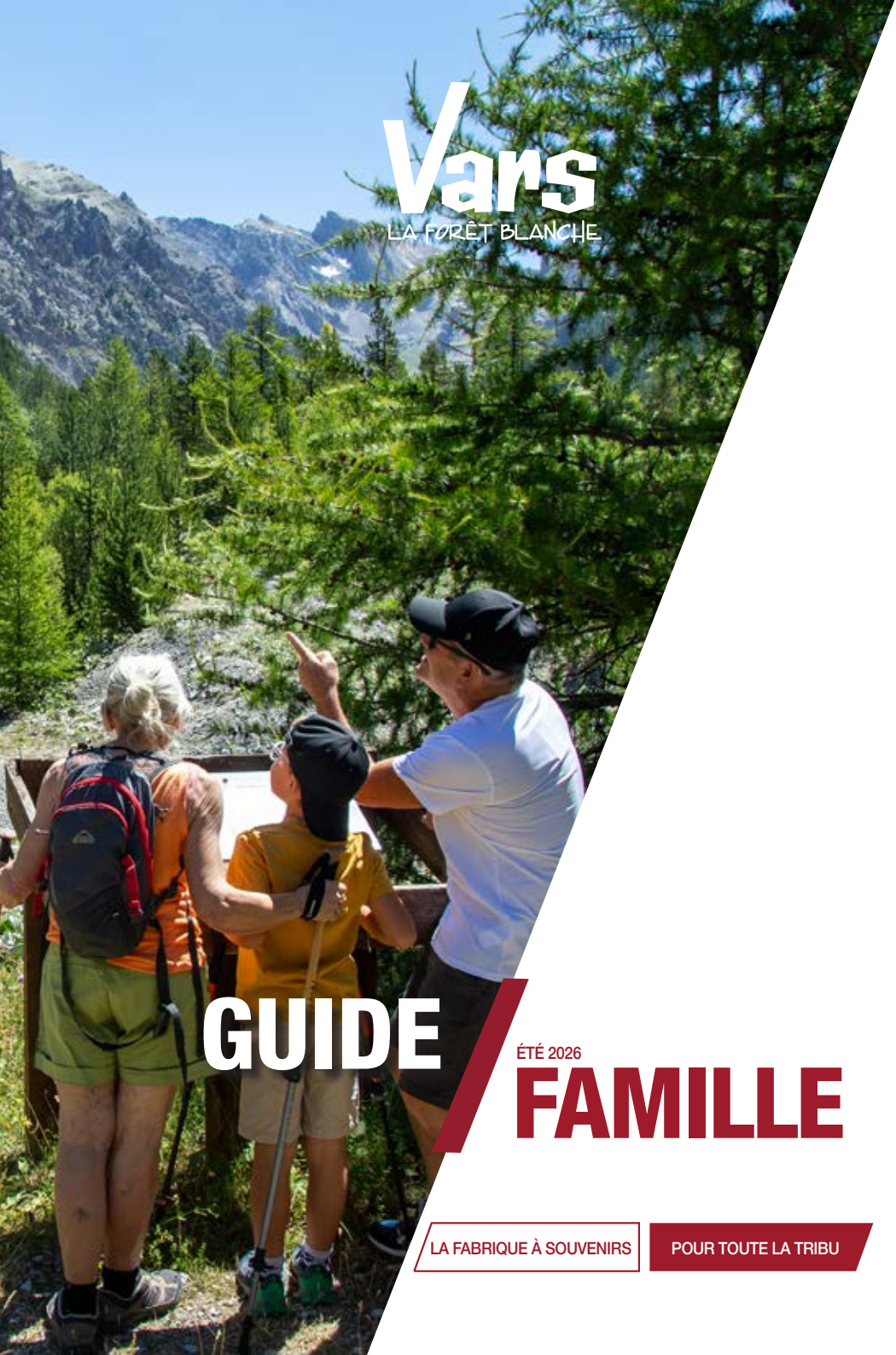


GUIDE FAMILLE

ÉTÉ 2026

LA FABRIQUE À SOUVENIRS

POUR TOUTE LA TRIBU



DÉCOUVREZ NOTRE BOUTIQUES A VARS :

LES FERMES DE VARS, 148 COURS YVES BRAYER
05560 VARS

SOMMAIRE

BESOIN D'INSPIRATION

P.5 / L'office de Tourisme vous accueille
P.6 / Profiter de Vars avec les enfants de moins de 5 ans
P.7 / Explorer Vars avec les 6-12 ans
P.9 / S'éclater à Vars avec les ados
P.10 et 11 / Découvrir le Val d'Escreins
P.12 à 14 / Avec les remontées mécaniques

AUTOUR DE LA RANDO

P.16 / Bébé part en vadrouille : nos conseils
P.17 / Nos balades faciles en famille
P.18 et 19 / Motiver les enfants à randonner : 7 techniques infaillibles
P.20 / La randonnée accompagnée et thématisée

LA RANDONNÉE LUDIQUE

P.21 / Balade contée et visite de chenil
P.22 / Parcours d'orientation
P.23 / Sentiers d'interprétation
P.25 / Le sentier du tétras-lyre

AUTOUR DU VTT

P.27 / Mini Riders, mega fun
P.28 / Le Bike Park en famille
P.29 / On opte pour l'électrique : VTTAE
P.31 / Descente Vars - Embrun à VTT

UN ÉTÉ D'ACTIVITÉS

P.34 et 35 / Vos activités en eaux-vives : rafting, canoraft, aquarando et kayak
P.36 à P.38 / La «grimpe» dans tous ses états Via ferrata et escalade, alpinisme et accrobranche
P.39 à 41 / Équipements de loisirs : luge sur rail, tennis, parcours sportif et piscine
P.42 / Vars Mountain Kart
P.43 / Parapente
P.45 / Sentier bien-être de la Marmotte
P.46 / On se relaxe - soins, massages et relaxation
P.48 et 49 / Pêche, pétanque, chèvrerie et bibliothèque
P.50 / Animations de l'été : 1 semaine / 1 thématique
P.51 / Spectacles et temps forts en famille
P.52 / Que faire quand il pleut ?
P.53 / Les alentours de Vars à découvrir en famille
P.54 et 55 / Un spot pique-nique + une activité







BESOIN D'INSPIRATION

POUR VOS VACANCES EN FAMILLE À VARS ?

Voici le guide qui mettra à terre tous les préjugés qui avancent qu'à la montagne en été, on s'ennuie. Bien au contraire, en voici la preuve ! Le plus dur sera de trouver le temps de tout faire !

En famille, répondez à l'appel de l'aventure et de la découverte.



L'OFFICE DE TOURISME DE VARS VOUS ACCUEILLE ET VOUS SOUHAITE LA BIENVENUE !

En décembre 2025, l'office de tourisme des Claux a fait peau neuve pour vous offrir bien plus qu'un simple lieu d'information : un véritable point de départ pour vos vacances.
Pensé comme un espace moderne, chaleureux et connecté, il réinvente l'accueil pour que chaque visiteur puisse trouver facilement ce dont il a besoin, à son rythme.

OUVERTURE POINTS D'ACCUEIL VARS LES CLAUX ET SAINTE-MARIE :

Horaires Vars les Claux du 4 juillet au 30 août : tous les jours du lundi au vendredi de 9h à 18h samedi et dimanche de 9h à 18h30
Horaires Vars-Sainte-Marie : Tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h
Hors-saison : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, uniquement à Vars les Claux

ACCUEIL RÉSERVE DE NATURE DU VAL D'ESCREINS

Parking de Basse-Rua - Ouverture :
Saison d'été du 4 juillet au 30 août : Tous les jours de 9h à 13h et de 14h à 17h

ACCUEIL VARS LES CLAUX ET VARS SAINTE-MARIE
+33 (0)4 92 46 51 31
info@otvars.com

POT D'ACCUEIL :
Tous les dimanches à 17h
Vars les claux, office du tourisme.

Ce guide référence des activités proposées par les prestataires partenaires de l'office de tourisme de Vars, mais aussi les équipements de loisirs et sportifs accessibles en autonomie. L'ensemble des brochures des prestataires référencés est disponible à l'office de tourisme.

PROFITER DE VARS / AVEC LES ENFANTS DE MOINS DE 5 ANS

NOS IDÉES D'ACTIVITÉS

C'est bien connu, nos plus jeunes débordent d'énergie et ont soif de découverte et de sensations. Voici quelques idées pour que vos journées à Vars soient de vraies parties de plaisir.



LUGE SUR RAIL

Nul besoin de chercher le parc d'attraction le plus proche. Vous avez ici la luge sur rail du Caribou qui donnera toute l'adrénaline nécessaire pour que vos minots soient ravis.

Les plus jeunes **dès 3 ans** seront accompagnés d'un parent pour cette descente endiablée mêlant virages en épingle, bosses, vagues, vrille et chicanes ! Grâce à l'auto-gestion de la vitesse de votre luge, vous vous adapterez très facilement aux envies de sensations de vos enfants, en toute sécurité !

