

IDÉE N°5

BOUCLE DU CHÂTEAU / DEPUIS SAINT-MARCELLIN

Denivelé 230m / 2 h la boucle / 4,4 KM

Partez en balade en boucle au départ de Saint-Marcellin, guide du patrimoine sous le bras et pique-nique tiré du sac une fois arrivé au lieu-dit le Château, l'un des plus beaux panoramas de Vars.

POINT DE DÉPART :

Terrain de pétanque de Vars Saint-Marcellin
Accès en voiture ou en navette gratuite

DESSCRIPTIF

- ① Montez les escaliers au niveau du terrain de pétanque puis continuez en haut de la ruelle du village.
- Vous partirez à droite sur le sentier qui monte à Sainte-Catherine par les alpages.
- Moins d'un kilomètre vous sépare du village.
- ②
- Arrivé sur la route principale, passez devant le lavoir puis remontez par les ruelles du village pour arriver rue du Serret.
- Tournez à gauche et continuez pour atteindre l'Auberge de la Coulette.
- Redescendez la route principale sur quelques mètres. Le sentier du Château démarre en contrebas à droite, en face du point de tri. ③
- Comptez 2km jusqu'au Château par le sentier en balcon sur Saint-Marcellin. ④
- La redescente sur le village est un peu raide mais sans grande difficulté.



IDÉE N°6

SENTIER DU TÉTRAS-LYRE / VAL D'ESCREINS

Denivelé 180 m / 1 h 15 la boucle / 1,2 KM

Ce parcours à la fois ludique et pédagogique est jalonné de pupitres d'information sur la vie d'antan et les richesses florales et faunistiques de la réserve. La réserve est intégrée au parc naturel régional du Queyras.

POINT DE DÉPART : RÉSERVE DE NATURE DU VAL D'ESCREINS

Accès depuis les Claux possible en empruntant les navettes gratuites (horaires disponibles dans les Offices de tourisme et aux arrêts de bus).
Départ depuis le parking principal de la réserve. Balisage violet.

DESSCRIPTIF

- Empruntez le sentier depuis le parking au fond de la réserve ① puis dirigez vous vers la droite. Un peu plus loin, traversez le pont ② au dessus de la rivière « Rif bel » et suivez le sentier.
- Quelques mètres plus loin, vous arrivez sur les premières ruines des anciens hameaux du village d'Escreins ③, habités de légendes, incendiés en 1916. Savez-vous qu'en 1843 le hameau d'Escreins comptait encore 90 habitants !
- Poursuivez votre chemin et prenez un instant pour découvrir la beauté patrimoniale de la chapelle de Basse Rua, restaurée en 1982.
- Empruntez le petit sentier avant le refuge Basse Rua ④, lieu d'hébergement pour les randonneurs, en direction de la rivière.
- Traversez le petit pont puis poursuivez la balade à travers le sentier qui monte dans la forêt en face de vous, 10m sur la droite ⑤. Lisez bien les pupitres, vous deviendrez incollable sur l'histoire des arbres et des fleurs présents dans la réserve.
- Retour au parking quelques mètres plus loin.

A SAVOIR

Le livret-guide botanique dédié à ce sentier est en vente à l'office de tourisme. Il référence toutes les espèces rencontrées et vous guide lors de votre balade.

TERRITOIRE ZÉRO DÉCHET
LA RÉSERVE DE NATURE DU VAL D'ESCREINS EST UN TERRITOIRE « ZÉRO DÉCHET »
MERCI DE GARDER VOS DÉCHETS AVEC VOUS. Des espaces de tri sont à votre disposition dans les différents villages de Vars.
SOYONS RESPONSABLES TOUS ENSEMBLE



IDÉE N°7

CABANE DE CHALANCES / SENTIER BOTANIQUE

Denivelé 110 m / 1 h 30 la boucle / 3,9 KM

Voici une petite balade à la fois instructive et bucolique. Dégourdissez-vous les jambes sur ce sentier peuplé de panneaux d'informations sur les arbres et fleurs qui vous entourent : pin cembro, mélèzes, genévriers, gentianes...



POINT DE DÉPART : RÉSERVE DE NATURE DU VAL D'ESCREINS

Accès depuis les Claux possible en empruntant les navettes gratuites (horaires disponibles dans les Offices de tourisme et aux arrêts de bus). Départ depuis le parking principal de la réserve.

DESSCRIPTIF

- Débutez la promenade depuis le fond du parking de la réserve, empruntez le chemin forestier de droite, le Rif Bel coule à votre gauche.
- Continuez sur ce chemin sur près de 2km avant d'arriver à la cabane de Chalances, idéale pour un pique-nique avec sa table et son espace BBQ à disposition.
- Après la cabane, prenez à gauche sur le pont qui traverse le Rif Bel puis redescendez sur l'autre rive en pleine forêt par un petit sentier très agréable jusqu'à votre point de départ.
- Tout le long de votre balade, vous apprécierez les pupitres explicatifs sur la flore qui vous entoure.

! A NOTER ! Cette balade peut tout à fait se faire dans le sens inverse.

BESOIN D'INFORMATIONS ?

