



Vars
LA FORÊT BLANCHE

BALADES FACILES &

PATRIMOINE

LES VILLAGES ET LE VAL D'ESCREINS

MARCHEZ À LA DÉCOUVERTE / DU PATRIMOINE DE VARS

LES CONSEILS DE DORLOTTE LA MARMOTTE :

- Munissez-vous de bonnes chaussures et d'une gourde.
- Avant de partir, il est fortement recommandé de consulter la météo et de s'informer sur le temps prévu pour la journée : La météo journalière est affichée à l'Office de Tourisme.



/ Des visites des villages sont proposées.

Infos horaires : Programme d'animations hebdomadaire ou sur vars.com



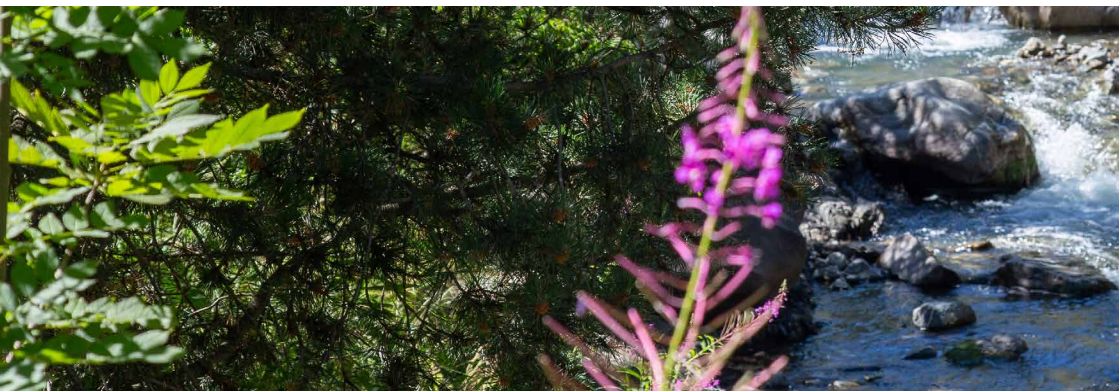
VARS, COMMUNE LABELISÉE **«VILLES ET VILLAGES FLEURIS»**

Ce label récompense l'engagement des collectivités en faveur de l'amélioration du cadre de vie.



TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION **«PATRIMOINE HAUTES-ALPES»**

5 articles sur le patrimoine de Vars disponibles gratuitement.



RÉSERVE DE NATURE / « LE VAL D'ESCREINS »

- Respectez l'itinéraire et la signalisation des sentiers aménagés.
- Les animaux sauvages et les troupeaux ont besoin de calme. Ne faites pas de bruits inutiles.
- Les chiens doivent être tenus en laisse.
- Ne pas faire rouler de pierres sur les pentes, vous pourriez blesser quelqu'un sans vous en rendre compte.
- Zone de pastrolisme.
- Evitez de cueillir les fleurs, même si vous les trouvez en grande quantité. Certaines espèces sont protégées.
- Ne faites pas de feu en dehors des emplacements réservés à cet effet.
- La circulation est interdite à tous les véhicules, autres que ceux de service, après le parking.
- Bivouac et camping interdits

TERRITOIRE
ZÉRO DÉCHET



VOUS ÊTES SUR UN TERRITOIRE «ZÉRO DÉCHET»

Merci de garder vos déchets avec vous et de les déposer dans les bacs de tri prévus à cet effet dans les différents villages de Vars. Les dépôts sauvages sont strictement interdits.

SOYONS RESPONSABLES TOUS ENSEMBLE !







L'APPEL DES GRANDS ESPACES

SOMMAIRE

Vos balades au départ de...

- P.06** Vars Saint-Marcellin
- P.09** Vars Sainte-Marie
- P.13** Vars Sainte-Catherine
- P.20** Vars les Claux

- P.26** Au départ du Val d'Escreins



AU DÉPART DE

VARS **SAINT-MARCELLIN**

Plus ancien village de Vars, le chef lieu était établi à Saint-Marcellin jusqu'en 1962.

Il a été transféré ensuite à Sainte-Marie.

/ DE L'ART AU COEUR DU VILLAGE

Un grand nombre de sculptures sur bois sont exposées à l'entrée du village : animaux, bergers et aussi un skieur, surnommé Marcellin, haut de six mètres ! Asseyez-vous sur ses skis et admirez le paysage !



LES FONTAINES

Trouvez les 4 fontaines de Saint-Marcellin.
Construites en bois au siècle dernier.
Découvrez le 5ème point d'eau : une borne-fontaine située dans le bas quartier de Garelle.

UN PEU D'HISTOIRE

LES CURIOSITÉS DU VILLAGE



L'église

Saint-Marcellin, premier évêque d'Embrun et évangéliste de la région, a donné son nom au hameau et à son église. La construction a commencé au XVème siècle. Venez admirer les lions accroupis taillés dans le marbre de Guillestre. Ils soutenaient des piliers d'un porche aujourd'hui disparu.



Les cadrans solaires

Partez à la recherche des cadrans solaires disposés sur certaines maisons. Vous pourrez y lire des devises en français ou patois telles que « Lou temps passo, passo lou ben : le temps passe, passe le bien. »



Le Temple

Il y eut successivement plusieurs temples protestants à Vars. Celui de Saint-Marcellin a été construit au XIXème siècle. Depuis la création du centre oecuménique, le temple sert à des expositions.

