos activités en eaux-vives : rafting, canoraft, aquarando et kayak

P.32 / Luge sur rail et centre équestre

P.33 / Tennis et parapente

P.34 / Cinéma, pêche et pétanque

P.35 / Chèvrerie, centre de loisirs et bibliothèque

P.36 et 37 / Animations de l'été : spectacles et temps forts en famille

P.38 et 39 / Tout le bien-être, même en famille

P.40 / Que faire quand il pleut ?

P.41 / Les alentours de Vars à découvrir en famille

P.42 et 43 / Un spot pique-nique + une activité



PROFITER DE VARS AVEC LES ENFANTS DE MOINS DE 5 ANS

NOS IDÉES D'ACTIVITÉS

C'est bien connu, nos plus jeunes débordent d'énergie et ont soif de découverte et de sensations. Voici quelques idées pour que vos journées à Vars soient de vraies parties de plaisir.

LUGE SUR RAIL

Nul besoin de chercher le parc d'attraction le plus proche. Vous avez ici la luge sur rail du Caribou qui donnera toute l'adrénaline nécessaire pour que vos minots soient ravis.

Les plus jeunes dès 3 ans seront accompagnés d'un parent pour cette descente endiablée mêlant virages en épingle, sauts, vagues, vrille et chicanes!

Grâce à l'auto-gestion de la vitesse de votre luge, vous vous adapterez très facilement aux envies de sensations de vos enfants, en toute sécurité!

+ d'infos : rendez-vous page 32

PARCOURS ACCROBRANCHE

Jouez-la comme Tarzan en plein cœur de la forêt des Escondus!

Les tout-petits (de 2 à 5 ans) pourront crapahuter en toute sécurité dans les 5 espaces qui leur sont dédiés.

Les rois de la jungle, ce sont eux!

+ d'infos : rendez-vous page 28

MAIS AUSSI

Le centre équestre, le parcours d'obstacle ou encore la chèvrerie!

EXPLORER VARS AVEC LES 6-12 ANS

CHÉRI, J'AI DIVERTI LES GOSSES!

Quand les parents aiment, les enfants adorent! Voici une sélection d'activités accessibles aussi bien aux petits qu'aux plus grands.

C'est bien connu, les talents d'escaladeurs de nos enfants sont innés! Tous les parents ont des exemples de crapahutage de tables, meubles, cabanes et autres murets un peu partout dans la maison ou dans le jardin, non pas sans quelques frayeurs.

Avec l'initiation à l'escalade, ne voyez que des avantages: l'apprentissage des bons gestes, de la techniques, le gain de

l'apprentissage des bons gestes, de la techniques, le gain de sécurité, la pratique en pleine nature et le partage d'une super activité avec vos petits singes.

+ d'infos : rendez-vous page 28

En plein cœur de la station, enfourchez en famille vos « deux-roues » et parcourez les différents modules en bois à votre disposition : accessibles en draisienne pour les tout-petits et à VTT pour les plus grands, travaillez votre pilotage quel que

+ d'infos : rendez-vous page 22 et 23

MAIS AUSSI

soit votre âge et niveau.

L'initiation kayak, la cani-rando ou encore les spectacles et animations de la semaine!

S'ÉCLATER À VARS AVEC LES ADOS

OBJECTIF FUN

Faites de vos vacances à Vars avec vos ados une parenthèse de plaisir, de sensations et de nouvelles expériences.

RAFTING

Côté sportif, le rafting est idéal pour faire le plein de sensations. Le défi à relever sera de taille : Une rivière à l'eau très froide, des vagues, une petite embarcation... mais pas de stress ! Vous serez équipé avec tout le matériel adapté, vous serez encadré avec un professionnel super sympa et vous seront proposés plein de petits jeux d'eau sur la rivière : la promesse d'un souvenir inoubliable et la fierté du défi relevé. Parfait pour la confiance.

+ d'infos : rendez-vous page 30 et 31

VTT SUR LE VARS BIKE PARK

Casque vissé sur la tête, protections bien accrochées, VTT enfourché: c'est parti pour des sessions de ride d'anthologie. Quel que soit le niveau de votre « super-rider », le Bike Park propose différents itinéraires et pistes pour parcourir le domaine. Le must: le stage VTT pour -presque- passer pro à la fin des vacances.

+ d'infos : rendez-vous page 22 et 23

MAIS AUSSI

Le tennis, le parapente ou encore l'accrobranche!

DÉCOUVRIR / LE VAL D'ESCREINS



La réserve de nature du Val d'Escreins, à 20 minutes de Vars et accessible en navette gratuite, est tout simplement l'immanquable de votre séjour.

En famille, vous ferez le plein d'activités nature au cœur d'un site absolument splendide.

UNE JOURNÉE AU VAL

LE MATIN / ON BALADE

La journée commence par une petite balade facile depuis le parking principal du Val. En amont ou en aval, vous aurez le choix entre 2 boucles simples et rapides pour vous familiariser avec les lieux : Le Tour du Val et la cabane de Chalances.

Si vous êtes la famille de super randonneurs, partez très tôt et offrez-vous l'aller-retour jusqu'à l'oratoire!

LE MIDI / ON SE REGALE

Vous aurez l'embarras du choix pour votre pause déjeuner : **en terrasse au Refuge** ou en mode **pique-nique** à peu près là où vous voudrez ! Des tables sont à votre disposition si vous n'avez pas prévu la couverture à carreaux. Vous pourrez également **faire cuire vos grillades dans l'une des 33 places à feu de la réserve !** (Emmenez votre grille et vérifiez bien s'il n'y a pas d'interdiction temporaire de feu !)

L'APRES-MIDI / ON S'ORIENTE

Pour digérer votre repas, rien de mieux que de s'activer avec les **parcours d'orientation** du Val. Au nombre de 3, vous choisirez votre niveau en fonction de vos envies et du temps dont vous disposerez. Les cartes et boussoles sont à récupérer au chalet d'accueil situé au niveau du parking principal.

LE SOIR / ON DORT EN TIPI

Tentez l'expérience insolite d'une **nuit en tipi**! Vous observerez les étoiles et troquerez le film du soir avec de fabuleuses histoires sorties tout droit de votre imagination : Tout simplement inoubliable.

