

MOUNTAIN Vars TRAIL

25 > 27 Juillet 2025

KV



2 ou 4 KM

BIATHLON TRAIL



10 KM



23 KM



42 KM



**CHALLENGE
3 FORMATS**



**GUIDE
D'INFORMATION
TRAILEURS
ET ACCOMPAGNATEURS**

INFOS & INSCRIPTIONS : VARS.COM



LES PARTENAIRES



ET LES COMMERÇANTS DE VARS PARTENAIRES DE L'ÉVÈNEMENT



LE PROGRAMME DES TRAILEURS



	KV de la Mayt	42 KM Tour des crêtes	23 KM Les 5 cols	10 KM Foulée du Château	2 / 4 KM Biathlon Trail
Date	Vendredi 25 juillet	Samedi 26 juillet	Samedi 26 juillet	Dimanche 27 juillet	Dimanche 27 juillet
Heure de départ	18h00	07h00	08h30	09h00	9h30 à 11h : Tirs de classement 11h30 1 boucle : 2km, ouverte aux benjamins 2 boucles : 4km, ouverte aux minimes
Lieu de départ	Village événement Vars Sainte-Marie		Sommet du Col de Vars Acheminement des coureurs en navette depuis Vars Sainte-Marie	Village événement Vars Sainte-Marie	
Lieu d'arrivée	Sommet de la Mayt	Village événement Vars Sainte-Marie			
Retrait des dossards	Vendredi 25 juillet de 15h00 à 17h30	Vendredi 25 juillet de 15h00 à 20h00	Vendredi 25 juillet de 15h00 à 20h00	Samedi 26 juillet de 16h à 18h	Samedi 26 juillet de 16h à 18h
Inscriptions	+ Challenge 3 formats	Samedi 26 juillet de 5h00 à 6h30	Samedi 26 juillet de 5h00 à 7h00	Dimanche 27 juillet de 7h00 à 8h30	Dimanche 27 juillet de 7h00 à 10h00
	Salle Chastan - Vars Sainte-Marie				
Remise des prix	Vendredi 25 juillet à 21h00 - Salle Chastan Vars Sainte-Marie	Samedi 26 juillet à 16h Village événement Vars Sainte-Marie	Samedi 26 juillet à 15h Village événement Vars Sainte-Marie	Dimanche 27 juillet à 12h30 Village événement Vars Sainte-Marie	

A TOUS LES ACCOMPAGNATEURS, VOUS TROUVEREZ SUR LES CARTES DE CHAQUE COURSE EN FIN DE LIVRET, DES IDÉES D'ENDROITS OÙ VOUS POSITIONNER POUR ENCOURAGER VOS PROCHES!

PARKINGS :

Des parkings sont à votre disposition à proximité immédiate du village de course ainsi qu'en montant direction Sainte-Catherine. Il est possible de vous garer à Vars les Claux et d'utiliser les navettes gratuites en journée pour vous déplacer.

Sur le plan :



LE RETRAIT DES DOSSARDS et INSCRIPTIONS



LIEU :

Salle Chastan : Au coeur de Vars Sainte-Marie, juste à côté de la Mairie, au dessus de la Poste.

Sur le plan : **2**

JOURS ET HORAIRES PAR COURSE :

	Vendredi 25 juillet	Samedi 26 juillet	Dimanche 27 juillet
Challenge 3 formats	15h00 à 17h30	/	/
KV de la Mayt	15h00 à 17h30	/	/
2 / 4 KM - Biathlon Trail	/	16h00 à 18h00	7h00 à 10h00
10 KM - Foulée du Château	/	16h00 à 18h00	7h00 à 8h30
23 KM - Les 5 cols	15h00 à 20h00	5h00 à 7h00	/
42 KM - Tour des crêtes		5h00 à 6h30	

INFOS RETRAIT DES DOSSARDS :

Merci d'indiquer votre **numéro de dossard** (affiché en salle d'inscription) pour faciliter le retrait et de respecter les plages horaires indiquées ci-dessus. Merci également de présenter votre pièce d'identité.

Quelqu'un vient retirer votre dossard pour vous? C'est possible s'il présente votre pièce d'identité.

CONCOURS DE PRONOSTICS :

Après avoir retiré votre dossard, soyez joueur !
Pronostiquez votre propre chrono et tentez de gagner des forfaits de ski pour l'hiver prochain !
En salle Chastan.

