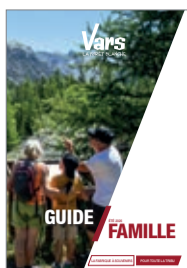




Guide pratique



Itinéraires Trail



Guide Famille



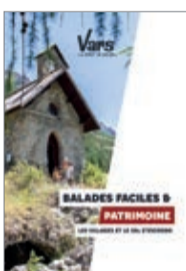
Plan des villages



Coup de Food, guide des restaurants et commerces alimentaires



Plan VTT



Guide des balades faciles et Patrimoine : villages de Vars et Val d'Escreins



VAR.S.COM

LA RÉSERVE DE NATURE DU VAL D'ESCREINS EST UN TERRITOIRE «ZÉRO DÉCHET» :

MERCI de GARDER VOS DECHETS AVEC VOUS.
Des espaces de tri sont à votre disposition dans les villages de Vars
SOYONS RESPONSABLES TOUS ENSEMBLE



Crédits : OT Vars / Thibaut Blais / Syllys Design / Real : Syllys Design

ZOOM SUR LE TÉLÉMIX DE CHABRIÈRES, LE QG DES ACTIVITÉS EN ALTITUDE

ZOOM SUR / SENTIER BIEN-ÊTRE DE LA MARMOTTE 14

Au sommet du télémix de Chabrières, prenez de la hauteur et offrez-vous un véritable moment de déconnexion. 5 ateliers pour méditer, faire du yoga ou encore une sieste en pleine montagne... autant d'expériences pour vous ressourcer, retrouver votre équilibre et profiter pleinement de l'instant.

5 ZONES :

- 1 Zone sieste : Hamac
- 2 Zone d'écoute : Cornet acoustique
- 3 Zone respiration : Atelier de respirologie
- 4 Zone méditation : Petit banc de méditation
- 5 Zone Ying Yang : Banc de yoga shavasana

CARACTÉRISTIQUES :

- Accès : Télémix de Chabrières
- Boucle de 600m
- Niveau vert
- Dénivelé +/- 40m
- La durée du sentier ? c'est vous qui voyez ! Restez autant de temps que vous le souhaitez et profitez des zones bien-être



A DÉCOUVRIR / 2 SENTIERS D'INTERPRÉTATION

Au sommet du Télémix de Chabrières, partez à la découverte de deux sentiers d'interprétation pensés pour toute la famille. Tout au long de votre parcours, des tables de lecture vous permettent d'explorer de façon ludique et immersive la faune locale, la géologie du site, l'histoire du pastoralisme ainsi que les secrets de la neige de culture.

1

SENTIER DE LA FORÊT DES ESCONDUS

- Départ sommet du Télémix
- Arrivée Pied du Télémix
- 2,8km / D-380m



10

SENTIER DE LA REINE

- Départ sommet du Télémix
- Arrivée Col de Vars
- 5,5km / D-267m / D+174m



MAIS / AUSSI

3 PARCOURS D'ORIENTATION

Au départ du sommet du Télémix
Niveau Facile
Cartes disponibles en caisse pour tout achat d'un pass

