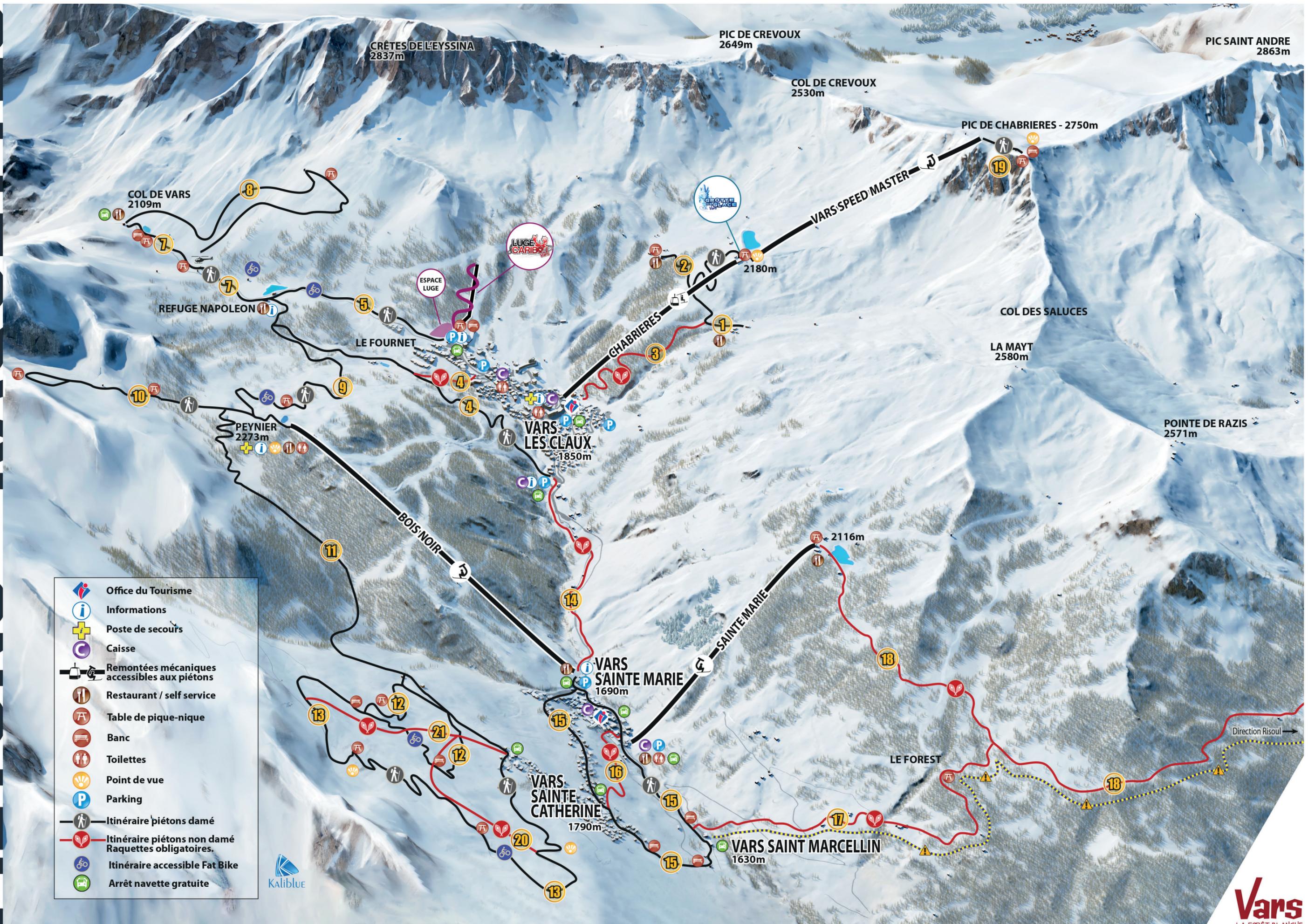


# PIÉTONS - RAQUETTES



CRÊTES DE L'EYSSINA  
2837m

PIC DE CREVOUX  
2649m

PIC SAINT ANDRE  
2863m

COL DE CREVOUX  
2530m

PIC DE CHABRIÈRES - 2750m

COL DE VARS  
2109m

REFUGE NAPOLEON

LE FOURNET

VAR  
LES CLAUX  
1850m

VAR  
SAINT MARIE  
1690m

VAR  
SAINT CATHERINE  
1790m

VAR  
SAINT MARCELLIN  
1630m

COL DES SALUCES

LA MAYT  
2580m

POINTE DE RAZIS  
2571m

VAR SPEED MASTER

CHABRIÈRES

SAINTE MARIE

LE FOREST

Direction Risoul

-  Office du Tourisme
-  Informations
-  Poste de secours
-  Caisse
-  Remontées mécaniques accessibles aux piétons
-  Restaurant / self service
-  Table de pique-nique
-  Banc
-  Toilettes
-  Point de vue
-  Parking
-  Itinéraire piétons damé
-  Itinéraire piétons non damé Raquettes obligatoires.
-  Itinéraire accessible Fat Bike
-  Arrêt navette gratuite



# PLAN

## DES ITINÉRAIRES

### PIÉTONS & RAQUETTES

#### NUMÉROS

#### UTILES

**SEM SEDEV** 04 92 46 51 04

- Gestionnaire du domaine skiable et des itinéraires piétons raquettes
- Remontées mécaniques accessibles aux piétons : Télémix Chabrières, TSD Vars Speed Master, TSD Sainte-Marie, TSD Bois Noir.
- Accès piéton en vente aux caisses.

**OFFICE DE TOURISME**

04 92 46 51 31

**SECOURS EN MONTAGNE**

112

**MÉTÉO LOCALE**

08 99 71 02 05 - Renseignez-vous avant de partir.

**LES ACCOMPAGNATEURS**

Ils peuvent vous accompagner et vous initier à ces pratiques sportives, à la lecture du paysage, à la découverte de l'environnement de montagne. Documentations et coordonnées disponibles à l'office de tourisme et sur vars.com

Les itinéraires piétons/raquettes peuvent être fermés par les services des remontées mécaniques, en fonction de l'état du manteau neigeux, du risque d'avalanche ou encore de la météo. Ils sont damés et balisés par les services des remontées mécaniques, Sem Sedev. Renseignez-vous sur l'ouverture des itinéraires auprès des caisses forfaits ou à l'office de tourisme. Prévoyez des vêtements chauds et des chaussures adaptées, certains secteurs pouvant être verglacés selon leur exposition. L'usage de la luge et autres engins de glisse est interdit sur les itinéraires.