Office de tourisme de Vars les Claux, de Vars Sainte-Marie et Chalet d'accueil du Val d'Escreins.
04 92 46 51 31 - vars.com

LES CONSEILS DE DORLOTTE LA MARMOTTE :

Munissez-vous de bonnes chaussures et d'une gourde.
Avant de partir, il est fortement recommandé de consulter la météo et de s'informer sur le temps prévu pour la journée :
La météo journalière est affichée à l'Office de Tourisme.

Crédits : Alpes Photographies
Syllis Design / Pitus
Réal OT Vars
Été 2025



Vars
LA FORÊT BLANCHE

7 BALADES FACILES EN FAMILLE

IDÉE N°1

LAC DE PEYROL / PAR LES REMONTÉES MÉCANIQUES

Deux itinéraires faciles depuis le sommet du télémix et du télésiège de la Mayt pour rejoindre le lac de Peyrol, idéal pour un pique-nique bucolique en altitude.

74m D+
136m D-

1 h 15

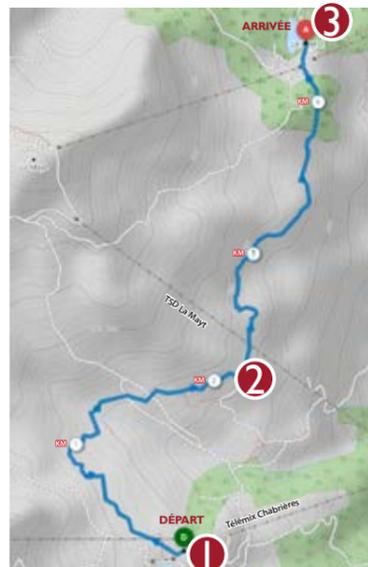
4,4 KM

POINT DE DÉPART :

Sommet du Télémix de Chabrières par les Balcons de Vars.

DESCRIPTIF

- ① Au sommet du télémix, suivre l'itinéraire «Balcons de Vars». Cet itinéraire est partagé avec les VTTistes, soyez donc prudents.
- ② Après 2,2 km de balade, soit la moitié de l'itinéraire, continuez sur la gauche à l'intersection par les Balcons de Vars jusqu'à l'arrivée au Lac de Peyrol. ③



320m D-

0 h 30

2,1 KM

POINT DE DÉPART :

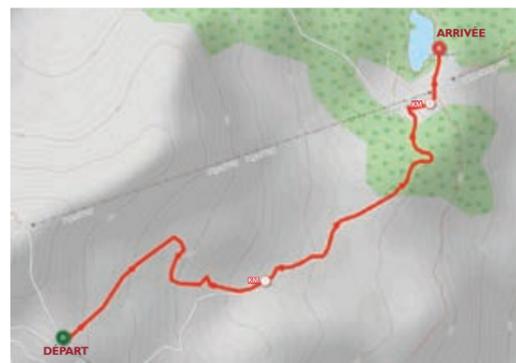
Sommet du télésiège de la Mayt par le Sentier des Sagnes

DESCRIPTIF

- Au sommet du télésiège, prendre tout de suite la piste à droite en suivant le balisage au sol qui vous mènera au Lac de Peyrol en une trentaine de minutes.

VOTRE RETOUR VERS LES VILLAGES

- Retour Vars les Claux par les Balcons de Vars en sens inverse puis descente vers la station après 2,2km à l'intersection à gauche : 1h30 / 4,5km
- Retour Vars Sainte-Marie par le Sentier de Faudon : 1h / 2,5km / 500m D-



IDÉE N°2

PONT DE LA SALCE / DE SAINTE-CATHERINE À SAINTE-MARIE PAR LES CASCADES

Une balade 100% descente, idéale pour se rafraîchir en pleine forêt en famille !

Denivelé
- 250m

1 h 30

2,4 KM

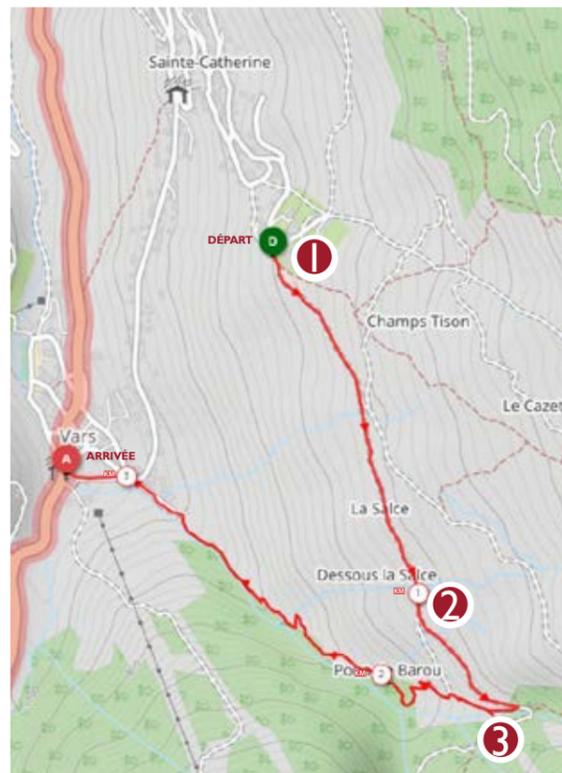
POINT DE DÉPART : SAINTE CATHERINE - DERNIER ARRÊT DE NAVETTE «LE REY», AU DÉPART DES RANDONNÉES TOUT EN HAUT DU VILLAGE.