DEPARTS DES COURSES et NAVETTE COL DE VARS



LIEUX :

Village événement Vars Sainte-Marie :
Départs du KV, Biathlon Trail, 10 km et 42 km.

Col de Vars : Départ du 23 km

Sur le plan : **1**

IMPORTANT : ACHEMINEMENT DES COUREURS AU DEPART DU 23 KM

Pour le départ du 23km au Col de Vars le samedi 26 juillet à 8h30, **aucun véhicule ne pourra stationner à proximité immédiate du départ, ni en bordure de route** en raison de la circulation quotidienne intense.

TOUS LES COUREURS INSCRITS SUR LE 23KM SERONT ACHEMINES EN NAVETTE ORGANISEE DEPUIS VARS SAINTE-MARIE et VARS LES CLAUX.

Les acheminements seront organisés en fonction des numéros de dossards, aux horaires définis comme suit :

ROTATION 1 : DOSSARDS 1 À 260 - DÉPART VARS SAINTE-MARIE À 7H15

ROTATION 2 : DOSSARDS 231 À 520 - DÉPART VARS SAINTE-MARIE À 7H50

5 NAVETTES SERONT DISPONIBLES PAR ROTATION.

VEILLEZ À BIEN RÉCUPÉRER VOTRE DOSSARD EN AMONT DE VOTRE HORAIRE DE DÉPART EN NAVETTE !

Une personne sera présente à l'entrée de la navette pour contrôler les dossards.

Merci de respecter les horaires d'acheminement définis pour éviter tout contretemps, pénaliser les autres et risquer de manquer le départ, le tout dans le respect et la bonne humeur !

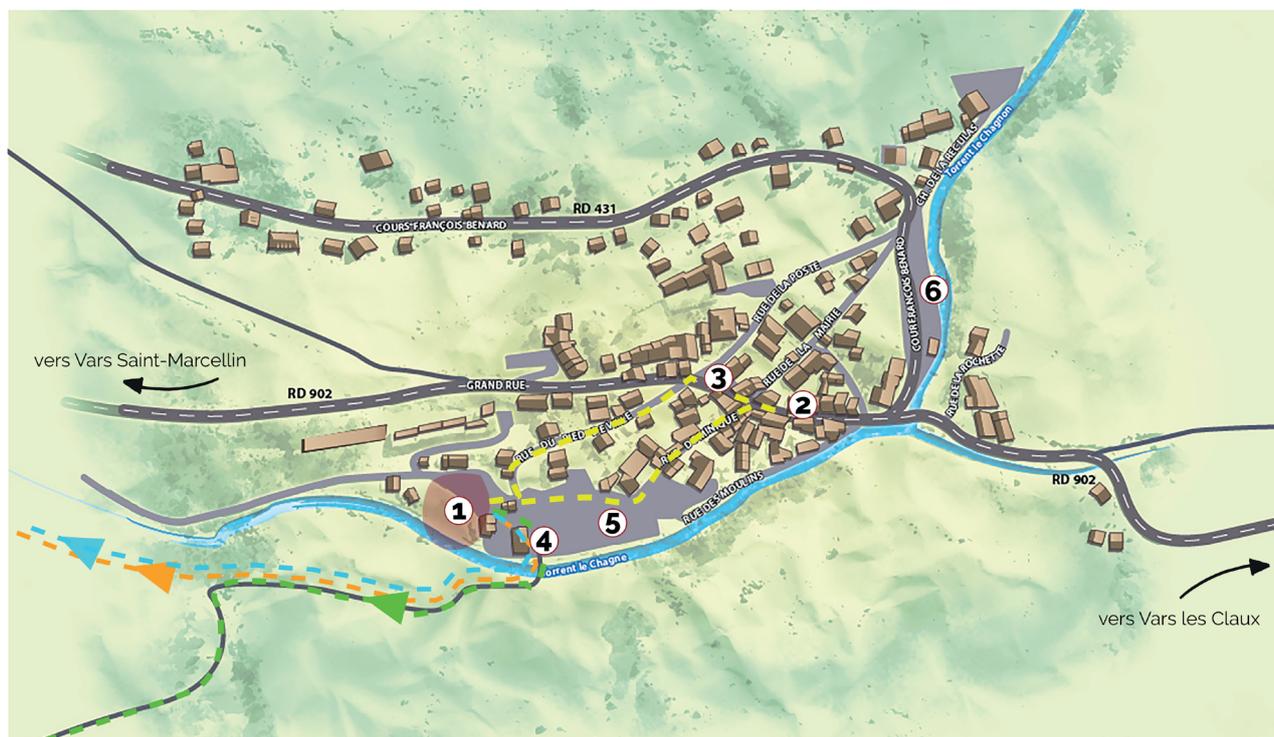
Soyez donc à l'heure!