#### 1 CHEMIN DES CASSETTES

**ITINÉRAIRE PIÉTONS/RAQUETTES**  
**LONGUEUR :** 1040 m  
**DURÉE A/R :** 1h15  
**CARACTÉRISTIQUES :** Damé\*. Accessible aux familles, à découvert et ensoleillé. Point de vue sur la station et ses villages.  
**DESRIPTIF :** Le départ se fait du haut du télémix de Chabrières, accessible en achetant un forfait piéton auprès des caisses des remontées mécaniques. À la sortie de l'appareil, le sentier commence sur votre droite. À la première intersection, suivez l'itinéraire en direction du restaurant d'altitude le Chal'heureux.

#### 2 CHEMIN DU BARJO

**ITINÉRAIRE PIÉTONS/RAQUETTES**  
**LONGUEUR :** 780 m  
**DURÉE A/R :** 1h  
**CARACTÉRISTIQUES :** Damé\*. Accessible aux familles, à découvert et ensoleillé. Point de vue sur la station et ses villages.  
**DESRIPTIF :** Le départ se fait du haut du télémix de Chabrières, accessible en achetant un forfait piéton auprès des caisses des remontées mécaniques. À la sortie de l'appareil, le sentier commence sur votre droite. À la première intersection, suivez l'itinéraire en direction du restaurant d'altitude le Barjo.

#### 3 CHEMIN DE LA FORÊT

**ITINÉRAIRE RAQUETTES UNIQUEMENT - BÂTONS CONSEILLÉS**  
**LONGUEUR :** 900 m  
**DURÉE ALLER :** 1h15  
**CARACTÉRISTIQUES :** Itinéraire difficile non damé. Sentier forestier.  
**DESRIPTIF :** Le départ se fait du haut du télémix de Chabrières, accessible en achetant un forfait piéton auprès des caisses des remontées mécaniques. À la sortie de l'appareil, le sentier commence sur votre droite. À la première intersection, suivez l'itinéraire en direction du restaurant d'altitude le Chal'heureux. Croisez la piste bleue du Jas du Bœuf et avant de passer sous le pont, descendez à droite le long de la piste de ski « le chemin des cassettes ». Après quelques pas, le sentier raquettes reprend à gauche. Attention il n'est plus damé à partir de ce point. Vous arriverez sur le front de neige près du télémix.