BOUCLE DU CHÂTEAU

DEPUIS SAINT-MARCELLIN



Le Château

Au départ de l'église, crapahutez jusqu'au château. Sur ce rocher, on trouve les vestiges d'une tour de guet du XI^{ème} siècle. Par des signaux visuels, l'alerte était donnée pour défendre le carrefour stratégique entre Durance, Ubaye et Queyras. Une vue magnifique vous attend. Une table d'orientation vous aidera à lire les paysages.

FICHE TECHNIQUE

Dénivelé	230 m
Durée	2h la boucle
Distance	4,4 km

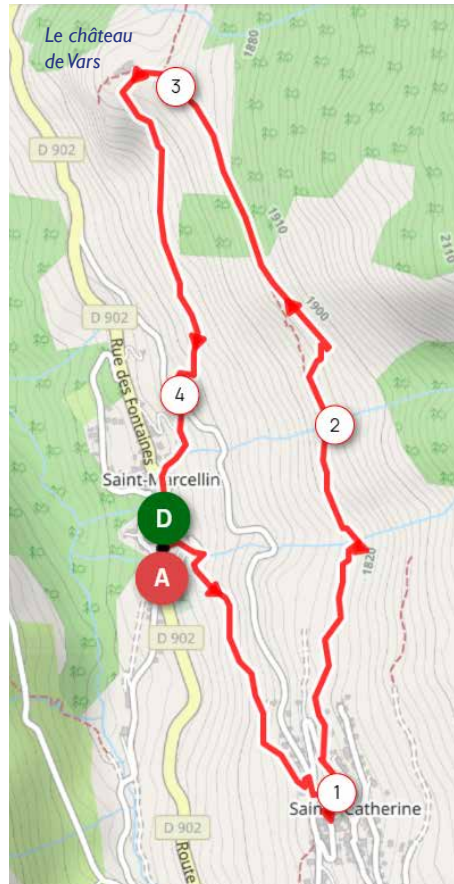
Point de départ

Terrain de pétanque de Vars Saint-Marcellin.
Accès en voiture ou en navette gratuite.

Descriptif

- Montez les escaliers au niveau du terrain de pétanque puis continuez en haut de la ruelle du village.
- Vous partirez à droite sur le sentier qui monte à Sainte-Catherine par les alpages.
- Moins d'un kilomètre vous sépare du village.
- Arrivé sur la route principale, passez devant le lavoir puis remontez par les ruelles du village pour arriver rue du Serret.
- Tournez à gauche et continuez pour atteindre l'Auberge de la Coulette.
- Redescendez la route principale sur quelques mètres. Le sentier du Château démarre en contrebas à droite au bout de la rue qui monte en face du point de tri.
- Comptez 2km jusqu'au Château par le sentier en balcon sur Saint-Marcellin.
- La redescente sur le village est un peu raide mais sans grande difficulté.

L'itinéraire peut se faire en sens inverse.





AU DÉPART DE

VARS SAINTE-MARIE

C'est dans ce village que les premiers équipements, monte-pente, hôtels, magasins de sport se sont implantés.



UN PEU D'HISTOIRE / LE SAVIEZ-VOUS ?

- Dans le passé, les moniteurs damaient la piste de Peynier à ski avec leurs élèves ou alors en faisant rouler un fût de 200 litres rempli de sable.
- En 1942, grâce à une nouvelle canalisation, l'eau courante arrive dans tous les foyers.
- En 1946, un Varsinc de Sainte-Marie achète une paire de skis en frêne. Il décide de les proposer en location et crée ainsi **le premier magasin de sport de Vars**.
- En 1938, le **tout premier monte-pente** est implanté sur Peynier, un second tronçon est installé en 1952. Aujourd'hui, c'est le télésiège de Bois Noir qui a remplacé les 2 téléskis en 2021.



LES CADRANS SOLAIRES

Partez à la recherche des cadrans disposés sur les maisons. Vous y lirez des devises poétiques telles que «Compagnon, suis le soleil, il t'indique l'heure».

LES FONTAINES

5 fontaines publiques sont dispersées dans le village. Ces fontaines étaient des lieux conviviaux. Les habitants venaient y chercher l'eau nécessaire à la maison.



Le Centre Oecuménique

Construit en 1970, le centre est un témoin de l'oecuménisme dans les Hautes-Alpes.

Des offices catholiques ou protestants s'y déroulent régulièrement. Un orgue à tuyaux a été installé en 2018.

LAC DE PEYROL / PAR LES REMONTÉES MÉCANIQUES



Le Lac de Peyrol

Situé à 2150m d'altitude, on y accède à pied ou grâce au télésiège de Sainte-Marie ouvert l'été. Profitez-en pour emprunter une canne à pêche au musher et au passage faire une caresse aux chiens. Descente par le sentier de Faudon vers Sainte-Marie, les Balcons de Vars vers les Claux ou le sentier du Grand Vallon vers Saint-Marcellin.