Un dépliant dédié à la réserve de nature du Val d'Escreins est disponible aux points d'accueil de l'office de tourisme.





AVEC LE TÉLÉSIÈGE DE SAINTE-MARIE





- · Accéder au Lac de Peyrol pour un piquenique, une partie de pêche, un bon resto ou un coucou aux chiens de traineaux!
- Me rendre au départ des Balcons de Vars, un itinéraire familial partagé piétons et VTT qui emmène jusqu'à Vars les Claux par un petit sentier facile à la vue dégagée sur la vallée de Vars.

Ouvert tous les jours du 09 juillet au 28 août 2022 de 9h15 à 12h30 et de 13h35 à 16h30

SI JE PRENDS LE TÉLÉSIÈGE DE PEYROL JE PEUX...



- · Accéder au départ de la fameuse descente VTT Vars-Embrun à réaliser en famille à la journée, sous réserve d'avoir déjà un niveau convenable à VTT.
- · Randonner depuis le sommet de la Mayt jusqu'en bas de Sainte-Marie par la piste forestière.

Ouvert les samedis, dimanches et lundis du 09 juillet au 28 août 2022 de 9h30 à 12h45 et de 13h50 à 16h15

L'ensemble des tarifs des remontées mécaniques est disponible sur vars.com, dans les points d'accueil de l'office de tourisme, ainsi qu'aux caisses.





BÉBÉ PART EN VADROUILLE

NOS CONSEILS

Partir en randonnée avec bébé? Si vous êtes bien préparé, c'est possible et pas si compliqué. La randonnée est en fait une des premières activités outdoor qui peut être pratiquée en famille.

Lors de votre sortie, qui se voudra de **faible dénivelé, de courte distance et temps de marche**, votre enfant va expérimenter son autonomie, découvrir la flore et la faune, appréhender les terrains…les premiers pas vers la découverte!

Quelques conseils:

• Équipez-vous d'un bon porte-bébé
(à la location dans certains magasins)
pour vadrouiller avec les plus jeunes en
privilégiant les sorties « à la fraiche » de
bon matin ou en fin d'après-midi, pour
éviter les grosses chaleurs.

• Ne lésinez pas sur les pauses pour que votre petit explore à sa façon, l'environnement qui l'entoure.

• Prévoyez des vêtements adaptés, l'incontournable trio lunettes/casquette/crème solaire et un sac à dos intelligemment préparé pour palier à tout besoin (notamment eau, nourriture, petits bobos...)

BON À SAVOIR

Une navette gratuite vous permet d'atteindre les départs de certaines randonnées faciles. Vous pourrez redescendre tranquillement avec bébé.

La nature a la chance de nous offrir ce qu'elle a de plus précieux : ses éléments ! Profitez d'une balade pour ramasser ce que vous trouverez au sol (des morceaux de bois, des brindilles, des pommes de pins...) et cela avec modération ! Une fois rentrés à la maison, créez avec vos enfants ! Invitez la nature dans votre

déco avec un bouquet forestier en bocal, un mobile en pommes de pins ou encore un miroir entouré d'une couronne de petites branches. Effet garanti!

NOS BALADES FACILES EN FAMILLE

A Vars, nous vous avons préparé une sélection de balades adaptées, référencées dans le guide des balades faciles à faire en famille.

LES POINTS FORTS DE CES BALADES :

- La plupart d'entre elles relie un village à l'autre par la montagne et des sentiers accessibles.
- Elles n'excèdent pas 2h de marche et sont de faible dénivelé.



MOTIVER LES ENFANTS 7 TECHNIQUES À RANDONNER INFAILLIBLES

C'est bien connu, il n'y a pas d'âge pour faire de la randonnée. Mais il est parfois un peu compliqué de se mettre en route pour les plus jeunes : « Je n'aime pas marcher ! », « c'est nul, on s'ennuie » ou encore le fameux « c'est loooong ! »

Voici quelques techniques à tester pour passer maître dans l'art de la négociation et réussir le pari osé de faire de la randonnée leur activité (presque) préférée!

Préparez ensemble la randonnée :

Préparation du sac, lecture de l'itinéraire prévu sur une carte et fixation des objectifs: Le tout est de les impliquer, donc de les intéresser. Ça leur permettra d'être acteur de la sortie et non de la subir!

Le jour de la randonnée, pourquoi ne pas leur donner la carte!

(2) Choisissez un itinéraire facile

Court et avec peu de dénivelé, ce sera parfait pour commencer sans les « traumatiser ».

3 Des haltes!

Variez les pauses : fabriquez un cairn, faites des ricochets dans la rivière, cherchez des fleurs et tentez de les reconnaître, regardez avec les jumelles...

4 Défiez-les au jeu des 5 sens :

La vue : lancez-leur le défi de repérer un animal ou un végétal

L'odorat : faites-leur sentir la flore environnante

L'ouïe : écoutez ensemble l'eau qui coule du torrent ou le sifflement des marmottes

Le goût : à vous les fraises des bois au bord du chemin !

Le toucher : les mains dans l'eau glaciale du torrent, dans l'herbe douce de la prairie ou encore sur l'écorce des arbres remarquables : autant de textures différentes et nouvelles.



5 La chasse aux trésors

Pour les plus jeunes, improvisez une liste de choses trouver sur le chemin: une fleur jaune, un caillou parfaitement rond, un bâton rigolo, un arbre qui sourit...

6 Le goûter : super-héro de la rando

Il aura le don de rebooster vos enfants et peut constituer un autre argument infaillible pour partir marcher : « les enfants, ça vous dit d'aller goûter au bord de l'eau, en pleine forêt ? on pourra faire un barrage! » : BANCO!

7 Cheeeeese! Prenez des photos!

Généralement, ils adorent, surtout quand ce sont eux les photographes. Vous pourrez même en faire le thème de la rando en constituant un album au retour!)



LA RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE ET THEMATISÉE

La rando en autonomie, c'est bien. La rando accompagnée, c'est mieux. La rando accompagnée ET thématisée, c'est doublement mieux!

Si vous en doutez, voici 7 arguments pour finir de vous convaincre.

