

LE PARCOURS TRAIL / KILOMÈTRE VERTICAL

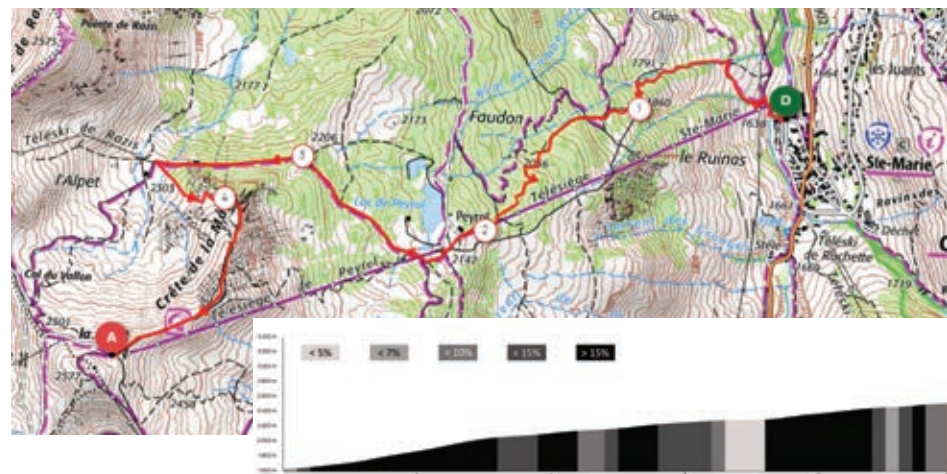
Niveau difficile

Longueur : **5 km**

Dénivelé positif : **877 m**

Altitude maximum : **2518 m**

Altitude minimum : **1641 m**



Étapes du parcours :

- **Départ** : Pied du télésiège de Vars Sainte-Marie
- Traversée de la piste de l'Olympique et prendre le sentier de gauche qui monte en parallèle de la ligne du télésiège.
- Poursuivez en forêt sur 3km de pure montée jusqu'au Lac de Peyrol.
- A partir du lac, prendre la piste forestière qui débute à gauche de la gare de départ du télésiège de Peyrol.
- Quelques dizaines de mètres plus loin, partez à droite et suivez la piste jusqu'au vallon de Razis.
- Remontez ensuite direction les crêtes de la Mayt en suivant les panneaux, jusqu'à l'arrivée du télésiège de Peyrol.
- **Arrivée** : Sommet du télésiège de Peyrol.



LA BONNE ATTITUDE EN ALTITUDE :

- Vous courez sous votre propre responsabilité.
- Informez-vous de la météo avant de partir.
- Hydratez-vous.
- Ayez le geste propre : ne jetez pas vos déchets dans la nature.
- Cueillette interdite.
- Ne faites pas de bruits inutiles.
- Certaines parties de l'itinéraire peuvent être partagées avec les VTT, randonneurs, chevaux ou véhicules à moteur.
- Ne sortez pas de l'itinéraire balisé et respectez les prés de fauche.
- Attention aux troupeaux et chiens de protection.
- Bien refermer les clôtures.

BONNE COURSE !



INFOS

Secours : 112

Météo : 3250

Office de Tourisme de Vars

04 92 46 51 31

www.vars.com

info@otvars.com



Vars la Forêt Blanche



@vars_fob



Vars La Forêt Blanche



Vars la Forêt Blanche



Conception : Syllys Design Photos : Thibaut Blais / Scalpfoto.com

ITINÉRAIRES TRAIL

PARCOURS PERMANENTS

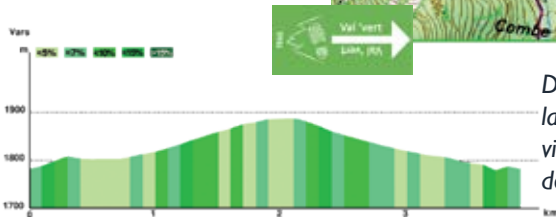
[VARS.COM](http://vars.com)

LES PARCOURS TRAIL / DU VAL D'ESCREINS

Au coeur de la réserve de nature du Val d'Escreins, retrouvez 3 parcours permanents
TOUS NIVEAUX pour se dépenser tout en découvrant un site d'une rare beauté...
Bref...Que du bonheur!

