



# MOUNTAIN Vars TRAIL

**24**  
AU  
**26**  
JUILLET  
**2026**

**GUIDE  
D'INFORMATION  
TRAILEURS  
ET ACCOMPAGNATEURS**

PHOTO: T. B. / VIS / AERIS - DT / AERIS

INFOS & INSCRIPTIONS SUR [VARS.COM](https://vars.com)

**10** KM / **25** KM / **45** KM SOLO OU EN RELAIS À 2 / **KV**

CHALLENGE **3 FORMATS** / **2** ou **4** KM BIATHLON TRAIL / **BOUCLE GOURMANDE**



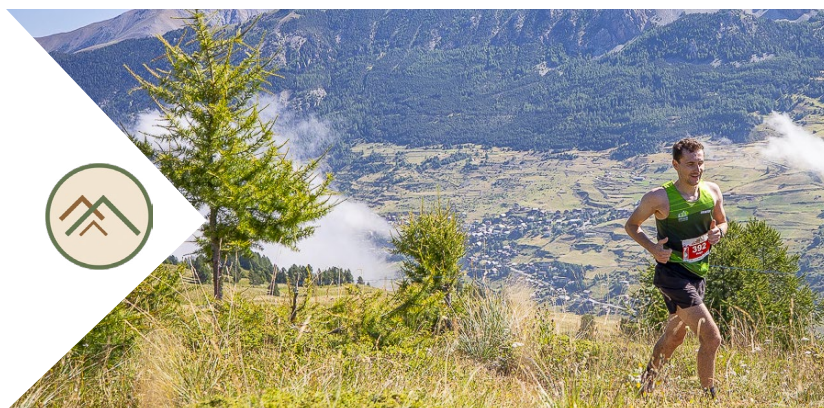
# LES PARTENAIRES



ET LES COMMERÇANTS DE VARS PARTENAIRES DE L'ÉVÈNEMENT



# LE PROGRAMME DES TRAILEURS



	<b>KV</b> de la Mayt	<b>45 KM</b> Tour des crêtes	<b>25 KM</b> Les 5 cols	<b>10 KM</b> Foulée du Château	<b>2 / 4 KM</b> Biathlon Trail
<b>Date</b>	Vendredi 24 juillet	Samedi 25 juillet	Samedi 25 juillet	Dimanche 26 juillet	Dimanche 26 juillet
<b>Heure de départ</b>	<b>18h00</b>	<b>07h00</b>	<b>09h00</b>	<b>09h00</b>	<b>11h30</b> 1 boucle : 2km, ouverte aux benjamins 2 boucles : 4km, ouverte aux minimes
<b>Lieu de départ</b>	Village événement <b>Vars Sainte-Marie</b>		<b>Sommet du Col de Vars</b>  Acheminement des coureurs en navette depuis Vars Sainte-Marie	Village événement <b>Vars Sainte-Marie</b>	
<b>Lieu d'arrivée</b>	<b>Sommet de la Mayt</b>	Village événement <b>Vars Sainte-Marie</b>			
<b>Retrait des dossards</b>	Vendredi 24 juillet de 15h00 à 17h30	Vendredi 24 juillet de 15h00 à 20h00	Vendredi 24 juillet de 15h00 à 20h00	Samedi 25 juillet de 16h à 18h	Samedi 25 juillet de 16h à 18h
<b>Inscriptions</b>	<b>+ Challenge 3 formats</b>	Samedi 25 juillet de 5h00 à 6h30	Samedi 25 juillet de 5h00 à 07h30	Dimanche 26 juillet de 7h00 à 8h30	Dimanche 26 juillet de 7h00 à 10h00
	<b>Salle Chastan - Vars Sainte-Marie</b>				
<b>Remise des prix</b>	Vendredi 24 juillet à 21h00 - Salle Chastan Vars Sainte-Marie	Samedi 25 juillet à 16h Village événement Vars Sainte-Marie	Samedi 25 juillet à 15h Village événement Vars Sainte-Marie	Dimanche 26 juillet à 12h30 Village événement Vars Sainte-Marie	

**NOUVEAUTÉ 2026 : LA BOUCLE GOURMANDE, TOUT AU LONG DU PARCOURS, TROIS HALTES GOURMANDES VOUS INVITENT À SAVOURER LES SPÉCIALITÉS LOCALES. TOUTES LES INFOS EN PAGE 11.**

**A TOUS LES ACCOMPAGNATEURS, VOUS TROUVEREZ SUR LES CARTES DE CHAQUE COURSE EN FIN DE LIVRET, DES IDÉES D'ENDROITS OÙ VOUS POSITIONNER POUR ENCOURAGER VOS PROCHES !**

## PARKINGS :

Des parkings sont à votre disposition à proximité immédiate du village de course ainsi qu'en montant direction Sainte-Catherine. Il est possible de vous garer à Vars les Claux et d'utiliser les navettes gratuites en journée pour vous déplacer.

Sur le plan :



# LE RETRAIT DES DOSSARDS et INSCRIPTIONS



## LIEU :

**Salle Chastan** : Au coeur de Vars Sainte-Marie, juste à côté de la Mairie, au dessus de la Poste.

Sur le plan : **2**

## JOURS ET HORAIRES PAR COURSE :

	Vendredi 24 juillet	Samedi 25 juillet	Dimanche 26 juillet
<b>Challenge 3 formats</b>	15h00 - 20h00	/	/
<b>KV de la Mayt</b>	15h00 - 17h30	/	/
<b>2 / 4 KM - Biathlon Trail</b>	/	16h00 - 18h00	07h00 - 10h00
<b>10 KM - Foulée du Château</b>	/		07h00 - 8h30
<b>25 KM - Les 5 cols</b>	15h00 - 20h00	05h00 - 07h30	/
<b>45 KM - Tour des crêtes</b>		05h00 - 6h30	
<b>Boucle gourmande</b>	Inscription en ligne sur vars.com avant le 22 juillet		

## INFOS RETRAIT DES DOSSARDS :

Merci d'indiquer votre **numéro de dossard** (affiché en salle d'inscription) pour faciliter le retrait et de respecter les plages horaires indiquées ci-dessus. Merci également de présenter votre pièce d'identité.