1 PARCOURS SPORTIF

De l'autre côté du Lac de Chabrières
11 ateliers

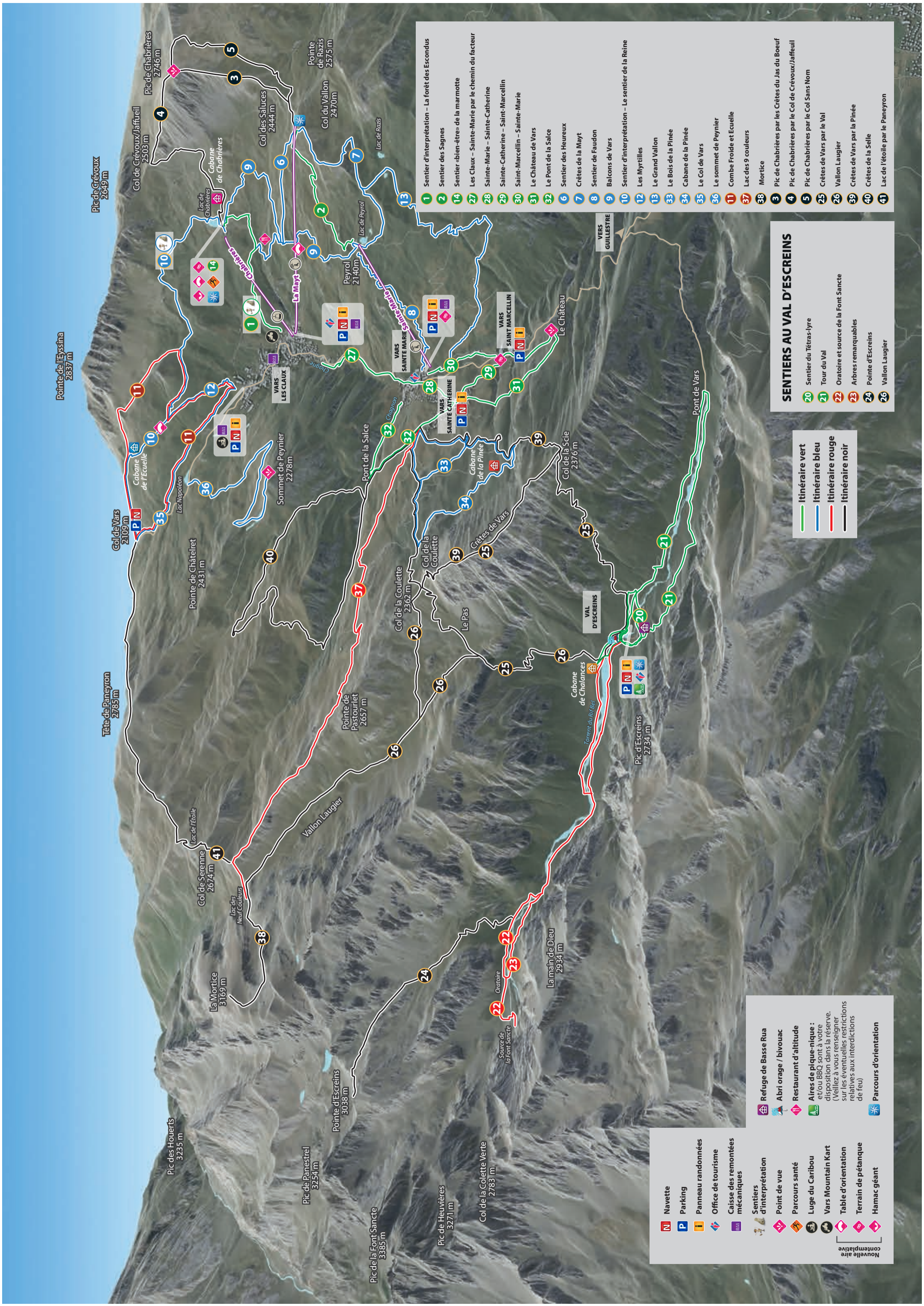
NOUVELLE AIRE CONTEMPLATIVE

Au sommet du Télémix
Terrain de pétanque
Hamac géant

ACTIVITÉ VARS MOUNTAIN KART

2 itinéraires dédiés (1 bleu et 1 rouge)
Accueil au pied du Télémix de Chabrières





Navette

Parking

Panneau randonnées

Office de tourisme

Caisse des remontées mécaniques

Sentiers d'interprétation

Point de vue

Parcours santé

Luge du Caribou

Vars Mountain Kart

Table d'orientation

Terrain de pétanque

Hamac géant

Refuge de Basse Rua

Abri orage / bivouac

Restaurant d'altitude

Aires de pique-nique :
e/ou BBQ sont à votre disposition dans la réserve. (Veuillez à vous renseigner sur les éventuelles restrictions relatives aux interdictions de feu)

Parcours d'orientation

SENTIERS AU VAL D'ESCREINS

- Itinéraire vert
- Itinéraire bleu
- Itinéraire rouge
- Itinéraire noir

- Sentier du Tétrasyre
- Tour du Val
- Oratoire et source de la Font-Sainte
- Arbres remarquables
- Pointe d'Escreins
- Vallon Laugier

- Sentier d'interprétation - La forêt des Escondus
- Sentier des Sagnes
- Sentier «bien-être» de la marmotte
- Les Claux - Sainte-Marie par le chemin du facteur
- Sainte-Marie - Sainte-Catherine
- Sainte-Catherine - Saint-Marcellin
- Saint-Marcellin - Sainte-Marie
- Le Château de Vars
- Le Pont de la Salce
- Sentier des Heuraux
- Crêtes de la Mayt
- Sentier de Faudon
- Balcons de Vars
- Sentier d'interprétation - Le sentier de la Reine
- Les Myrtilles
- Le Grand Vallon
- Le Bois de la Pinée
- Cabane de la Pinée
- Le Col de Vars
- Le sommet de Peynier
- Combe Froide et Ecuelle
- Lac des 9 couleurs
- Mortice
- Pic de Chabrières par les Crêtes du Jas du Boucuf
- Pic de Chabrières par le Col de Crévoux/Jaffeuil
- Pic de Chabrières par le Col Sans Nom
- Crêtes de Vars par le Val
- Vallon Laugier
- Crêtes de Vars par la Pinée
- Crêtes de la Selle
- Lac de l'étoile par le Paneyron

Nouvelle aire