PLAN DES ITINÉRAIRES

PIÉTONS & RAQUETTES

NUMÉROS UTILES

SEM SEDEV 04 92 46 51 04

- Gestionnaire du domaine skiable et des itinéraires piétons raquettes
- Remontées mécaniques accessibles aux piétons : Télémix Chabrières, TSD Vars Speed Master, TSD Sainte-Marie, TSD Bois Noir.
- Ticket piéton en vente aux caisses.

OFFICE DE TOURISME
04 92 46 51 31

SECOURS EN MONTAGNE
112

MÉTÉO LOCALE
08 99 71 02 05 - Renseignez-vous avant de partir.

LES ACCOMPAGNATEURS
Ils peuvent vous accompagner et vous initier à ces pratiques sportives, à la lecture du paysage, à la découverte de l'environnement de montagne. Documentations et coordonnées disponibles à l'office de tourisme et sur vars.com

Les itinéraires piétons/raquettes peuvent être fermés par les services des remontées mécaniques, en fonction de l'état du manteau neigeux, du risque d'avalanche ou encore de la météo. Ils sont damés et balisés par les services des remontées mécaniques, Sem Sedev. Renseignez-vous sur l'ouverture des itinéraires auprès des caisses forfaits ou à l'office de tourisme. Prévoyez des vêtements chauds et des chaussures adoptées, certains secteurs pouvant être verglacés selon leur exposition. L'usage de la luge et autres engins de glisse est interdit sur les itinéraires.

VARS.COM

Réalisation : Kit Blue pour le plan - OT Vars ; Crédits photos : www.scaphotos.com - Tim Arnold

1 CHEMIN DES CASSETTES

ITINÉRAIRE PIÉTONS/RAQUETTES
LONGUEUR : 1040 m
DURÉE A/R : 1h15
CARACTÉRISTIQUES : Damé*. Accessible aux familles, à découvert et ensoleillé. Point du vue sur la station et ses villages.
DESCRIPTIF : Le départ se fait du haut du télémix de Chabrières, accessible en achetant un forfait piéton auprès des caisses des remontées mécaniques. A la sortie de l'appareil, le sentier commence sur votre droite. A la première intersection, suivez l'itinéraire en direction du restaurant d'altitude le Chal'heureux.

CHEMIN DU BARJO 2

ITINÉRAIRE PIÉTONS/RAQUETTES
LONGUEUR : 780 m
DURÉE A/R : 1h
CARACTÉRISTIQUES : Damé*. Accessible aux familles, à découvert et ensoleillé. Point du vue sur la station et ses villages.
DESCRIPTIF : Le départ se fait du haut du télémix de Chabrières, accessible en achetant un forfait piéton auprès des caisses des remontées mécaniques. A la sortie de l'appareil, le sentier commence sur votre droite. A la première intersection, suivez l'itinéraire en direction du restaurant d'altitude le Barjo.

3 CHEMIN DE LA FORÊT

ITINÉRAIRE RAQUETTES UNIQUEMENT - BÂTONS CONSEILLÉS
LONGUEUR : 900 m
DURÉE ALLER : 1h15
CARACTÉRISTIQUES : Itinéraire difficile **non damé.** Sentier forestier.
DESCRIPTIF : Le départ se fait du haut du télémix de Chabrières, accessible en achetant un forfait piéton auprès des caisses des remontées mécaniques. A la sortie de l'appareil, le sentier commence sur votre droite. A la première intersection, suivez l'itinéraire en direction du restaurant d'altitude le Chal'heureux. Croisez la piste bleue du Jas du Bœuf et avant de passer sous le pont, descendez à droite le long de la piste de ski « le chemin des cassettes ». Après quelques pas, le sentier raquettes reprend à gauche. Attention il n'est plus damé à partir de ce point. Vous arriverez sur le front de neige près du télémix.