**Quelqu'un vient retirer votre dossard pour vous?** C'est possible s'il présente votre pièce d'identité.

## CONCOURS DE PRONOSTICS :

Après avoir retiré votre dossard, soyez joueur !  
**Pronostiquez votre propre chrono et tentez de gagner des forfaits de ski pour l'hiver prochain !**  
*En salle Chastan.*

# DEPARTS DES COURSES et NAVETTE COL DE VARS



## LIEUX :

**Village événement Vars Sainte-Marie :**  
Départs du KV, Biathlon Trail, 10 km et 45 km.

Sur le plan :

**1**

**Col de Vars :** Départ du 25 km

Arrêts navettes  
sur le plan :

**4**

**7**

## IMPORTANT : ACHEMINEMENT DES COUREURS AU DEPART DU 25 KM

Pour le départ du 25km au Col de Vars le samedi 25 juillet à 9h00, **aucun véhicule ne pourra stationner à proximité immédiate du départ, ni en bordure de route** en raison de la circulation quotidienne intense.

**TOUS LES COUREURS INSCRITS SUR LE 25KM SERONT ACHEMINES EN NAVETTE ORGANISEE DEPUIS VARS SAINTE-MARIE et VARS LES CLAUX.**

Les acheminements seront organisés en fonction des numéros de dossards, aux horaires définis comme suit :

**ROTATION 1 : DOSSARDS 901 À 1250 - DÉPART VARS SAINTE-MARIE À 7H45**

**ROTATION 2 : DOSSARDS 1251 À 1600 - DÉPART VARS SAINTE-MARIE À 8H20**

**7 NAVETTES SERONT DISPONIBLES PAR ROTATION.**

**VEILLEZ À BIEN RÉCUPÉRER VOTRE DOSSARD EN AMONT DE VOTRE HORAIRE DE DÉPART EN NAVETTE !**

Une personne sera présente à l'entrée de la navette pour contrôler les dossards.

**Merci de respecter les horaires d'acheminement définis pour éviter tout contretemps, pénaliser les autres et risquer de manquer le départ, le tout dans le respect et la bonne humeur !**

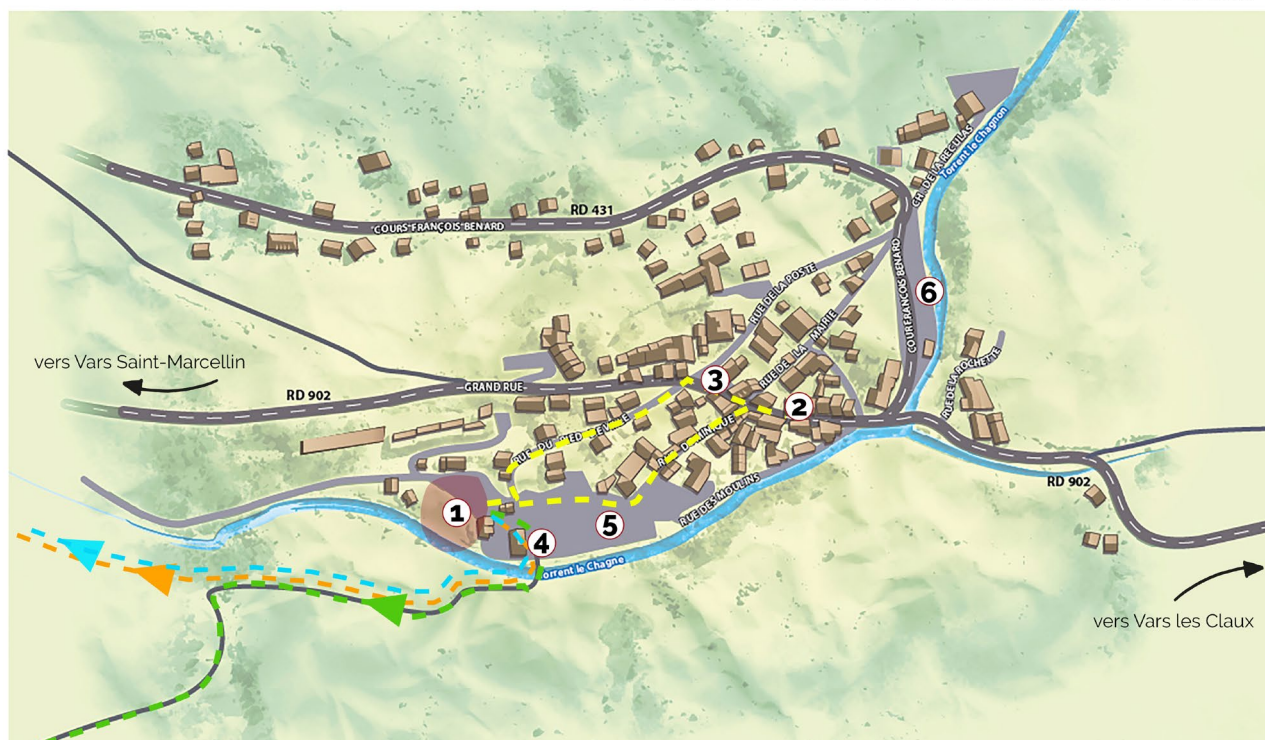
**Soyez donc à l'heure!**

**Seuls les coureurs pourront emprunter les navettes réservées.**

# PLAN DES SITES



## PLAN VILLAGE DE VARS SAINTE-MARIE



- 1** DÉPARTS / ARRIVÉES VILLAGE ÉVÈNEMENT
- 2** SALLE CHASTAN RETRAIT DES DOSSARDS INSCRIPTIONS
- 3** OFFICE DE TOURISME
- 4** ARRÊT NAVETTE DÉPART 25KM
- 5** PARKING 1
- 6** PARKING 2