#### 4 REFUGE NAPOLÉON - PAR FONTBONNE

**ITINÉRAIRE PIÉTONS/RAQUETTES**  
**LONGUEUR :** 2600 m  
**DURÉE A/R :** 2h  
**CARACTÉRISTIQUES :** Damé\*. Accessible aux familles, à découvert et ensoleillé.  
**DESRIPTIF :** Le départ se fait derrière la résidence du Lauzet (partie non damée) ou en contrebas des résidences Chalets des Rennes. Prenez en direction de la gare de départ du télésiège de Fontbonne puis remontez en suivant les indications jusqu'au refuge Napoléon.

#### 5 REFUGE NAPOLÉON - PAR LE FOURNET

**ITINÉRAIRE PIÉTONS/RAQUETTES**  
**LONGUEUR :** 2500 m  
**DURÉE A/R :** 2h  
**CARACTÉRISTIQUES :** Damé\*. Accessible aux familles, ensoleillé. Vous apprécierez un itinéraire facile d'accès qui vous conduira jusqu'au refuge Napoléon, lieu historique sur la route du Col de Vars avec une vue imprenable sur le lac.  
**DESRIPTIF :** À partir du centre station, empruntez la route qui monte en direction du Col de Vars (soit à pied, soit en navettes gratuites) jusqu'au sommet de la station au lieu-dit « Le Fournet ». Au pied de la piste de luge et du plateau d'animations, empruntez le sentier en direction du refuge Napoléon.

#### 7 COL DE VARS

**ITINÉRAIRE PIÉTONS/RAQUETTES**  
**LONGUEUR :** 3000 m **DURÉE A/R :** 2h  
**CARACTÉRISTIQUES :** Damé\*. Accessible aux familles, ensoleillé. Point de vue culminant au Col de Vars sur les montagnes enneigées de l'Ubaye.  
**DESRIPTIF :** Respirez un grand bol d'air frais et empruntez la piste qui longe la route depuis le Refuge Napoléon (accessible à pied, itinéraire n°4, ou en navette gratuite), en direction du Col de Vars. Vous aurez peut-être la surprise de découvrir des traces d'animaux dans la neige.

#### 8 BOUCLE DE L'ÉCELLE

**ITINÉRAIRE PIÉTONS/RAQUETTES**  
**LONGUEUR :** 5000 m **DURÉE DE LA BOUCLE :** 4h30  
**CARACTÉRISTIQUES :** Damé\*. Pour marcheurs confirmés. Prévoir bâtons et chaussures adaptées.  
**DESRIPTIF :** Au départ de l'altiport, remonter en direction du Col de Vars puis prendre le sentier sur la droite qui vous conduira jusqu'à la cabane de l'Écelle : le point haut de la balade qui vous offrira un joli point de vue et un abri ouvert. La descente se fait en surplomb de la route Napoléon jusqu'à l'arrivée au Col de Vars.  
 Retour station avec la navette gratuite ou par les sentiers n°7 et 5.

#### 9 PEYNIER

**ITINÉRAIRE PIÉTONS/RAQUETTES**  
**LONGUEUR :** 3700 m - D+273m  
**DURÉE A/R :** 3h  
**CARACTÉRISTIQUES :** Damé\*. Vue panoramique sur l'ensemble de la station, itinéraire ensoleillé, hors forêt. Table d'orientation et restaurant d'altitude Les Balcons de Peynier à l'arrivée.  
**DESRIPTIF :** Le départ se trouve au niveau du refuge Napoléon en direction du col de Vars (accessible en navette gratuite). Depuis le parking de la résidence Napoléon derrière le refuge, suivez le sentier « Peynier ».  
 Cet itinéraire peut également se pratiquer à la descente depuis le sommet de Peynier accessible depuis le télésiège de Bois Noir à Sainte-Marie.

#### 10 VALLON DES PRISES

**ITINÉRAIRE PIÉTONS/RAQUETTES**  
**LONGUEUR :** 5200 m **DURÉE A/R :** 2h  
**CARACTÉRISTIQUES :** Damé\*. Accessible aux familles.  
**DESRIPTIF :** Le départ se fait au sommet de Peynier soit par le nouveau télésiège de Bois Noir accessible aux piétons, soit à pied par l'itinéraire n°9 (+2 h). Une balade douce d'environ 2h pour profiter d'un sentier piétons en altitude en pleine montagne.

