

# Vars

LA FORÊT BLANCHE

## ITINÉRAIRES / TRAIL

PARCOURS PERMANENTS

[VARS.COM](https://vars.com)

# LES PARCOURS TRAIL / DU VAL D'ESCREINS

Au coeur de la réserve de nature du Val d'Escreins, retrouvez 3 parcours permanents TOUS NIVEAUX pour se dépenser tout en découvrant un site d'une rare beauté... Bref...Que du bonheur!

## LE VAL'VERT

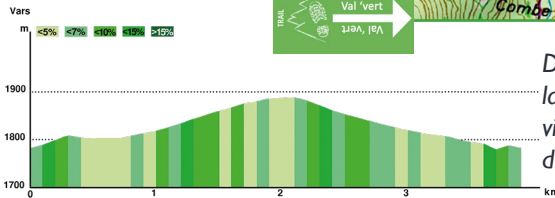
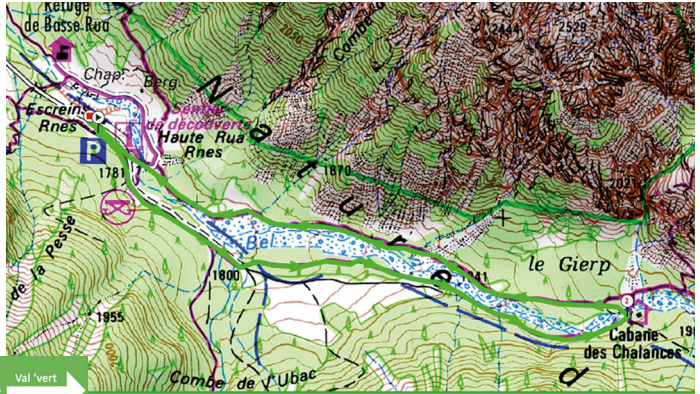
Niveau débutant

Longueur : **3,937 km**

Altitude min: **1781 m**

Altitude max : **1889 m**

Dénivelé +/- : **121 m**



Destiné aux débutants, cette boucle jusqu'à la cabane de Chalances, jalonne les ruines du vieux village et traverse une forêt de mélèzes et de pins.

## LE VAL'BLEU

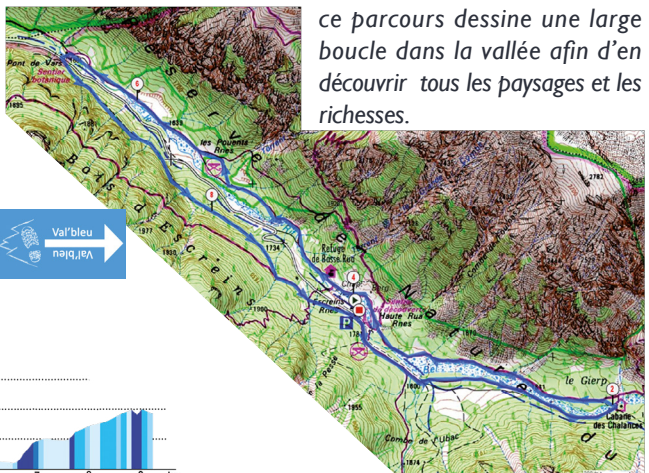
Niveau intermédiaire

Longueur : **9,218 km**

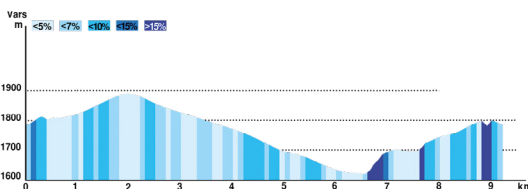
Altitude min: **1615 m**

Altitude max : **1888 m**

Dénivelé +/- : **319 m**



Destiné à un niveau intermédiaire, ce parcours dessine une large boucle dans la vallée afin d'en découvrir tous les paysages et les richesses.