- LIAISONS VILLAGE ÉVÈNEMENT > SALLE CHASTAN
- DÉPART 45 KM ET KV
- DÉPART 10 KM
- DÉPART BIATHLON TRAIL

## ARRÊT NAVETTE VARS LES CLAUUX - DÉPART 25KM - COL DE VARS



# INFOS COURSES Matériel, Ravitos et Barrières horaires



	<b>KV de la Mayt</b>	<b>45 KM Tour des crêtes</b>	<b>25 KM Les 5 cols</b>	<b>10 KM Foulée du Château</b>	<b>2 / 4 KM Biathlon Trail</b>
<b>Catégories</b>	Cadet à Master	Espoir à Master	Espoir à Master	Cadet à Master	Benjamins (1 tour) ou Minimes (2 tours) à Master
<b>Matériel obligatoire</b>	Réserve d'eau 50CL Coupe-vent Gobelet individuel <i>Bâtons conseillés</i>	Réserve d'eau 1 L Gobelet individuel Coupe-vent Sifflet Couverture de survie <i>Bâtons conseillés</i>	Réserve d'eau 1 L Gobelet individuel Coupe-vent Sifflet Couverture de survie <i>Bâtons acceptés</i>	Réserve d'eau 50CL Gobelet individuel Coupe-vent <i>Bâtons acceptés</i>	/
<b>Barrière horaire</b>	/	KM 21 Col de Vars : 11h30 KM 30 Couniets : 14h00	KM 11 Couniets : 14h00	/	/
<b>Ravitaillements</b>	Arrivée	KM 10 / KM 19 / KM 30 / Arrivée	KM 11 / Arrivée	Arrivée	Arrivée

**DES CONTRÔLES DE MATÉRIEL AURONT LIEU AU DÉPART DE CHAQUE COURSE.**

## COMPOSITION DES RAVITAILLEMENTS

**Boissons** : eau plate, eau gazeuse, coca, sirop, jus de fruit, café, thé vert, infusion

**Solides** : Barres de céréales, Tuc, sticks bretzels, jambon, quatre quart, pommes, bananes, chocolat, fruits secs, fromage, pain, bonbons, gâteaux.

## BUVETTE SKI CLUB

**Samedi 25 juillet** - Village événement de 10h à 19h

**Dimanche 26 juillet** - Village événement de 9h à 15h

# PODIUMS et RECOMPENSES



	<b>KV</b> de la Mayt	<b>45 KM</b> Tour des crêtes	<b>25 KM</b> Les 5 cols	<b>10 KM</b> Foulée du Château	<b>2 / 4 KM</b> Biathlon Trail	<b>Challenge 3 formats</b>
<b>Remise des prix</b>	Vendredi 24 juillet à 21h00 - Salle Chastan - Vars Sainte-Marie	Samedi 25 juillet à 16h00 - Village de course - Vars Sainte-Marie	Samedi 25 juillet à 15h00 - Village de course - Vars Sainte-Marie	Dimanche 26 juillet à 12h30 - Village de course - Vars Sainte-Marie		
<b>Podiums : Catégories récompensées</b>	<b>Sractch</b> : 3 premiers hommes et 3 premières femmes <b>1er de chaque catégorie homme et femme</b> de Cadet à Master g	<b>Sractch</b> : 3 premiers hommes et 3 premières femmes <b>1er relais</b> homme, femme et mixte en relais <b>1er de chaque catégorie homme et femme</b> de Espoir à Master g	<b>Sractch</b> : 3 premiers hommes et 3 premières femmes <b>1er de chaque catégorie homme et femme</b> de Espoir à Master g	<b>Sractch</b> : 3 premiers hommes et 3 premières femmes <b>1er de chaque catégorie homme et femme</b> de Cadet à Master g	<b>Sractch</b> : 3 premiers hommes et 3 premières femmes <b>1er de chaque catégorie</b> de Benjamin à Master <b>Tous les participants</b> seront récompensés !	<b>Sractch</b> : 3 premiers hommes et 3 premières femmes

## TOUS LES RÉSULTATS

Les résultats de chaque course seront disponibles en live sur vars.com et des QR codes seront disponibles sur le village de l'événement.



## VILLAGE DE COURSE



### KINÉ / OSTEO D'APRÈS-COURSE

Kiné, ostéopathe et masseur seront à la disposition des **coureurs** sur le village de course le **samedi 25 juillet de 13h à 18h Salle Chastan à Vars Sainte-Marie**

### BOUCLE GOURMANDE

Nouvelle animation conviviale le **samedi matin à 10h** : une boucle gourmande à la découverte des villages de Vars. Au fil du parcours, vous pourrez déguster les spécialités du coin proposées par les associations locales.  
Toutes les infos en page 11

### BIATHLON

Une initiation gratuite au tir à la carabine sera accessible à tous le **samedi de 10h à 18h et dimanche de 8h30 à 9h30 puis de 11h30 à 14h00** sur le village de course.

Le créneau de 9h30 à 11h30 le dimanche est réservé au format chronométré biathlon trail.

### BUVETTE

Une buvette sera tenue par le Ski Club le **samedi de 10h00 à 19h00 et le dimanche de 9h00 à 15h00**.



### CONCERT

**Samedi en journée**, le groupe Jazzual Suspect viendra ambiancer le site de course : Venez danser sur les musiques de l'electro jazz band !  
*13h30-15h et 16h30-18h*



## PRODUITS MIS EN VENTE



**Samedi 25 juillet** - Village événement de 10h à 19h  
**Dimanche 26 juillet** - Village événement de 9h à 15h

### BUVETTE SKI CLUB

**Café 1€**

**Coca cola 33cL 2.50€**

**Ice Tea 33cL 2.50€**

**Orangina 33cL 2.50€**

**Perrier 33cL 2.50€**

**Eau ou sirop 25cL 2€**

**Blonde et IPA**

**Bière 25cL 4€**

**Bière 50cL 7€**

**Pichet 1.5L 18€**

**Crêpe sucre 3€**

**Crêpe nutella ou confiture 4€**

**Consigne ecocup : 2€**

**Consigne pichet : 5€**

### RESTAURATION (PAR LE RELAX)

**Sandwich chipo ou merguez 7,5€**

**Sandwich poulet mariné 8€**

**Barquette de Pommes de terre grenailles 5€**

# BOUCLE GOURMANDE



	Date	Heure de départ	Lieu de départ	Lieu d'arrivée	Retrait des dossards
<b>Boucle gourmande</b> Les villages	Samedi 25 juillet	10h00	Village événement Vars Sainte-Marie	Village événement Vars Sainte-Marie	Samedi 25 juillet de 9h à 10h