Seuls les coureurs pourront emprunter les navettes réservées.

PLAN DES SITES



PLAN VILLAGE DE VARS SAINTE-MARIE



- 1** DÉPARTS / ARRIVÉES VILLAGE ÉVÈNEMENT
- 2** SALLE CHASTAN RETRAIT DES DOSSARDS INSCRIPTIONS
- 3** OFFICE DE TOURISME
- 4** ARRÊT NAVETTE DÉPART 23KM
- 5** PARKING 1
- 6** PARKING 2

- LIAISONS VILLAGE ÉVÈNEMENT > SALLE CHASTAN
- DÉPART 42 KM ET KV
- DÉPART 10 KM
- DÉPART BIATHLON TRAIL

ARRÊT NAVETTE VARS LES CLAUX - DÉPART 23KM - COL DE VARS



INFOS COURSES

Matériel, Ravitos et Barrières horaires



	KV de la Mayt	42 KM Tour des crêtes	23 KM Les 5 cols	10 KM Foulée du Château	2 / 4 KM Biathlon Trail
Catégories	Junior à Master	Espoir à Master	Espoir à Master	Cadet à Master	Benjamins (1 tour) ou Minimes (2 tours) à Master
Matériel obligatoire	Réserve d'eau 50CL Coupe-vent Gobelet individuel <i>Bâtons conseillés</i>	Réserve d'eau 1,5L Gobelet individuel Coupe-vent Sifflet Couverture de survie <i>Bâtons conseillés</i>	Réserve d'eau 1,5L Gobelet individuel Coupe-vent Sifflet Couverture de survie <i>Bâtons acceptés</i>	Réserve d'eau 50CL Gobelet individuel Coupe-vent <i>Bâtons acceptés</i>	/
Barrière horaire	/	KM 19 Col de Vars : 11h30 KM 30 Couniets : 14h00	KM 11 Couniets : 11h00	/	/
Ravitaillements	Arrivée	KM 10 / KM 19 / KM 30 / Arrivée	KM 11 / Arrivée	Ravito liquide KM 5 (village Sainte-Catherine) Arrivée	Arrivée

DES CONTRÔLES DE MATÉRIEL AURONT LIEU AU DÉPART DE CHAQUE COURSE.

COMPOSITION DES RAVITAILLEMENTS

Boissons : eau plate, eau gazeuse, coca, sirop, jus de fruit.

Solides : Barres de céréales, Tuc, sticks bretzels, saucisson, quatre quart, pommes, bananes, chocolat, fruits secs, fromage, pain, fougasses, bonbons, gâteaux.

BUVETTE DES POMPIERS

Samedi 26 juillet - Village événement de 10h à 19h

Dimanche 27 juillet - Village événement de 9h à 15h

PODIUMS et RECOMPENSES



	KV de la Mayt	42 KM Tour des crêtes	23 KM Les 5 cols	10 KM Foulée du Château	2 / 4 KM Biathlon Trail	Challenge 3 formats
Remise des prix	Vendredi 25 juillet à 21h00 - Salle Chastan - Vars Sainte-Marie	Samedi 26 juillet à 16h00 Village de course - Vars Sainte-Marie	Samedi 26 juillet à 15h00 Village de course - Vars Sainte-Marie	Dimanche 27 juillet à 12h30 Village de course - Vars Sainte-Marie		
Podiums : Catégories récompensées	Sractch : 3 premiers hommes et 3 premières femmes 1er de chaque catégorie homme et femme de Junior à Master 10	Sractch : 3 premiers hommes et 3 premières femmes 1er de chaque catégorie homme et femme de Espoir à Master 10		Sractch : 3 premiers hommes et 3 premières femmes 1er de chaque catégorie homme et femme de Cadet à Master 10	Sractch : 3 premiers hommes et 3 premières femmes 1er de chaque catégorie de Benjamin à Master Tous les participants seront récompensés !	Sractch : 3 premiers hommes et 3 premières femmes

TOUS LES RÉSULTATS

Les résultats de chaque course seront disponibles en live sur vars.com et des QR codes seront disponibles sur le village de l'événement.



