

Vars

LA FORÊT BLANCHE



Durata: da 2 a 4 ore a seconda del livello
(più il tempo di accesso tramite la seggiovia)

Lunghezza: 32 km

Altitudine di partenza: 2.460 m

Altitudine di arrivo: 780 m

Dislivello negativo: .680 m

VARs-EMBRUN IN MOUNTAIN-BIKE

DALLE VETTE ALLA SPIAGGIA

Partenza: VARS - Cima della seggiovia di La Mayt
Arrivo: EMBRUN - Plan d'Eau

Difficoltà:

livello medio, poche difficoltà tecniche ma passaggi sassosi e talvolta del pantano. Itinerario segnalato. La lunghezza del percorso richiede buone condizioni fisiche (bambini a partire dai 10 anni pratici con la bicicletta).

ACCESSO A Vars les Claux:

Dalla seggiovia a sganciamento rapido di La Mayt, tutti i giorni dal 6 luglio al 1° settembre.
Seggiovia attrezzata per il trasporto di mountain-bike.

TARIFFE Biglietto per la seggiovia:

€ 10/adulto e € 8/bambino (5-12 anni)

**Caricate le mountain bike sulle rastrelliere della seggiovia e raggiungete il vostro punto di partenza in soli 10 minuti.
Prima di partire ammirate il panorama dell'intera zona di Vars dal Col des Saluces.**

I primi 5 chilometri sono piuttosto faticosi fino alla Cabane de Valbelle, ideale per una pausa ben meritata.

L'itinerario prosegue attraverso il magnifico bosco di Saluces: è la parte meno tecnica e più scorrevole. Dopo avere superato la Cabane de Pra Mouton, seguite il Col de la Coche.

Il sentiero torna a essere più tecnico e ripido prima di raggiungere le prime frazioni, ma la vista su Serre-Ponçon ed Embrun è superba. L'ultima parte verrà effettuata sulla strada dipartimentale tra Saint-André e il lago di Embrun: siate prudenti!

/ I NOSTRI CONSIGLI:

- Non affrontate questa discesa se non avete un **discreto livello** in mountain bike su percorsi montani.
- **Controllate le previsioni del tempo** prima di partire.
- Equipaggiatevi con **protezioni** per mountain-bike e controllate il vostro equipaggiamento prima di partire.
- Non dimenticate la **cassetta di pronto soccorso** e il **kit di riparazione**.
- Se qualcosa dovesse andare storto, chiamate il **112**.
- E non dimenticate il **costume da bagno** per fare un bel tuffo nell'acqua fresca al vostro arrivo.

/ E IL VOSTRO RITORNO A VARS?

- Con i vostri mezzi
- Una **navetta organizzata** dal 10 luglio al 30 agosto, tutti i giorni tranne la domenica, il lunedì e il martedì. Prenotazioni presso i controllori della seggiovia di La Mayt (**€ 13,5/adulto e € 11,5/bambino di età inferiore a 12 anni**). Una navetta parte alle 10:00 da Embrun per risalire a Vars ed effettuare il tour.
(prenotazione obbligatoria per telefono al numero +33 4 92 45 18 11 o via e-mail: contact@autocars-imbart.com)

Siete in montagna, rispettate l'ambiente e non dimenticate la presenza dei pericoli legati alla pratica delle attività sportive in montagna.

L'Ufficio del turismo ricorda agli appassionati di mountain-bike che percorrono questa discesa a loro rischio.

Il percorso utilizza, in parte, delle strade aperte alla circolazione su cui si applicano le norme del Codice della Strada.



La mappa dei percorsi e delle piste per mountain-bike è disponibile presso l'Ufficio del turismo di Vars.



INFORMAZIONI: UFFICIO DEL TURISMO 05360 VARS:

+33 (0)4 92 46 51 31

info@otvars.com



VARS.COM