**INSCRIPTION EN LIGNE UNIQUEMENT SUR VARS.COM** (FERMETURE DES INSCRIPTIONS LE 22 JUILLET)

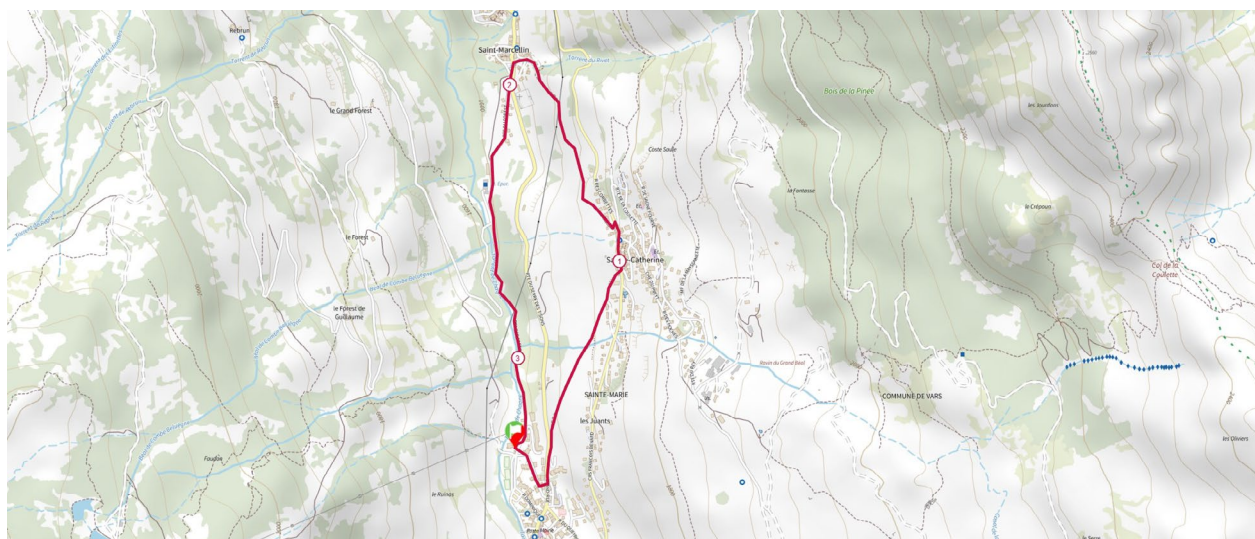
## DÉTAILS DES HALTES GOURMANDES

	Vars-Sainte-Catherine	Vars-Saint-Marcellin	Vars-Sainte-Marie
<b>Où ?</b>	Placette face au four banal	Placette face à la fontaine (au sud du village, avant la descente vers la Chèvrerie)	Village événement
<b>A déguster</b>	Brioches, confitures, jus de fruits...	Pain du four, fromages de chèvre, sirop...	Pain du four, charcuterie, jus de fruits, crackers...