REFUGE NAPOLÉON - PAR FONTBONNE 4

ITINÉRAIRE PIÉTONS/RAQUETTES
LONGUEUR : 2600 m
DURÉE A/R : 2h
CARACTÉRISTIQUES : Damé*. Accessible aux familles, à découvert et ensoleillé.
DESCRIPTIF : Le départ se fait derrière la résidence du Lauzet (partie non damée) ou en contrebas des résidences Chalets des Rennes. Prenez en direction de la gare de départ du télésiège de Fontbonne puis remontez en suivant les indications jusqu'au refuge Napoléon.

NAVETTE : REFUGE NAPOLÉON COL DE VARS

5 REFUGE NAPOLÉON - PAR LE FOURNET

ITINÉRAIRE PIÉTONS/RAQUETTES
LONGUEUR : 2500 m
DURÉE A/R : 2h
CARACTÉRISTIQUES : Damé*. Accessible aux familles, ensoleillé. Vous apprécierez un itinéraire facile d'accès qui vous conduira jusqu'au refuge Napoléon, lieu historique sur la route du Col de Vars avec une vue imprenable sur le lac.
DESCRIPTIF : A partir du centre station, empruntez la route qui monte en direction du Col de Vars (soit à pied, soit en navettes gratuite) jusqu'au sommet de la station au lieu-dit « Le Fournet». Au pied de la piste de luge et du plateau d'animations, empruntez le sentier en direction du refuge Napoléon.

NAVETTE : REFUGE NAPOLÉON COL DE VARS

7 COL DE VARS

ITINÉRAIRE PIÉTONS/RAQUETTES
LONGUEUR : 3000 m
DURÉE A/R : 2h
CARACTÉRISTIQUES : Damé*. Accessible aux familles, ensoleillé. Point du vue culminant au Col de Vars sur les montagnes enneigées de l'Ubaye.
DESCRIPTIF : Respirez un grand bol d'air frais et empruntez la piste qui longe la route depuis le Refuge Napoléon (accessible à pied, itinéraire n°4, ou en navette gratuite), en direction du Col de Vars. Vous aurez peut-être la surprise de découvrir des traces d'animaux dans la neige.

NAVETTE : REFUGE NAPOLÉON COL DE VARS

BOUCLE DE L'ÉCUELLE 8

ITINÉRAIRE PIÉTONS/RAQUETTES
LONGUEUR : 5000 m
DURÉE DE LA BOUCLE : 4h30
CARACTÉRISTIQUES : Damé*. Pour marcheurs confirmés. Prévoir bâtons et chaussures adaptées.
DESCRIPTIF : Au départ de l'altiport, remonter en direction du Col de Vars puis prendre le sentier sur la droite qui vous conduira jusqu'à la cabane de l'Ecuelle : le point haut de la balade qui vous offrira un joli point de vue et un abri ouvert. La descente se fait en surplomb de la route Napoléon jusqu'à l'arrivée au Col de Vars.
Retour station avec la navette gratuite ou par les sentiers n°7 et 5.

NAVETTE : REFUGE NAPOLÉON COL DE VARS

9 PEYNIER

ITINÉRAIRE PIÉTONS/RAQUETTES
LONGUEUR : 3700 m - D+273m
DURÉE A/R : 3h
CARACTÉRISTIQUES : Damé*. Vue panoramique sur l'ensemble de la station, itinéraire ensoleillé, hors forêt. Table d'orientation et restaurant d'altitude Les Balcons de Peynier à l'arrivée.
DESCRIPTIF : Le départ se trouve au niveau du refuge Napoléon en direction du col de Vars (accessible en navette gratuite). Depuis le parking de la résidence Napoléon derrière le refuge, suivez le sentier « Peynier ».
Cet itinéraire peut également se pratiquer à la descente depuis le sommet de Peynier accessible depuis le télésiège de Bois Noir à Sainte-Marie.

