

Vars

LA FORÊT BLANCHE



VOS RANDONNÉES / **À VARS**

0033 (0)4 92 46 51 31

[VARS.COM](https://www.vars.com)

CRÉDITS

Réalisation :

- Office de Tourisme de Vars

Graphisme, mise en page et illustration:

- Syllys Design

Contribution à la réalisation de ce livret :

- Mairie de Vars

Bibliographie :

- CBGA Domaine Géologique
- Ouvrage « Vars, passage et refuge », Histoire de la vie quotidienne dans un village des Hautes-Alpes. Association Vars au Fil du Temps.

Crédits Photos :

- Alpes Photographies / Thibaut Blais / Scalpfoto / Anna Fréjus / Rémi Morel / Mairie de Vars / Envato Elements

Cartographie :

- Cartes IGN : Scan25 ©IGN-PFAR2013
- Représentation schématique des itinéraires randonnées de Vars (Pages 14 et 15) : Syllys Design

Attention : les informations fournies dans ce livret sont exactes au moment de l'impression. Des changements peuvent survenir en cas de travaux de voirie, d'exploitation forestière ou agricole...

Dans ces cas précis, le balisage terrain doit être pris en compte, avant même la carte et les descriptifs présentés ici. Merci de nous signaler les changements remarqués.



Certains itinéraires de randonnée peuvent être partagés avec les VTT : prudence !

Edition : juin 2022

Impression : Editions du Fournel.

Toute copie, même partielle, de ce document est strictement interdite.



SOMMAIRE

NOS CONSEILS

- P.4 /** Comment choisir sa randonnée
- P.5 /** La bonne attitude en altitude
- P.6 /** Bien s'équiper, c'est bien randonner
- P.7 /** Bien s'entourer, c'est bien randonner
- P.8 /** Randonner avec son chien
- P.9 /** Rencontre avec un patou, comment réagir

IDÉES D'EXPÉRIENCES

- P.10 /** Souriez, vous êtes épiés : à la rencontre de la faune
- P.11 /** Randonnée au coucher de soleil
- P.12 /** 1 jour, 1 lac

P.13 / GUIDE DU GUIDE : comment utiliser ce livret

P.14 / CARTE DES RANDOS

P.16 / LES RANDOS DU VAL

- P.18 /** Présentation du Val d'Escreins
- P.19 /**  Sentier du Tétrasyre
- P.19 /**  Le Tour du Val
- P.19 /**  Les Arbres remarquables
- P.20 /**  L'Oratoire et source de la Font Sancte
- P.21 /**  Pointe d'Escreins
- P.22 /**  Crêtes de Vars par le Val

P.24 / LES RANDOS DE VARS

- P.26 /**     Les randos d'un village à l'autre
- P.28 /**  Le Château de Vars
- P.29 /**  Le Forest
- P.30 /**  Le Pont de la Salce
- P.31 /**  Les Balcons de Vars
- P.32 /**  Le Bois de la Pinée
- P.34 /**  Le Col de Vars
- P.35 /**  Le sommet de Peynier
- P.36 /**  Chagnon et Peynier
- P.38 /**  L'Ecuelle & Combe froide
- P.40 /**  Le lac des 9 couleurs et la Mortice
- P.42 /**  Les crêtes de Vars par la Pinée
- P.44 /**  Les crêtes de la Selle
- P.46 /**  La Mayt



COMMENT CHOISIR / SA RANDONNÉE



LES NIVEAUX

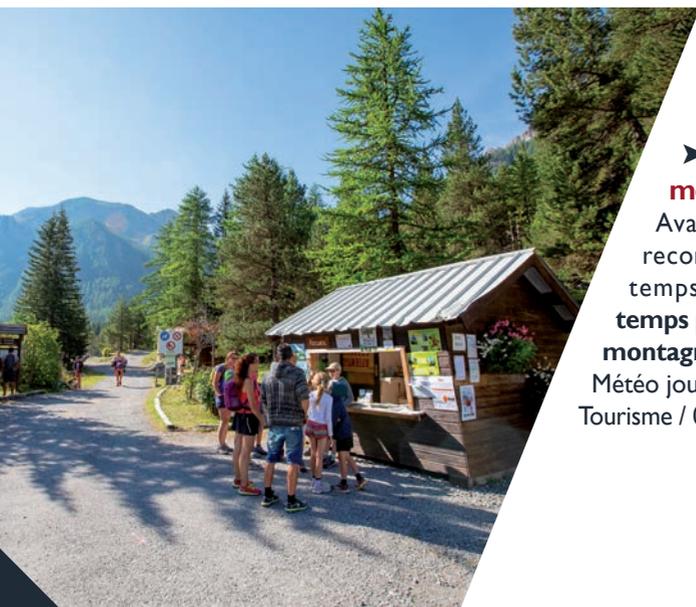
- **VERT** : niveau très facile, jusqu'à 2 heures de marche
- **BLEU** : niveau facile, moins de 3 heures de marche
- **ROUGE** : niveau moyen, moins de 4 heures de marche
- **NOIR** : niveau difficile, plus de 4 heures de marche

! **ATTENTION** : ce classement des randonnées par couleur ne tient pas compte des dénivelés, mais des temps de trajet. Vérifiez bien les dénivelés de votre itinéraire avant de vous engager (cf fiche technique du parcours). Une randonnée classée « verte » peut être pentue et donc moins accessible à tous.

► En famille ?



Vous êtes en famille, avec vos enfants, vous souhaitez privilégier des randonnées plutôt douces ? Privilégiez les sentiers dits « tendresse » balisés en violet sur le terrain et indiqués par le picto ci-contre dans cet ouvrage.



► La météo : ne pas se la mettre à dos !

Avant de partir, il est fortement recommandé de s'informer sur le temps prévu pour la journée. **Le temps peut changer rapidement en montagne, ne vous faites pas piéger.** Météo journalière disponible à l'Office de Tourisme / 04 92 46 51 31 / www.vars.com

LA BONNE ATTITUDE / EN ALTITUDE

La cueillette : elle est interdite.

Le bruit : les animaux sauvages et les troupeaux ont besoin de calme. Ne faites pas de bruits inutiles.

Les feux : ils ne sont autorisés que dans les places à feux règlementaires.

Les chiens : Ils doivent être tenus en laisse.

Les déchets : Ayez le geste propre : ne jetez pas vos détritux dans la nature.

Votre balade : Attention, certains itinéraires sont partagés avec le VTT. Les chemins carrossables et agricoles peuvent être utilisés par des véhicules à moteur. Ne sortez pas des sentiers balisés et respectez les prés de fauche. Attention aux troupeaux et chiens de protection. Bien refermer les clôtures.

POINT D'INFORMATION :

- Office de Tourisme de Vars Les Claux : 04 92 46 51 31

LES CONTACTS UTILES :

- Mairie de Vars : 0033 (0)4 92 46 50 09
- Bureau des remontées mécaniques (Sem Sedev) :
0033 (0)4 92 46 51 04
- Centre médical : 0033 (0)4 92 46 54 05
- Police Municipale : 0033 (0)4 92 46 60 05
- **Pompiers** : 112
- **Météo** : 3250 / www.meteofrance.com

BONNE RANDONNÉE !



BIEN S'ÉQUIPER / C'EST BIEN RANDONNER

En rando, un bon équipement fait souvent toute la différence. Voici quelques astuces et conseils pour que vos sorties ne soient pas gâchées par une mauvaise préparation.

Tenue de circonstance !

Sachez adapter votre tenue au milieu dans lequel vous évoluez ! Alors laissez vos tongs au placard si vous allez marcher ! Si vous n'êtes pas équipé de **bonnes chaussures de randonnée**, nos magasins de sport vous proposent une large gamme de produits et le conseil personnalisé qui va avec.



Pour la tenue vestimentaire, privilégiez une tenue dans laquelle vous êtes à l'aise et ne partez jamais sans **un bon pull, une protection en cas de pluie, un chapeau, vos lunettes de soleil et crème solaire**. Le temps peut changer très vite en montagne.

Et dans le sac à dos ?

Prévoyez toujours votre **carte, une bouteille d'eau, un encas, un petit couteau multifonctions** ainsi qu'une petite **trousse de premiers soins** : les indispensables de votre check-list avant le départ.

Allô ?

Quant au téléphone portable, il peut s'avérer très utile en cas de pépin (112), mais aussi pour immortaliser les plus beaux paysages rencontrés.

Prévenez de votre parcours avant de partir : un proche, ami ou même votre hébergeur !

BIEN S'ENTOURER / C'EST BIEN RANDONNER

Une randonnée pédestre accompagnée d'un guide sera toujours différente d'une randonnée que vous feriez seuls : leur expertise, leur connaissance hors-pair du territoire et leur passion vous permettront de découvrir et de comprendre le milieu dans lequel vous évoluez.

UN ACCOMPAGNATEUR, À QUOI ÇA SERT ?

À vous rendre la montagne plus facile

- Plus de souci d'itinéraire, levez le nez de la carte et **profitez du paysage** !
- Avec lui, vous apprendrez à « lire » la montagne.
- Les **espèces végétales et animales** rencontrées n'auront plus de secret pour vous.

À vous proposer des itinéraires adaptés & inédits

- En fonction de votre **niveau physique**.
- En fonction de vos **intérêts** (faune / flore / lacs pour la rando...).
- En fonction de votre **temps** (1/2 journée / journée / bivouacs...).
- **Hors des sentiers battus**.

À randonner en toute sécurité

- Vous serez encadré par des **professionnels diplômés** qui connaissent parfaitement la montagne.
- Vous apprendrez **comment bien vous équiper** pour randonner.
- Vous découvrirez les bases d'une **bonne orientation** en montagne.

N'oublions pas la **convivialité** et le **partage d'expériences** qu'un guide pourra vous apporter !

N'hésitez pas à contacter les guides et accompagnateurs en montagne de Vars !





RANDONNER / AVEC SON CHIEN

Quel bonheur de partir en vacances à la montagne en famille, en emmenant absolument tout le monde, y compris votre plus fidèle compagnon : votre chien. Voici quelques conseils pour que vos randonnées/balades restent des purs moments de plaisir et non pas de mauvais souvenirs.

Connaître les aptitudes de son chien

C'est exactement comme pour les hommes : privilégiez des **randonnées adaptées à la forme et l'endurance** de votre toutou !

Votre compagnon (on parle bien du chien !) ne s'improvise pas sportif du jour au lendemain... S'il est plutôt habitué à passer le plus clair de son temps dans le canapé et à se lever uniquement pour manger et sortir faire ses besoins, ne l'embarquez pas sur une randonnée de 7h ! **Entraînez-le progressivement.**

Connaître le caractère de son chien

Tantôt chasseur, tantôt fugueur, tantôt peu obéissant ou encore peu sociable, **le caractère de votre compagnon conditionne votre organisation.**

Commencez aussi par une balade dite « d'adaptation » en raison de la nouveauté du terrain et du festival de nouvelles odeurs que Médor découvrira et qui pourrait avoir des conséquences sur sa capacité d'obéissance.

Avoir conscience de votre responsabilité

Sur les sentiers de randonnée, **les chiens doivent systématiquement être tenus en laisse**, surtout à l'approche des secteurs occupés par les troupeaux et surveillés par les fameux patous. **Vous êtes responsable de votre animal** et devez le maîtriser en toute circonstance, notamment lors de rencontres avec d'autres randonneurs et vététistes.