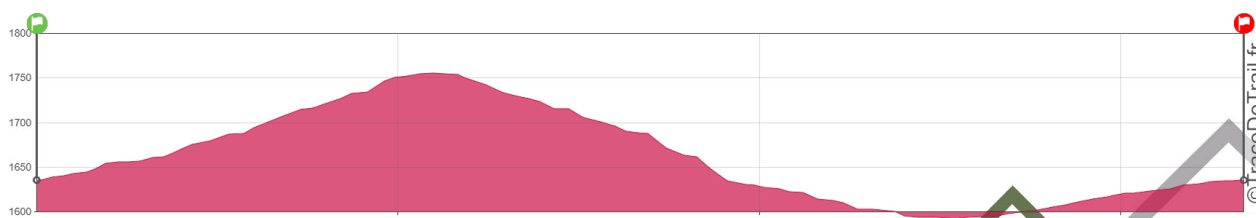


Vars Mountain Trail 2026 - Boucle Gourmande

3.34 km 162 m 162 m



<https://tracedetrail.fr/> - ©IGN 2026



© TraceDe Trail.fr

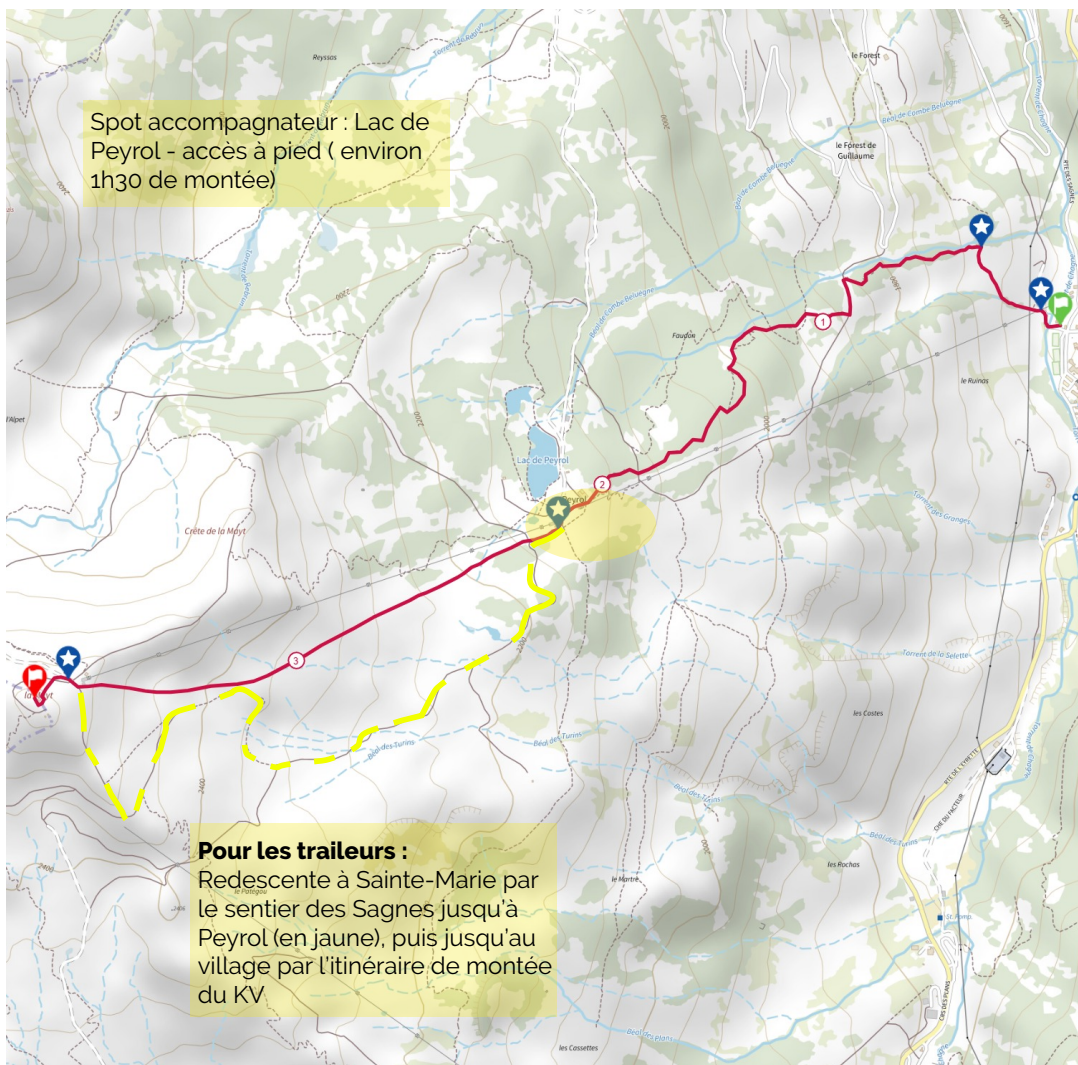


# KILOMETRE VERTICAL

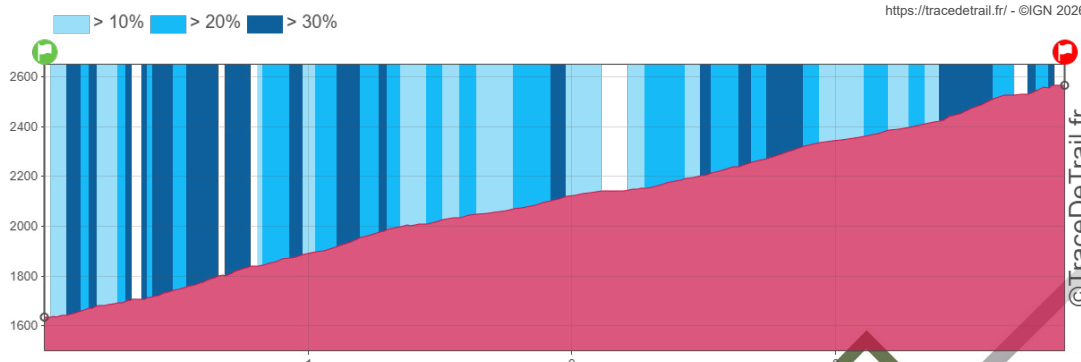


Vars Mountain Trail 2026 - KV de la Mayt

3.87 km 934 m 0 m