+ d'infos : rendez-vous page 39



PARCOURS ACCROBRANCHE

Jouez-la comme Tarzan en plein cœur de la forêt des Escondus !

Les tout-petits **(de 2 à 5 ans)** pourront crapahuter en toute sécurité dans les 5 espaces qui leur sont dédiés.

Les rois de la jungle, ce sont eux !

+ d'infos : rendez-vous page 38

MAIS AUSSI

Les sentiers d'interprétation pour balader de façon ludique ou encore la piscine !

EXPLORER VARS / AVEC LES 6-12 ANS

CHÉRI, J'AI DIVERTI LES GOSSES !

Quand les parents aiment, les enfants adorent ! Voici une sélection d'activités accessibles aussi bien aux petits qu'aux plus grands.

ESCALADE



C'est bien connu, les talents d'escaladeurs de nos enfants sont innés ! Tous les parents ont des exemples de crapahutage de tables, meubles, cabanes et autres murets un peu partout dans la maison ou dans le jardin, non sans quelques frayeurs.
Avec l'initiation à l'escalade, ne voyez que des avantages : l'apprentissage des bons gestes, de la technique, le gain de sécurité, la pratique en pleine nature et le partage d'une super activité avec vos petits singes.

+ d'infos : rendez-vous page 37

PISCINE



Bienvenue dans le royaume des éclaboussures ! En plein cœur de Vars les Claux, les jeunes découvriront un de leur terrain de jeu de l'été. **Tous les après-midis à partir de 14h30,** la piscine met à disposition gratuitement des jeux aquatiques, ballons ou encore jeux de plateau. Il n'y aura qu'une seule règle : s'amuser comme un poisson dans l'eau !

+ d'infos : rendez-vous page 41

MAIS AUSSI

L'initiation kayak, la via ferrata, la fun zone VTT ou encore les spectacles et animations de la semaine !

YA PLU KA

OUTDOOR ACTIVITIES

RAFTING - AQUARANDO - CANORAFT



LA FAMILLE, C'EST VOUS, LES ACTIVITÉS EN EAUX-VIVES, C'EST NOUS !

Planifiez votre semaine d'activités AU DEPART DE VARS !

Où nous trouver :
Charpenterie Sport 2000
Vars les Claux

06 88 06 00 77

cyrilmennesson@yahoo.fr

S'ÉCLATER À VARS / AVEC LES ADOS

OBJECTIF FUN

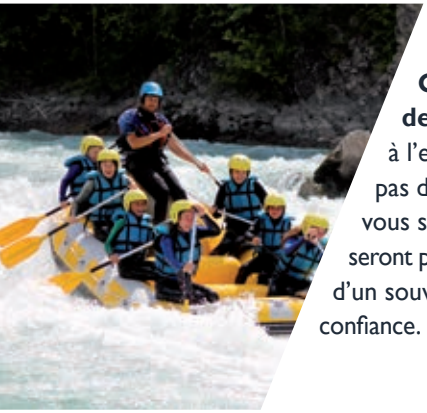
Faites de vos vacances à Vars avec vos ados une parenthèse de plaisir, de sensations et de nouvelles expériences.



VARS MOUNTAIN KART

L'activité immanquable cet été. Depuis le sommet du Télémix, faites le plein d'adréaline en famille sur 2 parcours dédiés à ces bolides à la fois joueurs et tout terrain.

+ d'infos : rendez-vous page 42



RAFTING

Côté sportif, le rafting est idéal pour faire le plein de sensations. Le défi à relever sera de taille : Une rivière à l'eau très froide, des vagues, une petite embarcation…mais pas de stress ! Vous serez équipé avec tout le matériel adapté, vous serez encadré avec un professionnel super sympa et vous seront proposés plein de petits jeux d'eau sur la rivière : la promesse d'un souvenir inoubliable et la fierté du défi relevé. Parfait pour la confiance.

+ d'infos : rendez-vous pages 34 et 35

MAIS AUSSI

Le parcours d'orientation, le parapente ou encore l'accrobranche !

DÉCOUVRIR / LE VAL D'ESCREINS

La réserve de nature du Val d'Escreins, à 20 minutes de Vars et accessible en navette gratuite, est tout simplement l'immanquable de votre séjour.

En famille, vous ferez le plein d'activités nature au cœur d'un site absolument splendide.

UNE JOURNÉE AU VAL



LE MATIN / ON BALADE

La journée commence par une petite balade facile depuis le parking principal du Val. En amont ou en aval, vous aurez le choix entre 2 boucles simples et rapides pour vous familiariser avec les lieux : **Le Tour du Val et la cabane de Chalances**.

Si vous êtes la famille de super randonneurs, partez plus tôt et offrez-vous l'aller-retour jusqu'à l'oratoire !



LE MIDI / ON SE REGALE

Vous aurez l'embarras du choix pour votre pause déjeuner : **en terrasse au Refuge** ou en mode **pique-nique** à peu près là où vous voudrez ! Des tables sont à votre disposition si vous n'avez pas prévu la couverture à carreaux. Vous pourrez également **faire cuire vos grillades dans l'une des 33 places à feu de la réserve !** *(Emmenez votre grille et vérifiez bien s'il n'y a pas d'interdiction temporaire de feu !)*



L'APRES-MIDI / ON S'ORIENTE

Pour digérer votre repas, rien de mieux que de s'activer avec les **parcours d'orientation** du Val. Au nombre de 3, vous choisirez votre niveau en fonction de vos envies et du temps dont vous disposerez. Les cartes et boussoles sont à récupérer au chalet d'accueil situé au niveau du parking principal.

LE SOIR / ON DORT EN TIPI

Tentez l'expérience insolite d'une **nuit en tipi !** Vous observerez les étoiles et troquerez le film du soir avec de fabuleuses histoires sorties tout droit de votre imagination : Tout simplement inoubliable.

Un dépliant sur les balades faciles et le patrimoine : les villages de Vars et le Val d'Escreins, est disponible aux points d'accueil de l'office de tourisme et sur le site internet vars.com





AVEC LES REMONTÉES MÉCANIQUES !

GRÂCE AU TÉLÉMIX DE CHABRIÈRES / JE PEUX...

• Tourner sur les **pistes vertes de descente** (DH) VTT : la **« Découverte »,** et la **« Squirel »** mais aussi sur l'**itinéraire facile «Caribou »** classé Enduro : idéal pour perfectionner votre technique et pilotage, mais aussi pour partager cette activité en famille !

• Accéder au **parcours sportif** et ses 11 modules fraîchement installés à proximité du lac de Chabrières.

• Balader à pied et apprendre en famille grâce aux **2 sentiers d'interprétation**, dont les départs se situent au sommet de la remontée mécanique, mais aussi découvrir le **sentier « bien-être » de la Marmotte** pour se (re)connecter à la nature (sentier n.14).



• Découvrir dès 3 ans, **3 parcours d'orientation,** au départ du sommet du télémix.

• Le **Vars Mountain Kart** dont les parcours débutent au sommet du télémix : fun et sensations garanties !

• Profiter de notre nouvelle **aire contemplative** au sommet du Télémix (terrain de pétanque, hamac géant..)

Télémix ouvert tous les jours
du 4 juillet au 30 août 2026 de 9h30 à 16h30

AVEC LE TÉLÉSIÈGE DE LA MAYT / JE PEUX…







• Accéder au **Lac de Peyrol** par l'itinéraire pédestre facile de 2,1km, « le Sentier des Sagnes » pour un pique-nique, une partie de pêche ou un coucou aux chiens de traîneaux ! (retour par les Balcons de Vars n.9 + bifurcation sur le sentier de la Forêt des Escondus N.1)

• Découvrir **2 parcours d'orientation** au départ du sommet du télésiège.

• Accéder au départ de la fameuse **descente VTT Vars-Embrun** (Possible le mardi, mercredi et jeudi) à réaliser en famille à la journée, sous réserve d'avoir déjà un niveau convenable à VTT.

• **Randonner depuis le sommet jusqu'à Sainte-Marie** ou **Saint-Marcellin** et rejoindre les villages par la montagne (retour en navettes gratuites possible).

• Découvrir la **nouvelle piste verte VTT « Golden Green »**, pensée et créée spécialement pour que les débutants profitent des sommets.

A SAVOIR

Le télésiège de la Mayt est accessible aux piétons et VTTistes uniquement à la montée.

Télésiège ouvert tous les jours du 4 juillet au 30 août 2026
de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

AVEC LE TÉLÉSIÈGE DE SAINTE-MARIE / JE PEUX…



• Accéder directement au **Lac de Peyrol** pour un pique-nique ou une partie de pêche. Vente de cartes de pêche à l'office de tourisme et au chalet d'accueil des chiens de traîneaux au sommet du télésiège (+ vente d'appâts et prêt de canne à pêche).

• Accèder au départ du sentier **Les Balcons de Vars** pour rejoindre Vars les Claux par les alpages et face à l'Eyssina.





