

# Vars

LA FORÊT BLANCHE

**Durée : 2h à 4h en fonction du niveau**  
(plus le temps d'accès par le télésiège)

**Longueur : 32 km**

**Altitude départ : 2 460 m**

**Altitude arrivée : 780 m**

**Dénivelé négatif : 1 800 m**

**Difficulté :**

Niveau moyen, peu de difficultés techniques mais des passages caillouteux et parfois des ornières. Itinéraire balisé. La longueur du parcours nécessite une bonne condition physique (*Enfants à partir de 10 ans mais à l'aise en vélo*).

## VARS-EMBRUN À VTT

Départ : VARS – Sommet du télésiège de la Mayt  
Arrivée : EMBRUN – Plan d'eau

**DES CIMES  
À LA PLAGE**

## ACCÈS

Par le télésiège débrayable de la Mayt, tous les jours du 4 juillet au 30 août (**1 accès : 10€/adulte et 8€/enfants de 5 à 12 ans**). Télésiège équipé pour le transport des VTT.

**Chargez les VTT sur les porte-vélos du télésiège et rejoignez votre point de départ en seulement 10 minutes.**  
**Avant de partir, profitez de la vue sur tout le domaine de Vars au niveau du Col des Saluces.**

Les 5 premiers kilomètres s'avèrent assez physiques jusqu'à la cabane de Valbelle, idéale pour une pause bien méritée.

L'itinéraire se poursuit dans la magnifique forêt de Saluces : c'est la partie la moins technique et la plus roulante. Après avoir passé la cabane de Pra Mouton, vous suivez le col de la Coche.

Le chemin redevient plus technique et pentu avant d'arriver aux premiers hameaux mais la vue sur Serre-Ponçon et Embrun est superbe. La dernière partie se fera sur la départementale entre Saint-André et le plan d'eau d'Embrun : prudence !

### / NOS CONSEILS :

- Ne vous lancez pas dans cette descente sans avoir un **niveau convenable** en VTT de montagne.
- Vérifiez la **météo** avant de partir.
- Équipez-vous de **protections VTT** et vérifiez votre matériel avant de partir.
- Ne faites surtout pas l'impasse sur la **trousse de secours** et le **kit de réparation**.
- En cas de pépin, vous appellerez le **112**.
- N'oubliez pas non plus votre **maillot de bain** pour piquer une tête au plan d'eau à votre arrivée.

### / ET VOTRE RETOUR À VARS ?

- Par vos propres moyens
  - En **navette organisée**, du 7 juillet au 27 août, tous les mardis, mercredis et jeudis. (**14€/adulte et 12€/enfant de moins de 12 ans**).
  - Une navette part à 10h d'Embrun pour monter à Vars et effectuer l'itinéraire.
  - Une navette part à 17h30 d'Embrun pour remonter à Vars après votre sortie.
- Point de rendez-vous navette : Aire de covoiturage au rond-point de Baratier/Embrun.  
*Réservation obligatoire par téléphone au 04 92 45 18 11, par mail ([contact@autocars-imberty.com](mailto:contact@autocars-imberty.com)) pour la navette de 10h.*



**Le plan des itinéraires et pistes VTT est disponible à l'office de tourisme de Vars.**

Vous êtes en montagne, respectez l'environnement et n'oubliez pas la présence de dangers liés à la pratique d'activités sportives en montagne.

L'Office de Tourisme rappelle à nos amis vététistes qu'ils effectuent cette descente sous leur propre responsabilité. Le parcours emprunte, en partie, des voies ouvertes à la circulation sur lesquelles les règles du code de la route sont applicables.



**RENSEIGNEMENTS : OFFICE DE TOURISME 05560 VARS**

+33 (0)4 92 46 51 31

[info@otvars.com](mailto:info@otvars.com)



**VARS.COM**