I / Reconnaitre les espèces

Sauriez-vous reconnaître un chamois d'un bouquetin ? « Whaou elle est sympa cette fleur ! Ah bon, c'est une espèce très rare ?? Mais qu'est-ce que c'est ? » Une nouvelle info à chaque pas grâce à votre accompagnateur !

2 / Ne ratez rien!

2 bonnes paires d'yeux valent mieux qu'une. Vous observerez des phénomènes qui passeraient complètement inaperçus en autonomie.

3 / Leçon d'orientation

Faites l'apprentissage des repères en randonnée.

4 / Cours accéléré sur votre destination de vacances

Grâce à votre accompagnateur qui connait le pays comme sa poche, l'histoire du territoire n'aura plus de secrets pour vous!

5 / Apprendre en famille

Véritable encyclopédie vivante, votre accompagnateur pourra, entre autres, vous raconter la vie de la marmotte tout au long de l'année, vous expliquer la rareté de certaines rencontres animales ou encore végétales...ce qui rendra vos randonnées passionnantes et à la rentrée des classes, la maîtresse d'école sera impressionnée!

6 / Randonnez en toute sécurité

Connaissance de la météo, conseils personnalisés (équipement, adaptation à l'effort et aux conditions climatiques), gestion des risques : autant de connaissances à développer!

7 / Randonnez comme vous êtes

Votre accompagnateur s'adapte à votre niveau et surtout à vos envies. Les thématiques proposées autour de la sortie sont multiples : Faune, flore, dégustation, coucher de soleil, conte, lacs, rando-photo, etc...

NOS ACCOMPAGNATEURS ET GUIDES

- Montagne Liberté 06 15 07 28 85
- Montagne Mélézin 06 77 15 77 85
- Mont Epique 06 19 30 73 75
- Yapluka 06 52 96 14 55



LA RANDONNÉE / LUDIQUE

LA BALADE CONTÉE / RACONTE-MOI UNE HISTOIRE...

Spectacle, balade, imagination et féérie seront les maitre-mots de cette activité aussi insolite qu'enchanteresse.

Entrez dans le monde magique et féérique de la vallée de Vars, guidés par un conteur qui vous fera voyager grâce à ses histoires merveilleuses.

A vous tous les secrets des légendes, les rencontres avec les animaux protagonistes des histoires et les trésors de la nature pour un mélange parfait entre le réel et l'imaginaire.

En parfait prétexte à la promenade, partez en famille sur les sentiers environnants pour faire de votre balade un vrai spectacle vivant itinérant.



POUR RÉSERVER

• La Petite Histoire: 06 51 86 70 03

LA CANI-RANDO / VISITE DU CHENIL

Dès 8 ans, testez en famille la cani-rando, randonnée pédestre accompagnée d'un chien rattaché à la taille.

On vous dresse le tableau :

Rencontre avec votre co-équipier du jour. Votre binôme à poils vous est attribué ainsi que tout le matériel nécessaire : Ceinture ou baudrier et ligne de trait avec amortisseur.

Des conseils de sécurité vous seront également promulgués par le musher avant le départ.

Une randonnée ludique sur les Balcons de Vars qui permettra aux plus jeunes de ne plus « traîner la patte » en sortie!

Parfait pour les motiver à randonner et donner une dimension hyper ludique à la sortie, avec en option, une visite complète du chenil pour tout savoir sur la vie des chiens au quotidien!

Direction le lac de Peyrol au sommet du télésiège de Sainte-Marie accessible aux piétons tous les jours. Cani-rando le matin de 9h30 à 12h et visite du

chenil l'après-midi de 14h30 à 16h.

te »
e

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Mush&co: 06 48 39 29 66

LA RANDONNÉE LUDIQUE

TOUS AZIMUTS / LES PARCOURS D'ORIENTATION

Une carte, une boussole, vos yeux grands ouverts à l'affût des balises, le tout dans un écrin de nature : le Val d'Escreins.

Testez vos capacités d'orientation ainsi que votre esprit d'équipe en famille en cherchant les balises installées sur les différents parcours proposés.

Ils sont au nombre de 3 et adaptés à votre niveau : Facile, intermédiaire, expert.

Si vous ne savez pas comment utiliser une boussole, ne vous inquiétez pas, demandez à ce qu'on vous explique pour ne surtout pas perdre le nord!

Exit internet, smartphone ou tablette. Ici, on reprend les bases : une carte, des sentiers, de l'observation et de la curiosité.

Une activité parfaite pour justement déconnecter et balader (ou courir !) en montagne tout en s'amusant.

Les cartes et boussoles sont disponibles gratuitement au chalet d'accueil situé au niveau du parking principal du Val.

LE PARCOURS DE DÉCOUVERTE / VARS LES CLAUX

Procurez-vous à l'office de tourisme, une boussole, la fiche à poinçonner et la carte avec la géolocalisation des **10 balises à découvrir** entre le télémix de Chabrières et le plateau du Caribou au Fournet.

Chaque balise trouvée vous révèlera des informations sur l'environnement qui vous entoure : les animaux présents, les infrastructures en place ou encore le patrimoine.

Un moyen parfait d'allier petite randonnée en famille et apprentissage!

Sa **courte distance, faible dénivelé et rapidité** en font une activité douce et ludique en plein cœur du centre station.

Petite carotte pour les enfants (et aussi les grands) : un petit tour en luge sur rail, dernier « stop » du parcours !



LE SENTIER / DU TETRAS-LYRE

Au cœur du Val d'Escreins, suivez un parcours pédagogique jalonné de pupitres à la découverte de la faune, la flore, la géologie et l'histoire locale : son habitat, ses légendes... un immanquable des randos famille à Vars !

Cet itinéraire vous rendra incollable sur l'histoire naturelle et humaine du Val d'Escreins. Idéal pour jouer au prof devant les enfants qui vous bombardent de questions sur ce qui les entoure : vous n'y couperez pas !

Entre les ruines du village de Basse et Haute Rua, la chapelle restaurée, la végétation gourmande (adepte de framboises, préparez vos paniers) le nom et la forme des montagnes environnantes, vous deviendrez des parents incollables avec, en prime, une ou deux petites légendes à raconter pour satisfaire l'imaginaire des bambins.

