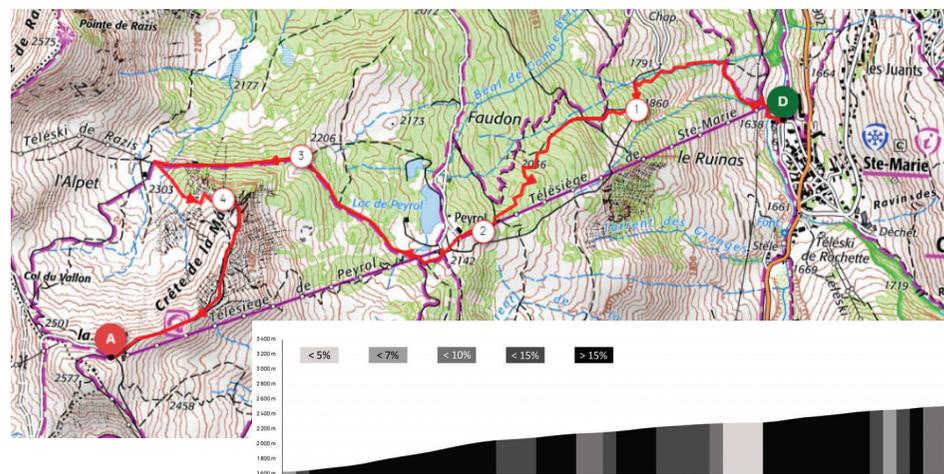


# L'ITINERARIO DA TRAIL

## CHILOMETRO VERTICALE

Livello difficile  
Lunghezza: **5 km**  
Dislivello positivo: **877 m**  
Altitudine massima: **2.518 m**  
Altitudine minima: **1.641 m**



### Tappe del percorso:

- **Partenza:** ai piedi della seggiovia di Vars Sainte-Marie
- Attraversate la pista olimpica e prendete il sentiero di sinistra che risale parallelamente alla seggiovia.
- Proseguite attraverso il bosco per 3 km di pura salita fino al Lac de Peyrol.
- Dal lago prendete la pista nel bosco che inizia a sinistra della stazione di partenza della seggiovia di Peyrol.
- Poche decine di metri più dopo svoltate a destra e seguite il sentiero fino al Vallon de Razis.
- Poi risalite verso le creste de La Mayt seguendo le indicazioni fino ad arrivare alla seggiovia di Peyrol.
- **Arrivo:** cima della seggiovia di Peyrol.



### IL GIUSTO ATTEGGIAMENTO IN QUOTA:

- Correte a vostro rischio.
- Informatevi sulle previsioni del tempo prima di partire.
- Rimanere idratati.
- Ricordatevi di non gettare i vostri rifiuti nella natura.
- La raccolta è vietata.
- Non fate rumori inutili.
- Alcune parti del percorso possono essere condivise con le mountain-bike, gli escursionisti, i cavalli o i veicoli a motore.
- Non lasciate l'itinerario segnalato e rispettate i prati di fieno.
- Fate attenzione al bestiame e ai cani pastore.
- Chiudete bene le recinzioni.

### BUONA CORSA!



### INFORMAZIONI

Soccorsi: 112  
Previsioni meteo: 3250

Ufficio del turismo di Vars  
+33 (0)4 92 46 51 31  
www.vars.com  
info@otvars.com



Vars La Forêt Blanche



@vars\_fob



@vars\_fob



@varsfob



@vars\_fob



QUALITÉ  
TOURISME



Offices de  
Tourisme  
de France



Vars La Forêt Blanche

Progettazione: Syllis Design - Fotografer: Thibaut Blais / Scalpifoto.com

# Vars

LA FORÊT BLANCHE

## ITINERARI

## DA TRAIL

PERCORSI PERMANENTI

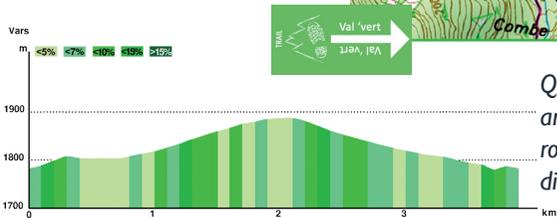
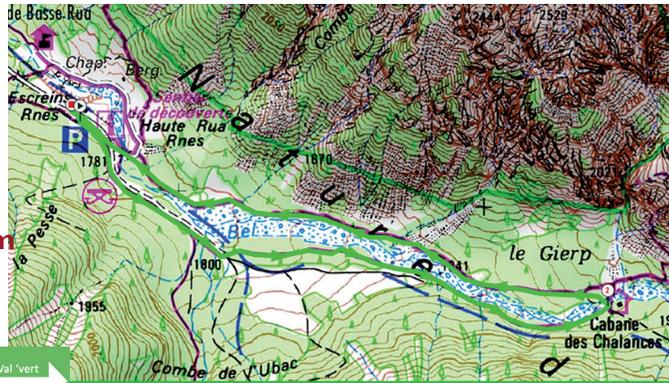
VAR.S.COM