<https://tracedetrail.fr/> - ©IGN 2026

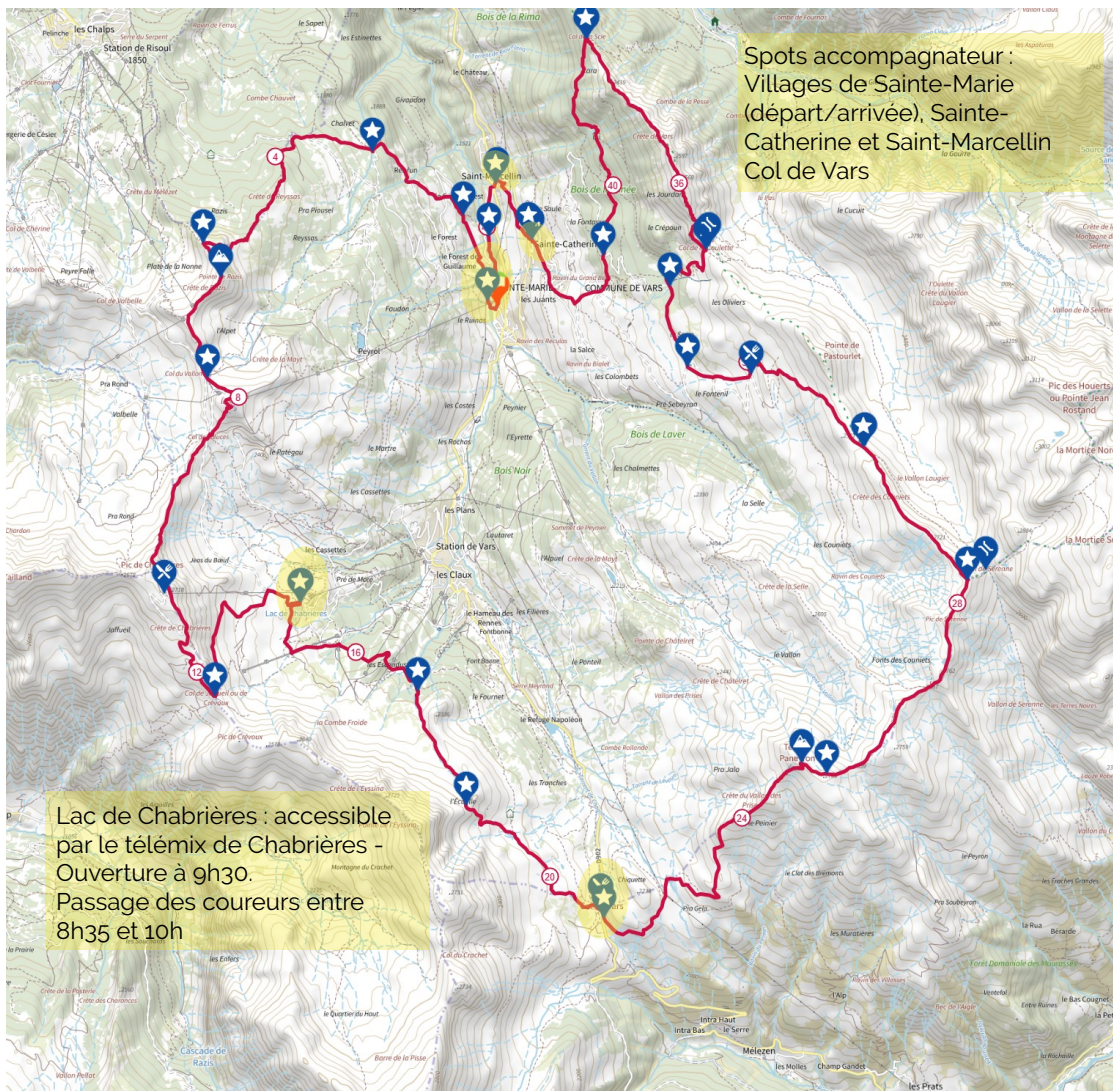


# 45 KM TOUR DES CRÊTES

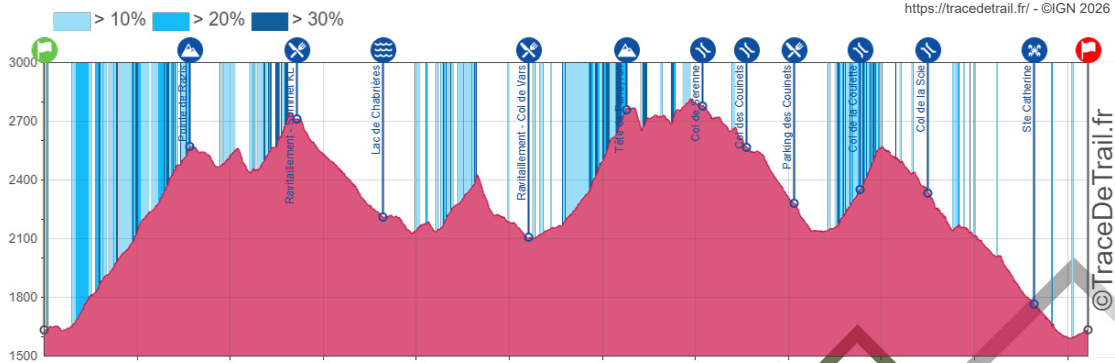


Vars Mountain Trail 2026 - Tour des crêtes

44.88 km 3135 m 3135 m



<https://tracedetail.fr/> - ©IGN 2026



©TraceDeTrail.fr

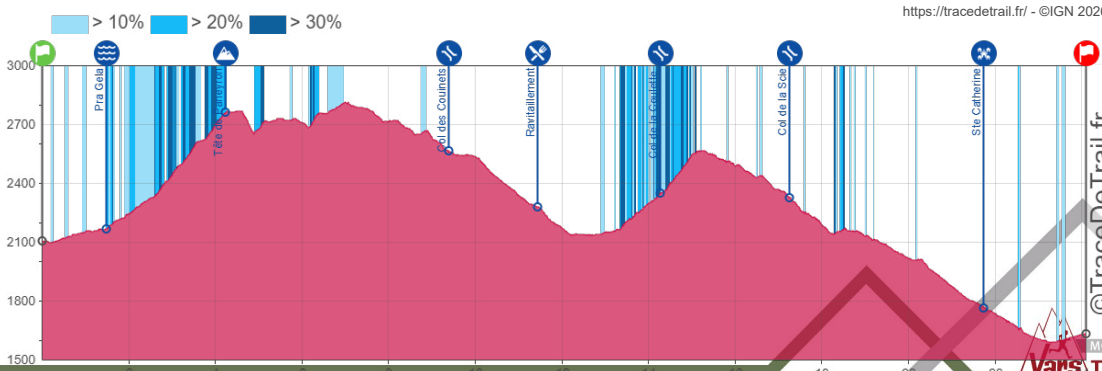
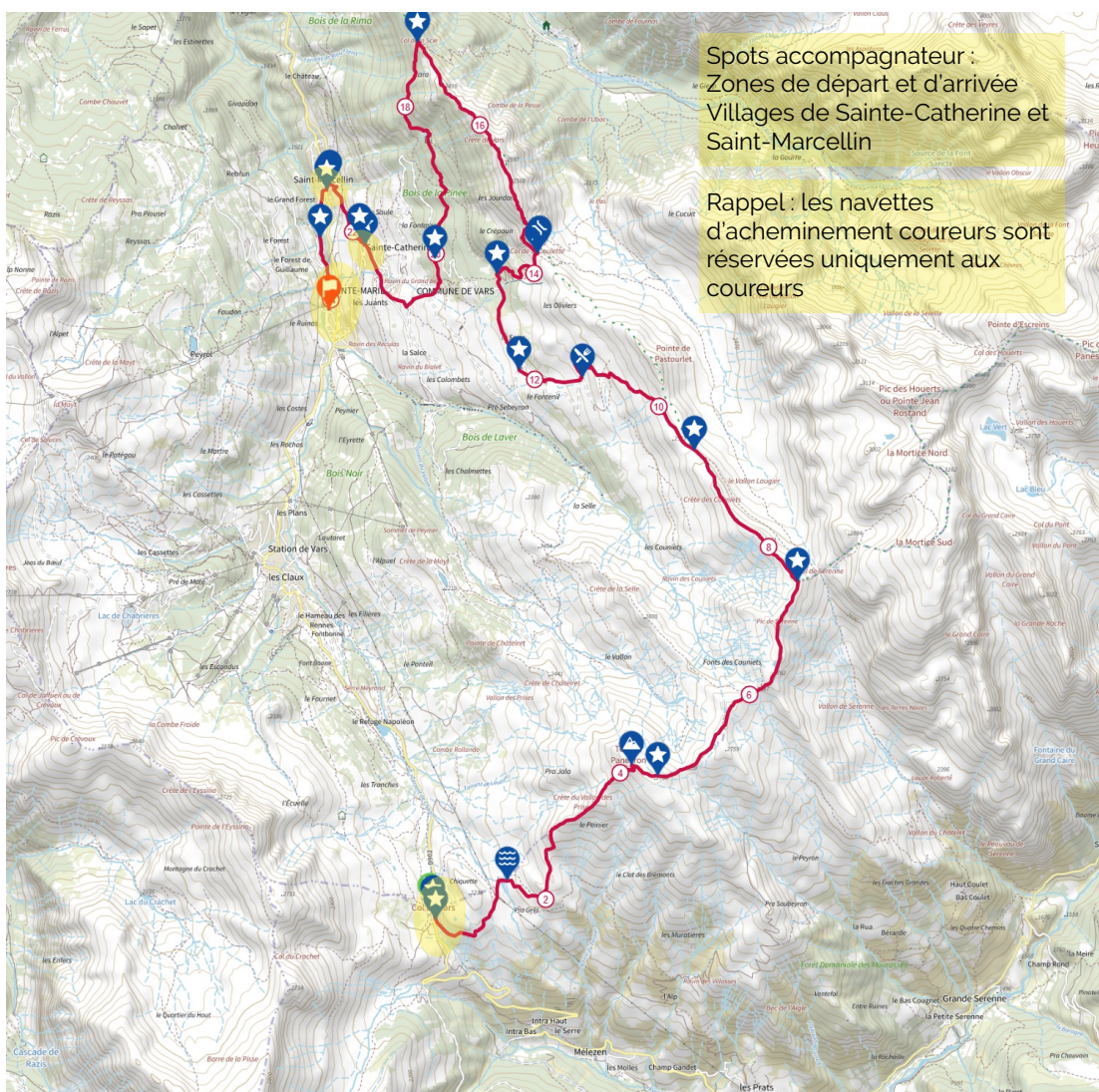