Tous les « pourquoi » trouveront des « parce que » grâce à ce sentier qui permet par ailleurs de parcourir un magnifique décor de nature sauvage où vous ne manquerez pas de croiser quelques







MINI RIDERS MEGA FUN

FUN / ZONES

Au sommet du télémix de Chabrières et au plateau du Caribou, découvrez des modules en bois pour permettre aux plus jeunes d'acquérir l'équilibre, la maniabilité et le pilotage avant de se lancer sur les pistes du Bike Park.

Pont à bascule, petit wall ou encore passerelles, ces espaces sont à la fois pensés pour l'initiation VTT et draisienne des enfants mais aussi pour la progression technique des plus grands sur des modules ludiques.

Niveau facile à intermédiaire.

Les enfants restent sous la responsabilité des parents.

RIDEZ / ACCOMPAGNÉ

Découvrir, apprendre, progresser, se lancer : les moniteurs VTT de la station proposent des sorties encadrées quel que soit votre niveau, vos envies, l'âge de vos enfants et la discipline.

Dès le plus jeune âge, un encadrement est possible sur les Fun Zones.

A partir de 7/8 ans pratiquant déjà le vélo, vos moniteurs testeront le niveau de vos petits riders avec différents ateliers avant de parcourir le Bike Park sur les pistes adaptées.

Grâce aux conseils de pilotage et de technique, vos enfants gagneront en niveau et en confiance : la solution pour apprendre bien et progresser vite.

RÉSERVEZ VOS SESSIONS

- Yapluka 06 65 73 01 11
- Sport Nature Vars 07 82 76 32 38
- Montagne Mélézin 06 77 15 77 85 10

LOUEZ VOTRE VTT

 Draisienne, VTT à partir de 4/5 ans, électrique à partir d'1m30 ou encore tout suspendu, nos magasins partenaires sont à votre écoute.



Le plan complet des itinéraires et pistes VTT est disponible à l'office de tourisme et aux caisses des remontées mécaniques.

Avalanche Ski Shop - 04 92 46 52 07

- Eterlou Sports 04 92 46 62 87
- Intersport 04 92 23 53 64
- Orain Sport Skiset 04 92 46 63 66

UNE JOURNÉE SUR LE BIKE PARK EN FAMILLE

Focus sur les itinéraires faciles à découvrir en famille : Exit les difficultés techniques et place au plaisir et au panorama.

JE NE VEUX QUE / DES ITINÉRAIRES « VERTS »:

MATIN / Avec les remontées mécaniques

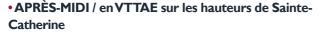
Avec le Télémix de Chabrières :

Piste verte du Caribou (enduro): 4km / 370m D-

Piste de la Décou'verte (Descente-DH): 3,4km / -350m D

Avec le Télésiège de Sainte Marie, retour Vars les Claux

Piste verte de la Martre (Enduro) : 3.5km / 250m D-



Troquez votre VTT contre un VTT éléctrique et partez en plein cœur du Bois de la Pinée pour une boucle sur les hauteurs du village de Sainte-Catherine.

Itinéraire « Farmers Track » (Cross-Country) : 7km / 250m D+



MATIN / DH

Avec le Télémix de Chabrières :

Piste des Marmottons: 3.9km / -360m D

Avec les télésièges de Sainte-Marie et Peyrol

(samedi / dimanche / lundi uniquement) Piste Crazy Marmot : 2,3km / -190m D

• APRÈS-MIDI / en VTTAE

4 itinéraires au choix pour arpenter tout le domaine de Vars ltinéraire « Les Balcons de Vars » : 3km / D 150 +/- ltinéraire « Cheeps and cows » : 10 km / D 481m +/- ltinéraire « Green Valley » : 18km / D 720m +/- ltinéraire « Forêt Blanche » : 17km / D 700m+/-





UN PETIT COUP VTTAE ET TROTTINETTES DE POUCE ? ÉLECTRIQUES

Voici quelques arguments pour ne plus vous faire jurer que par le VTT électrique (VTTAE)

- Vous avez différents modes d'assistance pour faire chauffer les cuisses...ou pas !
- C'est une excellente solution pour vous remettre en selle après une longue pause.
- C'est idéal pour faire du sport en famille et au même rythme.
- Tous les terrains (ou presque) vous sont accessibles et vous franchirez les côtes « les doigts dans le nez »
- C'est un mode de transport doux pour découvrir Vars autrement.

Sors ta trott'!

Pour ce qui est de la trottinette électrique, elle vous procurera des sensations inédites. Confortables et adaptées aux terrains de montagne, ces engins se révèlent être une solution alternative pour découvrir les itinéraires de Vars.

Découvrez les itinéraires dédiés à ces pratiques sur le plan VTT à votre disposition à l'office de tourisme et au pied des remontées mécaniques.



LA VARS-EMBRUN DES CIMES À LA PLAGE To tout sains toucher

Commencer sa journée à 2.500 mètres d'altitude et la terminer à la plage à Embrun, le tout sans toucher à sa voiture? C'est possible grâce aux 32 km de descente à VTT de la Vars-Embrun!

Réservée aux personnes ayant un niveau convenable en VTT de montagne, cette descente se partage et s'apprécie aussi bien en autonomie qu'accompagné d'un guide.

ACCÈS:

Télésièges de Sainte-Marie et Peyrol.



Les samedis, dimanches et lundis de l'été du 9 juillet au 28 août.

LE RETOUR:

En navette payante à réserver – départ 17h30 du plan d'eau d'Embrun.

LE POINT FORT:

La superbe vue sur Serre-Ponçon et Embrun.

NE PAS OUBLIER :

Le pique-nique, le maillot de bain, le kit de réparation et la trousse de secours en cas de pépin.



Un dépliant dédié à cette descente est disponible aux points d'accueil

de l'office de tourisme : vous trouverez les infos et tarifs remontées mécaniques et navettes.



POUR LOUER VOTRE VTT/VTTAE

- Intersport 04 92 23 53 64
- Orain Sport Skiset 04 92 46 63 66
- Eterlou Sports 04 92 46 62 87
- Avalanche Ski Shop 04 92 46 52 07





LA « GRIMPE » DANS TOUS SES ÉTATS

ESCALADE / INITIATION EN MILIEU NATUREL

C'est bien connu, les talents d'escaladeurs des enfants sont innés!