• Vous rendre au chalet d'accueil des chiens de traîneaux pour une **sortie en cani-rando** ou une **visite de chenil.**

Télésiège ouvert tous les jours du 4 juillet au 30 août 2026
de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

L'ensemble des tarifs des remontées mécaniques est disponible sur *vars.com*, dans les points d'accueil de l'office de tourisme, ainsi qu'aux caisses.



AUTOUR DE LA RANDO

BÉBÉ PART / EN VADROUILLE

NOS CONSEILS

Partir en randonnée avec bébé ? Si vous êtes bien préparé, c'est possible et pas si compliqué. La randonnée est en fait une des premières activités outdoor qui peut être pratiquée en famille.

Lors de votre sortie, qui se voudra de **faible dénivelé, de courte distance et temps de marche**, votre enfant va expérimenter son autonomie, découvrir la flore et la faune, appréhender les terrains…les premiers pas vers la découverte !



Quelques conseils :

• Équipez-vous d'**un bon porte-bébé** (à la location dans certains magasins de sport) pour vadrouiller avec les plus jeunes en privilégiant les **sorties « à la fraiche » de bon matin ou en fin d'après-midi**, pour éviter les grosses chaleurs.

• **Ne lésinez pas sur les pauses** pour que votre petit explore à sa façon, l'environnement qui l'entoure.

• Prévoyez des **vêtements adaptés**, l'incontournable trio lunettes/casquette/crème solaire et un sac à dos intelligemment préparé pour palier à tout besoin (notamment eau, nourriture, petits bobos…)

BON À SAVOIR

• Une navette gratuite vous permet d'atteindre les départs de certaines randonnées faciles. Vous pourrez redescendre tranquillement avec bébé.

• Évitez d'utiliser les remontées mécaniques avec bébé avant l'âge de 2 ans en raison de la prise d'altitude rapide.

Profitez d'une balade pour ramasser ce que vous trouverez au sol (des morceaux de bois, des brindilles, des pommes de pins…) et cela avec modération !
*Une fois rentrés à la maison, créez avec vos enfants ! **Invitez la nature dans votre déco** avec un bouquet forestier en bocal, un mobile en pommes de pins ou encore un miroir entouré d'une couronne de petites branches. Effet garanti !*

NOS BALADES FACILES / EN FAMILLE

A Vars, nous vous avons préparé une sélection de balades adaptées, référencées dans le guide des balades faciles et du patrimoine à faire en famille.

LES POINTS FORTS DE CES BALADES :

• La plupart d'entre elles relie un village à l'autre par la montagne et des **sentiers accessibles**.

• Elles **n'excèdent pas 2h de marche** et sont de **faible dénivelé.**

• Vous pourrez aussi en découvrir au cœur de la réserve de nature du **Val d'Escreins** et en profiter pour déjeuner sur place en mode barbecue ou pique-nique.

• Certaines empruntent les remontées mécaniques, idéales pour prendre de la hauteur, découvrir une partie du domaine d'altitude et les nouveaux sentiers d'interprétation.

Le guide des balades faciles et patrimoine : les villages de Vars et le Val d'Escreins.





MOTIVER LES ENFANTS À RANDONNER / 7 TECHNIQUES INFAILLIBLES

C'est bien connu, il n'y a pas d'âge pour faire de la randonnée. Mais il est parfois un peu compliqué de se mettre en route pour les plus jeunes : « quand est-ce qu'on arrive ? », « j'ai pas envie de marcher », ou encore le fameux « c'est encore loin ? »

Voici quelques techniques à tester pour passer maître dans l'art de la négociation et réussir le pari osé de faire de la randonnée leur activité (presque) préférée !



① Préparez ensemble la randonnée :

Préparation du sac, lecture de l'itinéraire prévu sur une carte et fixation des objectifs : Le tout est de les impliquer, donc de les intéresser. Ça leur permettra d'être acteur de la sortie et non de la subir !

Le jour de la randonnée, pourquoi ne pas leur donner la carte !

② Choisissez un itinéraire facile

Court et avec peu de dénivelé, ce sera parfait pour commencer sans les « traumatiser ».

③ Des haltes !

Variez les pauses : fabriquez un cairn, faites des ricochets dans la rivière, cherchez des fleurs et tentez de les reconnaitre, regardez avec les jumelles…

④ Défiez-les au jeu des 5 sens :

La vue : lancez-leur le défi de repérer un animal ou un végétal
L'odorat : faites-leur sentir la flore environnante
L'ouïe : écoutez ensemble l'eau qui coule du torrent ou le sifflement des marmottes
Le goût : à vous les fraises des bois au bord du chemin !
Le toucher : les mains dans l'eau glaciale du torrent, dans l'herbe douce de la prairie ou encore sur l'écorce des arbres remarquables : autant de textures différentes et nouvelles.





⑤ La chasse aux trésors

Pour les plus jeunes, improvisez une liste de choses à trouver sur le chemin : une fleur jaune, un caillou parfaitement rond, un bâton rigolo, un arbre qui sourit…

⑥ Le goûter : super-héro de la rando

Il aura le don de rebooster vos enfants et peut constituer un autre argument infaillible pour partir marcher : « les enfants, ça vous dit d'aller goûter au bord de l'eau, en pleine forêt ? on pourra faire un barrage ! » : BANCO !

⑦ Cheeeeese ! Prenez des photos !

Généralement, ils adorent, surtout quand ce sont eux les photographes. Vous pourrez même en faire le thème de la rando en constituant un album au retour !)





LA RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE / ET THEMATISÉE

La rando en autonomie, c'est bien. La rando accompagnée, c'est mieux. La rando accompagnée ET thématisée, c'est doublement mieux !

Si vous en doutez, voici 7 arguments pour finir de vous convaincre.

1 / Reconnaitre les espèces

Sauriez-vous reconnaitre un chamois d'un bouquetin ? « Whaou elle est sympa cette fleur ! Ah bon, c'est une espèce très rare ? Mais qu'est-ce que c'est ? » Une nouvelle info à chaque pas grâce à votre accompagnateur !

2 / Ne ratez rien !

2 bonnes paires d'yeux valent mieux qu'une. Vous observerez des phénomènes qui passeraient complètement inaperçus en autonomie.

3 / Leçon d'orientation

Faites l'apprentissage des repères en randonnée.

4 / Cours accéléré sur votre destination de vacances

Grâce à votre accompagnateur qui connait le pays comme sa poche, l'histoire du territoire n'aura plus de secrets pour vous !

5 / Apprendre en famille

Véritable encyclopédie vivante, votre accompagnateur pourra, entre autres, vous raconter la vie de la marmotte tout au long de l'année, vous expliquer la rareté de certaines rencontres animales ou encore végétales...ce qui rendra vos randonnées passionnantes et à la rentrée des classes, la maîtresse d'école sera impressionnée !

6 / Randonnez en toute sécurité

Connaissance de la météo, conseils personnalisés (équipement, adaptation à l'effort et aux conditions climatiques), gestion des risques : autant de connaissances à développer !

7 / Randonnez comme vous êtes

Votre accompagnateur s'adapte à votre niveau et surtout à vos envies. Les thématiques proposées autour de la sortie sont multiples : Faune, flore, dégustation, coucher de soleil, conte, lacs, rando-photo, etc…



NOS ACCOMPAGNATEURS ET GUIDES

- **Montagne Mélézin** - 06 77 15 77 85
- **Mont Epique** - 06 19 30 73 75

LA RANDONNÉE / LUDIQUE

LA BALADE CONTÉE / RACONTE-MOI UNE HISTOIRE…

Spectacle, balade, imagination et féérie seront les maitre-mots de cette activité aussi insolite qu'enchanteresse.

Entrez dans le monde magique et féérique de la vallée de Vars, guidés par un conteur qui vous fera voyager grâce à ses histoires merveilleuses.

A vous tous les secrets des légendes, les rencontres avec les animaux protagonistes des histoires et les trésors de la nature pour un mélange parfait entre le réel et l'imaginaire.

En parfait prétexte à la promenade, partez en famille sur les sentiers environnants pour faire de votre balade un vrai spectacle vivant itinérant.



POUR RÉSERVER

• **La Petite Histoire** : 06 51 86 70 03

VISITE / DU CHENIL

A la rencontre de nos compagnons à 4 pattes.

Plongez dans l'univers fascinant des chiens de traîneau lors d'une visite du chenil ! Accompagné d'un musher passionné, vous découvrirez le quotidien de ces athlètes hors du commun : leur rythme de vie, leur alimentation, leur entraînement… et bien sûr, leurs personnalités uniques !

Entre moments d'échange, caresses et anecdotes, cette visite est une véritable immersion. Que vous soyez curieux, amoureux des animaux ou simplement en quête d'un moment convivial, cette activité ravira petits et grands.

Préparez votre appareil photo, les chiens adorent poser (et les câlins aussi) !

Rendez-vous au Lac de Peyrol.

De 14h à 15h30 et sur réservation.



RÉSERVATION OBLIGATOIRE

• **Mush&co** : 06 48 39 29 66

LA RANDONNÉE / LUDIQUE

TOUS AZIMUTS / LES PARCOURS D'ORIENTATION

Une carte, une boussole, vos yeux grands ouverts à l'affût des balises, le tout dans un écrin de nature.