ZOOM SUR / SENTIER DES BALCONS DE VARS

FICHE TECHNIQUE	
Dénivelé	74m D+ 136m D-
Durée	1h15 l'aller
Distance	4,4 km

Point de départ

Lac de Peyrol

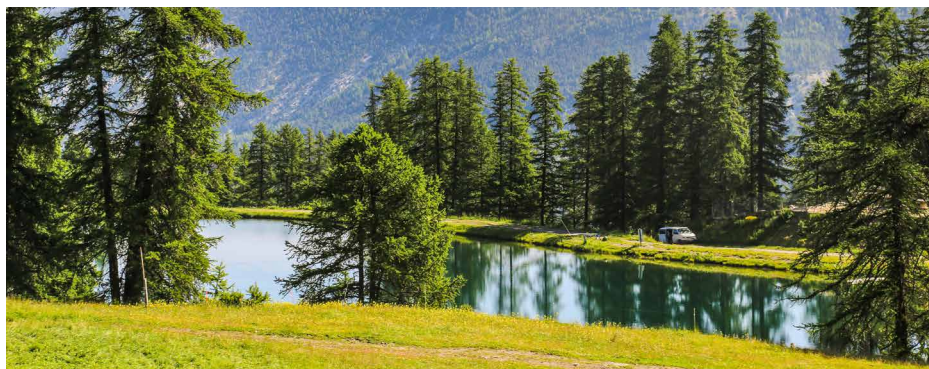
Descriptif

1. Au sommet du télésiège de Sainte-Marie, suivre l'itinéraire «Balcons de Vars» sur la gauche. Cet itinéraire est partagé avec les VTTistes, soyez donc prudents.
2. Après 2,2km de balade, soit la moitié de l'itinéraire, continuez sur la droite à l'intersection pour rejoindre le sommet du Télémix de Chabrières.
3. Une aire contemplative vous y attend avec terrain de pétanque et hamac géant. Des parcours d'orientation et un parcours sportif sont également disponibles.
4. Le retour se fait en sens inverse ou par le télémix pour rejoindre les Claux. *Une alternative pédagogique pour rejoindre les Claux est possible par le sentier d'interprétation de la forêt des Escondus.*



LAC DE PEYROL / PAR LES REMONTÉES MÉCANIQUES

ZOOM SUR / SENTIER DES SAGNES



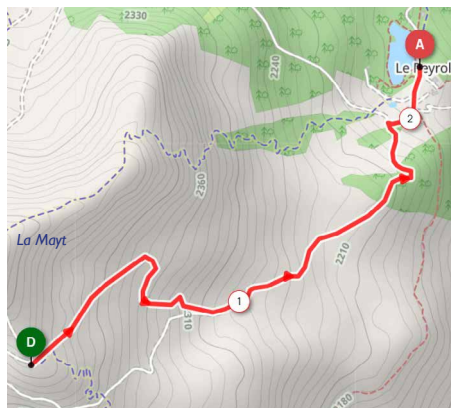
FICHE TECHNIQUE	
Dénivelé	320m D-
Durée	0h45
Distance	2,1 km

Point de départ

Sommet du Télésiège de la Mayt par le Sentier des Sagnes.

Descriptif

1. Au sommet du télésiège, prendre tout de suite la piste à droite en suivant le balisage qui vous mènera au Lac de Peyrol en une quarantaine de minutes.
2. Retour Vars les Claux par les Balcons de Vars (1h15 / 4.4km) puis descente par le télémix.
3. Retour Vars Sainte-Marie par le Sentier de Faudon : 1h / 2,5km / 500m D- (**attention descente assez raide**) ou en redescendant via le télésiège de Sainte-Marie.





AU DÉPART DE

VARS SAINTE-CATHERINE

Largement ensoleillé, le village de Sainte-Catherine, surnommé «La Fortune», doit son nom à cette lumière abondante qui a façonné la vie et la prospérité du village, ancien grenier à blé de la commune

UN PEU D'HISTOIRE / LE SAVIEZ-VOUS ?



- Jusqu'au XIX^{ème} siècle, les villages étaient constitués de fermes. Les rues étaient très étroites. Les villageois gardaient le plus d'espace possible pour leurs potagers.
- Les fermes sont en pierre jusqu'à la base de la charpente. Le bois étant rare, seule la pointe du pignon est fermée par un bardage.
- Quant aux saveurs d'autrefois, les Aïnés savent préparer **les crousetons**, plat typique de Vars. La pâte fraîche est roulée à la main et accompagnée de tomme ou de bleu en gratin

Ne partez pas sans emporter dans vos valises la recette disponible dans les Offices de Tourisme.

Projetez vous dans le passé et émerveillez vous devant l'architecture typique des anciennes fermes, bâties dans le respect de la tradition.

Chaque ferme se composait d'une habitation et d'une grange.



LE TOUR DU VILLAGE / LES CURIOSITÉS



Le Lavoir

Les femmes se retrouvaient régulièrement au lavoir du village qui devenait, le temps d'une lessive, un espace de vie sociale.



Les croix du Queyras implantées à Vars

Une croix de style queyrassin a été implantée dans chaque village de Vars. Elles supportent les symboles de la Passion. *Une documentation détaillée est disponible à l'Office de Tourisme.*



Les cadrans solaires

Si vous vous baladez dans les ruelles de Sainte-Catherine, pensez à regarder les murs des maisons ! Certaines possèdent de jolis cadrans solaires aux devises originales telles que « le temps fait passer l'amour, l'amour fait passer le temps. »



Les fontaines

Saurez-vous retrouver les 5 fontaines dispersées dans le village ?



Les bouscatières

Courantes à l'époque, il s'agit de remises pour y stocker le bois de chauffage et quelques outils. Si vous passez par le bas du villages, vous pourrez en apercevoir.



Le four à pain

Situé à l'entrée du village, le four à pain dit four banal est partie intégrante du patrimoine de Vars. Autrefois la principale préoccupation des hommes était de fournir du pain à leur famille. Aujourd'hui, les anciens du village le rallument à l'occasion de festivités estivales.



Pour aller plus loin et vous immerger dans les traditions de Vars, retrouvez le programme d'animations à l'Office de tourisme et les animations autour du Patrimoine.

