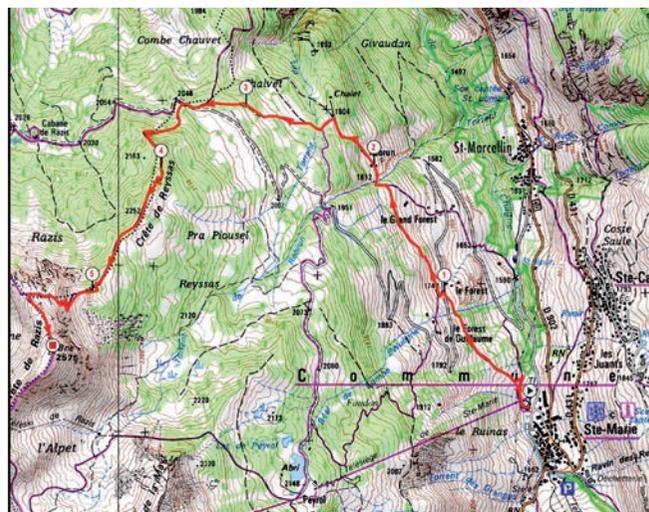


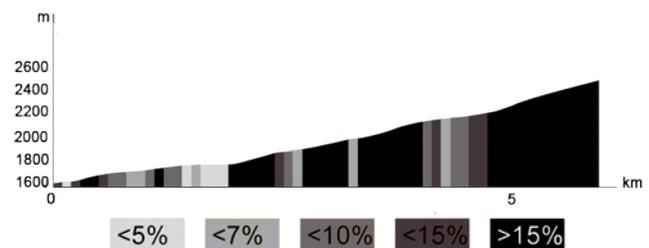
LE PARCOURS TRAIL / KILOMÈTRE VERTICAL



Longueur : **6 km**
 Dénivelé positif : **931 m**
 Dénivelé négatif : **5 m**
 Altitude maximum : **2575 m**
 Altitude minimum : **1638 m**

Étapes du parcours :

- **Départ** : Pied du télésiège de Vars Sainte-Marie
- Traversée de la piste de l'Olympique
- Montée direction le Grand Forest puis le lieu-dit «Le Chalet»
- Traversée du bois en direction des crêtes de Reyssas
- Poursuivre à flanc de montagne puis une fois sur le plateau, prendre à gauche direction Razis
- **Arrivée** : Sommet de Razis



Suivez le ballsage !

LA BONNE ATTITUDE EN ALTITUDE :

- Vous courez sous votre propre responsabilité.
- Informez-vous de la météo avant de partir
- Hydratez-vous
- Ayez le geste propre : ne jetez pas vos déchets dans la nature
- Cueillette interdite
- Ne faites pas de bruits inutiles
- Certaines parties de l'itinéraire peuvent être partagées avec les VTT, randonneurs, chevaux ou véhicules à moteur.
- Ne sortez pas de l'itinéraire balisé et respectez les prés de fauche.
- Attention aux troupeaux et chiens de protection.
- Bien refermer les clôtures.

BONNE COURSE !



INFOS

Secours : 112
 Météo : 3250

Office de Tourisme de Vars
 04 92 46 51 31
 www.vars.com
 info@otvars.com



Vars
 LA FORÊT BLANCHE

ITINÉRAIRES / TRAIL

PARCOURS PERMANENTS

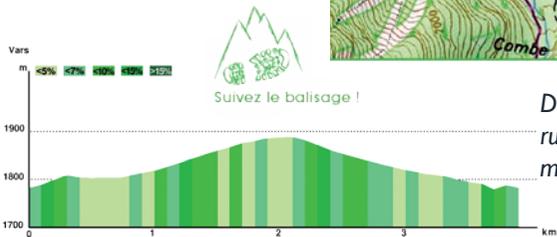
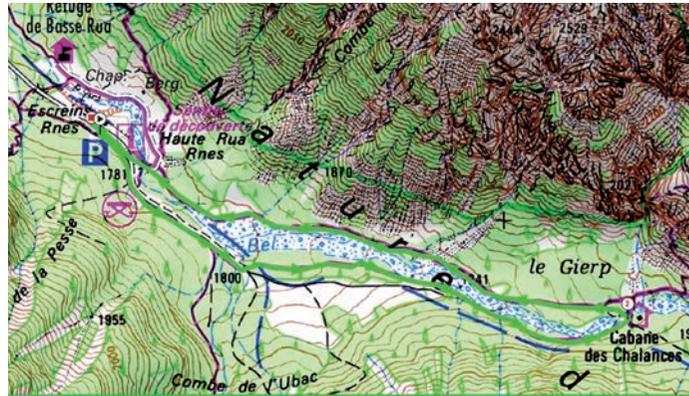
VAR.S.COM