#### 11 CHEMIN DE BOIS NOIR

**ITINÉRAIRE PIÉTONS/RAQUETTES**  
**LONGUEUR :** 7000 m  
**DURÉE :** 1h30 à la descente - 3h à la montée  
**CARACTÉRISTIQUES :** Damé\*. Accessible piétons et raquettes pour marcheurs expérimentés. Prévoir bâtons et chaussures adaptées.  
**DESRIPTIF :** Le départ au sommet de Peynier est accessible soit par le télésiège de Bois Noir ouvert aux piétons, soit par le sentier n°9 (prévoir 1h30 de montée à pied). La descente est soutenue mais atténuée sur certaines portions par des virages dans le Bois Noir. Arrivé au Pont de la Salce, vous poursuivrez sur le sentier N°12 jusqu'à la scierie en haut de Sainte-Catherine. Retour station en navette gratuite. Possibilité de le faire en sens inverse.

#### CIRCUIT DE L'ALP BAS

**ITINÉRAIRE PIÉTONS/RAQUETTES**  
**LONGUEUR :** 2000 m **DURÉE DE LA BOUCLE :** 1h30  
**CARACTÉRISTIQUES :** Damé\*. Tous les amoureux de la nature, les contemplatifs apprécieront ce sentier où les paysages s'offrent à eux tels que de véritables cartes postales.  
**DESRIPTIF :** Depuis le village de Sainte-Catherine, rendez-vous sur les hauteurs du village, en-dessous de la scierie et empruntez le sentier en direction de la Salce, puis prenez à gauche à l'intersection.

#### 13 CIRCUIT DE LA PINÉE

**ITINÉRAIRE PIÉTONS/RAQUETTES**  
**LONGUEUR :** 6000 m **DURÉE DE LA BOUCLE :** 3h30  
**CARACTÉRISTIQUES :** Damé\*. Accessible aux familles. Vous découvrirez des paysages grandioses à travers cette balade située sur les hauteurs de Sainte-Catherine.  
**DESRIPTIF :** Depuis le village de Sainte-Catherine, rendez-vous sur les hauteurs du village, au-dessus de la scierie et empruntez l'itinéraire 13 qui vous mènera à travers le bois de la Pinée jusqu'à rejoindre le sentier n°12.

#### 14 CHEMIN DU FACTEUR

**ITINÉRAIRE PIÉTONS/RAQUETTES**  
**RAQUETTES CONSEILLÉES EN CAS DE CHUTES DE NEIGE**  
**LONGUEUR :** 1470 m **DURÉE A/R :** 2h  
**CARACTÉRISTIQUES :** Non damé. Accessible aux familles. Ensoleillé le matin, à découvert.  
**DESRIPTIF :** Ce petit itinéraire vous permet de rallier tranquillement le village de Sainte-Marie à partir des Claux ou inversement. À partir du cœur de station (Vars les claux), longez la route jusqu'à la passerelle à l'entrée de la station, puis depuis le parking de la Mayt, suivez le panneau « chemin du facteur ».

#### CIRCUIT DES 3 VILLAGES

**ITINÉRAIRE PIÉTONS UNIQUEMENT**  
**LONGUEUR :** 5600 m **DURÉE DE LA BOUCLE :** 2h30  
**CARACTÉRISTIQUES :** Accessible aux familles. Partez à la découverte des richesses des villages de Vars avec en main le guide du patrimoine, disponible à l'Office de Tourisme.  
**DESRIPTIF :** Itinéraire entre Sainte-Catherine et Saint-Marcellin A l'entrée du village de Sainte-Catherine (accessible en navette), passez devant le lavoir puis empruntez la route à sens unique à gauche à l'intersection. Arrivé à la route nationale, dirigez-vous sur votre gauche pour rejoindre Saint-Marcellin. Itinéraire entre Saint-Marcellin et Sainte-Marie : à la sortie du village, empruntez la petite route sur votre droite avant l'arrêt de bus. Longez la rivière du Chagne.  
 Itinéraire entre Sainte-Marie et Sainte-Catherine : à la sortie du village de Sainte-Marie, avant le pont, remonter la route en direction de Sainte-Catherine.