## LE VAL'ROUGE

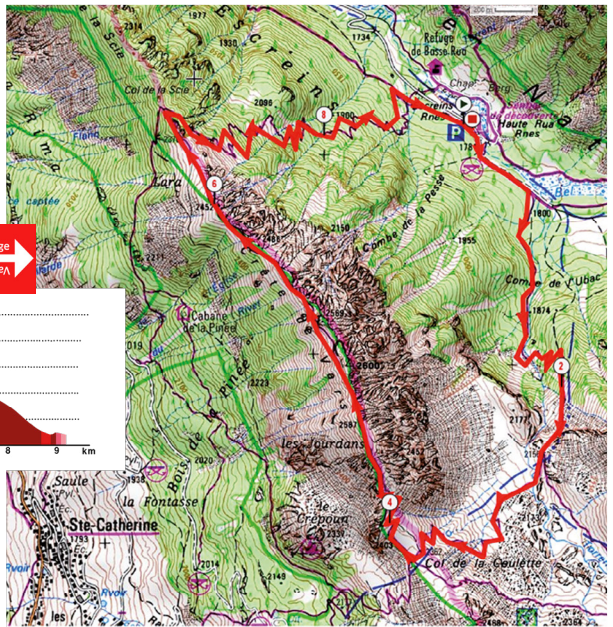
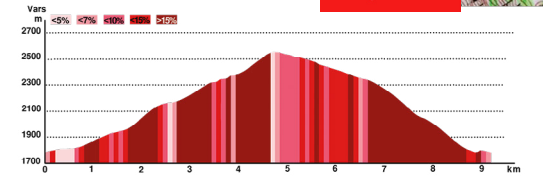
Niveau confirmé

Longueur : **9,125 km**

Altitude min : **1780 m**

Altitude max : **2552 m**

Dénivelé +/- : **788 m**



Très aérien, le passage des crêtes de Vars représente un des plus incroyables paysages varsins.

Cet itinéraire est un panel de ce que la montagne offre de plus beau.



## LE PARCOURS TRAIL

## LE TOUR DES VILLAGES

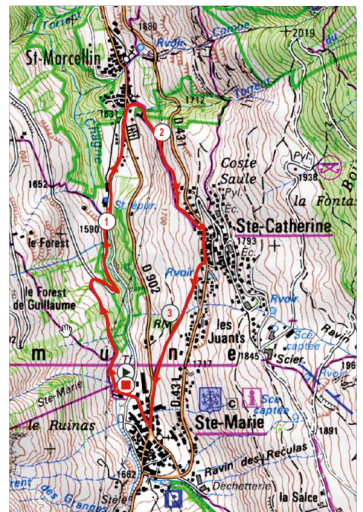
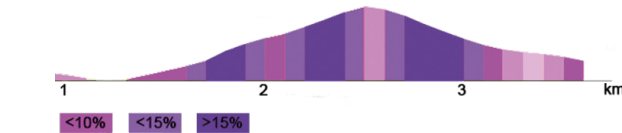
Niveau débutant

Longueur : **3,656 km**

Altitude min : **1601 m**

Altitude max : **1765 m**

Dénivelé +/- : **182 m**



Boucle à travers les villages traditionnels de Vars.

Le parcours offre une diversité de paysages à travers patrimoine, ruelles ou encore fermes anciennes.

# LE PARCOURS TRAIL / LE COL DE VARS



Longueur : **13 km**  
Dénivelé : **615 m**  
Altitude maximum : **2225 m**  
Altitude minimum : **1794 m**

## Etapes du parcours :

**Départ** : Vars les Claux  
Plateau du Caribou - Le  
Fournet

Montée au Col de Vars par  
l'Ecuelle

Col de Vars

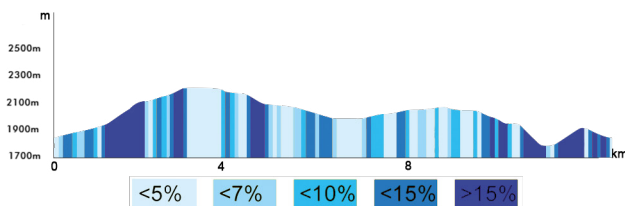
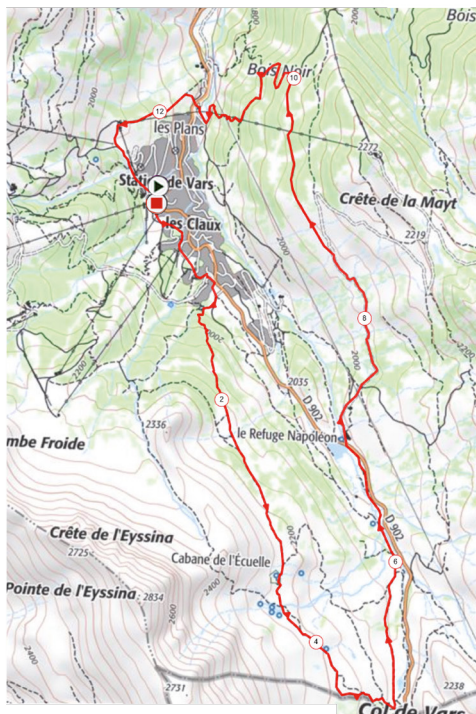
Descente vers le Refuge  
Napoléon

