

- Respectez l'itinéraire et la signalisation des sentiers aménagés.
- Les animaux sauvages et les troupeaux ont besoin de calme. Ne faites pas de bruits inutiles.
- Les chiens doivent être tenus en laisse.
- Ne pas faire rouler de pierres sur les pentes, vous pourriez blesser quelqu'un sans vous en rendre compte.
- Zone de pastoralisme
- Fleurs, fruits, baies sont protégés. Cueillette interdite.
- Ne faites pas de feu en dehors des emplacements réservés à cet effet.
- La circulation est interdite à tous véhicules, autres que ceux de service, après le parking Bivouac et camping interdits

VOUS ETES SUR UN TERRITOIRE «ZERO DECHET» :

Merci de garder vos déchets avec vous et de les déposer dans les bacs de tri prévus à cet effet dans les différents villages de Vars. Les dépôts sauvages sont strictement interdits.

SOYONS RESPONSABLES TOUTS ENSEMBLE

zer TERRITOIRE ZÉRO DÉCHET

GASPNILAGE

Mairie de Vars
05560 Vars Sainte Marie
04 92 46 50 09

Office de Tourisme
05560 Vars Les Claux
04 92 46 51 31
WWW.VARS.COM

Chalet Accueil Escreins
Horaires d'ouverture : 9h-13h / 14h-17h tous les jours du 9 juillet au 28 août 2022

Refuge de Basse Rua :
06 22 66 58 21

NAVETTES GRATUITES JUSQU'AUVAL :
Horaires et infos disponibles à l'office de tourisme, sur vars.com et via l'application VARS

Vars

LA FORÊT BLANCHE



VAL D'ESCREINS

**RÉSERVE COMMUNALE
DE NATURE**

VOTRE ESPACE D'ATTRACTION
GRANDEUR NATURE

Superficie : 25 km².

Altitude : de 1600 m au Pont de Vars

à 3385 m au Pic de la Font-Sainte.

Cours d'eau : Rif-Bel, affluent du Chagne,
lui-même affluent du Guil.



alpes
FRENCH SOUTH

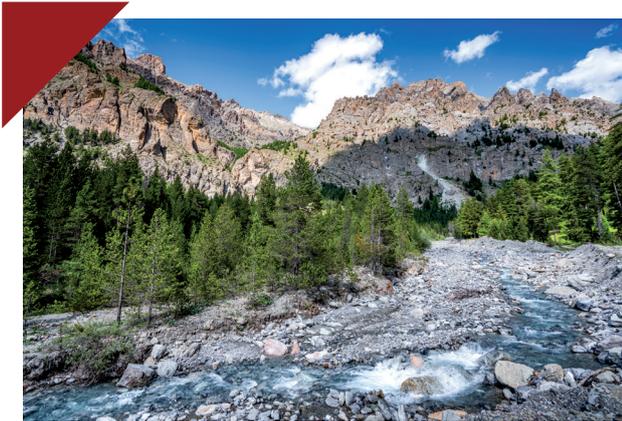
LA RÉSERVE DE NATURE / DU VAL D'ESCREINS



Le Val d'Escreins, une des premières réserves municipales de France, permet à chacun de s'inonder d'une nature accessible à tous. Véritable conservatoire naturel de la faune et de la flore, cette « terre du milieu », entre la vallée de Vars et le Queyras, est entièrement dédiée à la randonnée, la balade et la détente en pleine nature. Un réel sentiment d'immensité et d'autre bout du monde réside en ce lieu. Une fois passée la route carrossable toute en corniche, c'est une porte qui se referme derrière chaque visiteur et lui permet d'entrer dans ce petit Canada varsinc...



UN PEU / D'HISTOIRE



Un glacier a modelé « en auge » le val, qu'il remplissait encore voici 16 000 ans sur plusieurs centaines de mètres.
Les montagnes sont sculptées dans d'épais calcaires avec des sommets audacieux tels que la Font-Sainte (alt.3385m).



L'existence au Moyen-Âge du village d'Escreins, composé des hameaux de Haute et Basse - Rua, est attesté par un texte de 1432. C'était un habitat permanent de pâtres et de forestiers.

Chaque année, par temps de sécheresse, pour demander la pluie, des pèlerins allaient en procession à la source de la Font-Sainte, qui d'après la légende aurait miraculeusement été découverte par une jeune bergère.



A l'origine, les premières bâtisses furent érigées à l'initiative de quelques Varsincs ayant constaté que les terrains du Val d'Escreins étaient propices à la culture céréalière. Petit à petit, l'activité s'orienta vers l'élevage. L'hiver, ses habitants regagnaient Vars ou Guillestre.