Tous les parents ont des exemples des crapahutages de tables, meubles, cabanes et autres murets un peu partout dans la maison ou dans le jardin, non pas sans quelques frayeurs.

Avec l'initiation à l'escalade, ne voyez que des avantages : l'apprentissage des bons gestes, de la **technique**, le gain de **sécurité**, la **pratique en pleine nature** et le **partage** d'une super activité avec vos p'tits singes.

ESCALADE / BLOC

Si vous démarrez l'escalade, vous pouvez tout à fait débuter par le bloc, qui consiste à grimper sans corde à environ 2 – 3 mètres, des tapis amortiront vos éventuelles chutes. **Ludique et multi-niveaux**, le bloc vous permettra de commencer l'escalade à Vars en douceur tout en ressentant les sensations du grimpeur : Attention, vous serez très vite addict!

ESCALADE / GRANDE VOIE

Partez à l'assaut des plus belles grandes voies de la région avec un Guide de Haute Montagne de Vars qui connait les spots comme sa poche.

De la **découverte au perfectionnement,** des voies triées sur le volet en fonction de votre niveau et de votre objectif, que ce soit votre Grande Première ou que vous soyez habitué aux grandes voies.

L'apprentissage des manœuvres de sécurité et tout ce qui touche à la technique en grande voie, de la préparation à l'enchaînement de rappels en passant par la confection de relais : votre guide fera de vous un expert!

POUR RÉSERVER VOTRE SORTIE

- Mont Epique: initiation et perfectionnement, bloc et grandes voies 06 19 30 73 75
- Pure Escalade et multi activités: initiation et perfectionnement 06 01 74 47 77
- Sport Nature Vars: initiation 07 82 76 32 38

« ARÊTE »-MOI SI TU PEUX / OSEZ L'ALPINISME

Pratique réservée aux bons marcheurs, il est temps de lancer le défi de l'initiation à l'alpinisme à vos ados. Une pratique qui vaut vraiment le détour et qui ne manquera pas de resserrer vos liens.

Au programme:

• Découverte du matériel

 Apprentissage des techniques de passages de terrains variés

• L'assurage et les cordées

 Parfois une nuit en refuge et un départ au lever du jour à la frontale

Autant d'expériences et d'émotions à vivre au cœur d'un environnement exceptionnel.



POUR SE LANCER

• Mont Epique: 06 19 30 73 75

PARCOURS / ACCROBRANCHE EN FORÊT

Jouez-la comme Tarzan sur plus de 15 parcours tous niveaux en plein cœur de la forêt.

Activité reine à partager en famille, partez à l'abordage des **250 ateliers au total** répartis sur 3 parcours d'initiation, 5 espaces pour les toutpetits (de 2 à 5 ans), 4 parcours enfants et 8 parcours adultes. Le roi de la jungle, c'est vous !

POUR RÉSERVER

• Indiana Forest - 06 09 52 35 62

VOS ACTIVITÉS EN EAUX VIVES

L'INCONTOURNABLE / RAFTING

Sur la Durance avec toute la famille, sur le Guil en mode plus sportif ou sur l'Ubaye pour le côté sauvage, faites le plein de sensations en rafting guidé par nos professionnels.

Avec la seule condition de savoir nager, embarquez sur le même bateau et suivez les consignes : en avant gauche, en arrière droite, sécurité! Une vraie gymnastique de l'esprit à suivre qui guidera vos gestes pour mener votre barque le long de ses rivières mythiques.

Vos guides vous assureront une descente fun et ludique avec même parfois des petits jeux d'équilibre et de mise à l'eau :tout simplement incontournable.

POUR RÉSERVER

- Yapluka 06 88 06 00 77
- Nomad River School 07 85 24 11 49
- Adelante Rafting 04 92 45 40 54
- La Vague Rafting 06 32 62 44 10
- Sport Nature Vars 07 82 76 32 38

L'ALTERNATIVE / CANORAFT

Embarquement immédiat sur la Durance en canoraft, une embarcation double gonflable, joueuse et maniable.

La fameuse **vague du Rabioux** vous promet un début de descente tonitruant : c'est LA grosse vague de la sortie, qui vous mettra dans le bain dès le départ. Pour la franchir sans tomber à l'eau, il vous faudra une bonne coordination avec votre co-équipier dans la vie comme sur l'eau. L'adage « on est dans le même bateau » n'aura jamais aussi bien porté son nom !

Votre guide sera à vos côtés pour la franchir : il vous donnera le tempo,

les conseils pour la passer sans encombre et vous montrera la bonne « ligne » à suivre.

Une chose est sûre, vous sortirez de

cette expérience à deux trempés, mais renforcés!

POUR RÉSERVER

- Yapluka 06 88 06 00 77
- La Vague Rafting 06 32 62 44 10
- Adelante Rafting 04 92 45 40 54

COMME UN POISSON DANS L'EAU / TESTEZ L'AQUARANDO

Combinaison et chaussettes en néoprène, baskets et casque : voici votre équipement

pour découvrir l'aquarando! Seule condition, savoir nager pour marcher dans le torrent, vous baigner dans les vasques et même faire quelques sauts et glissades sur les toboggans naturels!

Escaladez les rochers qui jalonnent le parcours, trouvez votre équilibre sur ce terrain escarpé et glissant, traversez même une grotte comme un petit goût de spéléo! Le terrain idéal pour vivre une aventure en famille.

En plein cœur du canyon, les falaises de part et d'autre ont un œil sur vous. Un cadre exceptionnel pour une activité insolite immanquable.

Durée de l'activité : Ih30 de crapahutage entre terre et eau au cœur du torrent du Couleau.

POUR RÉSERVER

- Yapluka 06 88 06 00 77
- Adelante Rafting 04 92 45 40 54
- La Vague Rafting 06 32 62 44 10

UN INDIEN DANS LA DURANCE / INITIATION KAYAK

Si vous testiez l'embarcation « reine » en rivière : le kayak!

Familiarisez-vous avec le bateau en bassin pour commencer. Apprenez ensuite à « lire » la rivière, découvrez les manœuvres de base, l'équilibre en kayak et les principes de sécurité.

Autant de séances d'apprentissage qui vous donneront les sensations uniques de glisse.

