

Vars

LA FORÊT BLANCHE

Durata: da 2 a 4 ore a seconda del livello
(più il tempo di accesso tramite la seggiovia)

Lunghezza: 32 km

Altitudine di partenza: 2.460 m

Altitudine di arrivo: 780 m

Dislivello negativo: 1 800 m

Difficoltà:

Livello medio, poche difficoltà tecniche ma passaggi sassosi e talvolta del pantano. Itinerario segnalato. La lunghezza del percorso richiede buone condizioni fisiche (*bambini a partire dai 10 anni pratici con la bicicletta*).

VARS-EMBRUN

Partenza: VARS - Cima della seggiovia di La Mayt
Arrivo: EMBRUN - Plan d'Eau

**DES CIMES
À LA PLAGE**

ACCESSO A Vars les Claux:

Dalla seggiovia a sganciamento rapido di La Mayt, tutti i giorni dal 4 luglio al 30 agosto. (1 ingresso: 10 € per gli adulti e 8 € per i bambini dai 5 ai 12 anni). Seggiovia attrezzata per il trasporto di mountain-bike.

**Caricate le mountain bike sulle rastrelliere della seggiovia e raggiungete il vostro punto di partenza in soli 10 minuti.
Prima di partire ammirate il panorama dell'intera zona di Vars dal Col des Saluces.**

I primi 5 chilometri sono piuttosto faticosi fino alla Cabane de Valbelle, ideale per una pausa ben meritata.

L'itinerario prosegue attraverso il magnifico bosco di Saluces: è la parte meno tecnica e più scorrevole. Dopo avere superato la Cabane de Pra Mouton, seguite il Col de la Coche.

Il sentiero torna a essere più tecnico e ripido prima di raggiungere le prime frazioni, ma la vista su Serre-Ponçon ed Embrun è superba. L'ultima parte verrà effettuata sulla strada dipartimentale tra Saint-André e il lago di Embrun: siate prudenti!

/ I NOSTRI CONSIGLI:

- Non affrontate questa discesa se non avete un **discreto livello** in mountain bike su percorsi montani.
- **Controllate le previsioni del tempo** prima di partire.
- Equipaggiatevi con **protezioni** per mountain-bike e controllate il vostro equipaggiamento prima di partire.
- Non dimenticate la **cassetta di pronto soccorso e il kit di riparazione**.
- Se qualcosa dovesse andare storto, chiamate il **112**.
- E non dimenticate il **costume da bagno** per fare un bel tuffo nell'acqua fresca al vostro arrivo.

/ E IL VOSTRO RITORNO A VARS?

- Con i vostri mezzi
 - Una **navetta organizzata** dal 7 luglio al 27 agosto, ogni martedì, mercoledì e giovedì. (**€ 14/adulto e € 12/bambino di età inferiore a 12 anni**).
 - Una navetta parte alle 10:00 da Embrun per risalire a Vars ed effettuare il tour.
 - Una navetta parte alle 17:30 da Embrun per tornare a Vars al termine dell'escursione.
- Punto di ritrovo della navetta: area di carpooling alla rotatoria di Baratier/Embrun.

Prenotazione obbligatoria per telefono al numero 04 92 45 18 11, via e-mail (contact@autocars-imberty.com) per la navetta delle 10:00.



La mappa dei percorsi e delle piste per mountain-bike è disponibile presso l'Ufficio del turismo di Vars.

Siete in montagna: rispettate l'ambiente e non dimenticate i pericoli legati alla pratica di attività sportive in montagna.

L'Ufficio del Turismo ricorda ai nostri amici appassionati di mountain bike che effettuano questa discesa sotto la propria responsabilità.

Il percorso si snoda, in parte, su strade aperte al traffico sulle quali si applicano le norme del codice della strada



INFORMAZIONI: UFFICIO DEL TURISMO 05360 VARS:

+33 (0)4 92 46 51 31

info@otvars.com



VARS.COM