VILLAGE DE COURSE



KINÉ / OSTEO D'APRÈS-COURSE

Kiné, ostéopathe et masseur seront à la disposition des **coureurs** sur le village de course le **samedi 26 juillet de 13h à 18h Salle Chastan à Vars Sainte-Marie**

BIATHLON

Une initiation gratuite au tir à la carabine sera accessible à tous le **samedi de 10h à 18h et dimanche de 8h30 à 9h30 puis de 11h30 à 14h00** sur le village de course.



BUVETTE

Une buvette sera tenue par l'Amicale des Pompiers de Vars à **partir du samedi 10h00 et dimanche à partir de 9h00.**

CONCERT

Samedi en journée, le groupe Folk You viendra ambiancer le site de course : vous choisissez les morceaux, ils les interprètent! **Un vrai Juke Box live!**
13h30-15h et 16h30-18h

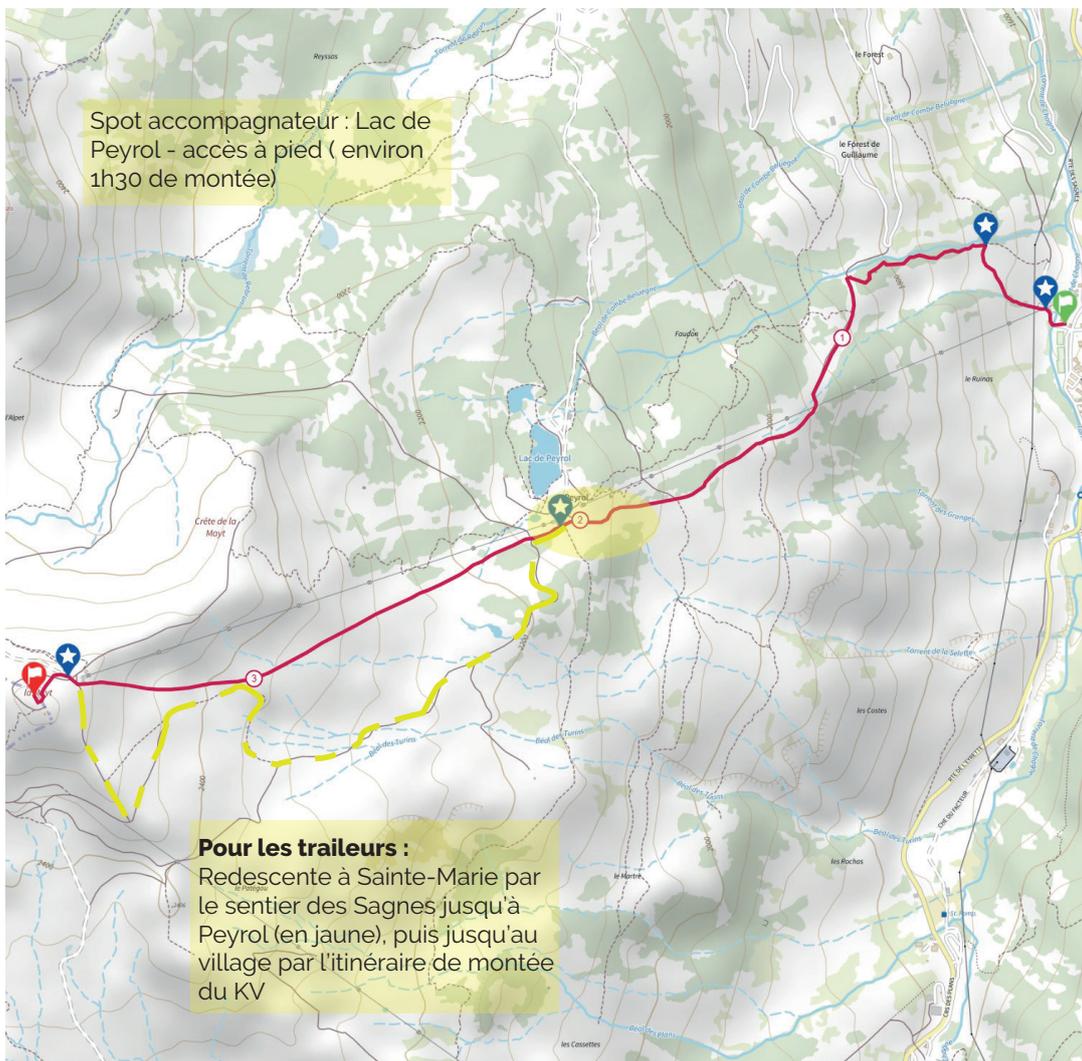


KILOMETRE VERTICAL

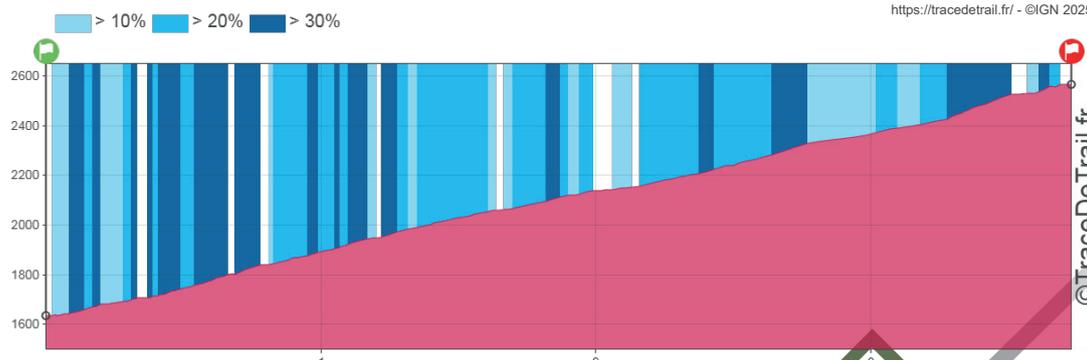


Vars Mountain Trail 2025 - VMT 2025 KV de la Mayt

3.73 km 934 m 0 m



<https://tracedetrail.fr/> - ©IGN 2025

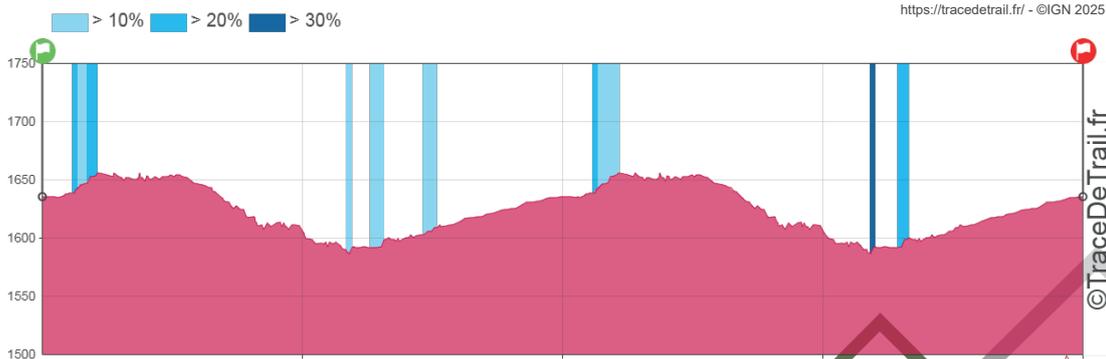
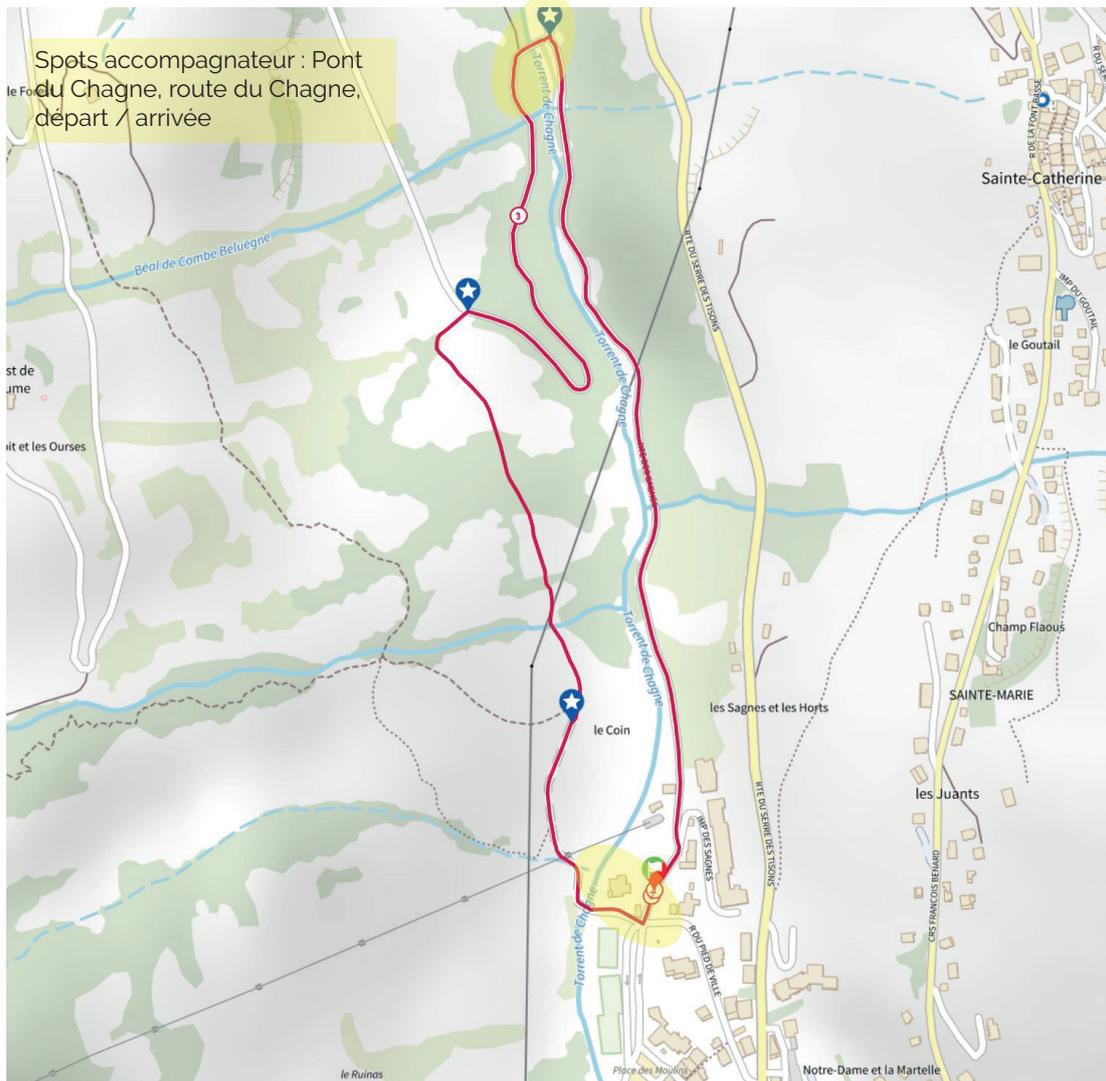