PONT DE LA SALCE / DE SAINTE-CATHERINE À SAINTE-MARIE



FICHE TECHNIQUE

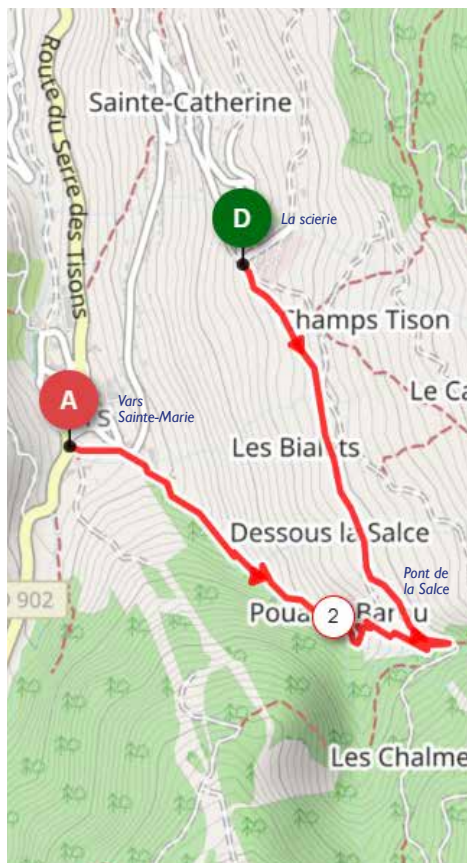
Dénivelé	250m D-
Durée	1h00 l'aller
Distance	3,10 km

Point de départ

Monter à la Scierie, tout en haut du village de Sainte-Catherine.

Descriptif

1. Prenez le sentier à droite du panneau d'informations au niveau de l'arrêt de bus et marchez environ 1km sur un sentier quasiment plat. Une jolie vue sur la station des Claux s'offre à vous.
2. A l'intersection, prenez à droite pour longer la rivière. Prenez néanmoins le temps de parcourir quelques mètres sur le chemin de gauche pour aller jusqu'au pont puis revenez sur vos pas. Descendez ensuite une trentaine de minutes dans les bois en suivant les chutes d'eau.
3. Vous arriverez au village de Sainte-Marie au niveau du bâtiment des services techniques. Poursuivez pour rejoindre la départementale où vous pourrez récupérer une navette.



BOIS DE LA PINÉE / DEPUIS LE VILLAGE DE SAINTE-CATHERINE

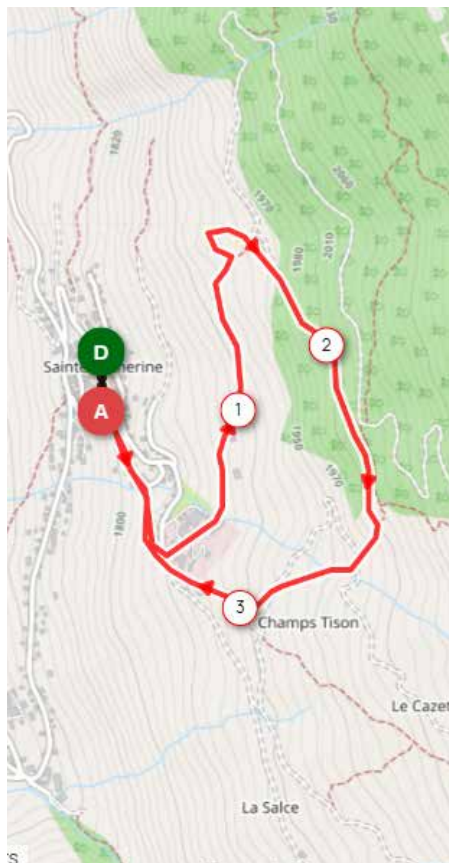
FICHE TECHNIQUE	
Dénivelé	210m D+
Durée	2h00 la boucle
Distance	3,8 km

Point de départ

Parking des écoles Sainte-Catherine.

Descriptif

1. Au parking des écoles à Saint Catherine, prendre la ruelle au fond de la place et monter jusqu'à la scierie, tout en haut du village.
2. En amont du village de Sainte Catherine, prendre le chemin vicinal qui s'élève vers la gauche (traverse la scierie) en direction du Bois de la Pinée.
3. Au parking (relais télévision) à l'entrée du bois, poursuivre le chemin dans la forêt.
4. A la sortie du bois, prendre le sentier à droite qui redescend vers Sainte-Catherine.

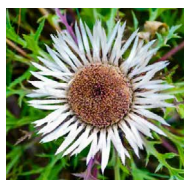


UNE PAUSE S'IMPOSE / SI ON JOUAIT ?

Associez chaque fleur de nos montagnes au nom qui lui correspond :



A



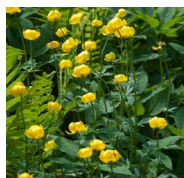
B



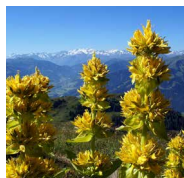
C



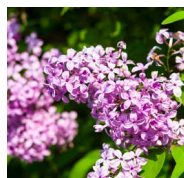
D



E



F



G



H

- TROLL :
- DAPHNÉ :
- GENTIANE :
- CAMPANULE :
- CARLINE :
- EGLANTINE :
- MYOSOTIS :
- EDELWEISS :

UNE PAUSE S'IMPOSE / SI ON JOUAIT ?

Reliez les objets avec leur temps moyen de décomposition

	PELURES DE FRUITS ●	● 4000 ANS
	CIGARETTE ●	● 5 ANS
	BOUTEILLE PLASTIQUE ●	● 50 ANS
	BOUTEILLE EN VERRE ●	● DE 100 À 1000ANS
	FORFAIT DE SKI ●	● DE 3 À 6 MOIS
	MOUCHOIRS ET SERVIETTE EN PAPIER ●	● 2 ANS
	BRIQUET ●	● 1000 ANS
	BOÎTE DE CONSERVE ●	● DE 10 À 100 ANS
	SAC PLASTIQUE ●	● 450 ANS
	CANETTE ●	● 3 MOIS
	CHEWING-GUM ●	● 100 ANS

ET RAPPELEZ-VOUS, LA MONTAGNE N'EST PAS UNE POUBELLE !