Préparer son « petit sac de rando »

Comme pour nous, n'oubliez pas les indispensables de Médor avant de partir : **Harnais et laisse, eau, nourriture, petits sacs pour ramasser ses « oublis » et petites friandises** et autres gâteries pour le féliciter pendant la balade.

N'oubliez pas de le munir d'un collier avec votre numéro de téléphone indiqué, on ne sait jamais !

Vous voilà donc prêt pour emmener dans vos escapades, votre plus fidèle compagnon.

RENCONTRE AVEC UN PATOU / COMMENT RÉAGIR

Si, quand on vous dit « patou », vous pensez à votre collègue de travail, alors vous serez bien surpris en le rencontrant en pleine montagne ! Appelés aussi chiens de protection, ils accompagnent les troupeaux en montagne pour les protéger du loup et d'autres éventuels prédateurs.



Le patou passe sa vie entière au sein du troupeau qu'il considère comme le sien. Il faut savoir qu'il est peu habitué au contact humain. Il est donc loin d'être un chien de compagnie, mais bel et bien de protection, à ne pas confondre non plus avec les chiens de conduite qui appartiennent au berger ! Le patou appartient littéralement au troupeau.

Lors de vos randonnées, il est possible que vous croisiez la route de certains d'entre eux. Adoptez les bons gestes et ayez le bon comportement !

Vous n'avez « patou » compris ? / On résume en 10 leçons !

- ① Avant de partir en randonnée, vérifiez si votre itinéraire traverse des zones occupées par des troupeaux.
- ② En cas de rencontre avec un troupeau, **signalez-vous** pour éviter de surprendre les animaux, **restez calme** et gardez votre sang-froid.
- ③ **Pas de mouvements brusques, pas de bruits.** Si vous êtes à vélo, descendez et marchez.
- ④ **Ne forcez pas le passage et contournez** au maximum le troupeau.
- ⑤ Si le patou s'approche de vous, arrêtez-vous, parlez-lui calmement pour le rassurer. **Ne le caressez pas** et mettez un objet entre lui et vous (un chapeau par exemple).
- ⑥ **Restez vigilant tout en l'ignorant** (pas de confrontation de regard mais ne lui tournez pas le dos).
- ⑦ Ne le nourrissez pas.
- ⑧ Tenez votre **chien en laisse**.
- ⑨ Tenez les **enfants éloignés**.
- ⑩ S'il vous suit, pas de stress, imaginez qu'il vous raccompagne à la porte ! Il vous montre en quelque sorte la sortie.



RANDONNÉE À LA RENCONTRE DE LA FAUNE

En montagne, très souvent, le silence est roi. Ne vous y méprenez pas ! Vous n'êtes pas seul, ouvrez grands vos yeux, nos amies les bêtes gardent elles aussi un œil attentif sur vous.



Optez pour une randonnée thématique, l'objectif étant **d'observer les animaux dans leur milieu naturel**, au plus près, de manière pédagogique. Marcher, c'est une chose, repérer en est une autre.

Un aigle royal dans le ciel, quelques marmottes curieuses et des bouquetins qui se dorment au beau milieu d'un pierrier.

Sans les déranger, vous pourrez les observer attentivement avec vos **jumelles**.

Passionnés par la faune en général et les espaces montagnards, les professionnels accompagnateurs en montagne vous témoigneront avec grande pédagogie du mode de vie de cette faune montagnarde fascinante : leur mode de vie, leurs adaptations pour survivre, leurs habitudes...

Tentez l'expérience avec nos accompagnateurs en montagne !



RANDONNÉE AU / IDÉE D'EXPÉRIENCE

COUCHER DE SOLEIL

UN CINÉMA DE PLEIN-AIR, ÇA VOUS TENTE ?

Redécouvrez inlassablement un film à l'affiche depuis la nuit des temps : le coucher de soleil en montagne.

En toute fin d'après-midi, tenez-vous prêt pour le départ. Une randonnée pédagogique avec comme objectif, un point de vue parfait pour assister au film naturel du soir : le coucher de soleil sur les montagnes.

Dans le rôle principal, vous retrouverez le grand et charismatique Soleil qui verra sa prestation sublimée par l'apparition des chamois et par l'ensemble des montagnes alentours : Des personnages pas si secondaires qui donneront tout le relief nécessaire au succès du film.

L'intrigue sera aussi importante que le dénouement : **anecdotes sur la faune et la flore** environnante et un brin de géologie, le tout présenté par le réalisateur qui ne sera autre que votre accompagnateur.

Une randonnée qui s'adapte à tous les profils de randonneurs, de la famille néophyte aux marcheur aguerris.

Nos accompagnateurs en montagne sont à votre écoute.



1 JOUR / 1 LAC

IDÉE D'EXPÉRIENCE

Tous les feux sont au jaune pour votre semaine à Vars : la météo annonce une tempête de soleil. Alors à chaque jour sa dose de fraîcheur avec une balade direction les lacs d'altitude. Rien de tel qu'un cadre en or pour se mettre au vert !

LAC NAPOLÉON

1987m : *La truite en impératrice.*



Idéal pour la pêche. Accès : en voiture, direction le col de Vars, en navette gratuite ou à pied, comptez

45 minutes depuis le haut du village des Claux.

LAC DES 9 COULEURS

2711m : *L'incontournable de Vars.*



Cette jolie rando est à l'abri du vent ce qui rend l'endroit idéal pour pique-niquer et

prendre autant de couleurs que le lac !

A noter, si vos jambes vous disent oui, poussez jusqu'à la Mortice ! (+1h - difficile)

Randonnée décrite pages 40 - 41

LAC DE L'ÉTOILE

2755m : *Vue à 360°.*

Tout proche de celui des 9 couleurs, il est « petit mais costaud ».



Réservé aux bons marcheurs il peut s'approcher par

la tête de Paneyron, ce qui corse votre randonnée et vous fait partir à la journée. Plus facile, vous pourrez le rejoindre par le col de Serenne. Un vrai petit joyau.

LAC DE CHABRIÈRES

2210m : *au cœur du domaine.*



Embarquez à bord du télémix de Chabrières, direction 2210m d'altitude pour LA

sortie parfaite, quelle que soit la génération : grâce aux cabines avec places assises, emmenez à la fois Mamie et le tout petit dernier (à partir d'un an et demi) en altitude pour une sortie qui cochera tous les critères : facile, rapide et avec vue !

LAC DE PEYROL

2140m : *Idéal en famille.*



Direction le sommet du télésiège de Sainte-Marie pour une partie de pêche, un

pique-nique au bord de l'eau, une visite du côté des chiens de traîneaux, ou encore un bon resto.

GUIDE DU GUIDE / COMMENT UTILISER CE LIVRET

Nom de la randonnée

Le descriptif de votre parcours

Retrouver les numéros du descriptif sur la carte IGN



Ce sentier où pierres et fleurs se mêlent vous guide vers le Bois d'Escreins, véritable arc-en-ciel de couleurs à la sortie duquel vous découvrirez ici et là des edelweiss dans un champ situé au bord du versant uniforme des pentes dolomitiques.

LES CRÊTES DE VARS

PAR LE VAL D'ESCREINS

1 Au départ du chemin d'accueil du Val d'Escreins, longez la route jusqu'au sentier qui descend sur le pont face au refuge de Basse Rua.

2 Tournez à gauche pour emprunter le sentier balisé au panneau direction Sainte Catherine. Montez d'abord par des laces dans le sous-bois fleuri du Bois d'Escreins, continuez ensuite sous les rochers de la crête jusqu'au Col de la Scie. Admirez ici une vue imprenable sur le Val.

3 Au Col de la Scie, tournez à gauche sur le sentier qui monte direction la crête en passant sous les pins à crochet puis dans l'herbe. Poursuivez le sentier jusqu'au Col de la Couleite où des edelweiss s'offrent à vous.

4 A l'intersection avec le sentier qui redescend à Sainte Catherine, prenez à gauche sur le sentier descendant en laces dans le Vallon Laugier. Traversez le torrent et remontez rive droite vers la brèche rocheuse du verrou glacé.

5 Suivez le sentier balisé par cette brèche, traversez le torrent et descendez rive gauche jusqu'au Rif Bel puis à gauche jusqu'au parking de départ.



23

MIEUX COMPRENDRE / VOTRE RANDONNÉE :

Les Bouquetins des crêtes :
Ce mammifère massif est bel et bien présent dans le secteur des crêtes de Vars. Il faudrait néanmoins vous lever tôt pour en apercevoir l'Etat. Il possède de courtes mais solides pattes, un cou large et des yeux assez écartés mais la caractéristique la plus frappante chez le bouquetin mâle réside dans ses cornes. Trois mois après sa naissance, il se dote en effet d'une paire de cornes ; les queues grandissent tout au long de la vie, leur croissance se ralentissant cependant avec l'âge. Recourbées vers l'arrière et plus ou moins divergentes selon les individus, elles sont constituées de nodosités également appelées bourrelets de porure. À l'âge adulte, les cornes du mâle atteignent 70 à 100 cm et peuvent peser jusqu'à 6 kg la paire.

Cette espèce a failli disparaître à la fin du 19^{ème} siècle puisqu'il ne restait que quelques individus dans le Piémont (Italie). Grâce à une protection et de nombreuses réintroductions, son aire de répartition ne cesse de s'étendre. Cet animal fréquente les zones montagneuses, plus particulièrement les zones difficilement accessibles comme les falaises, les éboulis, les sommets rocheux, à des altitudes pouvant aller de 1000m à plus de 3200m.

FICHE TECHNIQUE

DURÉE	3h30
NIVEAU	NB
DÉNIVELLÉ	820 m
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MIN	1780 m
ALTITUDE MAXI	2570 m
SITUATION	Val d'Escreins
PARKING	Parking principal de Col de la Couleite
DIFFICULTÉ PARTICULIÈRE	Quelques à-pic entrecroisés 3 et 4

A NE PAS RATER !