Des **stages sont également possibles** si vous souhaitez aller plus loin.

Vous serez LE capitaine de votre embarcation qui voguera dans un décor digne des plus belles vidéos de la discipline.

Autre alternative à tester : le **kayak double** accompagné!



POUR SE LANCER

- NoMad River School 07 85 24 11 49
- La Vague Rafting 06 32 62 44 10

MAÎTRISEZ VOTRE MONTURE

LUGE SUR RAIL / DU CARIBOU

Accessible dès 3 ans accompagné, elle est, sans aucun doute, l'attraction phare pour toute la famille.

Pour votre première descente, vous avez la totale maitrise de votre vitesse. Mains sur les freins, appréhendez et domptez tranquillement votre luge. Deuxième round, lâchez de plus en plus les freins et prenez les vrilles et virages de plus en plus vite. Troisième passage : A fond la caisse!

Ayez le cœur bien accroché et prenez un max de vitesse pour un max de sensations! Résultat une addiction digne d'un vrai parc d'attraction.

Vous pourrez même repartir avec votre photo souvenir.

Ouverture non-stop de 10h30 à 18h30 du 9 juillet au 28 août

INFOS

• Sem Sedev - 04 92 46 51 04

CENTRE / ÉQUESTRE

Au cœur de Vars, découvrez ou redécouvrez l'équitation autrement : en pleine montagne.

De l'initiation pour les débutants à la balade pour cavaliers initiés, le centre équestre, avec sa vingtaine de chevaux et ses 8 poneys, vous accueille de début juillet au dernier week-end d'août. A partir de 2 ans et demi, vos progénitures pourront découvrir les premières sensations de l'équitation, parents à leurs côtés, poney « en main ».

Les leçons de poney seront accessibles pour les enfants de 4 à 10 ans.

A partir de 10 ans, les balades à cheval se font par groupes de 7 personnes maximum et par niveau d'équitation : Ih, 2h ou à la demijournée, vous partirez arpenter le domaine de Vars avec votre compagnon de route du jour.

N'oubliez pas de venir en pantalon et avec des chaussures fermées.

Quatel, Urania, Dexter ou encore Choco n'attendent plus que vous!

Ouvert tout l'été – fermé le samedi.

POUR RÉSERVER

• Centre équestre de l'Ubac - 06 | 4 5 | 16 27

SUR TERRE OU DANS LES AIRS

TENNIS / FAITES LE BREAK

Raquette à la main, baskets aux pieds et mental d'acier : c'est parti pour des sets endiablés! Rafa et Djoko n'ont qu'à bien se tenir!

A Vars, optez pour une pratique libre ou accompagnée. Si vous êtes pratiquants, louez un terrain aux Claux entre amis ou en famille, histoire de garder le rythme!

Si vous voulez allez plus loin ou tout simplement apprendre, choisissez la formule de stage qui vous conviendra le mieux parmi celles qui vous sont proposées : en fonction du niveau, de la technique, de la durée.

TOUTES LES INFOS

• Forum Stage - 06 03 02 27 96

Des leçons particulières sont également possibles.

PARAPENTE / 1, 2, 3, VOLEZ!

Découvrez le parapente avec un professionnel, vous ne verrez plus la montagne du même œil, on vous le garantit!

Découvrez différentes formules de vols tandem : de la découverte plus ou moins sportive d'environ 20/30 minutes à l'évasion jusqu'à I heure de vol en fonction des conditions.

Même les jeunes enfants peuvent en profiter (dès 4 ans, 20 kg). Rien de plus simple pour les convaincre : Dites leur juste qu'ils feront comme Stella dans le dessin animé « Pat'Patrouille » et le tour sera joué!

Des stages d'initiation et de perfectionnement existent aussi.



• Tête en l'air - 07 72 26 33 22

SE LA COULER DOUCE A VARS

AU / CINÉMA

Un brin de culture pendant votre séjour!



Que vous soyez accro à votre sortie ciné hebdomadaire, que le temps soit à la pluie ou que vous souhaitiez tout simplement vous détendre, laissez-vous tenter par un bon film au cinéma de Vars et par les « ciné-goûters » proposés lors de l'été : une séance de ciné jeune public avec gâteau et boisson en prime!

PROGRAMME ET HORAIRES

Cinéma le Mélèze - 04 92 23 60 95

À LA / PÊCHE

Une envie d'aller « taquiner la truite » ? Découvrez ou redécouvrez la pêche en altitude.



A Vars, rendez-vous au **lac Napoléon** mais aussi au **lac de Peyrol** pour faire une petite partie de pêche dans un cadre idyllique.

Vous pourrez vous procurer une **carte de pêche** à l'office de tourisme et auprès du prestataire de l'activité chiens de traineaux au sommet du télésiège de Sainte-Marie. Ce dernier propose le prêt de canne à pêche et la vente d'appâts!

A l'office de tourisme, le guide de la pêche est disponible pour tout savoir sur cette activité d'altitude.

AUTOUR D'UNE PARTIE DE / PÉTANQUE

' Quand les Alpes tutoient le Midi provençal, les traditions prennent de l'altitude et ici aussi, ça joue à la pétanque.

Vous trouverez des terrains « faciles » aménagés dans nos villages de **Saint-Marcellin** et **Sainte-Marie.** Et si vous voulez jouer à la montagnarde, n'oubliez pas vos boules si vous partez en pique-nique au Val d'Escreins par exemple.

Sortez vos triplettes, on y va?

Bon à savoir : La semaine de la boule varsincque se déroule du 10 au 16 août.

CHÈVRERIE / DE LA FONT SANCTE

Elles vont vous rendre chèvre!

Plongez au cœur de l'univers caprin à Vars Saint-Marcellin : rencontre avec les chèvres, découverte de leur environnement de vie, de pâturage, séance de traite, transformation du lait en fromages affinés sur place : toutes les coulisses d'un métier aussi passionnant qu'intense et les secrets des bons produits locaux.



Idée balade en famille : Depuis le pied du télésiège de Sainte-Marie, partez à pied le long du torrent du Chagne direction Saint-

Marcellin, jusqu'à la chèvrerie en remontant un peu après le pont.