AU DÉPART DE

VARS LES CLAUX

/ UN PEU D'HISTOIRE

La station de ski des Claux est créée dans les années 60, plus de 20 ans après la 1ère implantation de remontées mécaniques à Sainte-Marie. L'architecture typique des bâtiments de cette station assure une cohabitation entre patrimoine et développement économique. C'est une véritable ouverture de Vars vers l'extérieur.

LE COL DE VARS / DEPUIS VARS LES CLAUX



Le Col de Vars

Altitude 2109m. Il relie les Hautes-Alpes et les Alpes de Haute-Provence. Les cyclistes du Tour de France l'empruntent depuis 1922. C'est également une des étapes les plus réputées de la « Route des Grandes Alpes ».



Le Refuge Napoléon

Au nombre de six, les refuges sont une disposition testamentaire de Napoléon Ier en remerciement de l'accueil reçu au retour de l'île d'Elbe. Le refuge du Col de Vars a été construit en 1856 sous Napoléon III.

FICHE TECHNIQUE

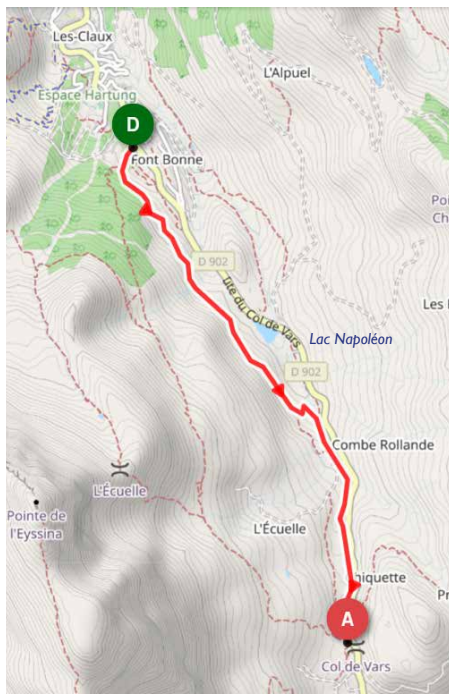
Dénivelé	184m D+
Durée	1h15 l'aller
Distance	3,8 km

Point de départ

Parking du Fournet, Vars les Claux.

Descriptif

1. Suivre le sentier parallèle à la D902 qui démarre en forêt pour continuer à travers les alpages par le lac Napoléon jusqu'au Col de Vars.
2. L'itinéraire peut se faire également à la descente si vous prenez une navette gratuite qui vous achemine au Col de Vars.



SENTIER D'INTERPRÉTATION / LA FORÊT DES ESCONDUS



La cabane de Chabrières

Au pied de la mythique piste de ski de vitesse, la cabane abritait le berger au siècle dernier pendant l'estive. Elle a été restaurée en 2016 par la municipalité avec le concours de l'association Vars au fil du Temps.



Le lac de Chabrières

Dans un site très fleuri l'été, il constitue une réserve collinaire d'eau pour la fabrication de la neige de culture.

FICHE TECHNIQUE

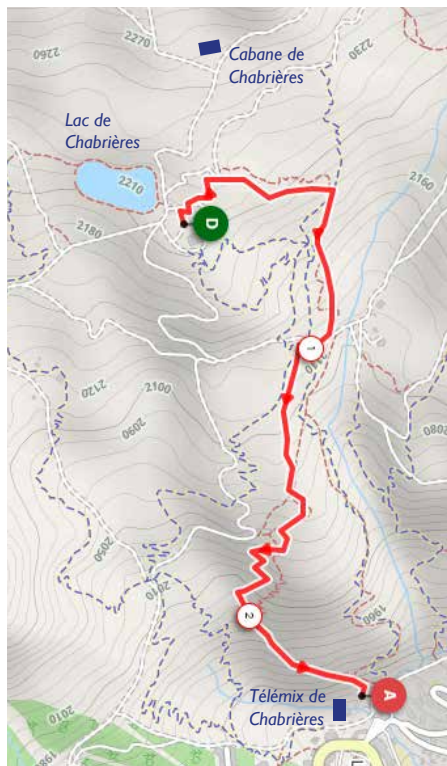
Dénivelé	340m D-
Durée	1h00
Distance	2,4 km

Point de départ

Sommet du télémix de Chabrières.

Descriptif

1. Depuis le sommet du télémix, montez en direction du lac et prenez à droite sous le départ du téléski Baby G2 en haut des lacets pour atteindre le point de départ du sentier d'interprétation.
2. Vous arriverez sur un grand replat, prenez à gauche sur 50m direction le restaurant d'altitude puis prendre tout de suite à droite par le petit sentier.
3. En arrivant sur la piste forestière, remontez sur 100m et prenez à gauche après être passé sous la passerelle VTT.



SENTIER D'INTERPRÉTATION / LE SENTIER DE LA REINE

Sous le regard de la «Reine Eyssina», montagne emblématique de Vars, découvrez grâce aux tables de lecture, l'histoire de Vars, sa géologie et son pastoralisme.