DESCRIPTIF

- Prenez le sentier à droite du panneau d'informations au niveau de l'arrêt de bus ① et marchez environ un kilomètre sur un sentier quasiment plat. Une jolie vue sur la station des Claux s'offre à vous.

- A l'intersection ②, prenez à droite pour longer la rivière. Prenez néanmoins le temps de parcourir quelques mètres sur le chemin de gauche pour aller jusqu'au pont puis revenez sur vos pas. Descendez ensuite une trentaine de minutes dans les bois en suivant les cascades.

- Une fois à la chute de la cascade, poursuivez sur ce chemin, vous arriverez au village de Sainte-Marie au niveau du bâtiment des services techniques. ③ Poursuivez pour rejoindre la départementale où vous pourrez récupérer une navette.



IDÉE N°3

SENTIER D'INTERPRÉTATION / LA FORÊT DES ESCONDUS

380m D-
20m D+

1 h

2,8 KM

Dès
3 ans

Entièrement dédié à la découverte de la faune et de la flore environnante, baladez avec P'tit Louis et Caillou le patou à la découverte des animaux grâce aux tables de lecture nouvellement installées : marmottes, lièvres, blanchons, écureuils ou encore mésanges n'auront plus de secret pour vous !

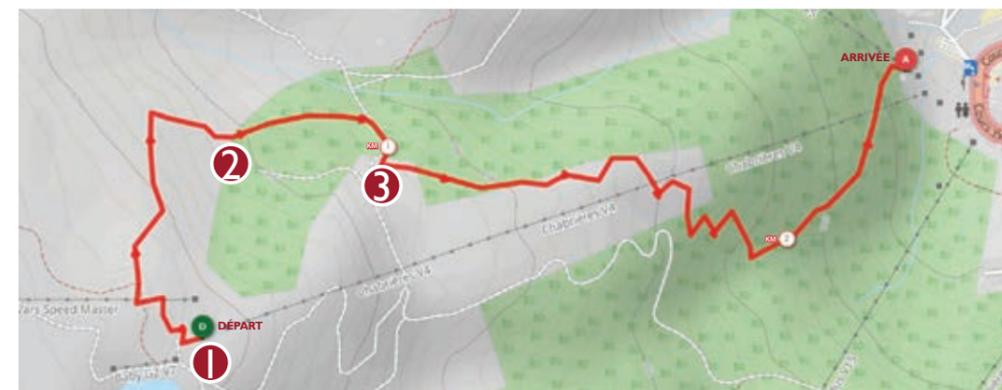


POINT DE DÉPART : Sommet du télémix de Chabrières

ARRIVÉE : Pied du Télémix de Chabrières

DESCRIPTIF

- ① Depuis le sommet du télémix, montez en direction du lac et prenez à droite sous le départ du téléski Baby G2 en haut des lacets pour atteindre le point de départ du sentier d'interprétation. Poursuivez sur le sentier jusqu'à croiser la piste VTT «Crazy Marmot»: soyez prudents !
- ② Vous arriverez sur un grand replat, prenez à gauche sur 50m direction le restaurant d'altitude puis prendre tout de suite à droite par le petit sentier.
- ③ En arrivant sur la piste forestière, remontez sur 100m et prenez à gauche après être passé sous la passerelle VTT.



IDÉE N°4

SENTIER D'INTERPRÉTATION / LE SENTIER DE LA REINE

267m D-
174m D+

2 h

5,5 KM

Dès
5 ans



Sous le regard de la «Reine Eyssina», montagne emblématique de Vars, découvrez grâce aux tables de lecture, l'histoire de Vars, sa géologie et son pastoralisme. Vous serez également incollable sur la neige de culture et les réserves collinaires. La faune sauvage sera aussi de la partie.

POINT DE DÉPART : Sommet du télémix de Chabrières

ARRIVÉE : Col de Vars

DESCRIPTIF

- ① Au sommet du télémix, contournez le lac de Chabrières par la droite et suivez le balisage dédié au sentier. Soyez prudents, cet itinéraire est partagé avec les VTTistes.
- ② Au niveau du départ de la piste VTT «Marmottons», prenez à droite et poursuivez jusqu'à la cabane du snowpark. ③
- Traversez ensuite la piste de ski pour rejoindre le sentier thématique qui se poursuit juste après.
- ④ Longez la piste VTT.
- ⑤ Au Km 2,8, poursuivre à droite en suivant les panneaux. Portion plus difficile.
- ⑥ A la prochaine intersection, vous laisserez le sentier des Myrtilles à gauche pour poursuivre à droite jusqu'au Col de Vars.
- ⑦ Retour à Vars les Claux à pied par l'itinéraire Col de Vars (1h30 / 3,8km / 194m D-) ou en navette gratuite (informez-vous des horaires)