2 / 4 KM BIATHLON TRAIL



Vars Mountain Trail 2025 - VMT 2025 Biathlon Trail

4 km 101 m 101 m



<https://tracedetrail.fr/> - ©IGN 2025

© TraceDe Trail.fr

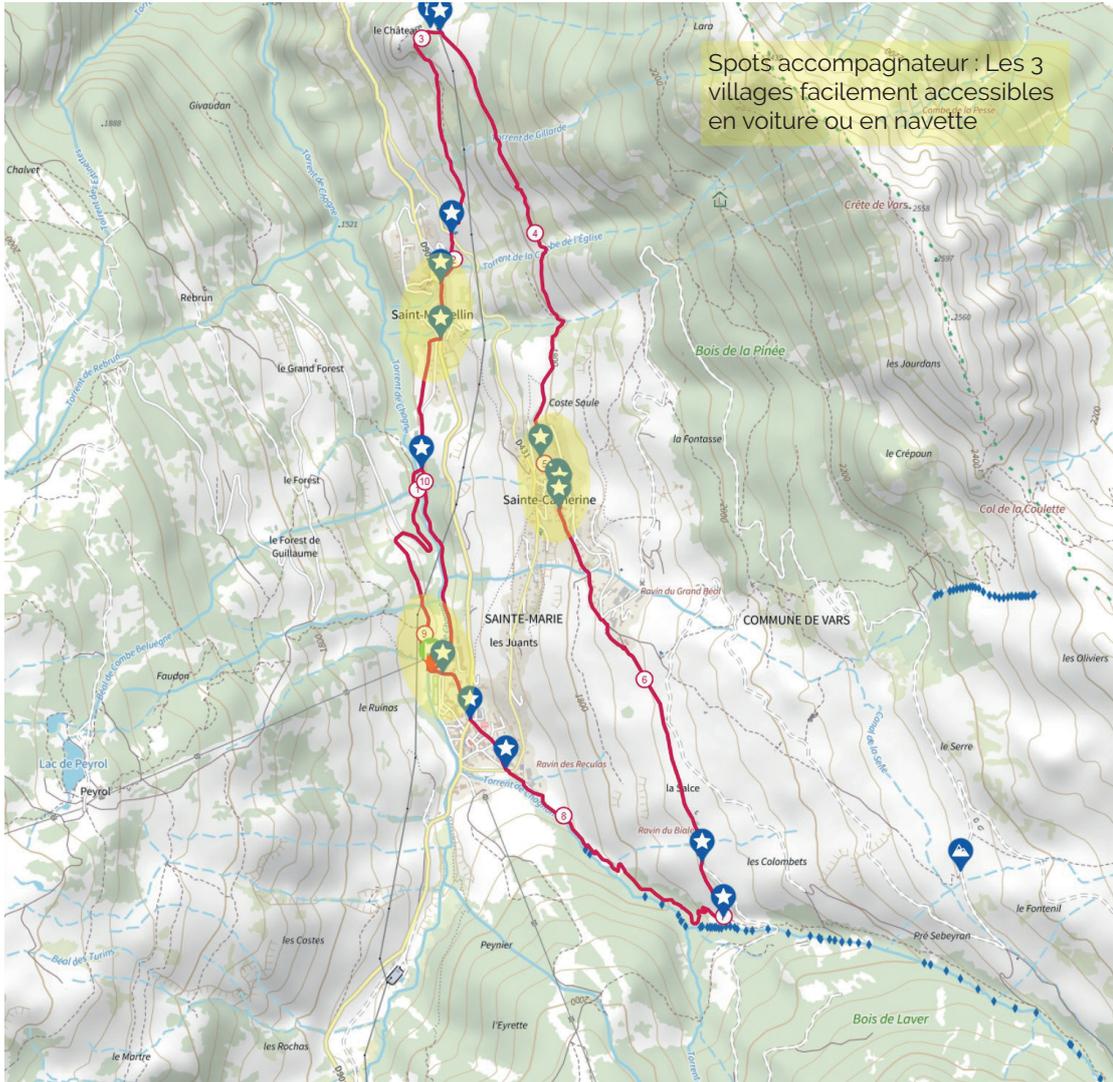


10 KM FOULEE DU CHATEAU



Vars Mountain Trail 2025 - VMT 2025 Foulée du Château

10.81 km 439 m 439 m



<https://tracedetrail.fr/> - ©IGN 2025



©TraceDeTrail.fr