# 25 KM LES 5 COLS



Vars Mountain Trail 2026 - Les 5 cols

24.1 km 1420 m 1892 m

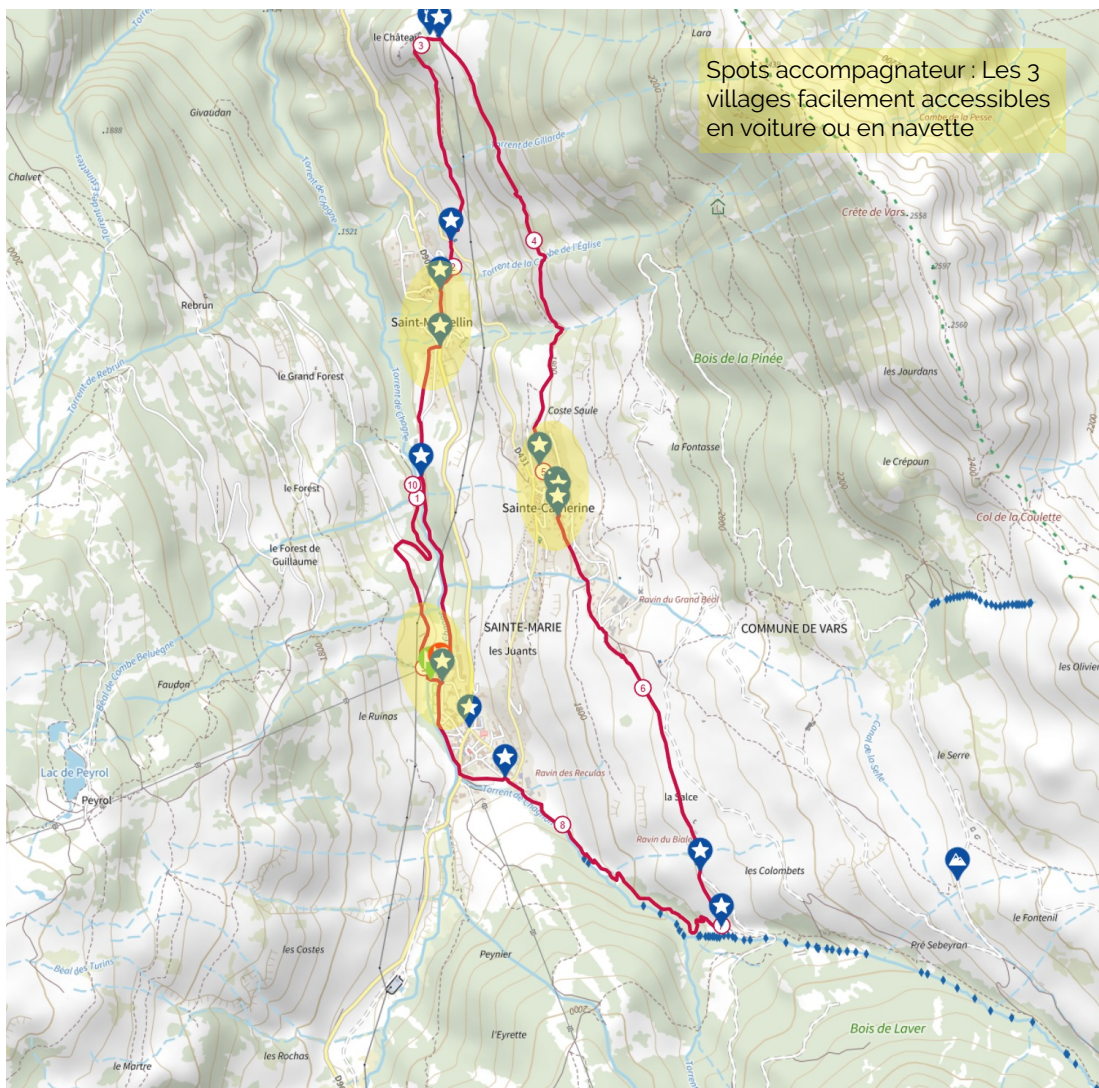


# 10 KM FOULEE DU CHATEAU

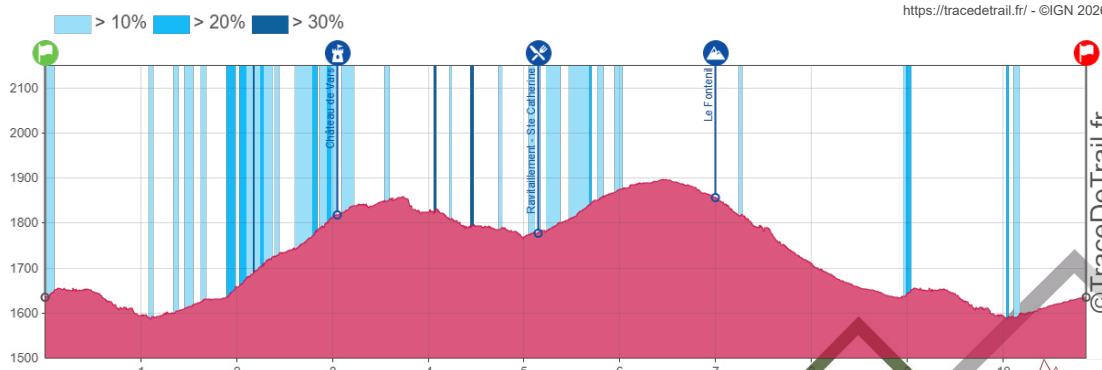


Vars Mountain Trail 2026 - Foulée du château

10.87 km 437 m 438 m