Testez vos capacités d'orientation ainsi que votre esprit d'équipe en famille en cherchant les balises installées sur les différents parcours proposés.
Ils sont au nombre de 8, adaptés à votre niveau : **Facile, intermédiaire, expert**.

Ici, on reprend les bases pour ne pas perdre le Nord : une carte, des sentiers, de l'observation et de la curiosité.
Une activité parfaite pour déconnecter et balader (ou courir !) en montagne tout en s'amusant.

- **Au Val d'Escreins** : 3 parcours gratuits tous niveaux. Les cartes et boussoles sont disponibles au chalet d'accueil situé au niveau du parking principal de la réserve.
- **Depuis le sommet du télémix de Chabrières** : 3 parcours accessibles dès le plus jeune âge (3-4 ans).
- **Depuis le sommet du télésiège de la Mayt** : 2 parcours pour les initiés.

Les cartes de ces 5 parcours au départ du sommet des remontées mécaniques sont à retirer gratuitement à la caisse au pied des appareils, au moment de l'achat de votre titre de transport.



LES SENTIERS / D'INTERPRÉTATION

Immanquables de votre été à Vars, les 2 sentiers thématisés, dits «d'interprétation», ont été développé pour balader en famille avec pédagogie grâce aux tables de lecture installées le long de chaque itinéraire. Vous marcherez en compagnie d'un petit berger prénommé «Pt'it Louis» et de son patou «Caillou» qui vous partageront leurs connaissances.



• **Sentier de la Forêt des Escondus** : Entièrement dédié à la découverte de la faune et flore environnante, vous baladerez à la découverte des animaux : Marmottes, lièvres, blanchons, écureuils ou encore mésanges n'auront plus de secrets pour vous. Vous découvrirez également les espèces d'arbres qui vous entourent et apprendrez à reconnaitre les empreintes d'animaux.

- Départ : sommet du télémix de Chabrières
- Arrivée : Pied du télémix de Chabrières
- Accessible dès 3 ans
- Distance : 2,8km
- Dénivelés : 380m D- / 20m D+
- Durée : 1h





• **Sentier de la Reine**

Sous le regard de la « Reine Eyssina », montagne emblématique de Vars, vous baladerez avec pédagogie sur ce sentier à la découverte de l'histoire de Vars, de sa géologie et de son pastoralisme.

Vos serez également incollable sur la neige de culture et les réserves collinaires.

La faune sera également de la partie pour tout savoir sur l'aigle royal, le bouquetin, le chamois ou encore le loup.

- Départ : sommet du télémix de Chabrières
- Arrivée : Col de Vars
- Accessible dès 5 ans
- Distance : 5,5km
- Dénivelés : 260m D- / 174m D+
- Durée : 2h
- Retour à Vars les Claux à pied : 1h15 ou en navette gratuite *(informez-vous des horaires)*


TOMMY HILFIGER
tommy
POOLSIDE EDITION
tommy girl
POOLSIDE EDITION
tommy
POOLSIDE EDITION

LA RANDONNÉE / LUDIQUE

LE SENTIER / DU TETRAS-LYRE

Au cœur du Val d'Escreins, suivez un parcours pédagogique jalonné de pupitres à la découverte de la faune, la flore, la géologie et l'histoire locale : son habitat, ses légendes… un immanquable des randos famille à Vars !

Cet itinéraire vous rendra incollable sur l'**histoire naturelle et humaine du Val d'Escreins**. Idéal pour jouer au prof devant les enfants qui vous bombardent de questions sur ce qui les entoure : vous n'y couperez pas !

Entre les ruines du village de Basse et Haute Rua, la chapelle restaurée, la végétation gourmande (adepte de framboises, préparez vos paniers) le nom et la forme des montagnes environnantes, vous deviendrez des parents incollables avec, en prime, une ou deux petites légendes à raconter pour satisfaire l'imaginaire des bambins.
Tous les « pourquoi » trouveront des « parce que » grâce à ce sentier qui permet par ailleurs de parcourir un magnifique décor de nature sauvage où vous ne manquerez pas de croiser quelques animaux : marmottes et chevreuils font parfois des apparitions, tous comme les chevaux qui y vivent en toute liberté.

Retrouvez le descriptif de ce parcours dans le guide gratuit des balades faciles et du patrimoine.





AUTOUR DU VTT

MINI RIDERS / MEGA FUN

RIDEZ / ACCOMPAGNÉ



Découvrir, apprendre, progresser, se lancer : les moniteurs VTT de la station proposent des sorties encadrées quel que soit votre niveau, vos envies, l'âge de vos enfants et la discipline.
Dès le plus jeune âge, un encadrement est possible sur la Fun Zone.
A partir de 7/8 ans pratiquant déjà le vélo, vos moniteurs testeront le niveau de vos petits riders avec différents ateliers avant de parcourir le Bike Park sur les pistes adaptées.
Grâce aux conseils de pilotage et de technique, vos enfants gagneront en niveau et en confiance : **la solution pour apprendre bien et progresser vite.**

FUN / ZONE



Ne manquez pas notre fun zone sur le front de neige du Télémix de Chabrières. Ici, on découvre, on s'initie et on ose. Les plus jeunes testent la draisienne comme on apprivoise sa première liberté. Les plus grands s'élancent en VTT mode découverte, sur des parcours ludiques et sécurisés. Parents, enfants, amis : tout le monde y trouve son rythme.

Niveau facile à intermédiaire.
Les enfants restent sous la responsabilité des parents.

RÉSERVEZ VOS SESSIONS

- **Montagne Mélézin** - 06 77 15 77 85

Le plan complet des itinéraires et pistes VTT et de la Forêt Verte 360 est disponible à l'office de tourisme et aux caisses des remontées mécaniques.

LOUEZ VOTRE VTT

• Draisienne, VTT à partir de 4/5 ans, électrique à partir d'1m30 ou encore tout suspendu, nos magasins partenaires sont à votre écoute.

- **Avalanche Ski Shop** - 04 92 46 52 07
- **Eterlou Sports** - 04 92 46 62 87
- **Intersport Centre Vars** - 04 92 46 52 46
- **Intersport Point Show** - 04 92 23 53 64

UNE JOURNÉE SUR / LE BIKE PARK EN FAMILLE

Focus sur les itinéraires faciles à découvrir en famille : Exit les difficultés techniques et place au plaisir et au panorama.

JE NE VEUX QUE / DES ITINÉRAIRES « VERTS » :



• **MATIN / Avec les remontées mécaniques**

Avec le Télémix de Chabrières :

- Piste de la « Découverte » (Descente-DH) : 3,4km / 350m D-
- Piste « Squirel » (DH) : 850m / 80m D-

Avec le télésiège de la Mayt :

- Piste verte « Golden Green » (DH) : 1,66km / 220mD-

Avec le télésiège de Sainte-Marie :

- Piste verte «Le Lac de Peyrol» (XC/VTTAE) : 4km / 504m de D-

• **APRÈS-MIDI / en VTTAE sur les hauteurs de Sainte-Catherine**

Troquez votre VTT contre un VTT éléctrique et partez en plein cœur du Bois de la Pinée pour une boucle sur les hauteurs du village de Sainte-Catherine.

- Itinéraire « Farmers Track » (Cross-Country) : 7km / 250m D+

JE ME LANCE SUR / LES ITINÉRAIRES « BLEUS » :



• **MATIN / DH et ENDURO**

Avec le Télémix de Chabrières :

- Piste des Marmottons : 3,9km / 360m D-
- Piste bleue du « Caribou » (enduro) : 4km / 370m D-

Avec le télésiège de la Mayt :

- Piste Rainbow Line : 3,5km / 600mD-
- Accès piste Crazy Marmot : 2,3km / 190m D-

• **APRÈS-MIDI / en VTTAE**

- Itinéraire « Forêt Blanche » : 17km / 700m D +/-
- Itinéraire « Green Valley » : 18km / 720m D+/-

LE SAVIEZ-VOUS ?

Nouveauté 2026 : domaine relié VTT Vars-Risoul «Forêt Verte 360» pour les VTTistes les plus aguerris. Toutes les infos sur vars.com

UN PETIT COUP DE POUCE ? / ON OPTE POUR L'ÉLECTRIQUE !

VTT / À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE (VTTAE)

Voici quelques arguments pour ne plus vous faire jurer que par le VTT électrique (VTTAE)

- Vous avez différents modes d'assistance pour faire chauffer les cuisses…ou pas !
- C'est une excellente solution pour vous remettre en selle après une longue pause.
- C'est idéal pour faire du sport en famille et au même rythme.
- Tous les terrains (ou presque) vous sont accessibles et vous franchirez les côtes « les doigts dans le nez »
- C'est un mode de transport doux pour découvrir Vars autrement.

VARS EN LONG, EN LARGE ET EN TRAVERS !