- Edelweiss
- Marmottes
- Torrent
- Vue somptueuse sur la vallée de Vars, le Vallon Laugier et le Val d'Escreins

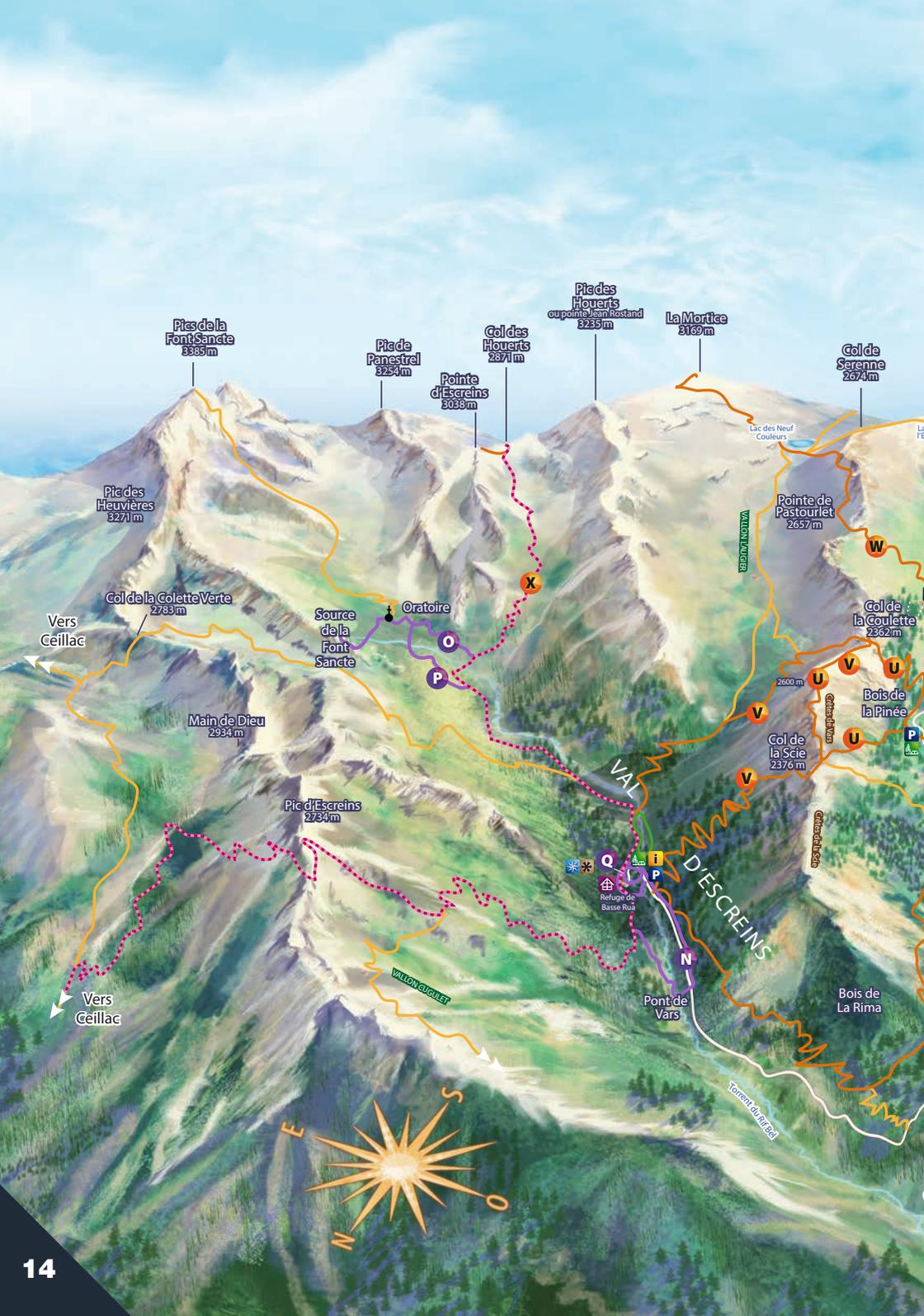
N'OUBLIEZ PAS

- Gourde,
- Jumelles

Comment accéder au départ

Durée de la randonnée

Les petits «plus» de l'itinéraire



Pic de la Font-Sainte
3385m

Pic de Panestrel
3254m

Col des Houerts
2871m

Pic des Houerts
ou point de vue Rostand
3235m

La Mortice
3169m

Col de Serenne
2674m

Pic des Heuvières
3271m

Col de la Colette Verte
2783m

Source de la Font-Sainte
Oratoire

X

Lac des Neuf Couleurs

Pointe de Pastourlet
2657m

Col de la Colette
2562m

Vers Ceillac

Main de Dieu
2934m

Pic d'Escreins
2734m

VAL

Col de la Scie
2376m

Bois de la Pinée

VAL
D'ESCREINS

Refuge de Basse Ruis

Pont de Vars

Bois de La Rima

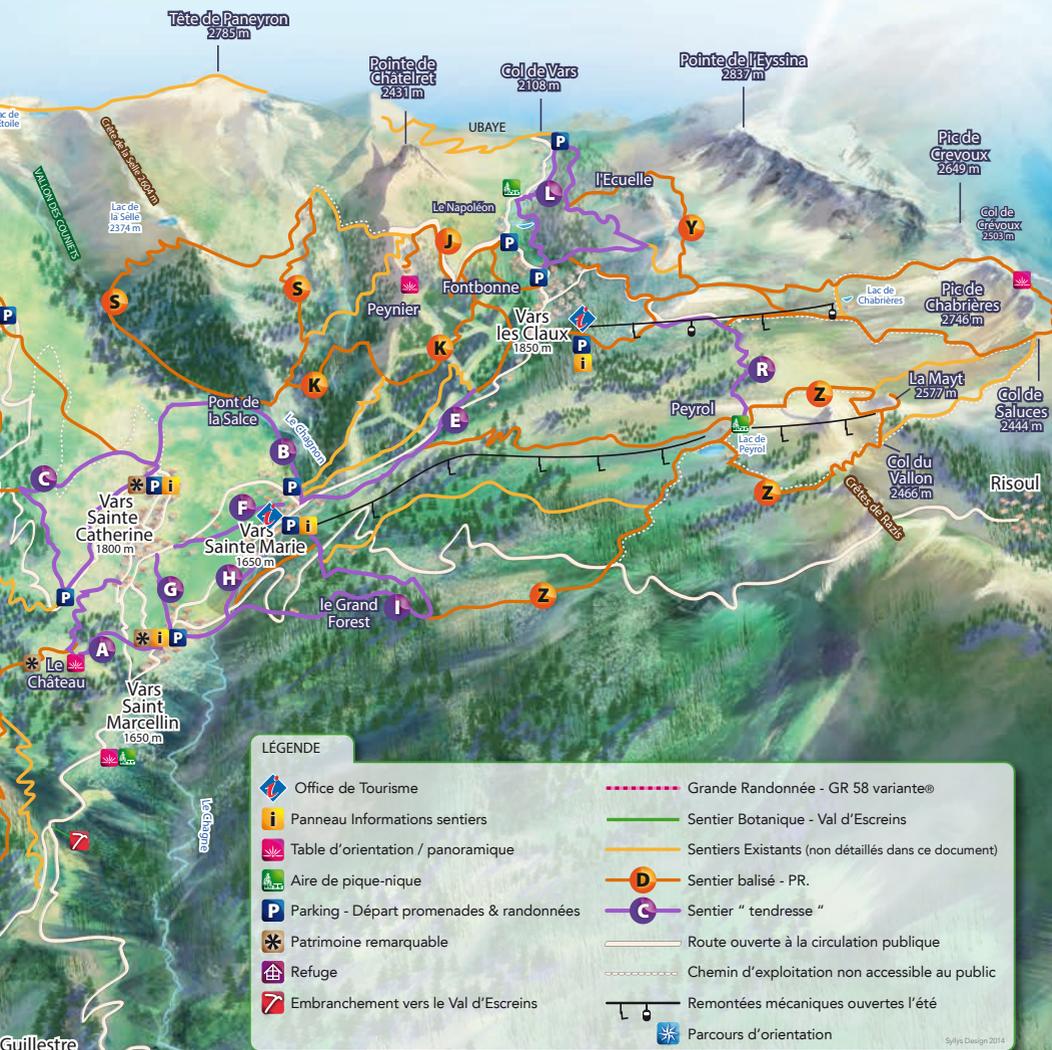
VALON CUGLET

Torrent du ruisseau



Vars

LA FORÊT BLANCHE





LES RANDOS

**DU VAL
D'ESCREINS**





Situé intégralement sur le territoire de Vars, le Val d'Escreins est une des premières réserves municipales de France.

Un réel sentiment d'immensité et d'autre bout du monde réside en ce lieu, une fois passée la route carrossable toute en corniche, c'est une porte qui se referme derrière chaque visiteur et lui permet d'entrer dans ce petit Canada varsinc. Tout simplement incontournable.

LE VAL / D'ESCREINS

CARTE D'IDENTITÉ

SUPERFICIE 25 km²

ALTITUDE

De 1625m au Pont de Vars à 3385m au Pic de la Font Sancte.

COURS D'EAU

Le Rif-Bel, affluent du Chagne, lui-même affluent du Guil.

LA BONNE ATTITUDE

Le Val d'Escreins est une réserve de nature. Par conséquent, certaines règles sont à respecter :

- Tenir vos chiens en laisse
- Ne pas jeter vos détritux dans la nature
- Bivouac et camping interdits
- Ne pas faire de feu en dehors des espaces prévus à cet effet (espaces barbecue)
- Cueillette interdite : espèces protégées
- Ne pas faire de bruits inutiles : les animaux sauvages et troupeaux ont besoin de calme.

LEVAL POUR TOUS

- Simple promenade au bord de l'eau à la découverte des espèces végétales.
- Randonnée sportive jusqu'aux sommets à plus de 3000 m.
- Barbecue en famille dans des espaces réservés.

UNE FAUNE ET FLORE D'EXCEPTION

La réserve de nature du Val d'Escreins possède une faune de haute montagne très variée : des oiseaux aux mammifères, ouvrez grand vos yeux et vos oreilles...: aigle, lagopède, téttras-lyre (ou coq de bruyère), chamois, lièvre variable ou encore la «star» de nos montagnes, la marmotte. Côté flore, n'oubliez pas votre appareil photo car vos clichés seront embellis grâce à une variété de fleurs et autres espèces naturelles incroyables : pins sylvestres, épicéas, mélèzes, gentianes, edelweiss ou encore aster bleu des Alpes.





Q

SENTIER / DU TÉTRAS-LYRE

Le sentier de découverte du Tétràs Lyre offre une approche pluridisciplinaire de l'interprétation des milieux. Des panneaux particulièrement adaptés aux enfants permettent à chacun de s'initier à la géologie, à la flore, à l'histoire, ou encore à l'habitat traditionnel.

DURÉE	1 h 15	
NIVEAU	Vert	
DISTANCE	Boucle de 1,2km	
DENIVELÉ	180 m	
BALISAGE	Q - balisage terrain violet	
DÉPART	Parking au fond de la réserve.	



N

LE TOUR / DU VAL D'ESCREINS

Une vraie découverte du site à travers les forêts, le long des torrents, une aventure à votre rythme, en famille et une belle randonnée au cœur d'une nature vierge.

DURÉE	1 h 30	
NIVEAU	Vert	
DISTANCE	Boucle de 5,5 km	
DENIVELÉ	160 m	
BALISAGE	N - balisage terrain violet	

Depuis le parking au fond de la réserve, se diriger vers les ruines de Basse-Rua et le refuge. Passer devant le refuge et poursuivre le chemin qui descend jusqu'au Pont de Vars. Traverser le Rif-Bel, puis remonter vers le parking par la route.



P

SENTIER / DES ARBRES REMARQUABLES

Une randonnée au cœur du patrimoine «génétique» du Val d'Escreins. En effet, partez à la découverte d'une dizaine d'arbres multicentennaires dont certains font plus de quatre mètres de circonférence !

DURÉE	3h	
NIVEAU	Bleu	
DISTANCE	Boucle de 8,5km	
DENIVELÉ	Dénivelé : +/- 430m	
BALISAGE	P - balisage terrain violet	

Depuis le départ du sentier de l'oratoire de la Font Sancte au niveau du parking au fond de la réserve, suivre cet itinéraire qui longe le torrent rive gauche. Poursuivez sur un sentier qui part à gauche indiqué par un panneau « arbres remarquables ».