Traversée de la route au  
niveau du Refuge Napoléon

Montée en direction de  
Peynier

Descente vers les Claux  
par le Bois Noir

**Arrivée** : Vars les Claux  
Centre station



Légende cartes :



Départ



Arrivée



Kilométrage

# LE PARCOURS TRAIL / KILOMÈTRE VERTICAL

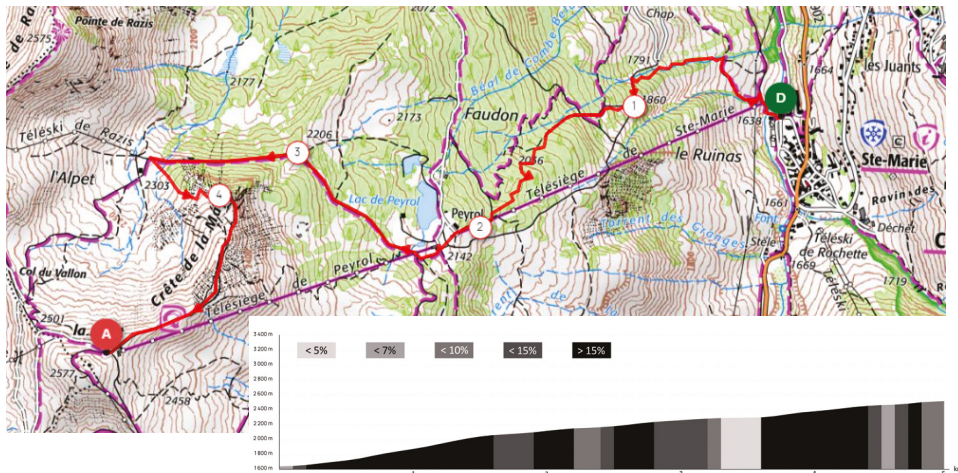
Niveau difficile

Longueur : **5 km**

Dénivelé positif : **877 m**

Altitude maximum : **2518 m**

Altitude minimum : **1641 m**



## Étapes du parcours :

- **Départ** : Pied du télésiège de Vars Sainte-Marie
- Traversée de la piste de l'Olympique et prendre le sentier de gauche qui monte en parallèle de la ligne du télésiège.
- Poursuivez en forêt sur 3km de pure montée jusqu'au Lac de Peyrol.
- A partir du lac, prendre la piste forestière qui débute à gauche de la gare de départ du télésiège de Peyrol.
- Quelques dizaines de mètres plus loin, partez à droite et suivez la piste jusqu'au vallon de Razis.
- Remontez ensuite direction les crêtes de la Mayt en suivant les panneaux, jusqu'à l'arrivée du télésiège de Peyrol.
- **Arrivée** : Sommet du télésiège de Peyrol.



## LA BONNE ATTITUDE EN ALTITUDE :

Vous courez sous votre propre responsabilité.

Informez-vous de la météo avant de partir.

Hydratez-vous.

Ayez le geste propre : ne jetez pas vos détritux dans la nature.

Cueillette interdite.

Ne faites pas de bruits inutiles.

Certaines parties de l'itinéraire peuvent être partagées avec les VTT, randonneurs, chevaux ou véhicules à moteur.

Ne sortez pas de l'itinéraire balisé et respectez les prés de fauche.

Attention aux troupeaux et chiens de protection.

Bien refermer les clôtures.

## BONNE COURSE !



### INFOS

Secours : 112

Météo : 3250

Office de Tourisme de Vars

04 92 46 51 31

[www.vars.com](http://www.vars.com)

[info@otvars.com](mailto:info@otvars.com)



Vars la Forêt Blanche



@vars\_fob



Vars La Forêt Blanche



Vars la Forêt Blanche