Temps de marche aller-retour : 40 minutes



PLUS D'INFOS

• Chèvrerie de la Font Sancte 06 35 50 24 29

Ouvert du mercredi au dimanche de 10h à 12h et de 16h30 à 18h30

CENTRE DE / LOISIRS

Un jeu pour tous, tous pour un jeu!

Ouvert tous les jours des vacances d'été, le Chatelrêt accueille vos enfants de 3 à 11 ans pour des journées ou demi-journées riches en activités de toutes sortes : activités culturelles, artistiques, sportives, manuelles, environnementales ou encore citoyennes.

La solution idéale pour se faire plein de copains de vacances !



POUR RÉSERVER

Le Chatelrêt - 04 92 46 53 82

BIBLIOTHÈQUE / MÉDIATHÈQUE

Lire, s'instruire, découvrir et s'enrichir

Accordez-vous des instants lecture lors de votre séjour à Vars. A la bibliothèque de Sainte-Marie, profitez de nombreux **livres et vidéos** à votre disposition grâce à un système de prêt à partir d'une semaine.

Romans, bandes dessinées, littérature jeunesse, étrangère ou encore documentaire, chaque membre de la famille trouvera son petit bonheur de lecture.

Ouverte le mercredi de 10h à12h et de 15h à 17h, le vendredi de 10h à 12h.



DES QUESTIONS?

• Bibliothèque Maison Chastan 04 92 54 10 76

ANIMATIONS / SPECTACLES ET TEMPS FORTS EN FAMILLE

Tout l'été, l'office de tourisme de Vars vous propose, un programme d'animations gratuites pour le plaisir de toute la famille.

POT D'ACCUEIL / TOUS LES DIMANCHES

Tous les dimanches à 17h devant l'office de tourisme

Rencontrez les prestataires de la station, programmez vos activités, découvrez le programme d'animations de la semaine et partagez le pot de bienvenue.

TOUS LES LUNDIS / VÉLOS RIGOLOS

Découvrez et testez des vélos aussi farfelus que rigolos : minibike, triporteur ou encore vélo lunette. Animé par une association haut-alpine spécialisée dans la mobilité de proximité, vous pourrez aussi échanger sur l'utilisation du vélo au quotidien et l'alternative qu'il représente.

LES MARDIS / DES MARMAILLES

Tous les mardis du 12 juillet au 23 août, vivez une journée 100% dédiée aux familles et aux enfants avec des jeux, des animations et un spectacle jeune public en fin de journée.

LES JEUDIS / DE L'ÉTÉ

Tous les jeudis du 14 juillet au 25 août, découvrez un spectacle tout public en fin d'aprèsmidi, un concert ou une séance de cinéma de plein air.

13 JUILLET / FÊTE NATIONALE

En cette veille de 14 juillet, passez la journée en famille autour de **jeux en bois** et de **l'animation Ventrigliss'** pour faire le plein de fun. En soirée, place au **bal des Pompiers** avec buvette et barbecue. Poursuivez avec **le feu d'artifices** au son d'un **concert** survitaminé et faire danser toute la troupe.

15 AOÛT / FÊTE DU PATRIMOINE

Direction Vars Sainte-Marie pour la traditionnelle fête de la sainte patronne. Une véritable fête populaire avec des animations ludiques, des ateliers nature, un vide-grenier, une visite de village, la Procession et messe, le marché des artisans et des saveurs, ainsi qu'une fin de journée rythmée par un spectacle tout public, un concert et le traditionnel feu d'artifices.

MAIS AUSSI...

- Des rendez-vous patrimoine avec les associations de Vars.
- Des animations gratuites tous les jours.
- Les rencontres astronomiques du 16 au 18 août et soirées sur le même thème les 18 juillet, 3 et 24 août.
- Les Journées au Val d'Escreins les 20 juillet et 10 août.



Retrouvez le détail des rendez-vous dans le programme d'animations hebdomadaire disponible dans toute la station et sur vars.com

TOUT LE BIEN-ÊTRE / MÊME EN FAMILLE

Il n'est jamais facile de profiter des espaces bien-être quand vous avez des enfants. Voici quelques astuces pour vous accorder une pause bien-être lors de votre séjour en famille

UNE SÉANCE DÉTOX / AU HAMMAM

Une lumière douce, une chaleur apaisante, une odeur d'ailleurs, un silence salvateur et un accueil délicat, à l'image du moment que vous vous apprêtez à vivre : un séance hammam.

Nos professionnels sauront vous guider dans cette parenthèse détente : gestion du temps passé au hammam, nettoyage au savon noir, gommage méthode orientale, enveloppement ou encore massage.

RÉSERVEZ VOTRE SÉANCE

- Spa Nuxe Hôtel 16-150 04 92 46 54 72
- Bains de Vars 04 92 44 05 81

MASSAGES / ET RELAXATION

Découvrez ici à Vars, des expériences bien-être aux vertus multiples. Des massages à vivre comme des voyages du corps mais surtout de l'esprit.

Massage traditionnel thaïlandais, ayurvédique ou encore Shiatsu, ressentez les bienfaits de ces moments hors du temps : libérer les tensions, accélérer la récupération, tonifier la peau, stimuler la circulation ou encore renforcer le système immunitaire. Mais surtout unifier corps et esprit.

A savoir : Les massages de bien-être indiqués ci-dessus sont non-thérapeutiques.

POUR RÉSERVER

- Bains de Vars 04 92 44 05 81
- Spa Nuxe Hôtel 16-150 04 92 46 54 72
- Espace cocoon 06 83 60 91 25

DES SOINS / À LA CARTE

Les établissements de bien-être vous offrent une parenthèse détente pour répondre à vos besoins du moment.

Grâce à des produits triés sur le volet et spécialement adaptés aux différents soins, composez votre voyage sensoriel.

Des soins adaptés à vos envies, des infrastructures appelant au lâcher-prise, des équipes à votre écoute : Soins du visage, soins du corps, massages ou encore gommages, prenez le temps de découvrir des prestations à la carte.



- Spa Nuxe Hôtel 16-150 04 92 46 54 72
- Bains de Vars 04 92 44 05 81
- Espace cocoon 06 83 60 91 25

PENDANT CE TEMPS-LÀ / POUR VOS ENFANTS

Un après-midi au centre de loisirs : idéal pour vous accorder un temps pour vous parents et surtout une opportunité pour vos progénitures de se faire de nouveaux petits copains !