- N'oubliez pas**
- Gourde,
 - Jumelles
 - Appareil photo

L'ORATOIRE ET LA SOURCE DE LA FONT SANCTE



FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	4 h 30 A/R
NIVEAU	Rouge
DISTANCES A/R	<ul style="list-style-type: none"> • Oratoire : 9,4km • Source : 10,4km
DENIVELÉ	<ul style="list-style-type: none"> • Oratoire : +/- 494m • Source : +/- 580m
BALISAGE	○ - balisage terrain violet pour l'Oratoire. jaune jusqu'à la source.
ALTITUDE MINI	1785 m
ALTITUDE MAXI	<ul style="list-style-type: none"> • Oratoire : 2277m • Source : 2350m
PARKING	Parking principal Chalet d'accueil
DIFFICULTÉ PARTICULIÈRE	Pente raide à gravillons à l'approche de la source de 4 à 5

DESCRIPTIF :

- 1** Après le parking au fond de la réserve, traverser le torrent du Rif-Bel et prendre à droite au panneau indiquant la direction de la Font-Sainte. Longer ensuite le torrent rive droite en passant par l'alpage dans un premier temps puis par la forêt de conifères (ancolies) pour atteindre le sentier de la « Colette Verte ».
- 2** Poursuivre dans le sous-bois et longer le torrent jusqu'aux passerelles en bois.
- 3** Traverser la deuxième passerelle et remonter le sentier en laissant à droite l'itinéraire du Col des Houerts. Grimper une petite pente en admirant un pin cembro magnifiquement sculpté puis retraverser le Rif Bel avant d'arriver à l'oratoire à la sortie du bois.
- 4** Après l'oratoire, se diriger vers une crête caillouteuse et la gravir. Traverser le torrent et poursuivre jusqu'à la source du Rif Bel. Attention, cette dernière partie de randonnée jusqu'à la source est assez raide.
- 5** Pour revenir au point départ, emprunter le même itinéraire qu'à la montée.

NIVEAU ROUGE



Quel randonneur n'a jamais rêvé de se faire un « petit » 3000 pendant ses vacances en montagne ? Celui-ci est juste incroyable !

POINTE

D'ESCREINS X

FICHE TECHNIQUE

DURÉE	4 h 30 à 5 h aller
NIVEAU	Noir
DISTANCE	A/R : 7km
DENIVELÉ	1207m +
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1781 m
ALTITUDE MAXI	3038 m
PARKING	Parking principal Chalet d'accueil

1 Depuis le parking au fond de la réserve du Val d'Escreins, prendre la direction de l'oratoire de la Font Sancte et du col des Houerts. Vous longez le torrent du Rif Bel, passez par la cabane de Chalances et poursuivez dans ce magnifique Val d'Escreins où pins cembro et mélèzes vous accompagnent.

2 Au bout d'1h15 de marche, prenez la direction du Col des Houerts à la bifurcation avec l'oratoire, jusqu'à l'entrée du vallon minéral de la Selette. Une ascension raide en forêt aboutit sur un plateau. Voilà maintenant près de 2h30 que vous marchez. Observez attentivement autour de vous : quelques marmottes devraient vous épier !

3 Vous traverserez le Vallon jusqu'au col des Houerts en près de 2h de marche. La Pointe d'Escreins est à votre portée. Plus que 30 minutes de marche avant d'atteindre votre objectif 3000. **4** Admirez la vue incroyable : Pic de Panestrel, Font Sancte, Pic des Houerts tous proches et plus loin : Les Écrins, l'Ubaye et son Brec de Chambeyron.





Ce sentier, où pierres et fleurs se mêlent, vous guide vers le Bois d'Escreins, véritable arc-en-ciel de couleurs à la sortie duquel vous découvrirez çà et là des edelweiss dans un champ situé au bord du versant ruiniforme des pitons dolomitiques.

LES CRÊTES DE VARS

PAR LE VAL D'ESCREINS



1 Au départ du chalet d'accueil du Val d'Escreins, longez la route jusqu'au sentier qui descend sur le pont face au refuge de Basse Rua.

2 Tournez à gauche pour emprunter le sentier balisé au panneau direction Sainte Catherine. Montez d'abord par des lacets dans le sous-bois fleuri du Bois d'Escreins, continuez ensuite sous les rochers de la crête jusqu'au Col de la Scie. Admirez ici une vue imprenable sur le Val.

3 Au Col de la Scie, tournez à gauche sur le sentier qui monte direction la crête en passant sous les pins à crochet puis dans l'herbe. Poursuivez le sentier jusqu'au Col de la Coulette où des edelweiss s'offriront à vous.

4 A l'intersection avec le sentier qui redescend à Sainte Catherine, prenez à gauche sur le sentier descendant en lacets dans le Vallon Laugier. Traversez le torrent et remontez rive droite vers la brèche rocheuse du verrou glaciaire.

5 Suivez le sentier balisé par cette brèche, traversez le torrent et descendez rive gauche jusqu'au Rif Bel puis à gauche jusqu'au parking de départ.

A NE PAS RATER !

- Edelweiss
- Marmottes
- Torrent
- Vue somptueuse sur la vallée de Vars, le vallon Laugier et le Val d'Escreins

N'OUBLIEZ PAS

- Gourde,
- Jumelles

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	5 h 30
NIVEAU	Noir
DISTANCE	Boucle de 9km
DENIVELÉ	764m +/-
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1780 m
ALTITUDE MAXI	2570 m
SITUATION	Val d'Escreins
PARKING	Parking principal Chalet d'accueil
DIFFICULTÉ PARTICULIÈRE	Quelques à-pics entre 3 et 4



MIEUX COMPRENDRE / VOTRE RANDONNÉE :

Les Bouquetins des crêtes :

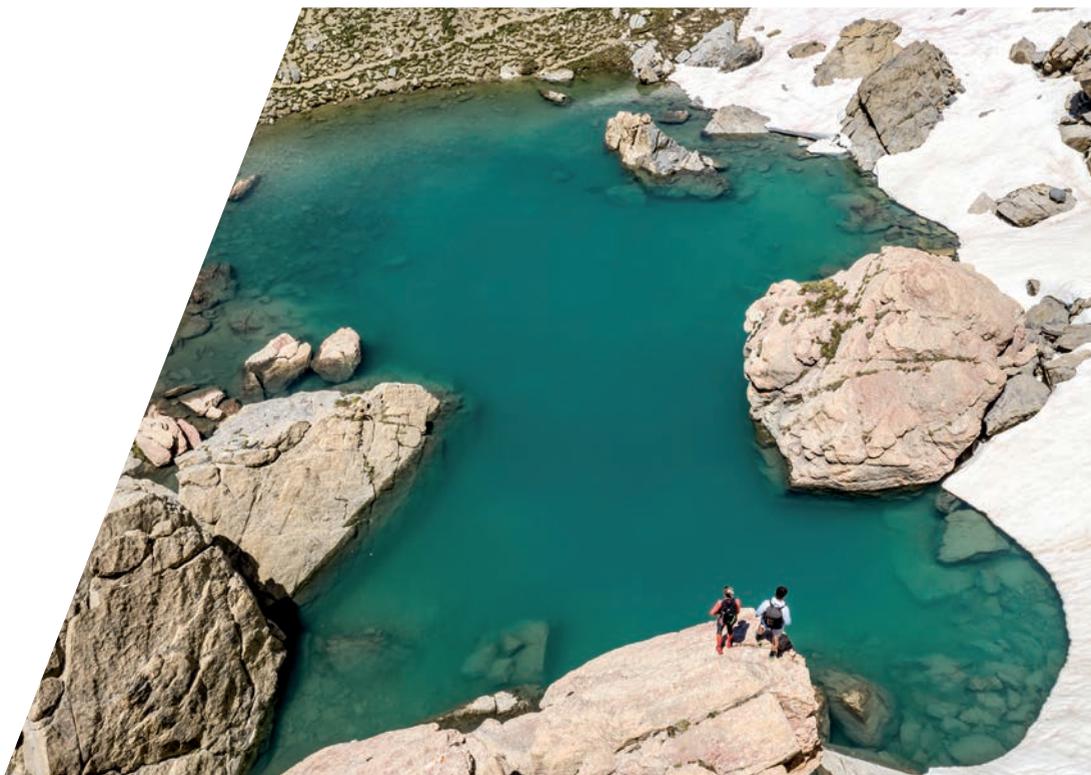
Ce mammifère massif est bel et bien présent dans le secteur des crêtes de Vars. Il faudra néanmoins vous lever tôt pour en apercevoir ! Trapu, il possède de courtes mais solides pattes, un cou large et des yeux assez écartés mais la caractéristique la plus frappante chez le bouquetin mâle réside dans ses cornes. Trois mois après sa naissance, il se dote en effet d'une paire de cornes ; lesquelles grandissent tout au long de la vie, leur croissance se ralentissant cependant avec l'âge. Recourbées vers l'arrière et plus ou moins divergentes selon les individus, elles sont constituées de nodosités également appelées bourrelets de parure. À l'âge adulte, les cornes du mâle atteignent 70 à 100 cm et peuvent peser jusqu'à 6 kg la paire.

Cette espèce a failli disparaître à la fin du 19^{ème} siècle puisqu'il ne restait que quelques individus dans le Piémont (Italie). Grâce à une protection et de nombreuses réintroductions, son aire de répartition ne cesse de s'étendre. Cet animal fréquente les zones montagneuses, plus particulièrement les zones difficilement accessibles comme les falaises, les éboulis, les sommets rocheux, à des altitudes pouvant aller de 1000m à plus de 3200m.





LES RANDOS / DE VARS



D'UN VILLAGE / À L'AUTRE

Vars, c'est 4 villages que vous pouvez relier les uns aux autres... A pied...ou en navette gratuite !

Envie de parcourir les villages à pied ? Voici les différents temps de trajet entre les villages.

Tous ces itinéraires sont des sentiers « tendresse ».