LE PARCOURS TRAIL / DU VAL D'ESCREINS

Au coeur de la réserve de nature du Val d'Escreins, retrouvez 3 parcours permanents TOUS NIVEAUX pour se dépenser tout en découvrant un site d'une rare beauté... Bref...Que du bonheur!

LE VAL'VERT
Niveau débutant
Longueur : **3,937 km**

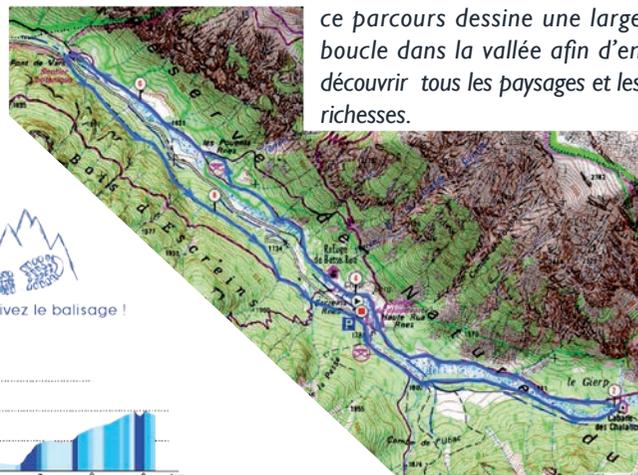
Altitude min: **1781 m**
Altitude max : **1889 m**
Dénivelé +/- : **121 m**



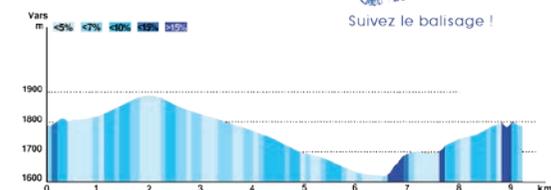
Destiné aux débutants, ce parcours jalonne les ruines du vieux village et traverse une forêt de mélèzes et de pins.

LE VAL'BLEU
Niveau intermédiaire
Longueur : **9,218 km**

Altitude min: **1615 m**
Altitude max : **1888 m**
Dénivelé +/- : **319 m**

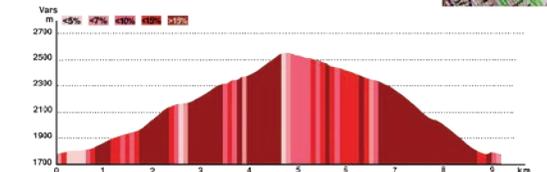
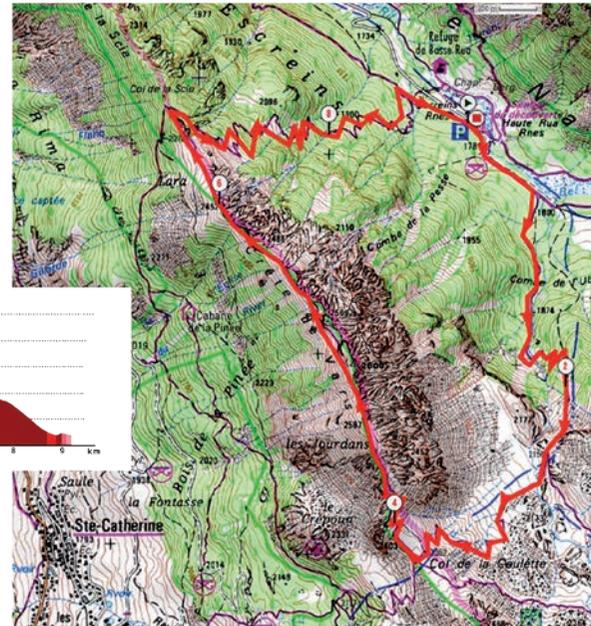


Destiné à un niveau intermédiaire, ce parcours dessine une large boucle dans la vallée afin d'en découvrir tous les paysages et les richesses.