FICHE TECHNIQUE	
Dénivelé	279m D-
Durée	2h00
Distance	6,4 km

Point de départ

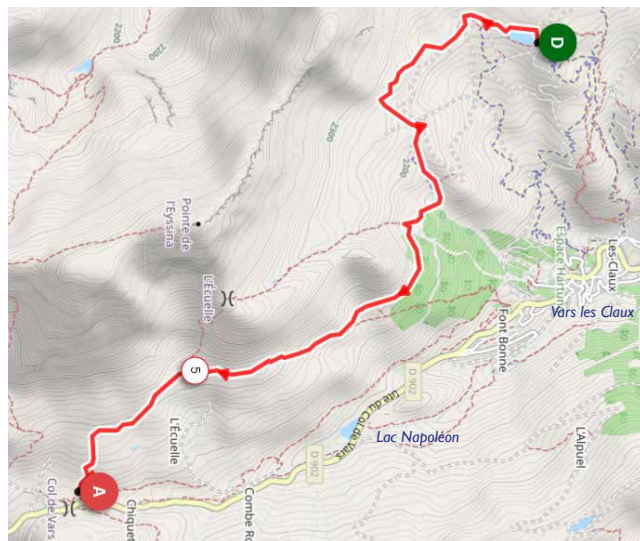
Sommet du télémix de Chabrières.

Arrivée

Col de Vars

Descriptif

1. Au sommet du télémix, contournez le lac de Chabrières par la droite et suivez le balisage dédié au sentier. Soyez prudents, cet itinéraire est partagé avec les VTTistes.
2. Au niveau du départ de la piste VTT «Marmottons», prenez à droite et poursuivez jusqu'à la cabane du snowpark.
3. Traversez ensuite la piste de ski pour rejoindre le sentier thématisé qui se poursuit.
4. Longez la piste VTT.
5. Au Km 2,8, poursuivre à droite en suivant les panneaux.
6. A la prochaine intersection, vous laisserez le sentier des Myrtilles à gauche pour poursuivre à droite jusqu'au Col de Vars.
7. Retour à Vars les Claux à pied par l'itinéraire Col de Vars (1h30 / 3,8km / 194m D-) ou en navette gratuite (informez-vous des horaires).



SENTIER BIEN-ÊTRE / DE LA MARMOTTE

/ PARFAIT POUR SE DÉTENDRE

FICHE TECHNIQUE	
Durée	C'est vous qui voyez !
Distance	600m la boucle

Point de départ

Sommet du télémix de Chabrières.

Descriptif

Le sentier bien-être de la marmotte propose une parenthèse ressourçante en altitude !

Cette **boucle facile de 600 mètres** est parfaite pour que vous puissiez trouver votre équilibre grâce aux **5 ateliers proposés** en lien avec l'environnement : méditation, yoga, ou encore une sieste au cœur des montagnes pour vous recentrer sur vous-même !

5 ateliers :

- Zone sieste (hamac)
- Zone d'écoute (cornet acoustique)
- Zone respiration
- Zone méditation
- Zone ying yang (yoga)





AU DÉPART DU

VAL D'ESCREINS

/ RÉSERVE DE NATURE

Découvrez notre « **petit Canada varsinc** ». Cette réserve de nature abrite une faune et une flore de haute montagne très diversifiées. Promenades au bord du Rif Bel, grillades au barbecue, balades familiales ou randonnées sportives feront de votre passage au Val d'Escreins un souvenir mémorable.

/ UN PEU D'HISTOIRE



Un glacier a modelé « en auge » le val, qu'il remplissait encore voici 16 000 ans sur plusieurs centaines de mètres. Les montagnes sont sculptées dans d'épais calcaires avec des sommets audacieux tels que la Font-Sancte (alt.3385m).



L'existence au Moyen-Âge du village d'Escreins, composé des hameaux de Haute et Basse - Rua, est attesté par un texte de 1432. C'était un habitat permanent de pâtres et de forestiers.

Chaque année, par temps de sécheresse, pour demander la pluie, des pèlerins allaient en procession à la source de la Font-Sancte, qui d'après la légende aurait miraculeusement été découverte par une jeune bergère.



A l'origine, les premières bâtisses furent érigées à l'initiative de quelques Varsincs ayant constaté que les terrains du Val d'Escreins étaient propices à la culture céréalière. Petit à petit, l'activité s'orienta vers l'élevage. L'hiver, ses habitants regagnaient Vars ou Guillestre.



En 1916, pour des raisons mystérieuses qui laissent libre cours aux légendes, le village fut incendié. En l'absence des hommes mobilisés pendant la guerre, il ne put être sauvé et fut abandonné. Aujourd'hui encore, des animaux pâturent sur les terres du Val d'Escreins. En 1982, la chapelle a été restaurée selon les méthodes et matériaux traditionnels.

LE TOUR DU VAL D'ESCREINS

FICHE TECHNIQUE

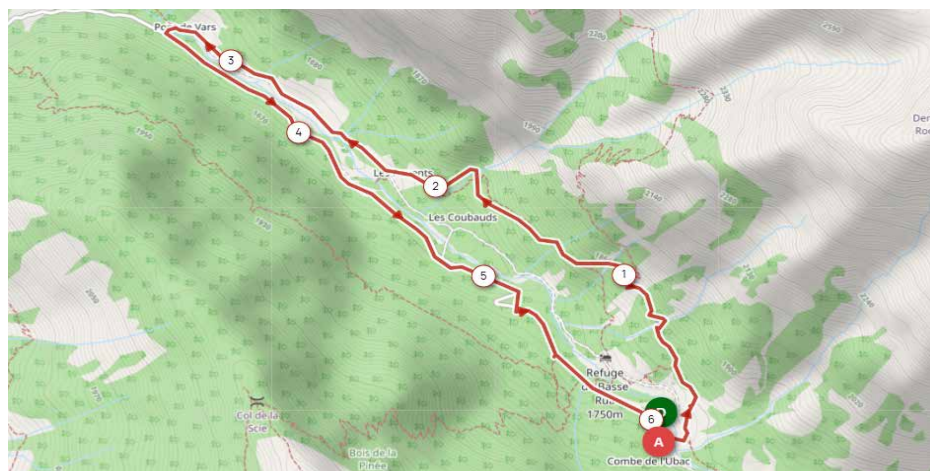
Dénivelé	245m D+/-
Durée	2h00 la boucle
Distance	6 km