#### 16 CHEMIN DE CHAMP FLAOU

**ITINÉRAIRE PIÉTONS/RAQUETTES**  
**RAQUETTES CONSEILLÉES EN CAS DE CHUTES DE NEIGE**  
**LONGUEUR :** 880 m **DURÉE A/R :** 1h  
**CARACTÉRISTIQUES :** Non damé. Accessible aux familles. Ensoleillé, point de vue sur le village de Sainte-Marie.  
**DESRIPTIF :** Le départ se fait à l'entrée nord du village de Sainte-Marie. Empruntez le sentier quelques mètres avant le supermarché pour atteindre le village de Sainte-Catherine.

#### CHEMIN DU FOREST

**ITINÉRAIRE RAQUETTES UNIQUEMENT**  
**LONGUEUR :** 3000 m **DURÉE ALLER :** 2h  
**CARACTÉRISTIQUES :** Non damé sur les 3/4 du parcours. Quelques passages délicats. Convient à des personnes entraînées à la marche en montagne.  
**DESRIPTIF :** Empruntez l'itinéraire n°14 depuis le sommet du télésiège de Sainte-Marie pour rejoindre le départ du n°15, situé à presque 2km. À l'intersection, prenez la piste 15 en direction de Sainte-Marie ou Saint-Marcellin. À mi-chemin, vous avez la possibilité de terminer l'itinéraire sur route goudronnée jusqu'au Pont de Chagne où vous pourrez vous diriger ensuite vers l'un ou l'autre des villages.

#### 18 VARS-RISOUL

**ITINÉRAIRE RAQUETTES UNIQUEMENT**  
**LONGUEUR :** 5950 m **DURÉE ALLER :** 3h  
**CARACTÉRISTIQUES :** Damé\*. Partez en famille à la journée et reliez Vars à Risoul à travers la forêt en croisant les cabanes de berger.  
**DESRIPTIF :** Depuis le sommet du télésiège de Sainte-Marie, accessible en achetant un accès piéton auprès des caisses des remontées mécaniques, prenez le départ au niveau des chiens de traîneau. Suivez tout droit et croisez la piste de ski du Grand Vallon (prudence). Continuez jusqu'à l'intersection avec l'itinéraire n°17. Continuez direction Risoul.

#### SOMMET DE CHABRIÈRES

**ITINÉRAIRE PIÉTONS / RAQUETTES**  
**LONGUEUR :** 350 m **DURÉE A/R :** 0h45  
**CARACTÉRISTIQUES :** Damé\*. Court et accessible à tous.  
**DESRIPTIF :** Après avoir emprunté le Télémix de Chabrières puis le TSD Vars Speed Master, vous atteindrez un des sommets les plus panoramiques de Vars, point culminant du domaine skiable enfin accessible aux piétons. Une table d'orientation vous renseignera sur tous les massifs environnants à 360°. Descente obligatoire par le télésiège Vars Speed Master.

#### 20 BOUCLE DE L'ANTENNE

**ITINÉRAIRE RAQUETTES UNIQUEMENT**  
**LONGUEUR :** 1600 m **DURÉE ALLER :** 1h30  
**CARACTÉRISTIQUES :** Non damé. Partez sur les hauteurs du village de Sainte-Catherine au cœur du Bois de la Pinée.  
**DESRIPTIF :** Depuis le haut du village de Sainte-Catherine, suivez l'itinéraire « raquettes uniquement » matérialisé par un panneau, il coupe par 2 reprises l'itinéraire damé n°12. Vous effectuez une boucle à travers la forêt pour rejoindre l'antenne au-dessus du village. Terminez l'itinéraire et rejoignez Sainte-Catherine par l'itinéraire n°13.

#### LES COUNIETS

**ITINÉRAIRE RAQUETTES UNIQUEMENT**  
**LONGUEUR :** 1800 m **DURÉE ALLER :** 2h  
**CARACTÉRISTIQUES :** Non damé. Itinéraire en montée  
**DESRIPTIF :** Depuis le haut du village de Sainte-Catherine, la première partie est identique à l'itinéraire n°20. Vous poursuivez ensuite sur la droite en coupant par 2 fois l'itinéraire n°12. Vous rejoignez ensuite l'itinéraire n°13 en altitude, qui vous permet d'effectuer une boucle pour rejoindre le village à la descente.