- Saint Marcellin - Sainte Marie : 0h45 - sentier H - 1,3 km // D+/- 36m
- Saint Marcellin - Sainte Catherine : 1h00 - sentier G - 840m // D+ 120m

SERVICES ET EQUIPEMENTS

- I** **Panneau d'information**
Information board / Cartello di notizia
- P** **Parking gratuit**
Free parking lots / parcheggi gratuiti
- D** **Distributeur Automatique de carburant 24h/24**
Petrol Station opens 24h/7
Distributore Automatico di carburante 24h/24

PATRIMONE

- A** **Eglise du XVIIème** / Church of XVIIème / Chiesa del XVIIème
- B** **Temple du XIXème** / Temple of XIXème / Tempio del XIXème
- C** **Cimetière** / Cemetery / Cimitero
- D** **"Le Château" - Tour de garde du XIème**
"Le Château" - Tour of guard of XIème
"Il Castello" - Torre di guardia del XIème



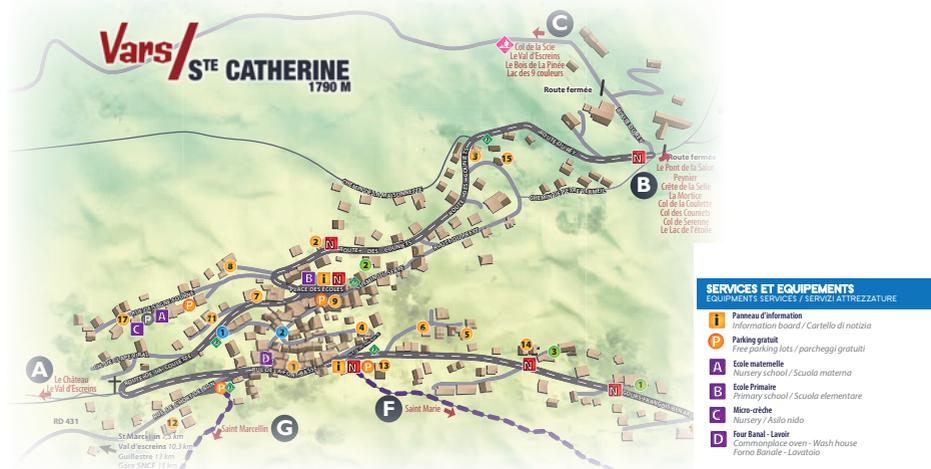
- Sainte Marie - Saint Marcellin : 0h45 - sentier H - 1,3 km // D+/- 36m
- Sainte Marie - Sainte Catherine : 0h45 - sentier F - 1 km // D+ 103m
- Sainte Marie - Les Claux : 1h30 - sentier E «Le chemin du Facteur» - 2,9 km // D+ 195m



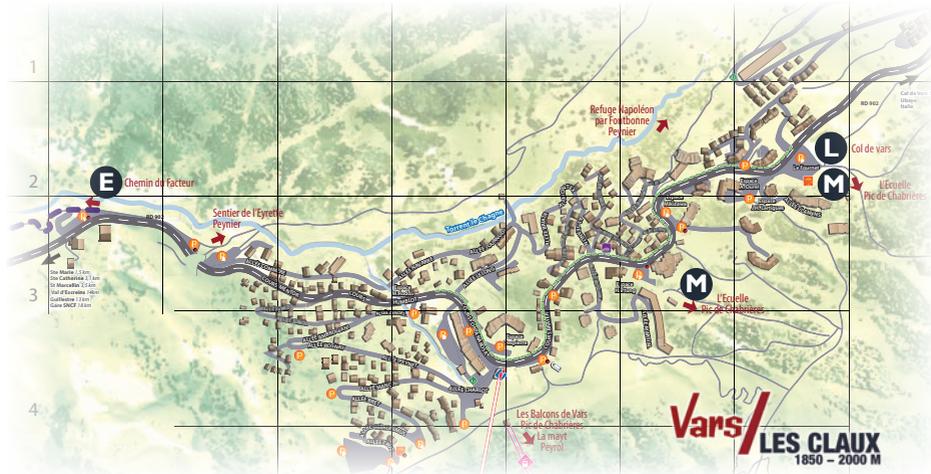
SERVICES ET EQUIPEMENTS

- D** **Office de Tourisme**
Tourism office / Ufficio del Turismo
- I** **Panneau d'information**
Information board / Cartello di notizia
- A** **Toilettes Publiques Accessibles aux handicapés**
Handicapped public toilet
Bagno Pubblico accessibile ai handicappati
- P** **Gauchet automatique**
Automatic sh. pass machine
Biglietteria automatica
- +** **Agence postale / Post Office / La Posta**
- P** **Parking gratuit**
Free parking lots / parcheggi gratuiti
- A** **Mairie**
Town Hall / Il Comune
- B** **Centre Communautaire**
Eccumenical center / Centro Ecumenico
- C** **Services techniques**
Technical services / Servizi tecnici
- D** **Déchetterie**
Waste disposal site / Discarica
- P** **SARL service des eaux**
water service / Acquedotto
- F** **Maison chasteau Bibliothèque - Médiathèque**
Espaces polyvalents
Library with cultural multimedia space
Biblioteca - Mediateca Spazi polivalenti
- G** **Caserna des Pompiers**
Fire station / Caserma dei Pompieri

- Sainte Catherine - Sainte Marie : 0h25 - sentier F - 1 km // D- 103m
- Sainte Catherine - Saint Marcellin : 0h35 - sentier G - 840m // D- 120m



- Les Claux - Sainte Marie : 0h50 - sentier E «Le chemin du Facteur» - 2,9 km // D- 195m



LES NAVETTES GRATUITES INTERVILLAGES :

L'été, des navettes gratuites circulent tous les jours, régulièrement et gratuitement entre les villages pour votre confort. Grâce à elles, laissez votre voiture au garage et utilisez ces navettes afin de vous déplacer pour une course, pour atteindre le départ de votre randonnée ou encore pour découvrir Vars !

Horaires et dates disponibles à l'office de tourisme et sur les panneaux d'affichage dédiés.

La balade idéale pour découvrir les villages de Vars vus d'en-haut : entre patrimoine et nature.



LE CHÂTEAU

DE VARS

1 Au départ de l'église de Saint-Marcellin, emprunter le sentier qui monte au-dessus du village, traverser la route goudronnée (route des Combettes) et poursuivre jusqu'au sommet de la pointe rocheuse qui domine la vallée. Ici, ce sont les ruines du château, des panneaux explicatifs relatent son histoire. Panorama sur les massifs environnants et notamment les Ecrins (table d'orientation) et la vallée de Vars.

2 Au sommet, passer devant la source située devant le chalet restauré, et continuer à droite direction Sainte Catherine. (50m après la fontaine).

3 Le sentier se poursuit au-dessus des champs puis rentre dans un bosquet pour atteindre un petit sommet rocheux. Redescendre ensuite par plusieurs petits lacets toujours au-dessus de Saint-Marcellin. Poursuivre sur la « restanque » (petit mur en pierres pour retenir le terrain) jusqu'à Sainte Catherine.

4 Une fois sur la route goudronnée, descendre jusqu'au four banal puis tourner à droite sur le sentier. Atteindre un petit torrent, le traverser et rejoindre Saint Marcellin.

Cet itinéraire peut s'effectuer au départ de Sainte-Catherine. Départ du sentier entre les maisons à 50m en amont de la croix sur la route qui mène à la place de l'école.

FICHE TECHNIQUE

DURÉE	2 h
NIVEAU	Vert
DISTANCE	Boucle de 4,1 km
DENIVELÉ	215m +/-
BALISAGE	A - Balisage terrain violet.
ALTITUDE MINI	1640m
ALTITUDE MAXI	1860m
SITUATION	Vars Saint-Marcellin
PARKING	En face du centre de vacances du Val d'Escreins
DIFFICULTÉ PARTICULIÈRE	Petits lacets raides à la descente de la croupe rocheuse



A NE PAS RATER !

- Fontaine, Four Banal, ruelles et habitat ancien de Sainte Catherine.
- Vue panoramique au Château

N'OUBLIEZ PAS

- Gourde,
- Jumelles

Partez sur les traces des agriculteurs d'antan qui empruntaient cette route. En chemin, vous croiserez de vieilles fermes d'alpage et profiterez d'une vue remarquable sur les villages.

LE / FOREST



1 A l'entrée sud de Saint Marcellin, suivre la route au bord du Chagne jusqu'à Sainte Marie.

2 Après avoir dépassé le télésiège de Sainte-Marie, partir à droite en suivant le panneau « Le Forest ». Traverser le Chagne sur un pont en bois puis suivre à gauche le sentier qui monte sous le télésiège et qui bifurque ensuite à droite. Traverser le ruisseau et continuer le sentier qui descend légèrement vers la droite avant de remonter.

3 Le sentier débouche sur une route goudronnée près de fermes d'alpages. Suivre ensuite une route en terre qui part vers la droite.

4 A l'intersection, tourner à droite en direction du Grand Forest (fermes d'alpages).

5 Traverser ensuite la route pour redescendre par le sentier qui arrive au parking de départ à Saint Marcellin.

Cet itinéraire peut également se faire en sens inverse.

FICHE TECHNIQUE

DURÉE	2 h
NIVEAU	Vert
DISTANCE	Boucle de 3,8km
DENIVELÉ	215m +/-
BALISAGE	I - Balisage terrain violet.
ALTITUDE MINI	1600m
ALTITUDE MAXI	1810m
SITUATION	Vars Saint-Marcellin en contrebas de la chèvrerie
PARKING	Pont de Chagne, rive droite



A NE PAS RATER !

► Eglise et Temple de Saint Marcellin

N'OUBLIEZ PAS

- Gourde,
- Jumelles

LE PONT DE / LA SALCE



B

Une randonnée douce qui monte entre champs de fleurs et sous-bois le long du torrent du Chagnon : rafraichissant ! 2 départs possibles.

FICHE TECHNIQUE

DURÉE	1 h 30
NIVEAU	Vert
DISTANCE	2,4 km aller
DENIVELÉ	- 250m
BALISAGE	B - Balisage terrain violet.
SITUATION	Vars Sainte-Catherine
PARKING	Place des écoles

AU DÉPART DE SAINTE-CATHERINE ARRIVÉE SAINTE-MARIE

Au parking place des écoles, prendre la ruelle au fond de la place et monter sur le haut du village pour atteindre la scierie.

A la scierie, prendre la route pastorale en direction du Sud jusqu'au pont de la Salce qui enjambe le Chagnon.

Poursuivre jusqu'à Sainte-Marie par le sentier qui part à droite avant le pont.

FICHE TECHNIQUE

DURÉE	1 h 30 (2h par St Cath.)
NIVEAU	Vert
DISTANCE	3,3km A/R
DENIVELÉ	+ 237m
BALISAGE	B - Balisage terrain violet.
SITUATION	Vars Sainte-Marie
PARKING	Sortie sud, à gauche avant le pont, en bas du télésiège de Bois Noir.

ALLER/RETOUR SAINTE-MARIE

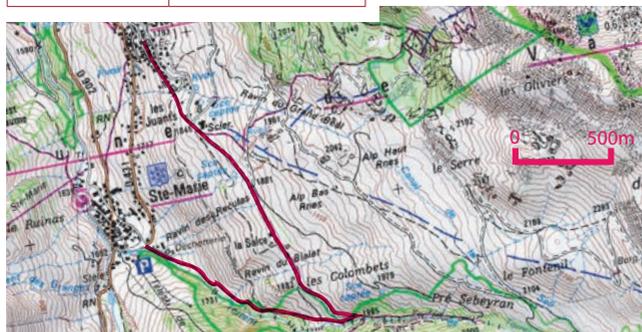
Prendre le chemin au niveau des garages municipaux. Longer le torrent rive droite et s'élever jusqu'au pont de la Salce. Nombreux passages RTM. Au Pont de la Salce, redescendre par le même chemin.

A NE PAS RATER !

► Les barrages RTM (restauration des terrains en montagne) construits pour éviter les inondations

N'OUBLIEZ PAS

- Gourde,
- Jumelles



LES BALCONS / DE VARS

SENTIER
TENDRESSE

R

Randonnée idéale pour relier Saint-Marie aux Claux par les alpages, prenez le temps de faire quelques pauses incontournables pour contempler la vue magique qui s'offre à vous. En ligne de mire, l'Eyssina, montagne emblématique de Vars, vous accompagne tout au long de votre marche.

Au départ de Sainte-Marie, prendre le télésiège. A l'arrivée, suivre à gauche le sentier à flanc de montagne qui offre des points de vue magnifiques sur la vallée de Vars, de la Durance et des Ecrins. Plus loin, prendre à gauche le sentier qui descend vers l'hôtel-restaurant d'altitude, au pied du télésiège de la Mayt, puis vers le village des Claux.

Cet itinéraire peut également se faire en sens inverse.