NAVETTE : REFUGE NAPOLÉON COL DE VARS

VALLON DES PRISES 10

ITINÉRAIRE PIÉTONS/RAQUETTES
LONGUEUR : 5200 m
DURÉE A/R : 2h
CARACTÉRISTIQUES : Damé*. Accessible aux familles.
DESCRIPTIF : Le départ se fait au sommet de Peynier soit par le nouveau télésiège de Bois Noir accessible aux piétons, soit à pied par l'itinériaire n°9 (+2 h).
Une balade douce d'environ 2h pour profiter d'un sentier piétons en altitude en pleine montagne.

11 CHEMIN DE BOIS NOIR

ITINÉRAIRE PIÉTONS/RAQUETTES
LONGUEUR : 7000 m
DURÉE : 1h30 à la descente - 3h à la montée
CARACTÉRISTIQUES : Damé*. Accessible piétons et raquettes pour marcheurs expérimentés. Prévoir bâtons et chaussures adaptées.
DESCRIPTIF : Le départ au sommet de Peynier est accessible soit par le télésiège de Bois Noir ouvert aux piétons, soit par le sentier n°9 (prévoir 1h30 de montée à pied).
La descente est soutenue mais atténuée sur certaines portions par des virages dans le Bois Noir. Arrivé au Pont de la Salce, vous poursuivrez sur le sentier N°12 jusqu'à la scierie en haut de Sainte-Catherine. Retour station en navette gratuite.
Possibilité de le faire en sens inverse.

NAVETTE : VILLAGES - ARRÊT LE REY

CIRCUIT DE L'ALP BAS 12

ITINÉRAIRE PIÉTONS/RAQUETTES
LONGUEUR : 2000 m
DURÉE DE LA BOUCLE : 1h30
CARACTÉRISTIQUES : Damé*. Tous les amoureux de la nature, les contemplatifs apprécieront ce sentier où les paysages s'offrent à eux tels que de véritables cartes postales.
DESCRIPTIF : Depuis le village de Sainte-Catherine (accessible en navette gratuite), rendez-vous sur les hauteurs du village, en-dessous de la scierie et empruntez le sentier en direction de la Salce, puis prenez à gauche à l'intersection.

NAVETTE : VILLAGES - ARRÊT LE REY

13 CIRCUIT DE LA PINÉE

ITINÉRAIRE PIÉTONS/RAQUETTES
LONGUEUR : 6000 m
DURÉE DE LA BOUCLE : 3h30
CARACTÉRISTIQUES : Damé*. Accessible aux familles. Vous découvrirez des paysages grandioses à travers cette balade située sur les hauteurs de Sainte-Catherine.
DESCRIPTIF : Depuis le village de Sainte-Catherine (accessible en navette gratuite), rendez-vous sur les hauteurs du village, au-dessus de la scierie et empruntez l'itinéraire 13 qui vous mènera à travers le bois de la Pinée jusqu'à rejoindre le sentier n°12.

NAVETTE : VILLAGES - ARRÊT LE REY

14 CHEMIN DU FACTEUR

ITINÉRAIRE PIÉTONS/RAQUETTES
RAQUETTES CONSEILLÉES EN CAS DE CHUTES DE NEIGE
LONGUEUR : 1470 m
DURÉE A/R : 2h
CARACTÉRISTIQUES : Non damé. Accessible aux familles. Ensoleillé le matin, à découvert.
DESCRIPTIF : Ce petit itinéraire vous permet de rallier tranquillement le village de Sainte-Marie à partir des Claux ou inversement. A partir du cœur de station (Vars les claux), longez la route jusqu'à la passerelle à l'entrée de la station, puis depuis le parking de la Mayt, suivez le panneau « chemin du facteur ».

SOMMET DE CHABRIÈRES 19

ITINÉRAIRE PIÉTONS / RAQUETTES
LONGUEUR : 350 m
DURÉE A/R : 0h45
CARACTÉRISTIQUES : Damé*. Court et accessible à tous.
DESCRIPTIF : Après avoir emprunté le Télémix de Chabrières puis le TSD Vars Speed Master, vous atteindrez un des sommets les plus panoramiques de Vars, point culminant du domaine skiable enfin accessible aux piétons. Une table d'orientation vous renseignera sur tous les massifs environnants à 360°. Descente obligatoire par le télésiège Vars Speed Master.