# GLI ITINERARI DELLA VAL DA TRAIL D'ESCREINS

Nel cuore della riserva naturale della Val d'Escreins scoprite 3 percorsi permanenti DI TUTTI I LIVELLI per tenersi in forma e scoprire un sito di rara bellezza... Insomma... Assolutamente grandioso!

**LE VAL'VERT**  
Livello principianti  
Lunghezza: **3.937 km**

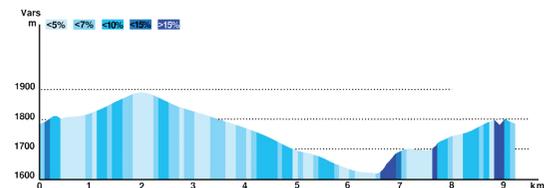
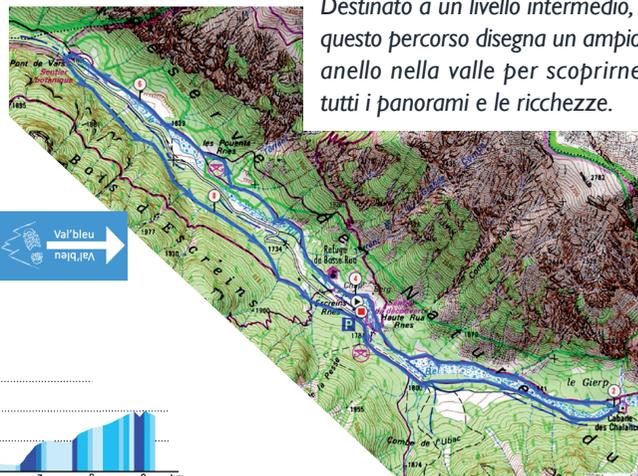
Altitudine minima: **1.781 m**  
Altitudine massima: **1.889 m**  
Dislivello +/-: **121 m**



Questo circuito ad anello, destinato ai principianti, arriva fino alla capanna di Chalance, costeggia le rovine del vecchio abitato e attraversa una foresta di larici e pini.

**LE VAL'BLEU**  
Livello intermedio  
Lunghezza: **9.218 km**

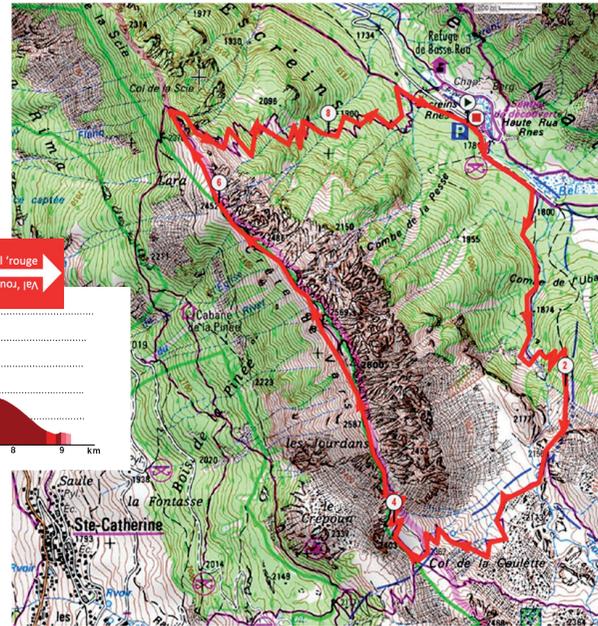
Altitudine minima: **1.615 m**  
Altitudine massima: **1.888 m**  
Dislivello +/-: **319 m**



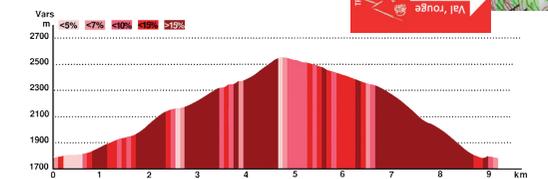
Destinato a un livello intermedio, questo percorso disegna un ampio anello nella valle per scoprirne tutti i panorami e le ricchezze.