LE VAL'ROUGE
Niveau confirmé
Longueur : **9,125 km**

Altitude min : **1780 m**
Altitude max : **2552 m**
Dénivelé +/- : **788 m**

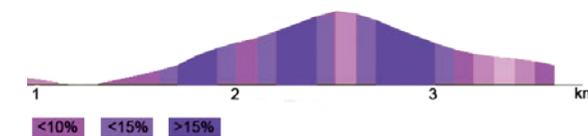
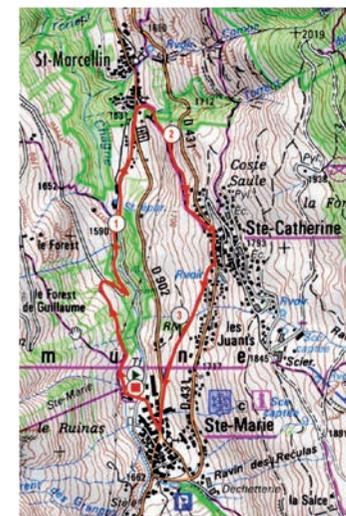


Très aérien, le passage des crêtes de Vars représente un des plus incroyables paysages varsincs. Cet itinéraire est un panel de ce que la montagne offre de plus beau.

LE PARCOURS TRAIL / LE TOUR DES VILLAGES

Niveau débutant
Longueur : **3,656 km**

Altitude min: **1601 m**
Altitude max : **1765 m**
Dénivelé +/- : **182 m**



Boucle à travers les villages traditionnels de Vars. Le parcours offre une diversité de paysages à travers patrimoine, ruelles ou encore fermes anciennes.

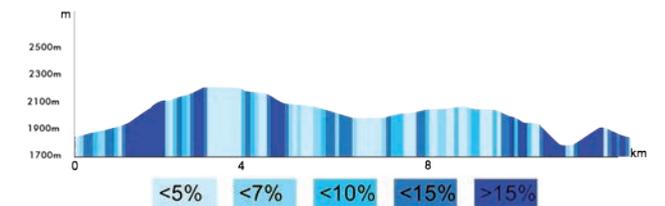
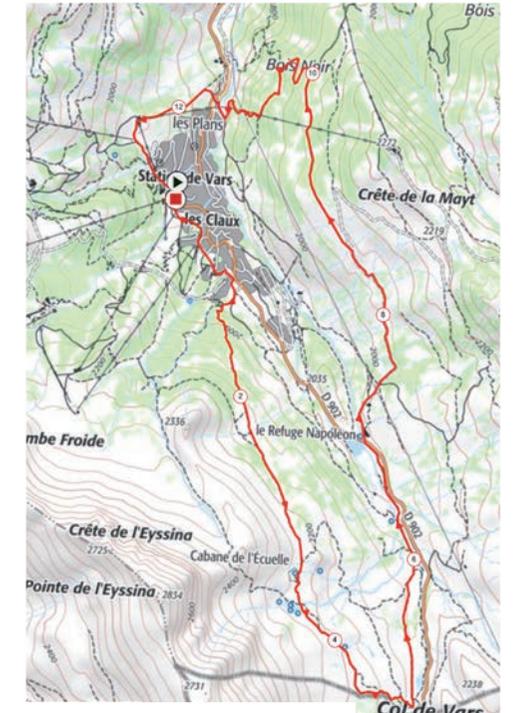
LE PARCOURS TRAIL / LE COL DE VARS



Longueur : **13 km**
Dénivelé : **615 m**
Altitude maximum : **2225 m**
Altitude minimum : **1794 m**

Etapes du parcours :

- **Départ** : Vars les Claux
Plateau du Caribou - Le Fournet
- Montée au Col de Vars par l'Ecuelle
- Col de Vars
- Descente vers le Refuge Napoléon
- Traversée de la route au niveau du Refuge Napoléon
- Montée en direction de Peynier
- Descente vers les Claux par le Bois Noir
- **Arrivée** : Vars les Claux
Centre station



Légende cartes :