CIRCUIT DES 3 VILLAGES 15

ITINÉRAIRE PIÉTONS UNIQUEMENT
LONGUEUR : 5600 m
DURÉE DE LA BOUCLE : 2h30
CARACTÉRISTIQUES : Accessible aux familles. Partez à la découverte des richesses des villages de Vars avec en main le guide du patrimoine, disponible à l'Office de Tourisme.
DESCRIPTIF : Itinéraire entre Sainte-Catherine et Saint-Marcellin : à l'entrée du village de Sainte-Catherine (accessible en navette), passez devant le lavoir puis empruntez la route à sens unique à gauche à l'intersection. Arrivé à la route nationale, dirigez-vous sur votre gauche pour rejoindre Saint-Marcellin.
Itinéraire entre Saint-Marcellin et Sainte-Marie : à la sortie du village, empruntez la petite route sur votre droite avant l'arrêt de bus. Longez la rivière du Chagne.
Itinéraire entre Sainte-Marie et Sainte-Catherine : à la sortie du village de Sainte-Marie, avant le pont, remonter la route en direction de Sainte-Catherine.

NAVETTE : VILLAGES

16 CHEMIN DE CHAMP FLAOU

ITINÉRAIRE PIÉTONS/RAQUETTES
RAQUETTES CONSEILLÉES EN CAS DE CHUTES DE NEIGE
LONGUEUR : 880 m
DURÉE A/R : 1h
CARACTÉRISTIQUES : Non damé. Accessible aux familles. Ensoleillé, point de vue sur le village de Sainte-Marie.
DESCRIPTIF : Le départ se fait à l'entrée nord du village de Sainte-Marie. Empruntez le sentier quelques mètres avant le supermarché pour atteindre le village de Sainte-Catherine.