**LE VAL'ROUGE**  
Livello avanzato  
Lunghezza: **9.125 km**

Altitudine minima: **1.780 m**  
Altitudine massima: **2.552 m**  
Dislivello +/-: **788 m**



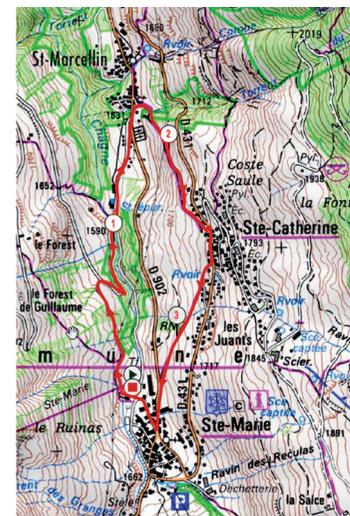
Il passaggio delle creste di Vars è molto aereo e rappresenta uno dei paesaggi varisini più incredibili. Questo itinerario è un esempio di ciò che la montagna ha di più bello da offrire.



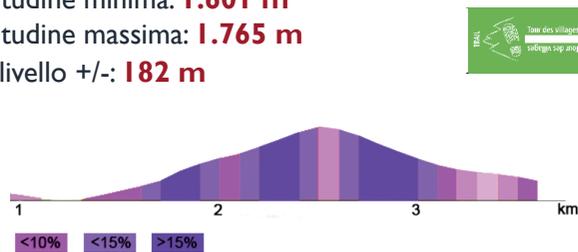
# L'ITINERARIO DA TRAIL IL TOUR DEI VILLAGGI

Livello principianti  
Lunghezza: **3.656 km**

Altitudine minima: **1.601 m**  
Altitudine massima: **1.765 m**  
Dislivello +/-: **182 m**



Un percorso ad anello attraverso i villaggi tradizionali di Vars. Il percorso offre una diversità di paesaggi attraverso il patrimonio culturale, i vicoli e le vecchie fattorie.

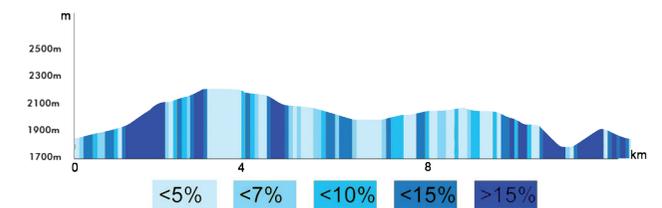
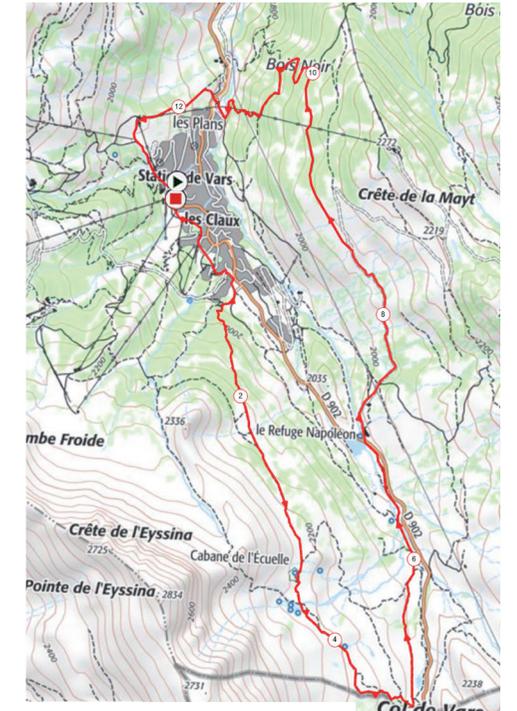


# L'ITINERARIO DA TRAIL IL COL DE VARS

Lunghezza: **13 km**  
Dislivello: **615 m**  
Altitudine minima: **2.225 m**  
Altitudine massima: **1.794 m**

Tappe del percorso:

- Partenza: Vars les Claux Plateau du Caribou - Le Fournet
- Salita al Col de Vars attraverso l'Ecuelle
- Col de Vars
- Discesa verso il Refuge Napoléon
- Attraversamento della strada all'altezza del Refuge Napoléon
- Salita verso Peynier
- Discesa verso Les Claux attraverso il Bois Noir
- Arrivo: Vars les Claux Centro della stazione



LEGENDA

▶ Partenza

■ Arrivo

2 Chilometraggio