Point de départ

Parking principal de la réserve (Navettes gratuites depuis Vars les Claux)

Descriptif

1. Depuis le parking au fond de la réserve, se diriger vers les ruines de Basse-Rua et le refuge.
2. Passer devant le refuge et poursuivre le chemin sur 3km qui descend jusqu'au Pont de Vars.
3. Traverser le Rif-Bel, puis remonter vers le parking par la route.



SENTIER DU TÉTRAS-LYRE / VAL D'ESCREINS

FICHE TECHNIQUE

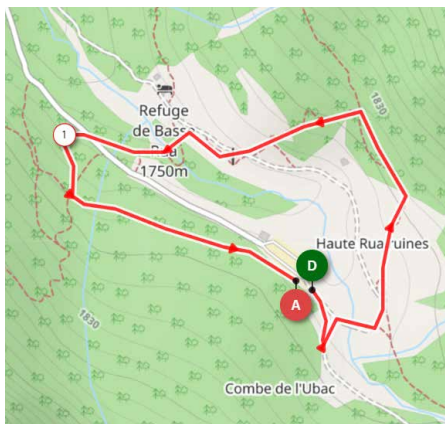
Dénivelé	45m D+/-
Durée	30min la boucle
Distance	1,5 km

Point de départ

Parking principal de la réserve (Navettes gratuites depuis Vars les Claux)

Descriptif

1. Empruntez le sentier depuis le parking au fond de la réserve puis dirigez vous vers la droite.
Un peu plus loin, traversez le pont au dessus de la rivière « Rif bel » et suivez le sentier.
2. Quelques mètres plus loin, vous arrivez sur les premières ruines des anciens hameaux du village d'Escreins, habités de légendes, incendiés en 1916. Savez-vous qu'en 1843 le hameau d'Escreins comptait encore 90 habitants !
3. Poursuivez votre chemin et prenez un instant pour découvrir la beauté patrimoniale de la chapelle de Basse Rua, restaurée en 1982, et des petites grottes qui l'entourent.
4. Empruntez le petit sentier avant le refuge Basse Rua, lieu d'hébergement et de restauration pour les randonneurs, en direction de la rivière.
5. Traversez le petit pont puis poursuivez la balade à travers le sentier qui monte dans la forêt en face de vous, 10m sur la droite. Lisez bien les pupitres, vous deviendrez incollable sur l'historique des arbres et des fleurs présents dans la réserve.
6. Retour au parking quelques mètres plus loin.



A SAVOIR

Le livret-guide botanique dédié à ce sentier est disponible à l'office de tourisme. Il référence toutes les fleurs rencontrées.

VOUS ÊTES SUR UN TERRITOIRE «ZÉRO DÉCHET»



Merci de garder vos déchets avec vous et de les déposer dans les bacs de tri prévus à cet effet dans les différents villages de Vars. Les dépôts sauvages sont strictement interdits.



CABANE DE CHALANCES / SENTIER BOTANIQUE

FICHE TECHNIQUE

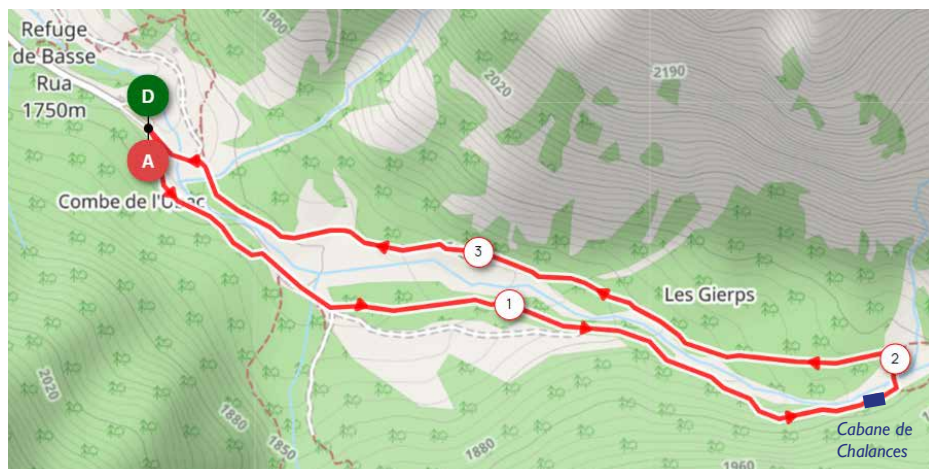
Dénivelé	110m D+/-
Durée	1h30 la boucle
Distance	3,9 km

Point de départ

Parking principal de la réserve (Navettes gratuites depuis Vars les Claux)

Descriptif

1. Débutez la promenade depuis le parking de la réserve, empruntez le sentier à côté du chalet d'accueil puis dirigez-vous vers la gauche.
2. Traversez le pont au-dessus de la rivière « Rif bel » puis prenez tout de suite sur votre droite en direction de l'oratoire. Vous allez longer la rivière sur plusieurs mètres et découvrir des pupitres explicatifs sur la flore autour de vous.
3. A la prochaine intersection, retraversez la rivière sur un petit pont pour atteindre la cabane des Chalances, idéale pour un pique-nique. Puis retour au parking par l'autre rive. L'itinéraire peut se faire en sens inverse.