En 1916, pour des raisons mystérieuses qui laissent libre cours aux légendes, le village fut incendié. En l'absence des hommes mobilisés pendant la guerre, il ne put être sauvé et fut abandonné. Aujourd'hui encore, des animaux pâturent sur les terres du Val d'Escreins.
En 1982, la chapelle a été restaurée selon les méthodes et matériaux traditionnels de la Région (bardeaux de mélèze, pierres, etc...).

VOS EXPÉRIENCES NATURE / AU VAL

■ LE VAL AU PAS, AU TROT OU AU GALOP

Parcourez les différentes randonnées proposées à votre rythme. Privilégiez une randonnée courte et ludique avec les enfants, engouffrez-vous un peu plus loin si vous êtes bon marcheur et faites-vous un « 3000 » direction la Pointe d'Escreins par le col des Houerts si vous êtes un « rando-accro » !



■ RANDONNÉE DE L'ORATOIRE ET DE LA SOURCE DE LA FONT SANCTE

Une randonnée de 2h30 jusqu'à l'oratoire et 30 minutes supplémentaires jusqu'à la source, au cœur de la nature préservée du Val. Niveau moyen



■ LE SENTIER BOTANIQUE

Donnez une dimension pédagogique à votre balade à travers cette boucle facile dotée de panneaux explicatifs des espèces naturelles que vous rencontrerez parmi

lesquelles pins à crochets, pins cembro, mélèzes, genévriers, gentianes de toutes sortes, etc...



■ SENTIER DES ARBRES REMARQUABLES

Une randonnée au cœur du patrimoine «génétique» du Val d'Escreins. En effet, les marcheurs partiront à la découverte d'une dizaine d'arbres multisentennaires dont certains font plus de quatre mètres de circonférence ! Durée 3 heures.

■ LEÇON DE FAUNE ET FLORE

Une immersion au Val d'Escreins passe par l'observation de tout ce qui vous entoure. Ouvrez grand vos yeux pour découvrir les espèces végétales et animales du Val.

■ METTEZ-VOUS SUR « PAUSE »

Le temps d'un pique-nique, d'un barbecue au bord de l'eau dans les nombreux espaces réservés ou un bon resto en terrasse... et le temps semble s'arrêter. Vous avez le choix !



■ PARCOURS D'ORIENTATION

3 parcours ludiques avec différents niveaux à découvrir seul, en groupe ou en famille. Munissez-vous d'une carte et d'une boussole au chalet d'accueil et partez à la

recherche des balises en bois disséminées dans le Val. A chaque balise trouvée, poinçonnez votre carte dans la case correspondante grâce à la pince rouge encastrée dans la balise en bois. Une activité d'analyse, d'observation et de fun !



■ LE SENTIER DE DÉCOUVERTE DU TETRAS LYRE

offre une approche pluridisciplinaire de l'interprétation des milieux. Des panneaux adaptés aux enfants permettent à chacun de s'initier à la géologie, à la flore, à l'histoire, ou encore à l'habitat traditionnel. Visite

libre, parcours de 1h.

Le livret-guide botanique dédié à ce sentier est en vente à l'office de tourisme de Vars. Il référence toutes les espèces rencontrées et vous guide lors de votre balade.



■ LE TOUR DU VAL D'ESCREINS

Une vraie découverte du site de 1 heure 30 à travers les forêts, le long des torrents, une aventure à votre rythme, en famille et une belle randonnée au cœur d'une nature vierge. 5,5 km

Surveillez le programme d'animations hebdomadaire disponible à l'office de tourisme, des animations sont proposées au cœur de la réserve de nature

LES ITINÉRAIRES TRAIL / DU VAL :



3 parcours pour tous les niveaux vous attendent au Val d'Escreins :



► Parcours VERT : niveau débutant

Longueur : 3,937 km / Altitude mini : 1781m. / Altitude maxi : 1889m / Dénivelé +/- : 121m.



► Parcours BLEU : niveau intermédiaire

Longueur : 9,218 km / Altitude mini : 1615m. / Altitude maxi : 1888m / Dénivelé +/- : 319m.



► Parcours ROUGE : niveau confirmé

Longueur : 9,125 km / Altitude mini : 1780m. / Altitude maxi : 2552m / Dénivelé +/- : 788m.

Un dépliant dédié à l'ensemble des itinéraires permanents de trail à Vars est disponible dans les offices de tourisme et au chalet d'accueil du Val.