Partagez en famille le plaisir du VTT, quel que soit votre niveau. Vous ne ferez qu'une bouchée des côtes tant redoutées auparavant.
Optez pour le VTTAE pour vous déplacer entre les villages, vous rendre au Val d'Escreins ou encore parcourir les itinéraires cross-country faciles en balcon sur les villages.

Découvrez les itinéraires dédiés à ces pratiques sur le plan VTT à votre disposition à l'office de tourisme et au pied des remontées mécaniques.

POUR LOUER VOTRE VTTAE

- **Avalanche Ski Shop** - 04 92 46 52 07
- **Eterlou Sports** - 04 92 46 62 87
- **Intersport Centre Vars** - 04 92 46 52 46
- **Intersport Point Show** - 04 92 23 53 64

POUR VOS SORTIES ENCADRÉES

- **Montagne Mélézin** - 06 77 15 77 85



Alpes Sud Locations
locations de vacances

Résidence **** Pra Sainte Marie

Location d'appartements à Vars Sainte Marie

Appartements 2 pièces 4/6 personnes avec **piscine couverte chauffée** à partir de **192 € le week-end** et **385 € la semaine.**





04 92 46 51 02
contact@alpes-sudlocations.com
www.alpes-sudlocations.com

© Vars - Crédit photo Léa Scappini

LA VARS-EMBRUN / DES CIMES À LA PLAGE

Commencer sa journée à 2.500 mètres d'altitude et la terminer à la plage à Embrun, le tout sans toucher à sa voiture ? C'est possible grâce aux 32 km de descente à VTT de la Vars-Embrun !

Réservée aux personnes ayant un niveau convenable en VTT de montagne, cette descente se partage et s'apprécie aussi bien en autonomie qu'accompagné d'un guide.

ACCÈS :
Télésiège de la Mayt.

QUAND :
Tous les jours du 4 juillet au 30 août 2026.

LE RETOUR :
En navette payante à réserver par téléphone au 04 92 45 18 11
Départ 10h et 17h30 du plan d'eau d'Embrun. La navette vous récupère à l'aire de covoiturage au rond point de Baratier/Embrun.
Circule les mardis, mercredis et jeudis du 7 juillet au 27 août 2026

LE POINT FORT :
La superbe vue sur Serre-Ponçon et Embrun.

NE PAS OUBLIER :
Le pique-nique, le maillot de bain, le kit de réparation et la trousse de secours en cas de pépin.

POUR LOUER VOTRE VTT/VTTAE

- **Intersport Centre Vars** - 04 92 46 52 46
- **Intersport Point Show** - 04 92 23 53 64
- **Eterlou Sports** - 04 92 46 62 87
- **Avalanche Ski Shop** - 04 92 46 52 07



Un dépliant dédié à cette descente est disponible aux points d'accueil de l'office de tourisme et sur le site internet vars.com: vous trouverez les infos et tarifs remontées mécaniques et navettes.




LACAL
OUTDOOR PRODUCTS
LÉGER
COMPACT
INNOVATION
lacal-outdoorproducts.com



UN ÉTÉ D'ACTIVITÉS

VOS ACTIVITÉS / EN EAUX VIVES

L'INCONTOURNABLE / RAFTING



Sur la **Durance avec toute la famille**, sur le **Guil en mode plus sportif** ou sur **l'Ubaye pour le côté sauvage**, faites le plein de sensations en rafting guidé par nos professionnels.

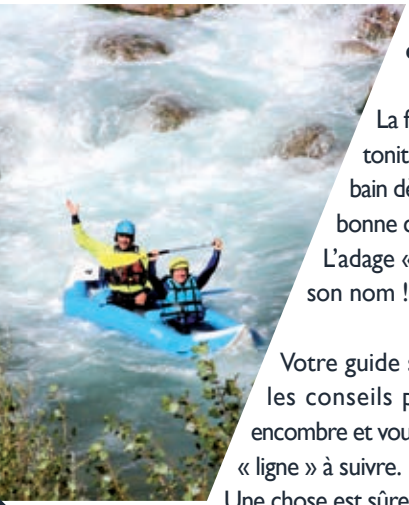
Avec la seule condition de savoir nager, embarquez sur le même bateau et suivez les consignes : en avant gauche, en arrière droite, sécurité ! Une vraie gymnastique de l'esprit à suivre qui guidera vos gestes pour mener votre barque le long de ses rivières mythiques.

Vos guides vous assureront une **descente fun et ludique** avec même parfois des **petits jeux d'équilibre et de mise à l'eau** : tout simplement incontournable.

POUR RÉSERVER

- **Adelante Rafting** - 04 92 45 40 54
- **La Vague Rafting** - 06 32 62 44 10
- **Nomad River School** - 07 85 24 11 49
- **Yapluka** - 06 88 06 00 77

L'ALTERNATIVE / CANORAFT



Embarquement immédiat sur la Durance en canoraft, une **embarcation double gonflable, joueuse et maniable.**

La fameuse **vague du Rabioux** vous promet un début de descente tonitruant : c'est LA grosse vague de la sortie, qui vous mettra dans le bain dès le départ. Pour la franchir sans tomber à l'eau, il vous faudra une bonne coordination avec votre co-équipier dans la vie comme sur l'eau. L'adage « on est dans le même bateau » n'aura jamais aussi bien porté son nom !

Votre guide sera à vos côtés pour la franchir : il vous donnera le tempo, les conseils pour la passer sans encombre et vous montrera la bonne « ligne » à suivre.

Une chose est sûre, vous sortirez de cette expérience à deux trempés, mais renforcés !

POUR RÉSERVER

- **La Vague Rafting** - 06 32 62 44 10
- **Yapluka** - 06 88 06 00 77
- **Adelante Rafting** - 04 92 45 40 54

COMME UN POISSON DANS L'EAU / TESTEZ L'AQUARANDO

Combinaison et chaussettes en néoprène, baskets et casque : voici votre équipement pour découvrir l'aquarando ! Seule condition, savoir nager pour **marcher dans le torrent**, vous **baigner dans les vasques** et même faire **quelques sauts et glissades** sur les toboggans naturels !



Escaladez les rochers qui jalonnent le parcours, trouvez votre équilibre sur ce terrain escarpé et glissant, traversez même une grotte comme un petit goût de spéléo ! Le terrain idéal pour vivre une aventure en famille.

En plein cœur du canyon, les falaises de part et d'autre ont un œil sur vous. Un cadre exceptionnel pour une activité insolite immanquable.

Durée de l'activité : 1h30 de crapahutage entre terre et eau au cœur du torrent du Couleau.

POUR RÉSERVER

- **Yapluka** - 06 88 06 00 77
- **Adelante Rafting** - 04 92 45 40 54
- **La Vague Rafting** - 06 32 62 44 10

UN INDIEN DANS LA DURANCE / INITIATION KAYAK

Si vous testiez l'embarcation « reine » en rivière : le kayak !

Familiarisez-vous avec le bateau en bassin pour commencer. Apprenez ensuite à « lire » la rivière, découvrez les **manœuvres de base, l'équilibre en kayak et les principes de sécurité.**
Autant de séances d'apprentissage qui vous donneront les sensations uniques de glisse.
Des **stages sont également possibles** si vous souhaitez aller plus loin.



Vous serez LE capitaine de votre embarcation qui voguera dans un décor digne des plus belles vidéos de la discipline.
Autre alternative à tester : le **kayak double accompagné !**

POUR SE LANCER

- **NoMad River School** - 07 85 24 11 49
- **La Vague Rafting** – 06 32 62 44 10

LA « GRIMPE » / DANS TOUS SES ÉTATS



TESTEZ LA / VIA FERRATA

Accompagnés des professionnels de la montagne, partez à l'assaut d'itinéraires aménagés aux alentours de Vars dans les parois rocheuses et équipés d'éléments métalliques spécifiques pour faciliter votre progression. Les alentours de Vars proposent de magnifiques via ferrata, tantôt en balcon sur les rivières, tantôt en plein cœur des vallées, la vue restant imprenable. Les conseils de votre guide vous seront précieux pour la découverte de ce sport de grimpe accessible et ludique.

POUR VOUS ACCOMPAGNER

- **Pure** - 06 01 74 47 77
- **Mont Epique** - 06 19 30 73 75

ESCALADE / EN MILIEU NATUREL



Les enfants et les parents découvriront les joies de l'escalade sur les hauteurs de Vars, en plein cœur de la montagne.

Cette activité, idéale à partager en famille, vous assurera des souvenirs inoubliables et vous fera relever des défis en commun.
Parfait pour la cohésion !

ESCALADE / BLOC



Si vous démarrez l'escalade, vous pouvez tout à fait débuter par le bloc, qui consiste à grimper sans corde à environ 2 – 3 mètres, des tapis amortiront vos éventuelles chutes. **Ludique et multi-niveaux**, le bloc vous permettra de commencer l'escalade à Vars en douceur tout en ressentant les sensations du grimpeur : Attention, vous serez très vite addict !

ESCALADE / GRANDE VOIE

Partez à l'assaut des plus belles grandes voies de la région avec un Guide de Haute Montagne de Vars qui connait les spots comme sa poche.