<https://tracedetrail.fr/> - ©IGN 2026



©TraceDeTrail.fr

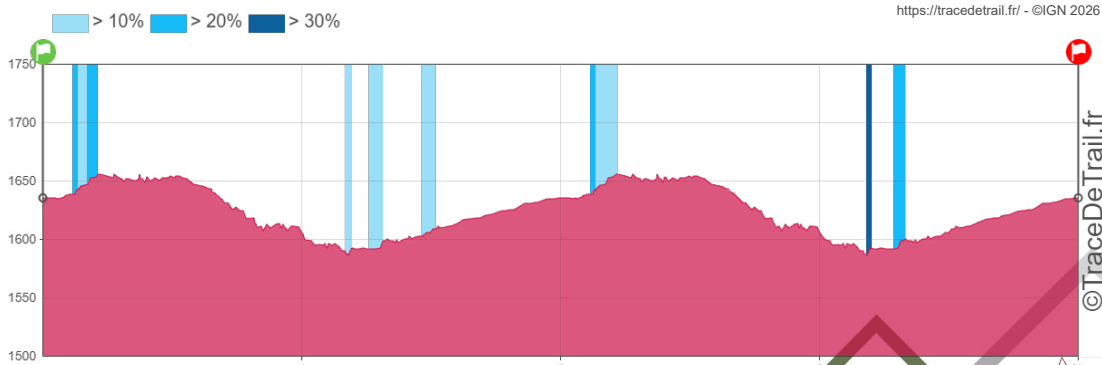
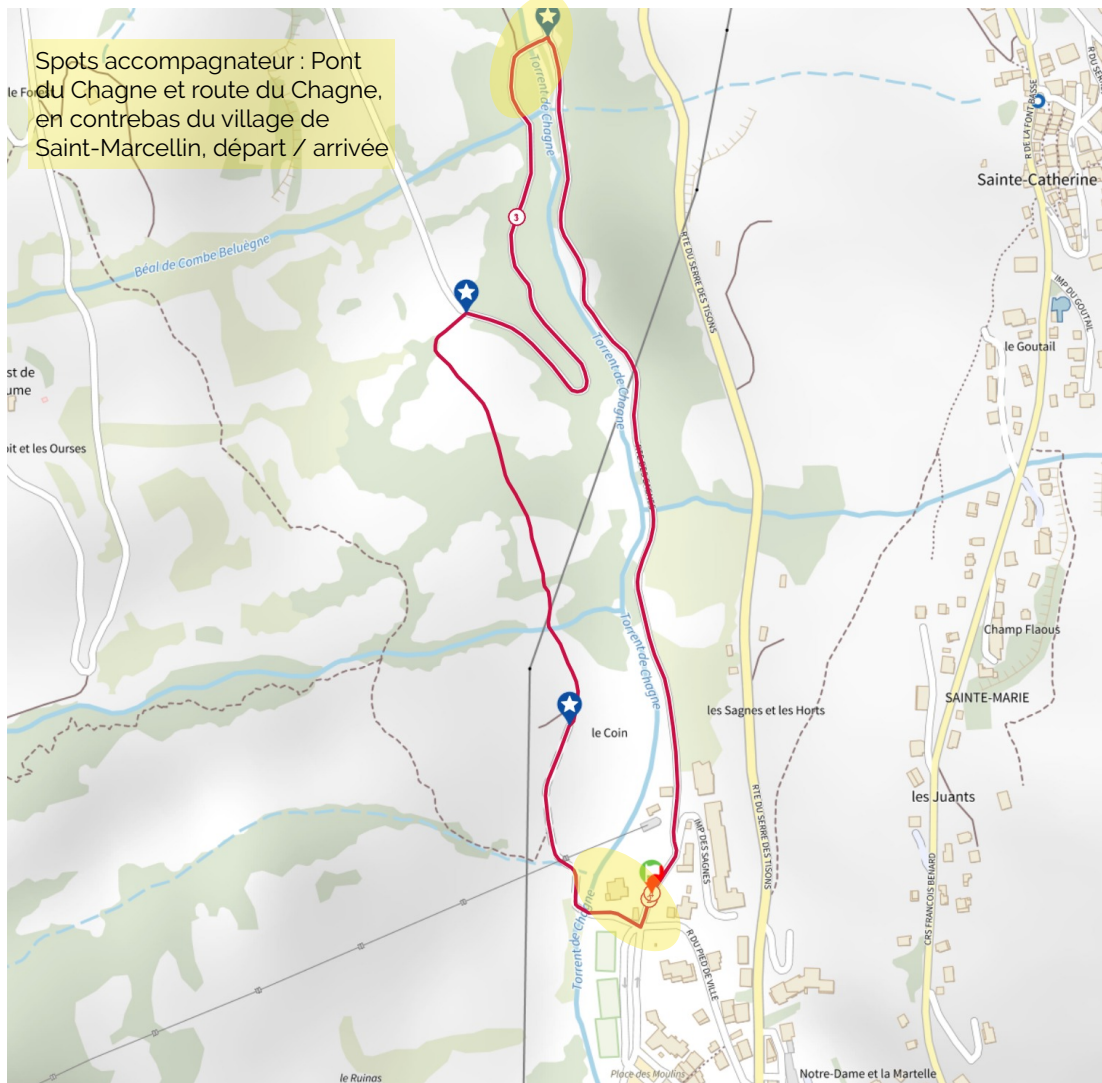


# 2 / 4 KM BIATHLON TRAIL



## Vars Mountain Trail 2026 - Biathlon trail

4 km 101 m 101 m



<https://tracedetrail.fr/> - ©IGN 2026

© TraceDe Trail.fr