A NE PAS RATER !

- Une vue imprenable sur l'Eyssina, « reine » de Vars et sur la piste de ski de vitesse de Chabrières

N'OUBLIEZ PAS

- Gourde,
- Jumelles

FICHE TECHNIQUE

DURÉE	2 h
NIVEAU	Bleu
DISTANCE	4,7km aller
DENIVELÉ	81m +/- 365m-
BALISAGE	R - Balisage terrain violet.
ALTITUDE MINI	1860m
ALTITUDE MAXI	2190m
SITUATION	Vars Sainte-Marie
PARKING	Au pied du télésiège de Sainte Marie, en face du tennis.





Prenez de la hauteur au-dessus du village de Sainte Catherine, ancien grenier de la commune. Montez dans le Bois de la Pinée où vous apprécierez la fraîcheur et la sérénité des lieux.



LE BOIS DE LA PINÉE

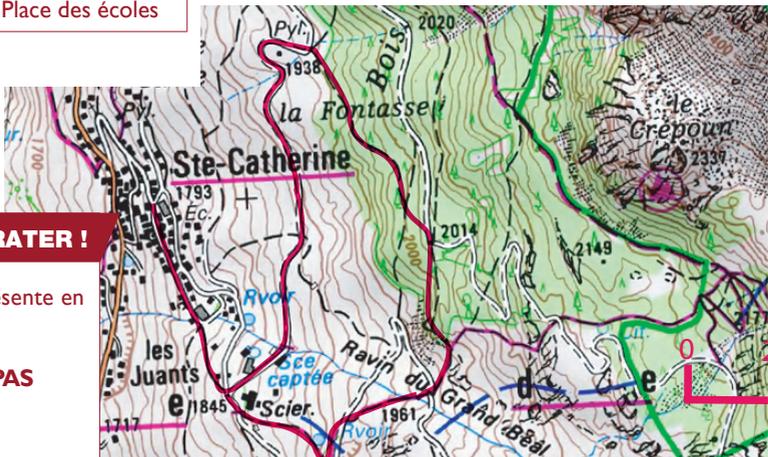
Au parking des écoles à Saint Catherine, prendre la ruelle au fond de la place et monter jusqu'à la scierie. En amont du village de Sainte Catherine, prendre le chemin vicinal qui s'élève vers la gauche en direction du Bois de la Pinée. Au parking (relais télévision) à l'entrée du bois, poursuivre le chemin dans la forêt. A la sortie du bois, prendre le sentier à droite qui redescend vers Sainte Catherine.

MIEUX COMPRENDRE VOTRE RANDONNÉE :

L'origine du Bois de la Pinée :

A l'origine, afin que les constructions en montagne puissent se faire et que la population puisse s'installer, il était nécessaire de déboiser. Or, le phénomène d'érosion s'accélère sur des pentes vierges. Le village de Sainte Catherine était alors exposé aux glissements de terrain et autres événements naturels. C'est ainsi qu'en 1870 puis en 1964, afin de stabiliser le terrain, le service RTM (restauration des terrains en montagne) implanta un bois de mélèzes et pins à crochets sous le col de la Coulette, appelé « Bois de la Pinée ».

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	2 h
NIVEAU	Bleu
DISTANCE	Boucle de 3,7km
DENIVELÉ	225m +/-
BALISAGE	A - Balisage terrain violet.
ALTITUDE MINI	1780m
ALTITUDE MAXI	2014m
SITUATION	Vars Sainte-Catherine
PARKING	Place des écoles



A NE PAS RATER !

- La flore, présente en abondance

N'OUBLIEZ PAS

- Gourde,
- Jumelles



Sentier en balcon sur le massif des Ecrins et la vallée de Vars, l'accès à la cabane de la Pinée serpente dans une forêt enchantée.

Des fleurs, des animaux dans leur habitat sauvage, la sève des arbres qui embaume l'environnement : la magie opère dès les premiers pas.

ZOOM SUR / LA CABANE DE LA PINÉE

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	2 h
NIVEAU	Vert
DISTANCE	Boucle de 3,5km
DENIVELÉ	231m + / 220m-
ALTITUDE MINI	1941m
ALTITUDE MAXI	2171m
SITUATION	Vars Sainte-Catherine
PARKING	Antenne, à 1km au-dessus de la scierie

DESCRIPTIF :

1 Marcher 600m sur le sentier qui part au sud depuis le parking de l'antenne. Prendre à gauche pour rejoindre le chemin carrossable. Le remonter sur 200m et prendre à gauche le sentier en forêt.

2 Il monte à la cabane de la Pinée sur 150m de dénivelé positif pour 1,4km.

C'est l'heure du pique-nique avec vue ! Une table y est installée pour le confort des randonneurs.

3 Départ de l'autre côté de la cabane dans un environnement aérien et plus minéral, toujours en balcon sur les Ecrins d'un côté et les crêtes de l'Eyssina de l'autre.

4 300m après la cabane, rejoindre le sentier qui descend du Col de la Scie. Prendre à gauche sur 800m pour rejoindre le chemin carrossable **5** qui descend vers le parking de l'antenne.



Le descriptif ci-dessus est celui du sentier dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, avec une montée plus douce et une redescente un peu plus raide.

Vous pouvez l'effectuer dans l'autre sens (suivant les aiguilles d'une montre) si vous préférez davantage de dénivelé à la montée.



A l'instar des cyclistes, atteignez le sommet du Col de Vars à pied ! Perché à 2109m d'altitude, le Col de Vars relie la vallée de la Durance à celle de l'Ubaye et marque ainsi le passage des Hautes-Alpes aux Alpes de Haute-Provence. En chemin, ouvrez grand les yeux...nos amies les marmottes y vivent très nombreuses...

LE COL DE VARS



A partir du Parking Sud des Claux (Le Fournet), suivre le sentier parallèle à la D 902 qui démarre en forêt pour continuer à travers les alpages par le lac Napoléon jusqu'au Col de Vars.

MIEUX COMPRENDRE VOTRE RANDONNÉE :

Au cœur de la célèbre Route des Grandes Alpes. Inaugurée en 1937, la Route des Grandes Alpes est la plus belle des itinérances montagnardes : du Léman à la Méditerranée, 684km et 16 cols parmi lesquels le Col de Vars, guident les cyclistes, cyclo touristes, motards et automobilistes à travers un territoire exceptionnel.

Col de Vars : les repères

Versant Guillestre – Vars : 19,4km,
1111m de dénivelé,
5,7% de pente moyenne,
9,5% de pente maximale,
le tour de France y est passé 35 fois.

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	2 h
NIVEAU	Bleu
DISTANCE	3,7km aller
DENIVELÉ	19m + / 194m -
BALISAGE	L - Balisage terrain violet.
ALTITUDE MINI	1934m
ALTITUDE MAXI	2109m
SITUATION	Vars les Claux
PARKING	Le Fournet, Plateau du Caribou



A NE PAS RATER !

- ▶ Le lac Napoléon et son refuge
- ▶ La faune et plus précisément les nombreuses marmottes

N'OUBLIEZ PAS

- ▶ Gourde,
- ▶ Jumelles

Une randonnée accessible pour atteindre un des plus beaux points de vue de Vars, Peynier. De là, vous pourrez admirer l'étendue du cirque de la station ainsi que les massifs environnants.

LE SOMMET / DE PEYNIER J

1 Au refuge Napoléon, prendre la piste vers la gauche et monter jusqu'au 3^{ème} lacet.

2 A l'arrivée sur la crête de la Mayt, emprunter le sentier balisé en suivant le panneau « Peynier ». Continuer sur la crête jusqu'au sommet du télésiège du même nom. Panorama sur l'Eyssina et le massif Ecrins-Pelvoux.

3 Pour le retour, reprendre le même chemin qu'à la montée.

FICHE TECHNIQUE

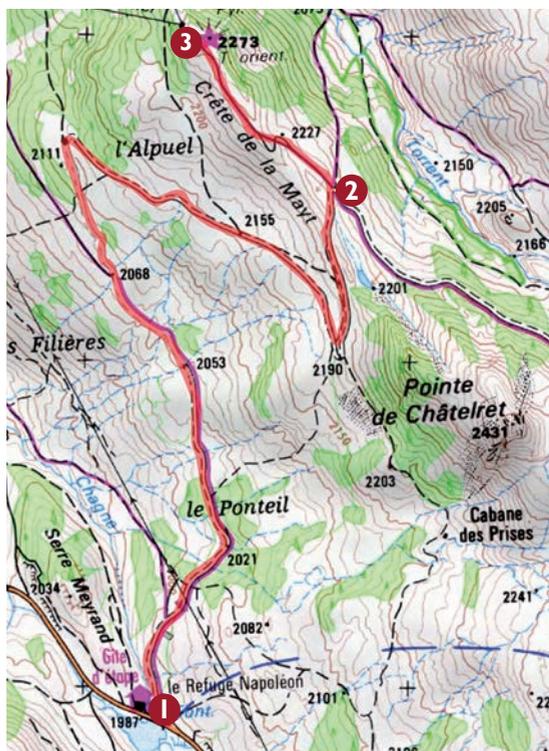
DURÉE	2 h 30
NIVEAU	Bleu
DISTANCE	8,8km A/R
DENIVELÉ	260m +/-
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1990m
ALTITUDE MAXI	2273m
SITUATION	Vars les Claux
PARKING	Refuge Napoléon

A NE PAS RATER !

- Le lac Napoléon et son refuge
- Réserve collinaire de Peynier créée en 2020

N'OUBLIEZ PAS

- Gourde,
- Jumelles





Des chants des oiseaux à la musique de l'eau dans les alpages en passant par la contemplation d'une large palette de couleurs sauvages, cette balade est une vraie communion avec la nature.

CHAGNON

ET PEYNIER K

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	4 h
NIVEAU	Rouge
DISTANCE	Boucle de 10km
DENIVELÉ	460m +/-
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1665m
ALTITUDE MAXI	2087m
SITUATION	Sainte-Marie
PARKING	Sortie Sud, à gauche avant le pont, en bas du télésiège de Bois Noir

1 Au parking à Sainte Marie, monter en direction des services techniques et rejoindre le sentier balisé. Suivre le panneau indiquant « Napoléon ». Continuer rive droite du Chagnon jusqu'au Pont de la Salce.

2 Après le pont, laisser à gauche le chemin du Vallon et suivre le chemin tracé qui traverse le bois de Peynier. Ensuite, passer sous le télésiège de Bois Noir puis celui de Peynier pour rejoindre la piste dans les Alpes qui arrive au Refuge Napoléon.

3 Empruntez ensuite le sentier qui part à droite sous le refuge et qui contourne une petite colline (Serre Meyrand).

4 Longer ensuite la rive droite du Chagne puis traverser le torrent avant le passage sous le télésiège de Peynier. Arrivée à un parking (*attention aux zones de travaux*).

5 Emprunter la piste descendant à Sainte-Marie qui longe la route D902 (chemin du facteur) et qui se termine sur la route. Traverser le pont sur le Chagne et tourner à droite au parking de départ.