De la **découverte au perfectionnement,** des voies triées sur le volet en fonction de votre niveau et de votre objectif, que ce soit votre Grande Première ou que vous soyez habitué aux grandes voies.

L'apprentissage des manœuvres de sécurité et tout ce qui touche à la technique en grande voie, de la préparation à l'enchaînement de rappels en passant par la confection de relais : votre guide fera de vous un expert !

POUR RÉSERVER VOTRE SORTIE

- **Mont Epique** : initiation et perfectionnement, bloc et grandes voies - 06 19 30 73 75
- **Pure** : initiation et perfectionnement - 06 01 74 47 77

« ARÊTE »-MOI SI TU PEUX / OSEZ L'ALPINISME

Pratique réservée aux bons marcheurs, il est temps de lancer le défi de l'initiation à l'alpinisme à vos ados. Une pratique qui vaut vraiment le détour et qui ne manquera pas de resserrer vos liens.

Au programme :

- Découverte du matériel
- Apprentissage des **techniques de passages** de terrains variés
- L'**assurage** et les **cordées**
- Parfois une nuit en refuge et un départ au lever du jour à la frontale

Autant d'expériences et d'émotions à vivre au cœur d'un environnement exceptionnel.



POUR SE LANCER

- **Mont Epique** : 06 19 30 73 75

PARCOURS / ACCROBRANCHE EN FORÊT

Jouez-la comme Tarzan sur plus de 20 parcours tous niveaux en plein cœur de la forêt.

Activité reine à partager en famille, partez à l'abordage des **250 ateliers au total** répartis sur 3 parcours d'initiation, 5 espaces pour les tout-petits (de 2 à 5 ans), 4 parcours enfants et 8 parcours adultes.
Le roi de la jungle, c'est vous !



POUR RÉSERVER

- **Indiana Forest** - 06 09 52 35 62

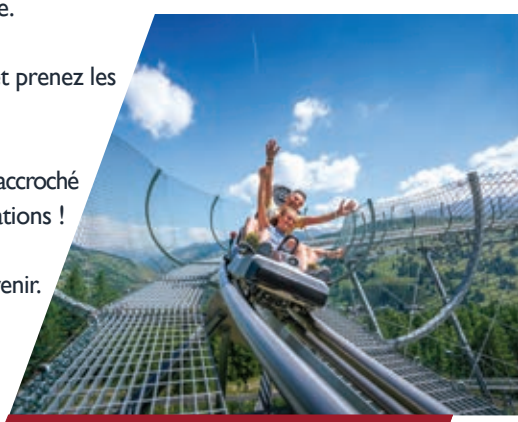
EQUIPEMENTS / DE LOISIRS

LUGE SUR RAIL / DU CARIBOU

Accessible dès 3 ans accompagné, elle est, sans aucun doute, l'attraction phare pour toute la famille.
Pour votre première descente, vous avez la totale maitrise de votre vitesse. Mains sur les freins, appréhendez et domptez tranquillement votre luge.

Deuxième round, lâchez de plus en plus les freins et prenez les vrilles et virages de plus en plus vite.

Troisième passage : A fond la caisse ! Ayez le cœur bien accroché et prenez un max de vitesse pour un max de sensations ! Résultat une addiction digne d'un vrai parc d'attraction.
Vous pourrez même repartir avec votre photo souvenir.



Ouverture de
de 13h30 à 19h00
du 4 juillet au 30 août 2026

INFOS

- **Sem Sedev** - 04 92 46 51 04

PARCOURS / SPORTIF

Votre défi de l'été en famille !
Qui, des enfants ou des parents, seront les plus agiles ?

Direction le sommet du télémix de Chabrières pour une séance de sport en famille et en altitude.
Avec une dizaine d'ateliers à votre disposition sur environ 250 mètres, testez ensemble votre équilibre, votre vitesse, votre souplesse, tout simplement votre forme dans un cadre magique !



INFOS

Accessible par le télémix de Chabrières ouvert tous les jours du 4 juillet au 30 août de 9h30 à 16h30.

TENNIS / FAITES LE BREAK

Raquette à la main, baskets aux pieds et mental d'acier : c'est parti pour des sets endiablés !

À Vars Sainte-Marie

Si vous êtes pratiquant, louez **le terrain de tennis de Vars Sainte-Marie** pour garder le rythme entre amis ou en famille.
Avec un tarif proposé à l'heure ou un abonnement à l'année, vacanciers et résidents pourront venir «taper» quelques balles en toute simplicité.

POUR LOUER LE COURT

- **Mairie de Vars** - 04 92 46 50 09

À Vars les Claux

Tout l'été, découvrez les **stages et animations tennis** à Vars pour enfants, ados et adultes, tous niveaux. En groupe, en individuel, le matin, l'après-midi, tout est possible !
Les enfants **dès 4 ans** ont la possibilité de découvrir le tennis grâce à des stages en matinée proposant des jeux, des ateliers ludiques et pédagogiques, pour progresser tout en s'amusant.
Les plus grands profiteront de séances d'entraînement technique et tactique, avec des formats adaptés à leurs objectifs (loisir, perfectionnement, compétition).

Grande nouveauté 2026, le Cardio Tennis s'installe chaque week-end avec des sessions dynamiques mêlant renforcement musculaire, parcours sportif et situations de jeu. Un format idéal pour les actifs et les vacanciers en quête d'une activité énergique et accessible.



TENNIS DE VARS

- 06 10 92 37 91

PISCINE

Découvrez la piscine en plein air chauffée au cœur de Vars les Claux, secteur Point Show

Le bassin n'attend que vous pour venir faire quelques longueurs, garder la forme, divertir vos enfants ou encore lézarder sur l'espace solarium avec vue sur l'Eyssina.

Avec son bassin de 20m et ses jeux d'eau pour les enfants, toute la famille pourra s'accorder une pause détente après de belles journées de randonnée et d'activités.



INFOS

- **vars.com**
- 04 92 46 69 54

Ouvert tous les jours du 4 juillet au 30 août 2026 de 10h30 à 18h30.
Pour les groupes, réservation obligatoire.
Nombre de places limitées.

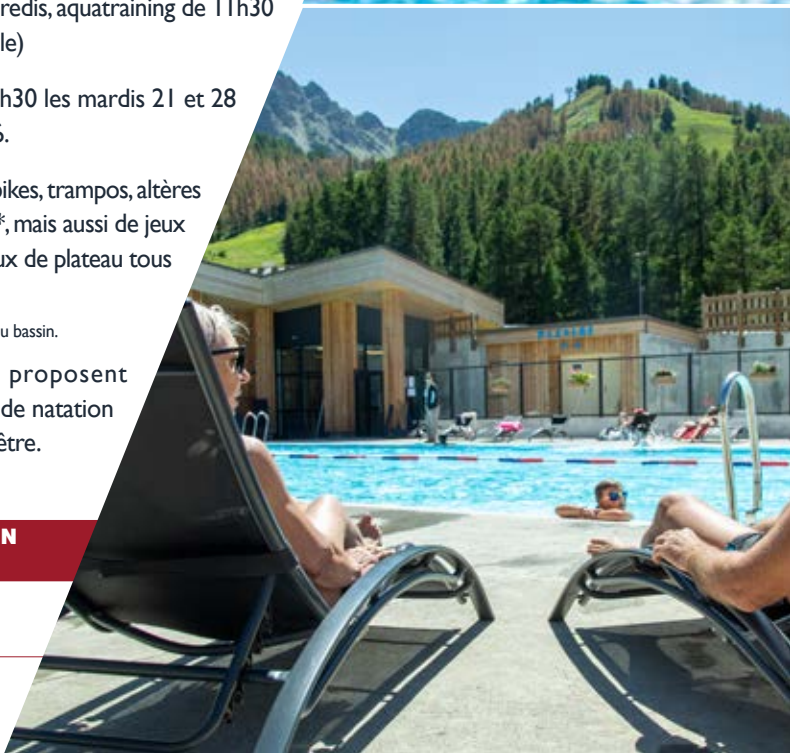
- Tous les lundis et vendredis, aquatraining de 11h30 à 12h (offert à la clientèle)

- Nocturnes jusqu'à 19h30 les mardis 21 et 28 juillet, 4 et 11 août 2026.

- Mise à disposition de bikes, trampos, altères et palmes tous les jours*, mais aussi de jeux aquatiques, ballons et jeux de plateau tous les après-midis.

*en fonction de la fréquentation du bassin.

Les maîtres-nageurs proposent également des séances de natation et autres activités bien-être.



RÉSERVATION ACTIVITÉS

- **Infos**
  04 92 46 69 54

SUR TERRE / OU DANS LES AIRS

VARS / MOUNTAIN KART

Sur 2 parcours de 3km depuis le sommet du télémix de Chabrières, découvrez l'activité outdoor à Vars : le Vars Mountain Kart.

En famille ou entre amis, partagez l'adrénaline d'une descente à la fois fun et accessible.
Seule obligation, mesurer au moins 1,40m et être accompagné pour les moins de 16 ans.