Une sortie VTT encadrée par nos professionnels : pour une initiation pilotage, une découverte des pistes débutants ou une séance de perfectionnement pour progresser à vitesse grand V!

Une séance d'escalade : rien de tel qu'une initiation pour assouvir les envies de vos petits singes !

Une leçon de tennis : Seul ou en groupe, le plaisir de « taper dans la balle » reste intact.

Sachez aussi qu'une liste de baby-sitters est disponible à l'office de tourisme.

LA FÊTE À LA QUE FAIRE GRENOUILLE QUAND IL PLEUT ?

Catastrophe! Au réveil, c'est le déluge. Une pluie incessante s'abat sur Vars. « Que va-t-on bien pouvoir faire tous ensemble aujourd'hui » vous exclamez-vous! Nous allons tout faire pour inverser la tendance et vous faire voir cette journée pluvieuse du bon côté!

8 IDÉES TOUTES MOUILLÉES:

Quoi de mieux qu'un bon film par temps de pluie ? Direction le cinéma de Vars pour découvrir les derniers chefs-d'œuvre du grand écran.

2 Et si vous mariez tendresse et gourmandise? Direction la chèvrerie de la Font-Sancte pour rencontrer les copines à 4 pattes et découvrir les fabuleux fromages de leur production?

3 Faites-vous un bon resto! Toutes les bonnes adresses se trouvent dans le guide Coup de Food.

Pretty Woman, ça vous parle ? direction les nombreux magasins de la station pour une bonne séance de shopping et profiter des supers prix de l'été!

S Ne vous laissez pas abattre! Direction les villages de Vars avec un bon parapluie et **arpentez les ruelles**!

6 Et pourquoi pas un petit tour en rafting? Mouillé pour mouillé...

Cultivez-vous! Direction les musées de la région!

LES ALENTOURS A DÉCOUVRIR DE VARS EN FAMILLE

Au cœur des Hautes-Alpes, le département le plus beau de France (oui, oui), faites une infidélité à votre station préférée le temps de découvrir en famille les immanquables des alentours.

CÔTÉ / PATRIMOINE

• Le village de **Mont-Dauphin** et son Fort Vauban classé au patrimoine mondial de l'UNESCO (20km de Vars).



Transformez la découverte de la Place Forte en aventure, grâce à la nouvelle application ludique « Les enquêtes immersives d'Anne Mésia ».

• Saint-Véran, en plein cœur du Queyras, village le plus haut d'Europe et entièrement piéton. (À 1h de Vars).

• Les mines d'argent à l'Argentière-la-Bessée. Renseignez-vous sur les horaires de visite, à découvrir en famille. (À 40 min. de Vars).

• Musée de la moto à Saint-Paul-sur-Ubaye. (À 20min. de Vars).

• Barcelonnette et ses étonnantes villas mexicaines, dont l'une d'entre elles est ouverte au public : la villa de la Sapinière qui accueille le musée de la Vallée, dédié à l'histoire et aux traditions de l'Ubaye ainsi que la Maison du Parc National du Mercantour. (À 45 min. de Vars).



CÔTÉ / SPORTS

- Plan d'eau de Jausiers (entre Saint-Paul et Barcelonnette) pour vous initier au wakeboard! (À 30 min. de Vars).
- Plan d'eau Eygliers et sa base de paddle. (À 20 min. de Vars).
- Via ferrata du département. Guide disponible à l'office de tourisme.

SERRE-PONÇON / L'INCONTOURNABLE

La plus grande retenue artificielle d'Europe regorge de plages, de sorties en bateau, un spot de kite-surf et son Muséoscope qui retrace l'histoire de la construction du barrage de Serre-Ponçon et des villages engloutis. Sans oublier le plan d'eau d'Embrun. Juste à côté, découvrez Apiland, un des plus grands espaces muséographiques agricoles de France dédié à l'apiculture, au monde des abeilles et des insectes communs du jardin.

UN SPOT PIQUE-NIQUE UNE ACTIVITÉ

Voici une sélection d'endroits charmants pour pique-niquer, à associer avec une activité à faire avant ou après le repas : une excellente solution pour profiter du paysage et proposer à vos enfants une activité sympa.

• VAL D'ESCREINS + PARCOURS D'ORIENTATION

Pour vous ouvrir l'appétit, testez un des 3 parcours d'orientation du Val pour mettre un peu de fun dans votre randonnée. Déjeunez ensuite dans un écrin de nature en mode piquenique ou barbecue.

• LAC DE PEYROL + VISITE DU CHENIL

Au sommet du télésiège de Sainte-Marie, le lac de Peyrol vous assurera une pause déjeuner bucolique. Vous pourrez continuer dans la douceur avec la visite du chenil et la rencontre avec les chiens de traineaux.

• CABANE DE LA PINÉE

+ BALADE DIGESTIVE EN FORÊT

L'accès à la cabane de la Pinée se fait par les hauteurs Sainte-Catherine. Comptez environ 45 minutes pour y accéder et 1h30 de marche pour effectuer l'intégralité de la boucle.

Le sentier serpente entre pins et mélèzes et il n'est pas rare de rencontrer chevreuils et lièvres. Un chouette « spot » pique-nique à découvrir en famille.



• LAC DE CHABRIÈRES

+ PARCOURS DE DÉCOUVERTE DES CLAUX

Après une montée rapide en télémix, vous atteignez rapidement votre destination : le lac de Chabrières. Une vue splendide accompagnera votre repas. Une fois redescendu par le même biais, vous pourrez testez le parcours de découverte des Claux, 10 balises à trouver avec boussole et carte à l'appui pour en savoir plus sur la station!



COMMENT PRÉPARER VOTRE PIQUE-NIQUE...

Retrouvez l'ensemble des commerces de bouche partenaires dans le guide **Coup de Food** disponible à l'office de tourisme.



CRÉDITS :

Rémi Morel / Scalpfoto / Thibaut Blais / Envato / OT Vars / Prestataires partenaires / Pierre Barrot / Images et Rêves.

EDITION: Office de Tourisme de VARS

Juin 2022

RÉALISATION: Syllys Design **IMPRESSION**: Editions du Fournel