NIVEAU ROUGE

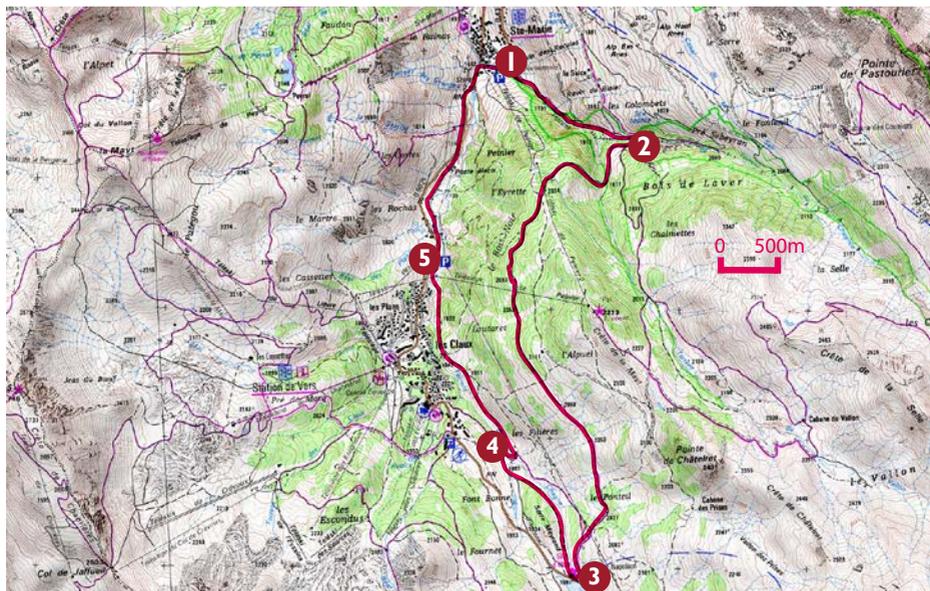


A NE PAS RATER !

- ▶ Le lac Napoléon et son refuge
- ▶ Panorama sur la vallée de Vars et le Col de Vars

N'OUBLIEZ PAS

- ▶ Gourde,
- ▶ Jumelles



MIEUX COMPRENDRE VOTRE RANDONNÉE :

Le Refuge Napoléon

Napoléon 1^{er}, déchu par le Sénat, et obligé d'abdiquer à Fontainebleau, se retire sur l'île d'Elbe le 10 avril 1814. Le 26 février 1815, il quitte sa retraite, débarque à Golfe Juan et arrive à Paris le 21 mars. Au cours de ce périple, il fait étape à Gap où il reçoit un accueil des plus chaleureux, et la route empruntée pour son retour est alors dénommée : La route Napoléon.

Victorieuse à Waterloo, l'Europe coalisée envahit de nouveau la France et, cette fois, l'Empereur confié à l'Angleterre est embarqué pour Ste Hélène où il meurt en 1821. Au cours de son exil, il rédigea son testament sur lequel est précisé : qu'en remerciement du chaleureux accueil que lui a réservé la ville de Gap lors de son passage, il assigne au département des Hautes-Alpes une portion de son domaine privé.

C'est ainsi qu'en 1855 (soit 34 ans après sa mort), le Refuge Napoléon, situé sur la Route des Grandes Alpes avant l'arrivée au Col de Vars, fut créé.





En montant dans les grès de l'ancien glacier rocheux de Combe Froide, vous apercevrez peut être les chamois de l'Eyssina. Dans la pelouse de l'écuelle vous marcherez sur les chemins de transhumance.

L'ECUELLE ET

COMBE FROIDE **Y**

FICHE TECHNIQUE

DURÉE	3 h 30
NIVEAU	Rouge
DISTANCE	Boucle de 11 km
DENIVELÉ	555m +/-
BALISAGE	① à ⑤ Jaune
ALTITUDE MINI	1930m
ALTITUDE MAXI	2410m
SITUATION	Sortie sud de Vars les Claux
PARKING	Plateau du Caribou au Fournet
DIFFICULTÉ PARTICULIÈRE	Sentier marécageux près de l'écuelle, de ⑤ à ⑥

① Au parking du Fournet en haut de la station des Claux, suivre le sentier balisé matérialisé par des panneaux en bois (vers le club de vacances). Atteindre le chemin qui passe sous le télésiège des Escondus.

② Tourner ensuite à gauche en direction du départ du télésiège de Crévoux en longeant le torrent des Claux river droite.

③ Au pied du télésiège, suivre le chemin à gauche en laissant le télésiège de l'Eyssina à droite. Prendre à droite au niveau du panneau indiquant « Les Myrtilles ». Descendre jusqu'au prochain panneau indiquant la même chose.

④ Continuer à droite sur le sentier qui monte dans les herbes de Combe Froide jusqu'au Col de l'Ecuelle et redescendre vers la cabane en contrebas (suivre le panneau « Combe froide »). Variante : pour une randonnée plus douce, suivre le panneau « l'Ecuelle » jusqu'au ⑤

⑤ Laisser à droite la cabane, traverser une zone marécageuse, continuer sur le sentier jusqu'à l'eau dormante « l'Ecuelle » et descendre jusqu'au Col de Vars (vue sur le versant Haute-Ubaye).

⑥ Une fois au Col de Vars, redescendre côté Hautes Alpes direction Vars par le sentier longeant la route. Arrivée au parking de départ après un passage devant l'héliport puis le lac Napoléon.

A NE PAS RATER !

- Vue sur le col de Vars et la vallée
- Sommets de la Haute-Ubaye

N'OUBLIEZ PAS

- Gourde,
- Jumelles



MIEUX COMPRENDRE VOTRE RANDONNÉE :

Les crêtes de l'Eyssina

Montagne emblématique de Vars, l'Eyssina domine toute la vallée.

Son nom provient du mot « échine », signifiant « épine dorsale ». Elle constitue une barrière météorologique qui empêche le mauvais temps de l'Ubaye de venir sur Vars.

Petit dicton local : « Lorsque l'Eyssina porte son manteau et le Paneyron son chapeau, le temps est plus au mauvais qu'au beau ».

Côté géologie, la falaise stratifiée de l'Eyssina est constituée d'une alternance régulière de grès durs clairs et de strates noirâtres de « schistes ».

Cette formation géologique est appelée « flysch ».





Voilà le topo : des marmottes en-veux-tu-en-voilà, des champs d'edelweiss et cerise sur le gâteau, un lac des 9 couleurs aux teintes bleu-vert-or, incrusté de marbre rose.

LAC DES

9 COULEURS ET MORTICE



FICHE TECHNIQUE

DURÉE	4 h
NIVEAU	Rouge
DISTANCES A/R	• Lac des 9 couleurs : 8,6 km • Mortice : 12,2 km
DENIVELÉS	422 m +/- (lac des 9 couleurs) 856 m +/- (Mortice)
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	2319m
ALTITUDE MAXI	• Lac des 9 couleurs : 2711m • Mortice : 3169m
SITUATION	Cabane des Couniets, 7km de piste après la scierie de Sainte-Catherine
PARKING	Sur le bord de la piste, à la barrière

1 Depuis le parking des Couniets, emprunter la piste en suivant le panneau indiquant le lac des 9 couleurs. Poursuivre dans les Alpes jusqu'à la crête et la traverse. De nombreuses marmottes sont présentes !

2 En dessous de la crête surplombant le vallon Laugier, poursuivre le sentier en direction du sud pour atteindre le col de Serenne.

3 De ce point, monter sur la gauche quelques lacets et atteindre le lac des 9 couleurs.

4 Rejoignez, depuis le lac, la Mortice Sud en 1h30. Attention, cette dernière portion est très raide et bascule en niveau noir.

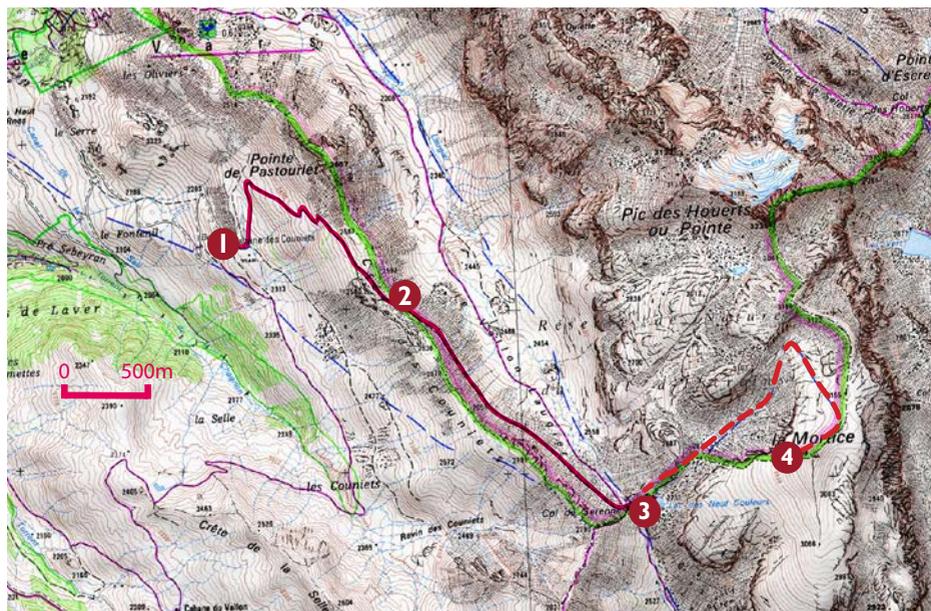
A NE PAS RATER !

- ▶ Habitat ancien de Sainte Catherine, sur la route en montant
- ▶ Gouffre de la Mortice

N'oubliez pas

- ▶ Gourde,
- ▶ Jumelles





MIEUX COMPRENDRE VOTRE RANDONNÉE :

Les Marmottes

Cet animal trapu aux pattes puissantes et aux griffes émoussées, est appelé « le siffleur », car lorsqu' il y a un danger, la marmotte siffle pour donner l'alerte à ses congénères, qui vont se réfugier dans leur terrier.

Elle hiberne jusqu'à 7 mois d'octobre à avril. En automne, elle mange énormément pour constituer les réserves de graisse qui lui permettront de survivre. Pour ne pas brûler ses réserves trop vite, elle vit au ralenti. Son cœur bat très lentement. Elle se réveille environ toutes les 4 semaines pour faire ses besoins. Elle sort de son terrier pour se nourrir de jeunes pousses d'herbe, surtout durant la matinée et l'après-midi. Elle est très sensible à la chaleur et ne se nourrit pas pendant les journées particulièrement chaudes.





Sur ces crêtes illuminées où les sentinelles des alpages sortent des touffes d'edelweiss, vous dominerez le Val d'Escreins et ses clochetons écartelés qui pleurent au printemps leurs larmes de pierre.

CRÊTES DE VARS

PAR LA PINÉE

FICHE TECHNIQUE

DURÉE	5 h
NIVEAU	Noir
DISTANCE	Boucle de 10km
DENIVELÉ	760m +/-
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1788m
ALTITUDE MAXI	2550m
SITUATION	Sainte-Catherine
PARKING	Place des écoles
DIFFICULTÉ PARTICULIÈRE	À-pics sur les crêtes

1 Au parking des écoles à Sainte-Catherine, prendre la ruelle au fond de la place et monter jusqu'à la scierie. Suivez ensuite la piste balisée de gauche qui monte vers le bois de la Pinée. Après 1,5km, empruntez le sentier à gauche dans le sous-bois juste après un virage assez prononcé.