LE VAL'VERT
Niveau débutant
Longueur : **3,937 km**

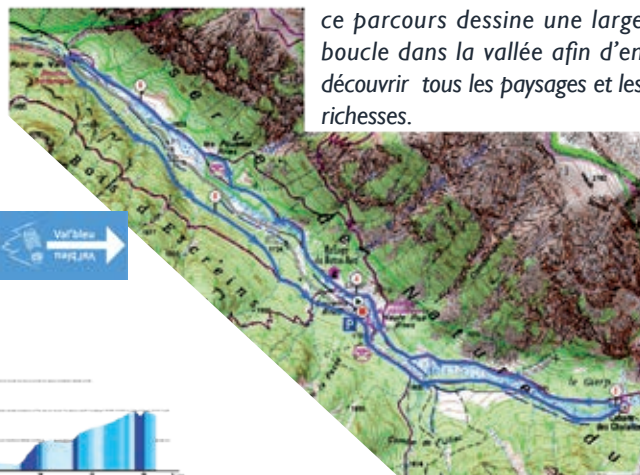
Altitude min: **1781 m**
Altitude max : **1889 m**
Dénivelé +/- : **121 m**



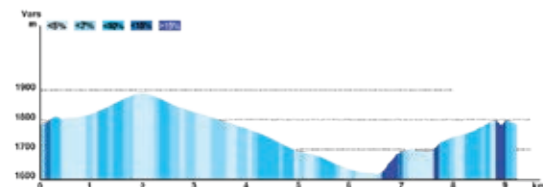
Destiné aux débutants, cette boucle jusqu'à la cabane de Chalances, jalonne les ruines du vieux village et traverse une forêt de mélèzes et de pins.

LE VAL'BLEU
Niveau intermédiaire
Longueur : **9,218 km**

Altitude min: **1615 m**
Altitude max : **1888 m**
Dénivelé +/- : **319 m**



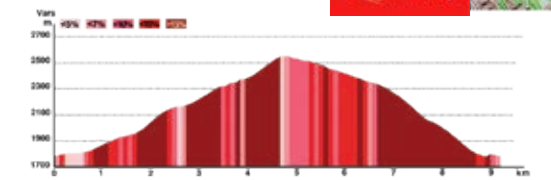
Destiné à un niveau intermédiaire, ce parcours dessine une large boucle dans la vallée afin d'en découvrir tous les paysages et les richesses.



LE VAL'ROUGE
Niveau confirmé
Longueur : **9,125 km**

Altitude min : **1780 m**
Altitude max : **2552 m**
Dénivelé +/- : **788 m**

Très aérien, le passage des crêtes de Vars représente un des plus incroyables paysages varsincs.
Cet itinéraire est un panel de ce que la montagne offre de plus beau.

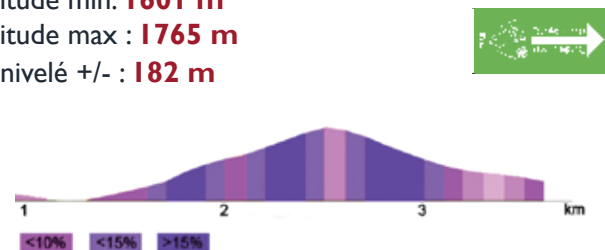


LE PARCOURS TRAIL / LE TOUR DES VILLAGES

Niveau débutant
Longueur : **3,656 km**

Altitude min: **1601 m**
Altitude max : **1765 m**
Dénivelé +/- : **182 m**

Boucle à travers les villages traditionnels de Vars.
Le parcours offre une diversité de paysages à travers patrimoine, ruelles ou encore fermes anciennes.

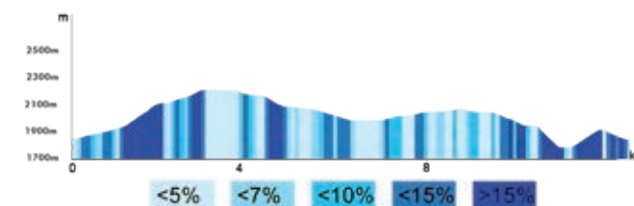


LE PARCOURS TRAIL / LE COL DE VARS

Longueur : **13 km**
Dénivelé : **615 m**
Altitude maximum : **2225 m**
Altitude minimum : **1794 m**

Etapas du parcours :

- **Départ** : Vars les Claux
Plateau du Caribou - Le Fournet
- Montée au Col de Vars par l'Ecuelle
- Col de Vars
- Descente vers le Refuge Napoléon
- Traversée de la route au niveau du Refuge Napoléon
- Montée en direction de Peynier
- Descente vers les Claux par le Bois Noir
- **Arrivée** : Vars les Claux
Centre station



Légende cartes :