NAVETTE : VILLAGE SAINTE-MARIE

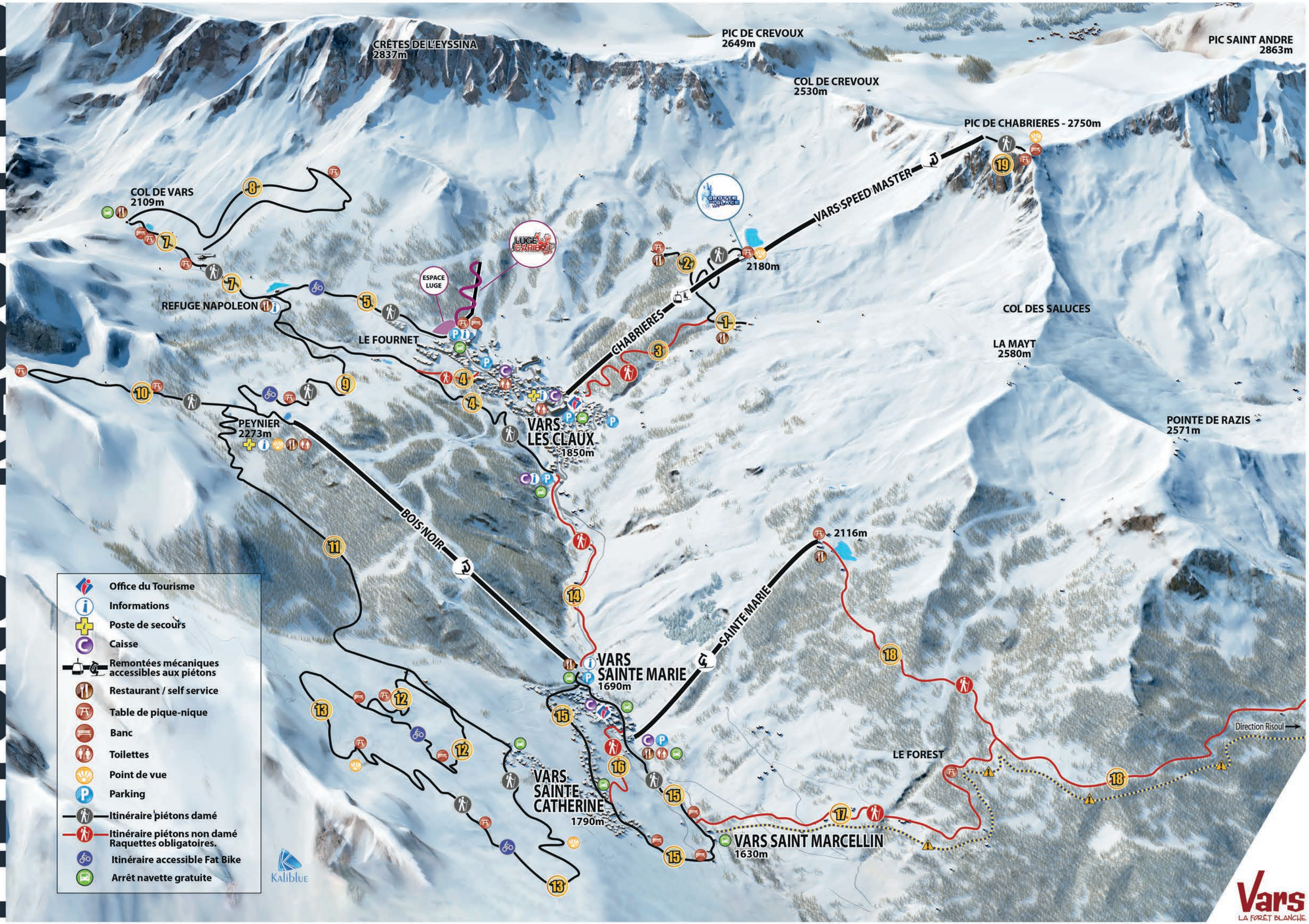
CHEMIN DU FOREST 17

ITINÉRAIRE RAQUETTES UNIQUEMENT
LONGUEUR : 3000 m
DURÉE ALLER : 2h
CARACTÉRISTIQUES : Non damé sur les 3/4 du parcours. Quelques passages délicats. Convient à des personnes entrainées à la marche en montagne.
DESCRIPTIF : Empruntez l'itinéraire n°14 depuis le sommet du télésiège de Sainte-Marie pour rejoindre le départ du n°15, situé à presque 2km.
A l'intersection, prenez la piste 15 en direction de Sainte-Marie ou Saint-Marcellin. A mi-chemin, vous avez la possibilité de terminer l'itinéraire sur route goudronnée jusqu'au Pont de Chagne où vous pourrez vous diriger ensuite vers l'un ou l'autre des villages.

18 VARS-RISOUL

ITINÉRAIRE PIÉTONS/RAQUETTES
LONGUEUR : 5950 m
DURÉE ALLER : 3h
CARACTÉRISTIQUES : Damé*. Partez en famille à la journée et reliez Vars à Risoul à travers la forêt en croisant les cabanes de berger.
DESCRIPTIF : Depuis le sommet du télésiège de Sainte-Marie, accessible en achetant un forfait piéton auprès des caisses des remontées mécaniques, prenez le départ de l'itinéraire au niveau des chiens de traineau. Suivez tout droit et croisez la piste de ski du Grand Vallon (prudence). Continuez jusqu'à l'intersection avec l'itinéraire n°17. Continuez direction Risoul.

Document non contractuel. Ne pas jeter sur la voie publique. Respectez la nature, la faune et la flore, ramenez vos déchets après votre promenade. Des conteneurs sont à votre disposition dans chaque village. Tenez vos chiens en laisse et ne les laissez pas souiller les itinéraires.

**En fonction des conditions météorologiques. Les temps de randonnée sont donnés à titre indicatif et pour un pratiquant de niveau moyen. Ces durées et le damage des sentiers peuvent varier en fonction des quantités de neige. Certains itinéraires constituent des boucles.*

PIÉTONS - RAQUETTES