Au programme, location du kart, briefing de sécurité et équipement avant de monter en cabine direction le sommet du télémix et dévaler les 350 mètres de dénivelé sur les parcours dédiés : 1 parcours « bleu » pour débuter et 1 parcours « rouge » plus sportif.

Une expérience inédite à ne pas manquer !
Attention, une fois en bas, l'envie irrésistible de remonter ne vous quittera plus !



C'EST PARTI !

• **Réservation obligatoire** - 06 26 40 39 37
Point de location : pied du télémix de Chabrières
Ouvert du 4 juillet au 30 août sur les horaires de fonctionnement de l'appareil

PARAPENTE / 1, 2, 3, VOLEZ !

Découvrez le parapente avec un professionnel, vous ne verrez plus la montagne du même œil, on vous le garantit !

Découvrez différentes formules de **vols tandem** : de la découverte plus ou moins sportive d'environ 20/30 minutes à l'évasion jusqu'à 1 heure de vol en fonction des conditions.

Même les jeunes enfants peuvent en profiter (**dès 4 ans, 20 kg**). Rien de plus simple pour les convaincre : Dites leur juste qu'ils feront comme Stella dans le dessin animé « Pat'Patrouille » et le tour sera joué !

Des **stages d'initiation et de perfectionnement** existent aussi.



POUR SE LANCER

- **Tête en l'air** - 07 72 26 33 22

TOUT LE BIEN-ÊTRE / MÊME EN FAMILLE



SENTIER / BIEN-ÊTRE DE LA MARMOTTE

Sentier thématisé développé l'été dernier, le sentier bien-être de la Marmotte est destiné à tous ceux qui souhaitent se mettre «en pause» le temps d'une balade facile en altitude.

Situé **au sommet du télémix de Chabrières**, il accueille **5 ateliers** où petits et grands pourront se reconnecter à la nature
Des panneaux explicatifs vous éclaireront sur l'utilisation des ateliers tout en laissant libre cours à vos envies et sensations.

En famille, chacun pourra jouer le jeu d'une méditation, d'un petit yoga, d'un exercice de respiration ou d'écoute de la nature grâce, notamment, à un étonnant cornet acoustique.

Idéal pour apaiser un maximum de tensions et faire découvrir à vos enfants le pouvoir de la nature au service du bien-être.

- Boucle de 600m accessible par le télémix de Chabrières

- 5 ateliers : Zone sieste (hamac) / Zone d'écoute (cornet acoustique) / Zone respiration / Zone méditation / Zone ying yang (yoga)







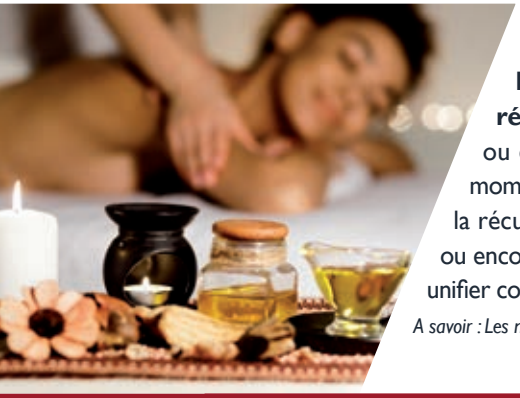


ON SE / RELAXE !

Voici quelques idées pour vous accorder une pause bien-être lors de votre séjour en famille, avec ou sans les enfants !

SOINS, MASSAGES / ET RELAXATION

Découvrez ici à Vars, des expériences bien-être aux vertus multiples. Des massages à vivre comme des voyages du corps mais surtout de l'esprit.



Massage traditionnel thaïlandais, ayurvédique, réflexologie plantaire, drainage lymphatique ou encore **Shiatsu**, ressentez les bienfaits de ces moments hors du temps : libérer les tensions, accélérer la récupération, tonifier la peau, stimuler la circulation ou encore renforcer le système immunitaire. Mais surtout unifier corps et esprit.

A savoir : Les massages de bien-être indiqués ci-dessus sont non-thérapeutiques.

POUR RÉSERVER

- **Espace cocoon** - 06 83 60 91 25

PENDANT CE TEMPS-LÀ / POUR VOS ENFANTS

Une sortie VTT encadrée par nos professionnels : pour une initiation pilotage, une découverte des pistes débutants ou une séance de perfectionnement pour progresser à vitesse grand V !

Une séance d'escalade : rien de tel qu'une initiation pour assouvir les envies de vos petits singes !

Sachez aussi qu'une **liste de baby-sitters** est disponible à l'office de tourisme.



SE LA COULER DOUCE / À VARS

À LA / PÊCHE



Une envie d'aller « taquiner la truite » ? Découvrez ou redécouvrez la pêche en altitude.

A Vars, rendez-vous au **lac Napoléon** mais aussi au **lac de Peyrol** pour faire une petite partie de pêche dans un cadre idyllique.

Vous pourrez vous procurer une **carte de pêche** à l'office de tourisme et auprès du prestataire de l'activité chiens de traîneaux au lac de Peyrol. Ce dernier propose le prêt de canne à pêche et la vente d'appâts !

A l'office de tourisme, le guide de la pêche est disponible pour tout savoir sur cette activité d'altitude.

AUTOUR D'UNE PARTIE DE / PÉTANQUE



Quand les Alpes tutoient le Midi provençal, les traditions prennent de l'altitude et ici aussi, ça joue à la pétanque.

Vous trouverez des terrains « faciles » aménagés dans nos villages de **Saint-Marcellin** et **Sainte-Marie.** Et si vous voulez jouer à la montagnarde, n'oubliez pas vos boules si vous partez en pique-nique au Val d'Escreins par exemple.

Et **nouveauté 2026**, au sommet du télémix de Chabrières pour certainement la partie la plus haute en altitude de votre vie !

Sortez vos triplettes, on y va ?

CHÈVRERIE / DE LA FONT SANCTE

Elles vont vous rendre chèvre !

Vivez un moment authentique à la Chèvrerie de la Font Sancte en compagnie des chèvres, chevreaux et chiens de berger. Chaque jour, partez à 17h pour une balade aux champs aux côtés des border collies, puis accompagnez le troupeau lors de son retour à la ferme.

Un instant privilégié pour assister au nourrissage des chevreaux et découvrir la vie quotidienne d'une exploitation caprine au cœur de Saint-Marcellin.

Accueil libre et gratuit tous les jours entre 16h30 et 18h, sans réservation.



PLUS D'INFOS

- **Chèvrerie de la Font Sancte**
  06 77 25 62 46

BIBLIOTHÈQUE / MÉDIATHÈQUE

Lire, s'instruire, découvrir et s'enrichir

Accordez-vous des instants lecture lors de votre séjour à Vars. A la bibliothèque de Sainte-Marie, profitez de nombreux **livres et vidéos** à votre disposition grâce à un système de prêt à partir d'une semaine.

Romans, bandes dessinées, littérature jeunesse, étrangère ou encore documentaire, chaque membre de la famille trouvera son petit bonheur de lecture.



DES QUESTIONS ?

- **Bibliothèque Maison Chastan**
  04 92 54 10 76

Horaires d'ouverture du 06 juillet au 28 août 2026:
Lundi de 10h à 12h et de 14h30 à 17h00
Mercredi de 10h à 12h
Vendredi de 10h à 12h

ANIMATIONS DE L'ÉTÉ / 1 SEMAINE 1 THÉMATIQUE

Tout l'été, l'office de tourisme de Vars vous propose, un programme d'animations gratuites pour le plaisir de toute la famille.

POT D'ACCUEIL / TOUS LES DIMANCHES

Tous les dimanches à **17h à Vars les Claux, à côté de l'office de tourisme**.
Rencontrez les prestataires de la station, programmez vos activités, découvrez le programme d'animations de la semaine et partagez un pot de bienvenue animé et décalé !

DU 3 AU 11 JUILLET

VTT EN MONTAGNE

Adrénaline et sensations fortes sont au rendez-vous ! Cette semaine Vars met à l'honneur le VTT sous toutes ses formes : défiez le chrono, des shows et vivez l'expérience vélo en pleine montagne.

DU 12 AU 18 JUILLET

AVENTURE ET FORÊT

Entre contes et légendes, construction de cabanes en pleine nature et ateliers d'observation de la faune et de la flore, cette semaine invite petits et grands à renouer avec l'imaginaire et l'environnement naturel.

DU 19 AU 25 JUILLET –

100% TRANSPI

Place à l'énergie et à la convivialité ! Cette semaine dynamique est rythmée par une multitude d'activités sportives accessibles à tous, suivies de moments festifs pour se retrouver et célébrer ensemble.

DU 26 JUILLET AU 01 AOÛT

NATURE ET ZEN

Offrez-vous une parenthèse de détente et de sérénité. Une semaine idéale pour ralentir, respirer et se reconnecter à soi.

DU 02 AU 08 AOÛT

LE SON DES CIMES

La montagne vibre au rythme de la musique ! Profitez de concerts en plein air, laissez-vous porter par des moments musicaux autour du feu et découvrez des ateliers pour explorer sons et instruments.