UNE PAUSE S'IMPOSE / SI ON JOUAIT ?

Laquelle de ces 3 photos représente un «tétrasyre» ?



Relier chaque animal à son empreinte !



A



B



C



D



E



F



LIÈVRE



LOUP



MARMOTTE



BOUQUETIN



CHEVREUIL



RENARD

UNE PAUSE S'IMPOSE / SI ON JOUAIT ?

Testez vos connaissances animales en trouvant la bonne réponse à ces questions !

Le Chamois

1- Dans la pénombre, jusqu'à quelle distance peut-il distinguer des mouvements ?

- a) près de 100 mètres b) près de 500 mètres c) près d'un kilomètre

Le Bouquetin

2- Comment s'appelle la femelle du bouquetin ?

- a) La hase b) La biche c) L'étagne

L'Aigle Royal

3- Quelle est l'envergure moyenne de ses ailes ?

- a) 130 à 180 cm b) 180 à 230 cm c) 230 à 280 cm



La Marmotte

4- Pendant l'hibernation, à combien de degrés sa température corporelle baisse-t-elle ?

- a) 5 ou 6 degrés b) 12 ou 13 degrés c) 19 ou 20 degrés

Les Chèvres

5- Quelle quantité de lait une chèvre produit-elle en une journée ?

- a) 1 litre b) 3 litres c) 5 litres



SOURIEZ / VOUS ÊTES ÉPIÉ

RANDONNÉE À LA RENCONTRE DE LA FAUNE

En montagne, très souvent, le silence est roi. Ne vous y méprenez pas ! Vous n'êtes pas seul, ouvrez grands vos yeux, nos amies les bêtes gardent elles aussi un oeil attentif sur vous.



/ UNE FAUNE ET FLORE D'EXCEPTION

La réserve de nature du Val d'Escreins possède une faune de haute montagne très variée : des oiseaux aux mammifères, ouvrez grand vos yeux et vos oreilles... : aigle, lagopède, tétras-lyre, chamois, lièvre variable ou encore la «star» de nos montagnes, la marmotte.

Côté flore, n'oubliez pas votre appareil photo car vos clichés seront embellis grâce à une variété de fleurs et autres espèces naturelles incroyables : pins sylvestres, épicéas, mélèzes, gentianes, edelweiss ou encore aster bleu des Alpes.



NAVETTES GRATUITES / INTER-VILLAGES

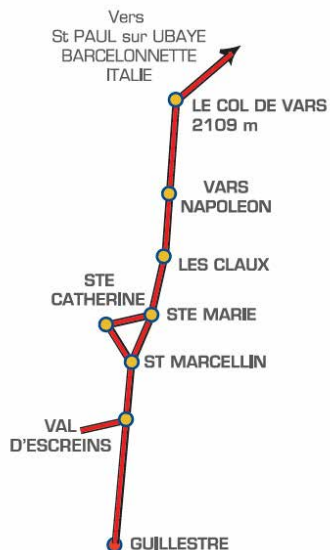
ET SI VOUS LAISSIEZ VOTRE VOITURE GARÉE PENDANT LES VACANCES ?

Rien de plus simple avec le service de navettes gratuites à votre disposition tout l'été.

Retrouvez tous les horaires et le plan des arrêts navettes sur le dépliant dédié disponible à l'Office de Tourisme.

POUR ALLER PLUS LOIN

Retrouvez votre guide de randonnée et sa carte de Vars à la vente à l'Office de Tourisme.



CRÉDITS PHOTOS

Thibaut Blais / Rémi Morel / Léa Scappini / Alpes Photographies / Scalfoto / Ot Vars

Les informations sont données à titre indicatif.

Edition : Office de Tourisme de Vars - Juin 2026
Réalisation et conception graphique : Office de
Tourisme de Vars

REPONSES JEUX

Jeux 1 : A : Campanule / B : Carline / C : Edelweiss / D : Eglantine / E : Troll / F : Gentiane / G : Daphné / H : Myosotis

Jeux 2 : Pelures de fruit : 3 à 6 mois / Cigarette : 2 ans / Bouteille plastique : 100 à 1000ans / Bouteille en verre : 4000ans / Forfait de ski : 1000ans / Mouchoirs et papier : 3 mois / Briquet : 100 ans / Conserve : 50 ans / Sac plastique : 450 ans / Canette : 10 à 100 ans / Chewing-gum : 5 ans

Jeux 3 : Val d'Escreins

Jeux 4 : Tétrás-Lyre = 3 / A : Bouquetin B : Lièvre C : Luop D : Marmotte E : Renard F : Chevreuil

Jeux 5 : 1b / 2c / 3b / 4a / 5b

**/ 3 POINTS D'ACCUEIL OUVERTS
TOUS LES JOURS EN JUILLET ET AOÛT
(PÉRIODE DE VACANCES SCOLAIRES)**

**OFFICE DE TOURISME
DE VARS LES CLAUX**

Horaires

Lundi au vendredi en continu de 9h à 18h
Samedi et Dimanche en continu de 9h à 18h30

**OFFICE DE TOURISME
DE VARS SAINTE-MARIE**

Horaires

de 9h à 12h et de 14h à 18h
tous les jours

**CHALET D'ACCUEIL
VAL D'ESCREINS**

de 9h à 13h et de 14h à 17h
tous les jours

04 92 46 51 31 - vars.com