2 Suivez ce sentier indiquant la direction du Col de la Scie.

3 Au sommet, restez du côté Vars et suivez le sentier direction le Col de la Coulette par les crêtes de Vars. Le long de cette traversée des Crêtes, vous dominerez le Val d'Escreins versant ubac avant de redescendre à travers les éboulis et pitons calcaires jusqu'au Col de la Coulette.

4 Au Col de la Coulette, empruntez le sentier qui redescend direction Sainte-Catherine. Après le réservoir, poursuivez jusqu'à la scierie puis jusqu'au parking du village près des écoles.

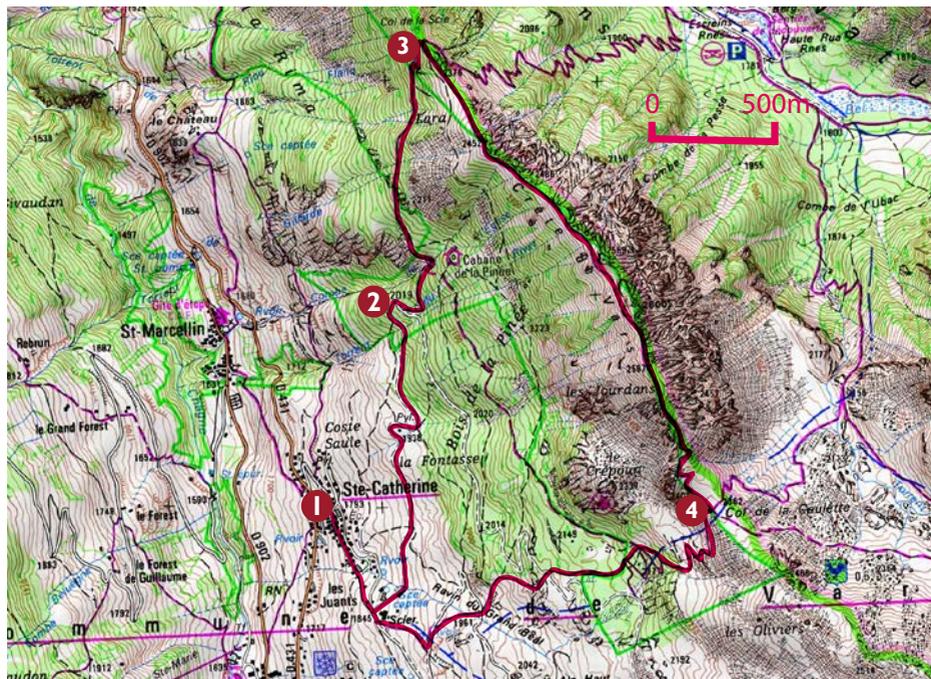
A NE PAS RATER !

- ▶ Habitats anciens à Sainte-Catherine
- ▶ Vue somptueuse sur la vallée de Vars, le vallon Laugier et le Val d'Escreins

N'oubliez pas

- ▶ Gourde,
- ▶ Jumelles





MIEUX COMPRENDRE VOTRE RANDONNÉE :

Les Edelweiss :

Cette « star » des montagnes est présente en tapis au niveau du Col de La Coulette. Arpentez prudemment les prairies à la recherche des bouquets blancs et jaunes qui habitent la pelouse alpine. Parce qu'elle est confrontée à un climat extrême, cette fleur a développé des défenses très efficaces pour supporter des températures glaciales, des vents violents et un soleil de plomb. Grâce à ses vertus, cette fleur des montagnes est utilisée à la fois en cosmétique et en médecine.





D'une vallée à l'autre, la beauté et le charme sont surprenants. De l'éperon rocheux du Châtelret à l'eau joueuse du Chagnon, une balade pour le moins enthousiasmante !

LES CRÊTES

DE LA SELLE S

1 Au parking des écoles à Saint Catherine, prendre la ruelle au fond de la place et monter jusqu'à la scierie. Prendre la route pastorale en direction du Sud jusqu'au Pont de la Salce.

2 Traverser le pont puis prendre le sentier sur la gauche à 150m. Plus loin, traverser un ruisseau et monter dans les alpages à travers plusieurs terrasses d'herbe jusqu'à l'éboulis de pierres.

3 A ce niveau, continuer le sentier qui serpente en suivant les balisages jaunes sur les pierres. Ce dernier s'élève en balcon au-dessus du vallon et continue jusqu'à la Cabane du Vallon.

4 A la Cabane, suivre le sentier à gauche en montée. Dépassez un ancien enclos en pierre et contourner le dôme d'herbe. (panorama : l'Eyssina à l'ouest, les Ecrins/Pelvoux au nord, les crêtes de Couniets à l'est et le Paneyron au Sud). Poursuivre en descente de l'autre côté de la crête vers une mare.

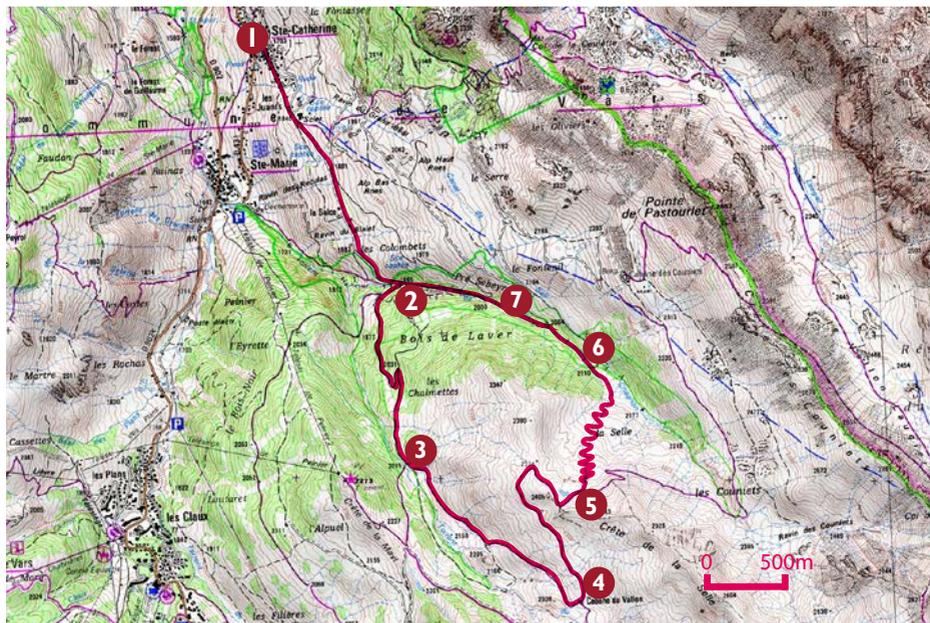
5 Poursuivre jusqu'au Chagnon et continuer rive gauche sur 300m.

6 Traverser ensuite le Chagnon par le gué pour remonter rive droite le chemin. Continuer direction Sainte-Marie, le chemin s'élargissant ensuite.

7 Descendre sur la gauche le sentier pour atteindre après quelques lacets le pont de la Salce.

Retour au **2**. Laisser à gauche le sentier pour Sainte-Marie et continuer direction Sainte-Catherine.

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	5 h
NIVEAU	Noir
DISTANCE	Boucle de 11,5km
DENIVELÉ	610m +/-
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1788m
ALTITUDE MAXI	2405m
SITUATION	Sainte-Catherine
PARKING	Places des écoles



MIEUX COMPRENDRE VOTRE RANDONNÉE :

Four, Fontaine et Lavoir de Sainte-Catherine :

Dans le temps, la vie se passait essentiellement autour du four à pain, de la fontaine et du lavoir. C'était un lieu de vie sociale.

Le four en est l'élément central. La pâte à pain était pétrie à la maison. Une heure de cuisson au four permettait de retirer un pain croustillant qui se conservait pendant 15 jours à un mois. Il constituait un des éléments de base de l'alimentation.

Le lavoir, émouvant témoin d'une époque où les femmes se retrouvaient régulièrement, transportant sur une brouette le baquet plein de linge, la brosse, le savon et le battoir.

Toutes les nouvelles du village y étaient abondamment commentées.

A NE PAS RATER !

- Habitat ancien et ruelles de Sainte-Catherine
- Cadran solaire de Sainte-Catherine

N'OUBLIEZ PAS

- Gourde,
- Jumelles





Piétons ou vététistes, évadez-vous jusqu'au sommet de la Mayt. Sur le chemin, prenez le temps d'apprécier les alentours du lac de Peyrol où fleurs et papillons vous raviront.

LA / MAYT Z

FICHE TECHNIQUE

DURÉE	5 h
NIVEAU	Noir
DISTANCE	Boucle de 10km
DENIVELÉ	600m +/-
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1957m
ALTITUDE MAXI	2577m
SITUATION	Depuis St Marcellin, route du Forest, intersection route de Risoul
PARKING	Sur le bord de la piste sylvo-pastorale

A NE PAS RATER !

- Forêt du domaine de la « Forêt Blanche »
- Lac de Peyrol

N'OUBLIEZ PAS

- Gourde,
- Jumelles

1 Au départ situé à la limite de la route goudronnée et de la piste menant à Risoul, suivre le chemin direction Peyrol/La Mayt/le Vallon, s'élevant dans la forêt de mélèzes et à travers champs jusqu'au sommet du télésiège de Sainte-Marie.

2 Poursuivre en montée sur environ 50m à gauche du télésiège de Peyrol et prendre à gauche par le chemin tracé montant vers les mélèzes. Quelques raidillons sont à venir à travers l'alpage.

3 Continuer jusqu'à l'arrivée de l'ancien télésiège du Lièvre. (panorama sur la barre de l'Eyssina et les Houerts).

4 En dessous du télésiège de la Mayt, suivre le chemin en lacets jusqu'à l'arrivée de l'appareil. (panorama sur l'Embrunais, le Queyras, la Font Sancte et le Chambeyron). Prendre à gauche le chemin descendant au col du Vallon.

5 Une fois au col, prendre à droite dans l'Alpet vers l'abri du télésiège. Continuer par la piste de droite par le bois pour rejoindre Peyrol.

Retour au **2** : Depuis Peyrol, redescendre par la piste pour rejoindre la route de montagne qui relie Risoul à Saint-Marcellin.



MIEUX COMPRENDRE VOTRE RANDONNÉE :

Lac de Peyrol, 1^{ère} réserve collinaire de Vars :

Créée en 2001, cette réserve d'une contenance de 65 000m³ d'eau a pour objectif principal la fabrication de la neige de culture. A l'heure actuelle, elle permet d'enneiger l'accès Vars-Risol, la piste des Heureux, l'Olympique supérieure et l'Olympique inférieure. Dans cette logique d'assurer pendant tout l'hiver un enneigement optimal du domaine skiable, une seconde réserve collinaire a été inaugurée en 2010 et se situe au sommet du télémix de Chabrières. Une troisième a vu le jour au sommet de Peynier en 2020.

Le lac de Peyrol a été paysagé et constitue aujourd'hui un endroit parfait pour pique-niquer et se balader tout en ayant une vue imprenable sur les Ecrins.

Mais attention, vous n'êtes pas seul ! De nombreuses truites y ont élu résidence !



Vars

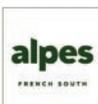
LA FORÊT BLANCHE



Offices de
Tourisme
de France



QUALITÉ
TOURISME
■ REPUBLIQUE FRANÇAISE



Office de Tourisme
04 92 46 51 31
www.vars.com