DU 9 AU 15AOÛT

LE PATRIMOINE EN FÊTE

Un incontournable de l'été varsinc ! Cette semaine célèbre le patrimoine à travers les traditions locales.

DU 16 AU 22 AOÛT

AU CŒUR DES ÉLÉMENTS

Manipulez l'argile, découvrez les secrets du feu, jouez avec l'eau et apprenez à maîtriser ces forces essentielles à travers des ateliers ludiques et créatifs. Une semaine immersive et sensorielle.

DU 23 AU 30 AOÛT

VARS'ENVOL

Entre spectacles de funambules, lancements de fusées et animations autour du ciel et de l'air, cette semaine invite à rêver, expérimenter et s'émerveiller. Un véritable voyage vers les sommets… et au-delà.

SPECTACLES ET TEMPS FORTS / EN FAMILLE



13 JUILLET / FÊTE NATIONALE

En cette veille de 14 juillet, passez la journée en famille autour d'animations pour faire le plein de fun. En soirée, place au **bal des Pompiers** avec buvette et barbecue. Poursuivez avec **le feu d'artifices** au son d'un **concert** survitaminé pour faire danser toute la troupe.

24, 25 & 26 JUILLET / VARS MOUNTAIN TRAIL



3 jours sous le signe du trail en montagne avec 5 formats de course. Biathlon Trail, Kilomètre vertical, 10km, 25km et 45km (solo ou en relais à 2)

• Le **format Biathlon Trail** proposé **le dimanche 26 juillet** est parfait pour débuter en trail et courir en famille. Ce **2 km ou 4 km chronométré et associé au biathlon**, vous amènera au cœur du patrimoine varsinc
Tarifs : 2 km : 5€ / 4 km : 10€
Biathlon à partir de 9h30 et départ course à 11h30 - inscription obligatoire.
Une initiation biathlon gratuite aura également lieu tout le week-end sur le village événement à Vars Sainte-Marie.

• **Nouveauté :** Cette année, profitez d'une nouvelle animation conviviale le samedi matin : une **boucle gourmande** à la découverte des villages de Vars. Au fil du parcours, vous pourrez déguster les spécialités du coin proposées par les associations locales.
Tarif : 15 € par personne



15 AOÛT / FÊTE DU PATRIMOINE

Direction Vars Sainte-Marie pour la traditionnelle fête de la sainte patronne. Une véritable fête populaire avec des **animations ludiques**, des **ateliers nature**, un **vide-grenier,** une **visite de village**, la **Procession et messe**, le **marché des artisans et des saveurs**, ainsi qu'une fin de journée rythmée par un **spectacle tout public, un repas partagé sur réservation, un concert et le traditionnel feu d'artifices**.

MAIS AUSSI…

- **Des rendez-vous patrimoine avec les associations de Vars.**
- **Des animations gratuites tous les jours.**
- **Des concerts et spectacles chaque semaine.**
- **Les Journées au Val d'Escreins les 17 juillet et 10 août.**

Retrouvez le détail des rendez-vous dans le programme d'animations hebdomadaire disponible dans toute la station et sur vars.com

LA FÊTE À LA GRENOUILLE / QUE FAIRE QUAND IL PLEUT ?

Catastrophe ! Au réveil, c'est le déluge. Une pluie incessante s'abat sur Vars.
« Que va-t-on bien pouvoir faire tous ensemble aujourd'hui » vous exclamez-vous !
Nous allons tout faire pour inverser la tendance et vous faire voir cette journée pluvieuse du bon côté !

5 IDÉES TOUTES MOUILLÉES :



1. Faites-vous un bon **resto** ! Toutes les bonnes adresses se trouvent dans le guide **Coup de Food**.

2. Pretty Woman, ça vous parle ? direction les nombreux **magasins de la station** pour une bonne séance de shopping et profiter des supers prix de l'été !

3. Ne vous laissez pas abattre ! Direction les villages de Vars avec un bon parapluie et **arpentez les ruelles** !

4. Et pourquoi pas un petit tour en **rafting** ? Mouillé pour mouillé…

5. Cultivez-vous ! Direction les **musées de la région** !

A votre disposition à l'office de tourisme, un listing d'idées d'activités et lieux à visiter en cas de mauvais temps

LES ALENTOURS DE VARS / À DÉCOUVRIR EN FAMILLE

Au cœur des Hautes-Alpes, le département le plus beau de France (oui, oui), faites une infidélité à votre station préférée le temps de découvrir en famille les immanquables des alentours.

CÔTÉ / PATRIMOINE



• Le village de **Mont-Dauphin** et son fort Vauban classé au patrimoine mondial de l'UNESCO (20km de Vars).

Transformez la découverte de la Place Forte en aventure, grâce à la nouvelle application ludique « Les enquêtes immersives d'Anne Mésia ».

• **Saint-Véran**, en plein cœur du Queyras, village le plus haut d'Europe et entièrement piéton. (À 1h de Vars).



• **Les mines d'argent** à l'Argentière-la-Bessée**.** Renseignez-vous sur les horaires de visite, à découvrir en famille. (À 40 min. de Vars).

• **Musée de la moto à Saint-Paul-sur-Ubaye.** (À 20min. de Vars).

• **Barcelonnette** et ses étonnantes villas mexicaines, dont l'une d'entre elles est ouverte au public : la villa de la Sapinière qui accueille le musée de la Vallée, dédié à l'histoire et aux traditions de l'Ubaye ainsi que la Maison du Parc National du Mercantour. (À 45 min. de Vars).

CÔTÉ / SPORTS

• **Plan d'eau de Jausiers** (entre Saint-Paul et Barcelonnette) pour vous initier au wakeboard ! (À 30 min. de Vars).

• **Plan d'eau Eygliers** et sa base de paddle. (À 20 min. de Vars).

SERRE-PONÇON / L'INCONTOURNABLE

La plus grande retenue artificielle d'Europe regorge de **plages**, de sorties en **bateau**, un spot de **kite-surf** et son **Muséoscope** qui retrace l'histoire de la construction du barrage de Serre-Ponçon et des villages engloutis. Sans oublier le **plan d'eau d'Embrun**. Juste à côté, découvrez **Apiland**, un des plus grands espaces muséographiques agricoles de France dédié à l'apiculture, au monde des abeilles et des insectes communs du jardin.



UN SPOT PIQUE-NIQUE / UNE ACTIVITÉ

Voici une sélection d'endroits charmants pour pique-niquer, à associer avec une activité à faire avant ou après le repas : une excellente solution pour profiter du paysage et proposer à vos enfants une activité sympa.



• VAL D'ESCREINS + PARCOURS D'ORIENTATION

Pour vous ouvrir l'appétit, testez un des 3 parcours d'orientation du Val pour mettre un peu de fun dans votre randonnée. Déjeunez ensuite dans un écrin de nature en mode pique-nique ou barbecue.



• LAC DE PEYROL + VISITE DU CHENIL

Le lac de Peyrol vous assurera une pause déjeuner bucolique. Vous pourrez continuer dans la douceur avec la visite du chenil et la rencontre avec les chiens de traineaux.

COMMENT Y ACCÉDER

- Avec le Télésiège de Sainte-Marie, ouvert du 4 juillet au 30 août de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
- A pied :
  - Télésiège de la Mayt : Itinéraire « Sentier des Sagnes » (45min)
  - Télémix de Chabrières : Itinéraire des « Balcons de Vars » (1h15)

• CABANE DE LA PINÉE
+ BALADE DIGESTIVE EN FORÊT



L'accès à la cabane de la Pinée se fait par les hauteurs Sainte-Catherine. Comptez environ 45 minutes pour y accéder et 1h30 de marche pour effectuer l'intégralité de la boucle.

Le sentier serpente entre pins et mélèzes et il n'est pas rare de rencontrer chevreuils et lièvres. Un chouette « spot » pique-nique à découvrir en famille.
Descriptif de la randonnée disponible dans le guide des randonnées en vente à l'Office de tourisme.

• CABANE DE L'ECUELLE
+ SENTIER D'INTERPRÉTATION



Après une montée en télémix, vous atteignez le point de départ du sentier de la Reine.

Direction le Col de Vars sur cet itinéraire ponctué de tables de lecture à la découverte du territoire. Avant l'arrivée, faites le détour vers la Cabane de l'Écuelle et profitez de votre pique-nique.

ET POUR PRÉPARER VOTRE PIQUE-NIQUE...

Retrouvez l'ensemble des commerces alimentaires partenaires dans le guide **Coup de Food** disponible à l'office de tourisme et sur le site vars.com.

vars.com

CRÉDITS :
Rémi Morel / Scalpfoto / Thibaut Blais / Alpes Photographies / Léa Scappini / Envato / OT Vars / Prestataires partenaires / Pierre Barrot / Images et Rêves.

EDITION : Office de Tourisme de VARS
Juin 2026

RÉALISATION : Syllys Design
IMPRESSION : Editions du Fournel