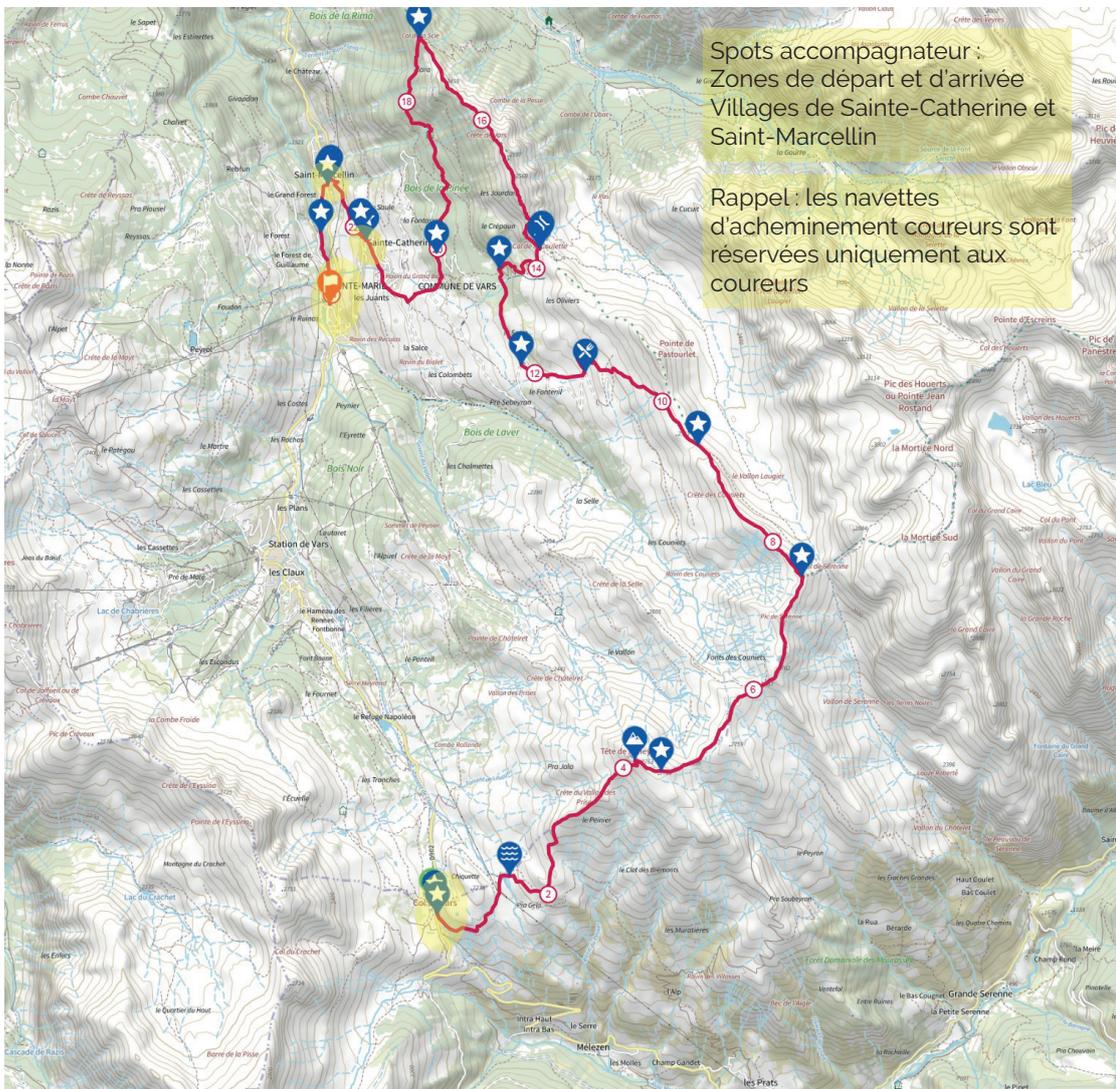


23 KM LES 5 COLS



Vars Mountain Trail 2025 - VMT 2025 Les 5 ColS

24.1 km 1420 m 1892 m



<https://tracedetrail.fr/> - ©IGN 2025



42 KM TOUR DES CRÊTES

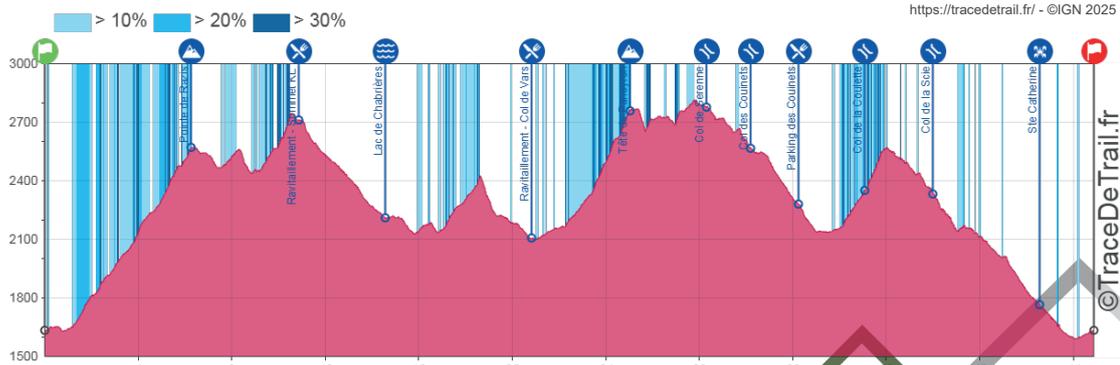


Vars Mountain Trail 2025 - VMT 2025 Tour des Crêtes

44.88 km 3135 m 3135 m



<https://tracedetail.fr/> - ©IGN 2025



©TraceDeTrail.fr

